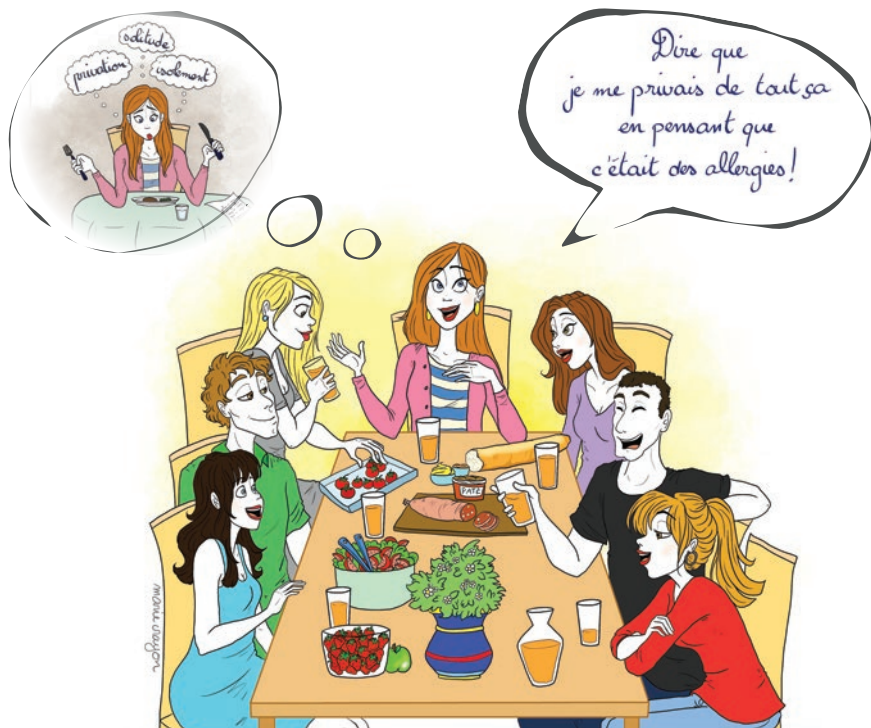


L'URTICAIRE CHRONIQUE N'EST PAS ALLERGIQUE*

*Des symptômes semblables,
mais deux mécanismes différents*



* Les urticaires chroniques ne sont habituellement pas d'origine allergique. Dans la majorité des cas, aucune cause ne peut être mise en évidence, ce sont les urticaires dites chroniques spontanées.

Brochure réalisée en collaboration avec
l'association **Asthme & Allergies** et l'**Association Française Syndrome
Activation Mastocytaire Urticairre Chronique Spontanée (AFSAM-UCS)**

Si l'idée d'allergie est liée à l'urticaire dans l'esprit de la population, les causes allergiques ne sont qu'une minorité et ne concernent que très rarement l'urticaire chronique.

URTICAIRE CHRONIQUE

Qui est concerné par l'urticaire ?

Une personne sur 5 aura au moins une crise d'urticaire dans sa vie et une fois sur 10 cette urticaire va devenir chronique, c'est-à-dire durer plus de 6 semaines^(1,2).

Qu'est-ce que l'urticaire chronique ?

L'urticaire chronique est une maladie inflammatoire chronique de la peau et des muqueuses, ce n'est pas une maladie allergique.

Dans la majorité des cas, elle n'a pas de cause identifiable⁽¹⁾.

Quels sont les symptômes d'urticaire chronique ?

Les manifestations d'urticaire sont de 2 types :

- des papules ou plaques rouges en relief qui apparaissent puis disparaissent en moins de 24 heures et se déplacent sur tout le corps pouvant s'accompagner de fortes démangeaisons,
- un œdème ou gonflement plus profond de la peau généralement au niveau du visage, des mains ou des pieds^(1,3).

Inutilité d'un bilan allergologique !
car il ne s'agit pas d'une maladie allergique.

Comment fait-on le diagnostic d'urticaire chronique ?

Le diagnostic d'urticaire chronique repose avant tout sur l'interrogatoire et l'examen clinique réalisé par le médecin.

Un bilan allergologique pour le diagnostic est inutile car il ne s'agit pas d'une maladie allergique⁽¹⁾.

Des examens complémentaires peuvent être réalisés dans certains cas⁽¹⁾.

ALLERGIE

Qui est concerné par l'allergie ?

En France, près d'une personne sur 4 souffre d'une maladie allergique⁽⁴⁾.

Qu'est-ce que l'allergie ?

L'allergie est une réaction immunitaire immédiate et excessive de l'organisme contre des substances appelées allergènes (pollens, poils d'animaux, certains aliments,...)^(5,6).

Quels sont les symptômes d'allergie ?

