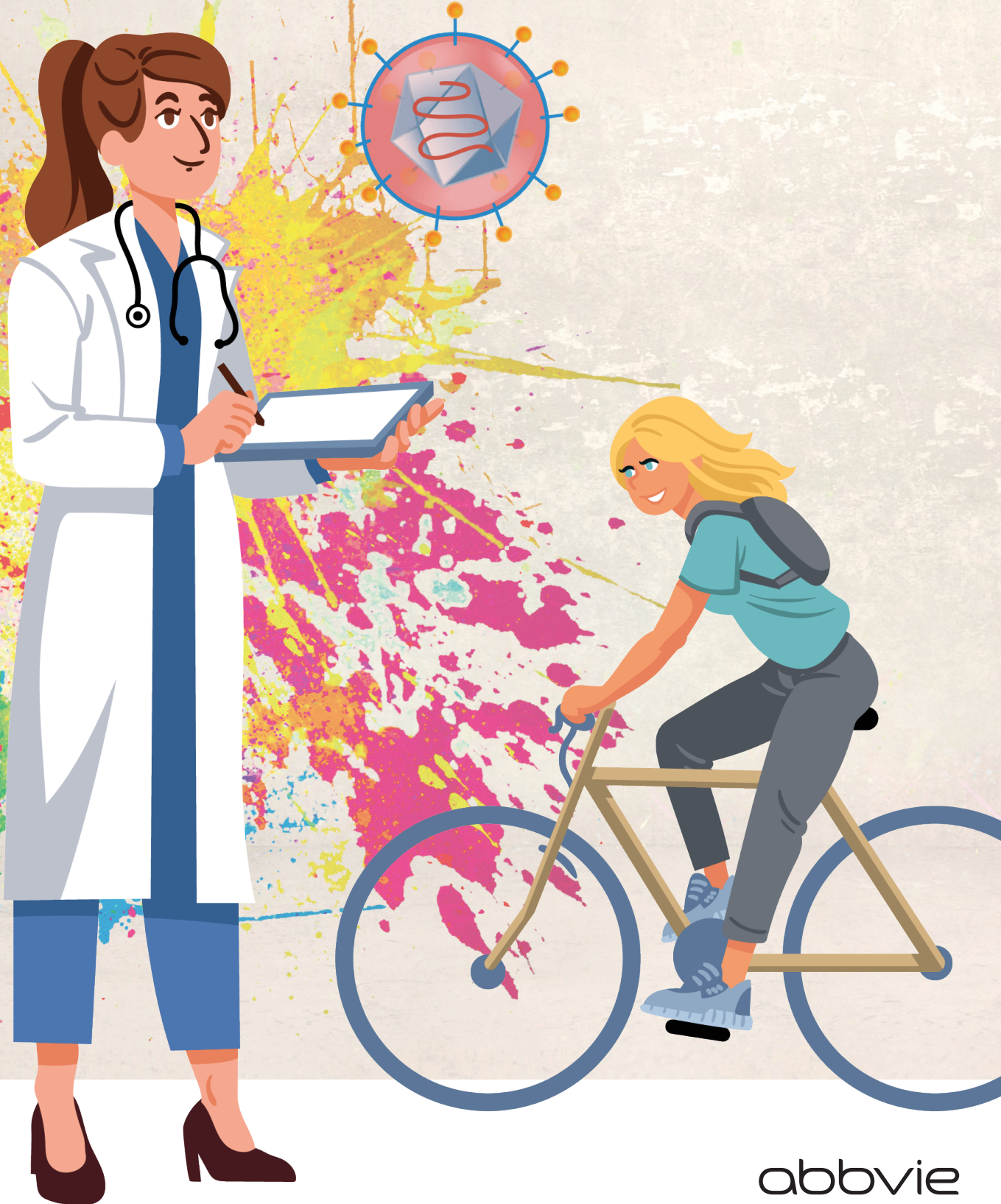


التهاب الكبد الوبائي سي لماذا نحصل على العلاج؟



طرق التلوث والعدوى

التهاب الكبد الوبائي سي هو فيروس ينتقل عن طريق **الدم**

كان الأشخاص المصابون
بالعدوى، على سبيل المثال¹:

