

LA DÉNUTRITION

LA DÉNUTRITION EST LE RÉSULTAT D'UN DÉSÉQUILIBRE DE LA BALANCE ÉNERGÉTIQUE* AYANT DES CONSÉQUENCES FONCTIONNELLES IMPORTANTES.



LA SPIRALE DE LA DÉNUTRITION

DÉNUTRITION

DÉFICIT IMMUNITAIRE



INFECTIONS URINAIRES

INFECTIONS RESPIRATOIRES



TROUBLES PSYCHIQUES

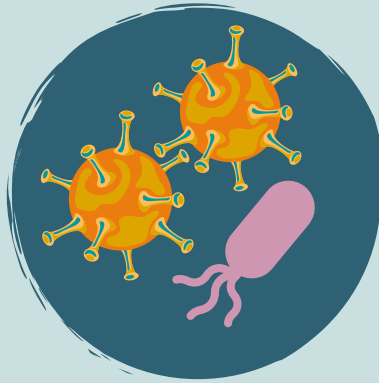
ESCARRES

CHUTES

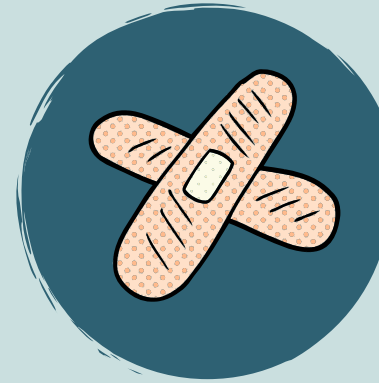
ETAT GRABATAIRE



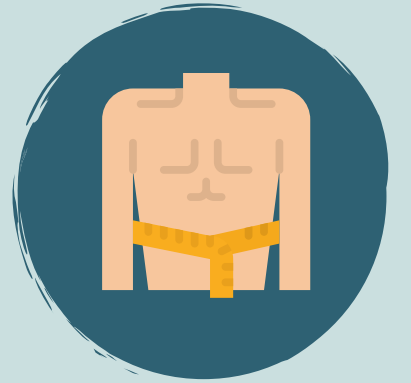
LES CONSÉQUENCES DE LA DÉNUTRITION



RISQUE D'INFECTION PLUS IMPORTANT



ALTÉRATION DES FONCTIONS PHYSIOLOGIQUES ESSENTIELLES



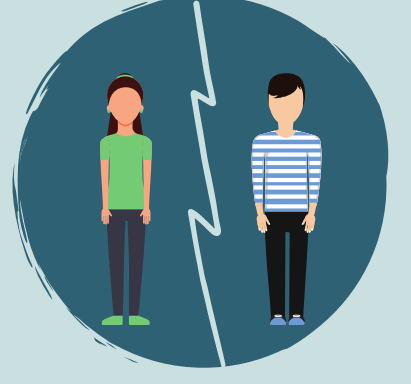
FONTE DE LA MASSE MUSCULAIRE



DIMINUTION DE LA MOBILITÉ



RISQUE DE CHUTE



RETENTISSEMENT PSYCHIQUE ET RELATIONNEL

LES NIVEAUX DE DÉNUTRITION*

1

RISQUE DE DÉNUTRITION

2

DÉNUTRITION AVÉRÉE

3

DÉNUTRITION SÉVÈRE



QUAND CONSULTER SON MÉDECIN ?

EN CAS DE PERTE DE POIDS INVOLONTAIRE D'AU MOINS 3 KILOS

EN CAS DE PERTE D'APPÉTIT DE PLUS D'UNE SEMAINE

LA DÉNUTRITION EN FRANCE EN QUELQUES CHIFFRES

2 MILLIONS DE PERSONNES CONCERNÉES

4 À 10 %

CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE

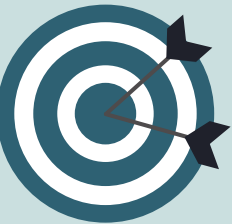
10 À 15 %

DES ENFANTS HOSPITALISÉS

40 %

DES MALADES D'ALZHEIMER

LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION



INFORMER ET AIDER LE PATIENT



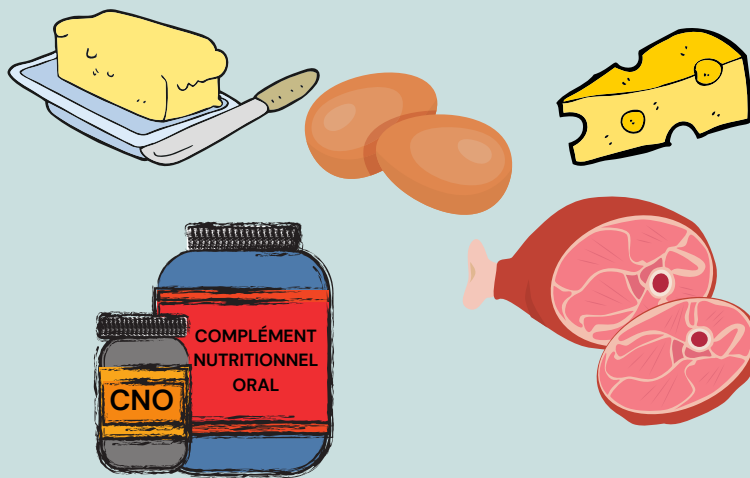
FRACTIONNER LES REPAS
OPTIMISER LES QUANTITÉS ET L'APPORT ÉNERGÉTIQUE TOTAL SUR LA JOURNÉE



DIMINUER L'APPORT EN FIBRES
AFIN DE LIMITER LA SATIÉTÉ



ENRICHIR LES PLATS +



AUGMENTER L'APPORT CALORIQUE ET PROTÉIQUE



STIMULER L'APPÉTIT ET LE PLAISIR
ADAPTER L'ALIMENTATION AUX GOÛTS DU PATIENT



*LA BALANCE ÉNERGÉTIQUE : COMPARE L'ÉNERGIE QUE NOUS DÉPENSONS ET L'ÉNERGIE FOURNIE PAR NOTRE ALIMENTATION.

LES NIVEAUX DE DÉNUTRITION : LES CRITÈRES UTILISÉS POUR LE DIAGNOSTIC SONT L'INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC), L'ALBUMINÉMIE, LA PERTE DE POIDS ET LE MNA.

*LE MNA : LE MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT EST UN OUTIL D'ÉVALUATION VALIDÉ QUI PERMET D'IDENTIFIER LES PERSONNES ÂGÉES DÉNUTRIES OU PRÉSENTANT UN RISQUE DE DÉNUTRITION.