

Atelier : « utilisation des écrans »

animateurs : Mme Darré infirmière scolaire et une infirmière de la PMI.

Durée : 20 minutes

3 répétitions par session.

Matériel : post'it et stylo. Possibilité de projeter via vidéoproj.

Déroulé de l'atelier envisagé :

	Durée approximative
1- présentation puis définition par les animateurs d'un écran : « un écran c'est une télévision, une tablette, un ordinateur, un téléphone ... »	3'
2- estimation anonyme du temps d'écran pour votre enfant. Consigne : « <i>nous allons vous distribuer un petit papier sur lequel il faudra indiquer selon vous le temps moyen par jour passé avec un écran par votre enfant et son âge</i> » rappeler que ce n'est pas quelque chose de stigmatisant mais plutôt un moment qui va permettre d'échanger entre participant.	3'
3- classer les réponses par âge des élèves. Introduire les repères « 3-6-9-12 + » de Serge Tisserond	
4- faire le point sur les différents usages, les dangers associés (addiction, développement cognitif, attention, violence ...) ET les usages positifs (ENT école par exemple).	10'
5- proposer des alternatives : jeux de société, lecture, sorties en extérieur ...	4'