Les symptômes d'allergie sont très variés et dépendent de la nature de l'allergène en cause⁽⁶⁾.

Les allergènes respirés (pollens, acariens, poils d'animaux) entraînent des manifestations respiratoires (rhinite, asthme) et/ou oculaires.

Les allergènes ingérés (aliments type fruit, poisson, crustacé, médicament) entraînent des manifestations cutanées (éruption cutanée, gonflement des lèvres, ...) et/ou digestives (douleurs abdominales, diarrhées).

Comment fait-on le diagnostic d'allergie ?

Le diagnostic repose sur :

- l'interrogatoire recherchant des antécédents d'allergie et les allergènes suspects,
- si nécessaire, l'examen clinique et la réalisation de tests allergologiques (tests cutanés et sanguins) pour déterminer l'allergène responsable⁽⁶⁾.



Pour en savoir plus sur l'urticaire, vous pouvez également retrouver des informations sur le site de l'Association Française Syndrome Activation Mastocytaire Urticaire Chronique Spontanée : www.afsam.fr



Pour en savoir plus sur l'allergie et sur l'urticaire, vous pouvez également retrouver des informations sur le site de l'association Asthme et Allergies : www.asthme-allergies.org

À quoi est due l'URTICAIRE CHRONIQUE ?

Les patients atteints d'urticaire chronique ont des **cellules cutanées**, appelées **mastocytes**, **hyperréactives**, ce qui les rend très sensibles à de **nombreux facteurs favorisant non allergéniques** (stress, infections, changements de température, ...) ^[2,7].

Les mastocytes sont activés de façon **imprévisible** spontanément ou sous l'influence de différents facteurs (voir la figure ci-dessous) et **libèrent de l'histamine** à l'origine des symptômes de l'urticaire ^[2,7].

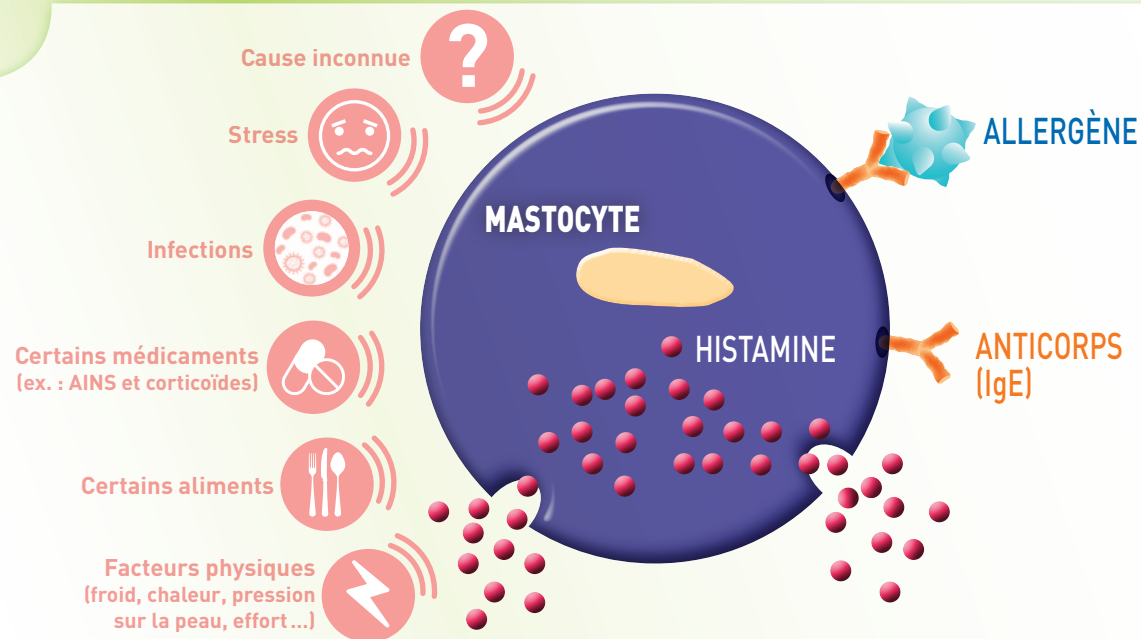
À quoi est due l'ALLERGIE ?

Lors d'un premier contact avec un allergène, l'organisme va réagir en produisant des anticorps spécifiques qui vont se fixer sur les mastocytes, cellules de défense présentes au niveau de la peau, des muqueuses respiratoires et digestives ^[6,8]. **C'est la phase de sensibilisation.**

Lors d'un contact ultérieur, l'organisme reconnaît l'allergène et réagit contre celui-ci, ce qui déclenche la libération de substances comme l'histamine responsable des symptômes d'allergie ^[6,8]. **C'est la réaction allergique.**

URTICAIRE CHRONIQUE

Mastocyte fragilisé réagissant de façon imprévisible spontanément ou sous l'influence de facteurs favorisants.



