

Suivi médical

Soins dentaires



Élaboré en collaboration
avec le Dr Natalie Sfieltjes,
CRTH Groupe hospitalier
Cochin Broca Hôtel-Dieu (75)

Hémophilie A, Hémophilie B
et autres maladies hémorragiques



Association française
des hémophiles

Une bonne hygiène buccodentaire et un suivi régulier sont particulièrement importants dans votre cas.

Les personnes ayant une maladie hémorragique ont souvent peur de se brosser les dents et de réaliser des soins dentaires par crainte de saigner. Or, le manque d'hygiène buccodentaire entraîne le développement de la **plaque dentaire** responsable de l'inflammation des gencives, elle-même cause de saignements, et de l'apparition de caries ; à plus long terme elle génère la maladie parodontale qui favorise le déchaussement et la chute des dents chez l'adulte.

La plaque dentaire se forme à la surface des dents à partir de débris alimentaires, en particuliers d'aliments sucrés, et de bactéries. Elle contient plus de 60 à 70 espèces de bactéries⁽¹⁾. Certaines, comme les germes anaérobies, sont responsables de pathologies gingivales. D'autres, comme les streptocoques et lactobacilles, favorisent le développement des caries. La formation de la plaque dentaire est également favorisée par le tabac et les prises d'alcool excessives.

Les soins quotidiens doivent commencer dès le plus jeune âge et être particulièrement rigoureux chez les patients avec maladie hémorragique (hémophilie, maladie de Willebrand ou autre), non seulement pour préserver la santé buccodentaire mais aussi pour limiter le recours aux extractions dentaires et à la chirurgie⁽²⁾.

L'HYGIÈNE BUCCODENTAIRE

Elle vise à prévenir la formation de la plaque dentaire et l'apparition de caries :

- en éliminant les débris alimentaires ;
- en neutralisant l'acidité de la bouche au décours des prises alimentaires (en particulier des boissons et des aliments sucrés) ;
- en apportant du fluor qui renforce l'émail des dents grâce à l'emploi d'un dentifrice fluoré⁽²⁾.

Chez les patients avec maladie hémorragique, l'hygiène buccodentaire doit être réalisée tout à fait normalement.

Elle ne doit pas être restreinte par crainte de saigner, notamment en se lavant les dents.

Le fait que les gencives saignent et soient douloureuses constitue un signe d'alerte qui doit inciter à consulter le dentiste. La plupart du temps, ils s'agit de gingivite (inflammation de la gencive), premier stade de la maladie parodontale favorisée par l'accumulation de plaque dentaire⁽²⁾.



Lorsque le brossage des dents n'est pas possible après le repas, dans la journée, il est conseillé de se rincer la bouche à l'eau ou de mastiquer un chewing-gum sans sucre.

La mastication d'un chewing-gum sans sucre augmente le flux salivaire qui neutralise les acides qui attaquent nos dents.

Interrogez votre dentiste sur la nécessité de compléter le brossage par l'utilisation de brossettes interdentaires ou de fil dentaire. Pour éviter de vous blesser, demandez-lui de vous apprendre à les manipuler. Il pourra éventuellement vous conseiller le recours à la brosse à dent électrique et au jet dentaire.

Quels que soient les moyens utilisés, le but est d'éliminer au mieux la plaque dentaire qui a tendance à s'accumuler dans les zones peu accessibles au brossage.

Autres mesures préventives : il faut éviter les prises répétées de boissons et d'aliments sucrés entre les repas, et cela dès le plus jeune âge. Arrêter le tabac et consommer l'alcool avec modération.

LA PRÉVENTION COMMENCE DANS L'ENFANCE.

L'état des dents de lait est essentiel : il joue un rôle sur le bon état de la gencive, des racines et des dents définitives qui vont les remplacer.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une dent définitive peut être cariée avant sa sortie si la dent de lait qu'elle remplace était cariée.

LA PERTE DES DENTS DE LAIT

En général, la dent de lait saigne très peu quand elle tombe.

Dans le cas où elle bouge et entretient ainsi un petit saignement de la gencive, consultez votre médecin qui décidera s'il convient de l'extraire ou de prescrire un traitement.