خلال عملية نقل الدم؛



علاج الأسنان؛



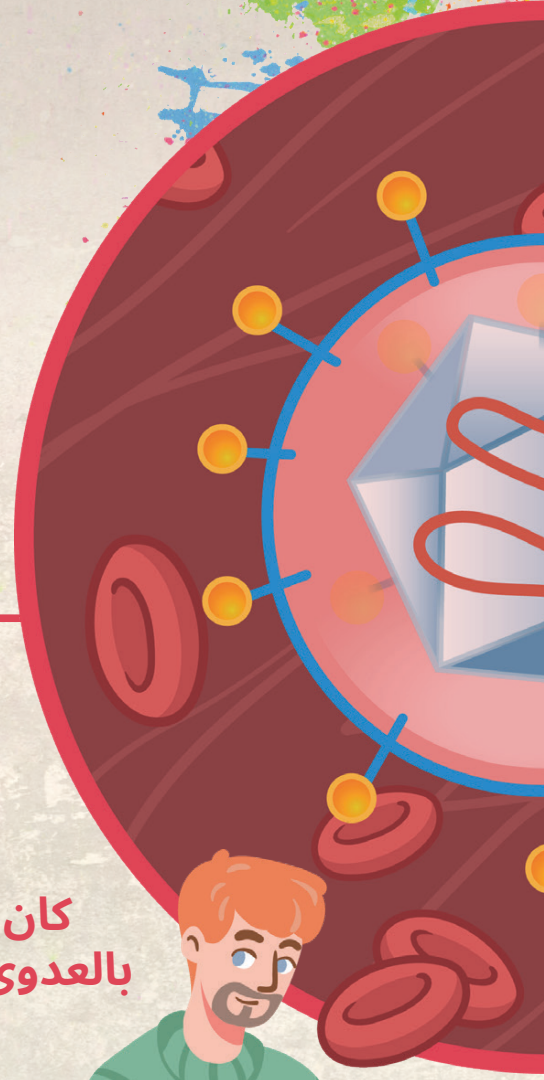
خلال إجراء **وسم** أو عملية **البيرسينج**
(الثقب لتركيب الحلق) باستخدام مواد
ملوثة غير معقمة؛



من خلال استخدام **الحقن**؛

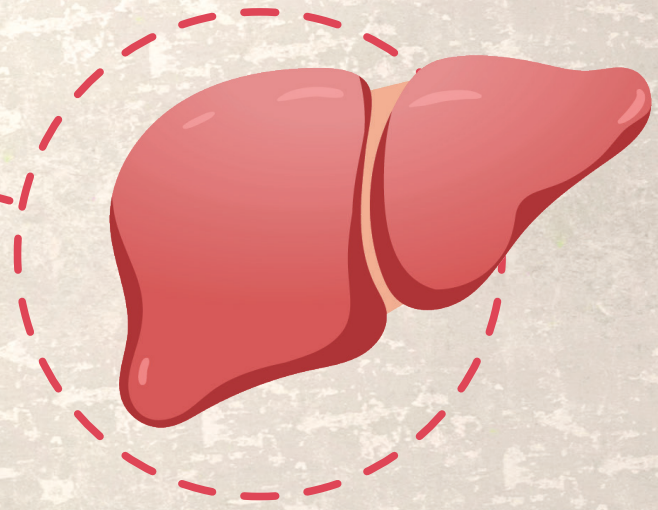
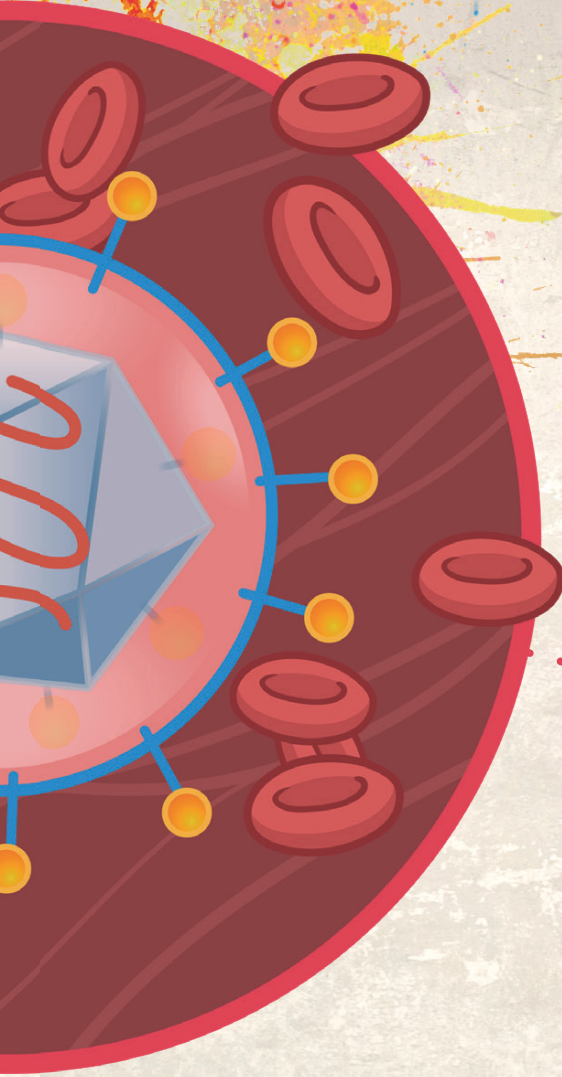