ALLERGIE

Mastocyte sensibilisé à un allergène et réagissant uniquement lors du contact avec celui-ci.

Mastocyte : cellule faisant partie des défenses de l'organisme, fabriquant et stockant des substances qui stimulent les réactions de défense.

Anticorps : substance synthétisée par les cellules des défenses immunitaires capable de reconnaître une substance considérée comme étrangère par notre organisme pour la neutraliser.

Histamine : molécule synthétisée et stockée par les mastocytes.

Lorsqu'elle est libérée par les mastocytes, l'histamine va se fixer sur les petits vaisseaux sanguins proches ainsi que sur les muscles. Elle entraîne une dilatation des vaisseaux provoquant une rougeur et une augmentation de la libération d'eau des vaisseaux vers les tissus ce qui est responsable d'un gonflement localisé.

Lorsqu'elle se fixe sur les muscles, elle entraîne une contraction des muscles.



Pour en savoir plus :
www.bienvivremapeau.fr



TEMOIGNAGES DE PATIENTS

Pierre, 35 ans *souffrant d'allergie alimentaire*



« Ma première crise d'allergie a eu lieu lors de mon mariage. J'ai eu brusquement beaucoup de démangeaisons et les lèvres qui ont commencé à gonfler. Heureusement, un de mes amis, médecin, était présent. Lorsque je lui ai signalé les picotements sur les lèvres et qu'il a vu les plaques rouges sur mon corps, il a tout de suite pensé à une allergie. Nous avons pu nous procurer rapidement un médicament et la crise s'est calmée. Je suis ensuite allé consulter un allergologue qui m'a fait des tests cutanés et sanguins et qui a identifié une allergie aux noix du Brésil. Le problème est que je suis cuisinier et à l'époque, je travaillais pour des grands chefs. Quand c'est le coup de feu en cuisine, on ne peut pas toujours faire très attention et il m'est arrivé de goûter par inadvertance des plats dans lesquels il y avait de la noix du Brésil, mais après plusieurs réactions importantes, je suis aujourd'hui très vigilant. J'ai maintenant mon propre restaurant et je demande toujours aux convives s'ils sont allergiques à tel ou tel aliment, et je fais passer le message que l'on peut faire de la bonne cuisine même en ayant des allergies ».

Garance, 34 ans *souffrant d'urticaire chronique depuis 6 ans*



« Au tout début, je pensais que mes symptômes étaient provoqués par une allergie. J'ai passé du temps et dépensé beaucoup d'énergie à essayer d'en trouver la cause. Finalement, je me suis décidée à consulter un médecin dermatologue qui m'a diagnostiqué une urticaire chronique et expliqué que ce n'était donc pas une allergie. Il m'a alors proposé de tenir un journal permettant de voir quand je faisais des crises d'urticaire s'il y avait un rapport avec mes activités quotidiennes, mon alimentation, mon état de stress... Nous nous sommes rendus compte que mes crises s'aggravaient quand je vivais des périodes plus stressantes à mon travail ou encore quand j'augmentais ma consommation de chocolat et d'alcool. Mon médecin m'a bien expliqué qu'il n'était cependant pas nécessaire de suivre un régime alimentaire particulier. Il faut simplement veiller à avoir une bonne hygiène de vie et une alimentation équilibrée ».

[1] Société Française de Dermatologie. L'urticaire. Disponible à l'adresse : www.dermato-info.fr [consulté le 30/05/2016]. [2] Du Thanh A. Urticaires inducibles et urticaires chroniques spontanées. *Ann Dermatol Venerol*. 2014;141 Suppl 3:S570-9. [3] Zuberbier T, Grattan C et Maurer M. *Urticaria and Angioedema*. Springer, 2010 p.47. [4] AFSSET. Asthme, allergies et maladies respiratoires. Janvier 2006. social-sante.gouv.fr/MG/pdf/afset.pdf [5] WOA. Overview of Allergy, Its Diagnosis and Treatment. Disponible à l'adresse : www.worldallergy.org/public/allergic_diseases_center/overview.php [consulté le 30/05/2016]. [6] Assurance maladie. La santé de A à Z : Allergies. Disponible à l'adresse : www.ameli-sante.fr [consulté le 30/05/2016]. [7] Hacard F et al. Angioedème histaminique et urticaire. *Presse Med*. 2015 Jan;44(1):37-42. [8] Berthélémy S. Quelques rappels d'immunologie. *Actualités pharmaceutiques*, n° 507, juin 2011.