

LE RÉGIME CÉTOGÈNE

EXPLIQUÉ AUX ENFANTS ATTEINTS D'ÉPILEPSIES RÉFRACAIRES

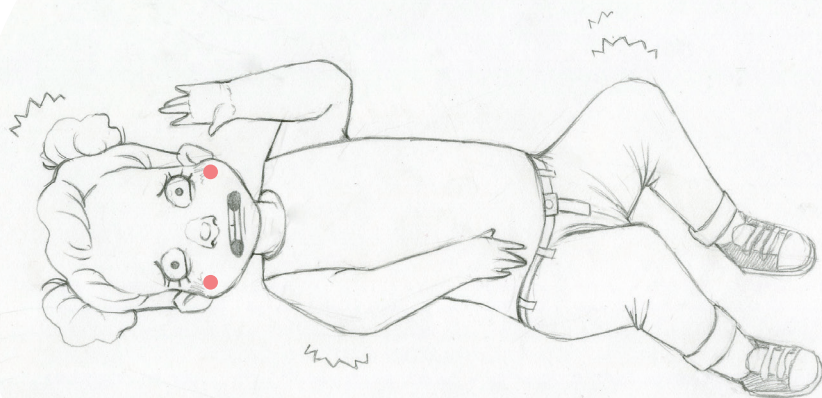


Réalisé par Alliance Syndrome de Dravet
www.alliancesyndromededravet.fr

Bonjour ! Je m'appelle Chloé
et j'ai une maladie rare.



Cette maladie provoque
des crises d'épilepsie.



Je prends beaucoup de médicaments
pour essayer d'arrêter les crises.



Mais malgré mon traitement, les crises
reviennent toujours m'embêter.



J'aimerais tant en avoir moins, ou encore mieux,
ne plus en avoir du tout !



STOP

Alors à l'hôpital, on a appris à maman à faire
le régime cétogène pour moi.



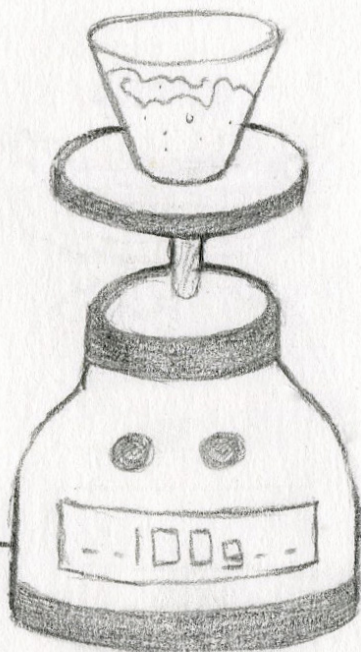
C'est comme un nouveau médicament
qui peut améliorer ma vie.



C'est difficile car je ne dois plus manger certaines choses comme les bonbons, les gâteaux, le chocolat, le pain, les boissons sucrées, les frites, les pizzas...



Je dois manger beaucoup de gras comme la
crème et l'huile... Et en plus maman doit peser
tous mes aliments !



C'est compliqué car on doit tout préparer pour l'école. Parfois j'en ai marre, mais ma maman c'est une magicienne du régime cétogène et elle me fait des trucs trop bons !

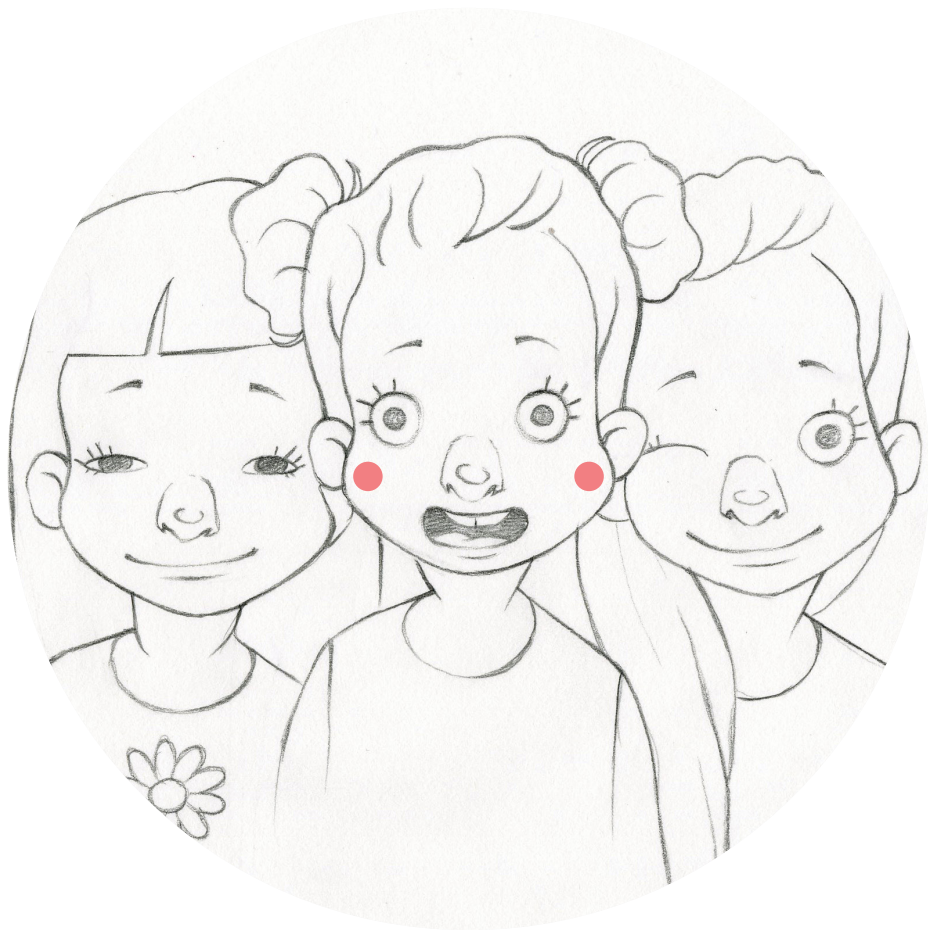


Gâteau cétogène

Ça fait six mois que je fais le régime cétogène
et j'ai fait seulement deux crises ! C'est vraiment
pas beaucoup par rapport à avant.



En plus je me sens vraiment bien,
je progresse à l'école, j'arrive mieux à me
concentrer, je fais plus d'activités et je
vais plus vers les autres.



Moi j'aime le régime cétogène !



Conçu et illustré par Cassydie Wolfs - wolfscassydie@gmail.com



Régime suivi obligatoirement sous contrôle médical.

ALLIANCE SYNDROME DE DRAVET
BP 32 557
29 225 Brest cedex 2
email : contact@alliancesyndromededravet.fr
www.alliancesyndromededravet.fr