أو حتى في أثناء **الولادة**، من خلال
انتقال العدوى من الأم إلى جنينها.



أعراض الحالة المرضية

يعمل الفيروس على مهاجمة خلايا الكبد.



وهذا الهجوم التقدمي، خاصة إذا كان مصحوبًا بتناول الكحول بشكل منتظم، يؤدي إلى التهاب الكبد²:



يمكننا أولاً ملاحظة التليف،

ثم التشمع،

الأمر الذي يمكن أن يؤدي في أغلب الحالات الحرجة إلى سرطان الكبد.

تأثيرات المرض

وهذه العملية الشرسة تحدث ببطء، عامًا بعد عام، وفي أغلب الأحيان دون أن يشعر المريض حتى بأي أعراض،

باستثناء الإرهاق²



وأحيانًا الاكتئاب³.



يمكننا أن نتجاهل لسنوات مسألة
أنا مصابون بالعدوى.

وبالتالي، فإننا نتحدث عن
مرض فيروسي «صامت»⁴.



أهمية الفحص

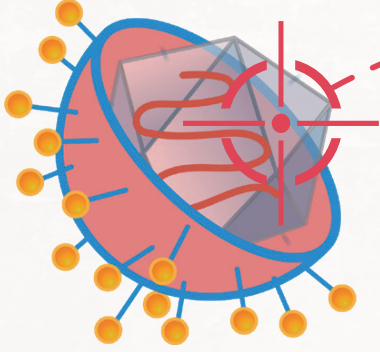
والطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان الشخص حاملًا
للفيروس أم لا **هي بإجراء تحليل دم بسيط**،



من خلال اختبار دم بسيط

يعد هذا الفحص بمثابة **أول خطوة نحو الشفاء**، حيث
يستطيع **الطبيب** تبعًا لذلك متابعة الشخص الذي تم
تشخيص إصابته بفيروس التهاب الكبد سي⁵.

إدارة



واليوم، تقوم **مضادات الفيروسات ذات المفعول المباشر** باستهداف البروتينات المهمة لعملية تكاثر الفيروسات⁶.

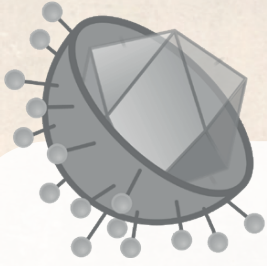
ويمكن تقديم هذه العلاجات لجميع المصابين، **بغض النظر عن مرحلة المرض**⁷.

وهذه الأدوية ليست فقط **فعالة، لكنها أفضل من ناحية تحملها كذلك** مقارنة بالعلاجات السابقة⁸.

لذلك لم تعد هناك حاجة إلى أخذ النتائج التي كانت تترتب على استخدام العلاجات السابقة في الاعتبار.

ويساعدك ذلك في ممارسة **أنشطتك اليومية** بينما تتعافى⁹. حيث تكفي **جرعة واحدة في اليوم لمدة تتراوح من شهرين إلى ثلاثة أشهر**، أو من أربعة إلى ستة أشهر لدى بعض الحالات النادرة⁸.