LES VISITES CHEZ LE DENTISTE

Chez les enfants : l'examen buccodentaire M'T dents ⁽³⁾

L'Assurance Maladie propose des rendez-vous de prévention gratuits chez le dentiste à 6, 9, 12, 15 et 18 ans. Un mois avant la date anniversaire de l'enfant, un courrier est envoyé par l'Assurance Maladie avec un bon de prise en charge.

Il est très important de réaliser ces visites même si l'enfant ne se plaint de rien. Le but est de dépister et de traiter précocement des caries débutantes. Dans le cas de soins nécessaires, il sont remboursés à 100 %.

C'est parfois l'occasion d'appliquer des traitements visant à augmenter la résistance des dents à la carie (toujours en association avec une hygiène buccodentaire correcte) : application de gels fluorés, scellement des sillons... Ces soins sont pris en charge par l'Assurance Maladie à condition d'être effectués dans les neuf mois qui suivent l'examen.

Tous les renseignements sur le site <http://www.mtdents.info>

Chez les adultes, une visite annuelle est conseillée :

- pour limiter la prolifération de la plaque dentaire par des détartrages réguliers ;
- pour détecter et traiter d'éventuelles caries ;
- pour traiter une maladie gingivale parfois évoluée.

En dehors de ces consultations systématiques, toute douleur à une dent, tout saignement de gencive résistant aux mesures d'hygiène doit vous conduire à aller voir le dentiste.

EN PRATIQUE, CHEZ LES PATIENTS AVEC MALADIE HÉMORRAGIQUE :

Il est important d'informer le dentiste de votre pathologie.

■ **Les soins de base** réalisés sans anesthésie ou sous anesthésie locale simple ne nécessitent pas de précaution particulière (traitement de caries, dévitalisations...).

■ **Le détartrage** si vous avez beaucoup de tartre ou une gingivite importante, vous devez contacter votre hématologue pour savoir si un traitement général et une surveillance particulière sont indiqués.

Irritant et riche en germes, le tartre favorise le développement de maladies gingivales et parodontales.

La fréquence des détartrages dépend de la quantité et de la rapidité à laquelle se constitue le tartre. Elle est liée à l'élimination de la plaque bactérienne (brossage, fil dentaire...).

C'est votre dentiste qui définira la fréquence avec laquelle il doit être réalisé ⁽²⁾.

La maladie hémorragique ne doit surtout pas vous empêcher d'en bénéficier.

Les extractions dentaires et la chirurgie parodontale sont des actes chirurgicaux qui nécessitent une concertation entre votre dentiste et votre hématologue. Cela permettra de préciser les modalités de réalisation en toute sécurité.

(1) Union française pour la santé bucco-dentaire <http://www.ufsbd.fr>
http://dbaprojet.com/ufsbd/ddf090501051_refonte_site/index.php?option=com_content&task=view&id=18&Itemid=39#brossage

(2) Crispian Scully et al. Oral care for people with hemophilia or a hereditary bleeding tendency. Treatment of hemophilia April 2008, n°27, pages 3/4 et 11

(3) <http://www.ameli.fr/assures/offre-de-prevention/l-examen-bucco-dentaire-m-t-dents.php>

(4) HAS Haute Autorité de Santé, RECOMMANDATIONS EN SANTÉ PUBLIQUE, Stratégies de prévention de la carie dentaire, Synthèse et Recommandations Mars 2010

LE BROSSAGE DES DENTS ^(1,2)

Il doit être effectué au moins deux fois par jour ⁽⁴⁾ :

- Il doit durer 3 minutes.
- Brossez-vous les dents après chaque repas (en particulier après le repas du soir).
- Utilisez une brosse à dents à poils souples pour ne pas blesser les gencives.
- Changez de brosse à dents tous les 3 mois.
- Utilisez un dentifrice contenant du fluor.

MÉTHODES DE BROSSAGE

Recommandations de l'Union française pour la santé buccodentaire (UFSBD) ⁽¹⁾ :

- À partir de l'âge de un an, le brossage doit être fait par les parents, de la gencive vers la dent.
- Puis l'enfant apprend progressivement à se brosser les dents lui-même.
- Dès l'âge de 9 ans : la méthode BROS assure un brossage efficace.

B **Brosser** bas et haut séparément



R **Rouleau ou mouvement rotatif** pour brosser dents et gencives



O **Oblique** : inclinez votre brosse à 45° sur la gencive



S **Suivez le trajet** : faites le tour de vos dents sans oublier le dessus