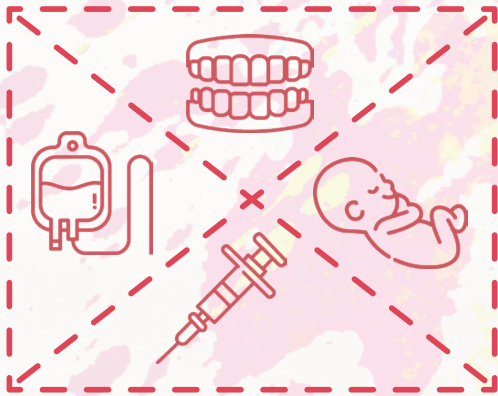
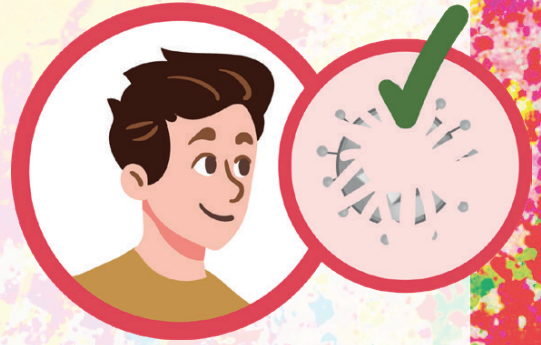
عملية الالتئام



بمجرد أن يتم تدمير بروتين الحمض النووي الريبوزي للفيروس، فإنه يفقد القدرة على التكاثر بعد ذلك⁸: **ولا تتوقف حالة الكبد عن التدهور فحسب، بل إن الآفات المرتبطة بتأثيرات الفيروس قد تتحسن⁵.**

المريض متعافٍ.

بصفة عامة، يختفي الإرهاق الذي كان مرتبطًا بالفيروس ويستعيد المريض **طاقته¹⁰.**



فهو لم يعد حاملًا للفيروس:
وبالتالي لن يكون قادرًا على نقله⁸.

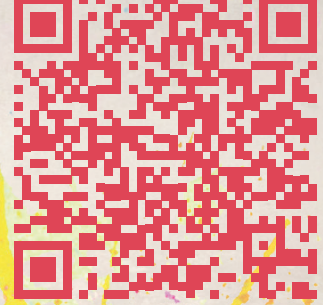
ومع ذلك، فهو ليس محصنًا
وقد يصاب مرة أخرى⁷.



احصلوا على الاختبار

لقد أصبح من الممكن الآن التداوي من التهاب الكبد الوبائي سي

لا تتردد في إجراء الاختبار، فهذه هي
الخطوة الأولى نحو الشفاء.



المراجع

1. Ameli. فهم التهاب الكبد سي (<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/hepatite-c/>) (comprendre-hepatite).
2. INPES. التهاب الكبد سي من الفحص إلى العلاج. أسئلة وأجوبة، 2001.
3. رولاند ب. وآخرون، التهاب الكبد الوبائي سي في أوساط الطب النفسي: هل هو مستودع أمراض منسي؟ الدماغ 2020;8(30082-8);S0013-7006(20)30082-8.
4. جان-كاري، ن. وآخرون، هل القضاء على التهاب الكبد الفيروسي المزمن هدف قابل للتحقق بحلول عام 2030؟ BEH. 2020;(31-32):3-602. (http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/31-32/2020_31-32_0.html).
5. HAS. الرعاية العلاجية لمرضك: التهاب الكبد المزمن سي. التعايش مع التهاب الكبد المزمن سي. دليل ALD، إبريل 2007.
6. رسالة الصيدلاني. آليات عمل الـ DAA في علاج التهاب الكبد الوبائي سي. يناير-يونيو 2016.
7. ديمو د.، الرعاية العلاجية ومتابعة جميع المصابين بفيروس التهاب الكبد سي. تقرير التوصية لعام 2016.
8. GRVS. التهاب الكبد سي. تجديد استراتيجيات CAARUD و CSAPA، مايو 2018.
9. INPES. التهاب الكبد سي من الفحص إلى العلاج. أسئلة وأجوبة لاستخدام المريض. 2007.
10. هاهن د. وآخرون، التأثيرات المضادة للاكتئاب لمضادات الفيروسات ذات المفعول المباشر ضد فيروس التهاب الكبد سي. ويلي 2018؛ eci.13024/0.1111.