

# Suivi minimum recommandé

Parlez-en avec votre médecin traitant.

QUOI ?	QUAND ?
<b>Visites chez votre médecin traitant</b> Mesure du poids, de l'indice de masse corporelle, de la tension artérielle... <i>N'hésitez pas à aborder avec votre médecin traitant tous les autres sujets qui vous préoccupent.</i>	Tous les 3 mois
<b>Dosage de l'hémoglobine glyquée (HbA1c)</b> Prise de sang	2 fois par an au moins
<b>Bilan lipidique et rénal</b> Prise de sang + analyse d'urine	1 fois par an
<b>Examen du fond d'œil</b>	Tous les 2 ans au moins*
<b>Électrocardiogramme</b>	1 fois par an
<b>Examen des pieds</b>	1 fois par an
<b>Bilan dentaire</b>	1 fois par an

Source : Haute Autorité de santé. <http://www.has-sante.fr>

\*Une fois par an ou tous les deux ans, selon les recommandations de votre médecin traitant.

422-54716-DE - LR n°2 - juillet 2008 (MAJ janvier 2016) (MAJ juillet 2022)

# Repères diabète

# Les examens de suivi recommandés



Les livrets de la collection **Repères diabète** visent à vous apporter des connaissances précises et validées sur des thèmes liés au **diabète**, afin de vous aider à mieux comprendre votre maladie mais aussi à faciliter et améliorer le dialogue avec tous les professionnels de santé.

 **sophia**

Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

[ameli.fr/diabete](http://ameli.fr/diabete)

Pour contacter un infirmier-conseiller en santé sophia

Métropole 0 809 400 040  
Antilles & Guyane 0 809 100 097  
La Réunion 0 809 109 974

Service gratuit + prix appel

 **sophia**

Le service d'accompagnement pour mieux vivre avec une maladie chronique.

[ameli.fr/diabete](http://ameli.fr/diabete)

# Les examens de suivi recommandés

Le diabète est le plus souvent une maladie silencieuse.  
Même si l'on ne ressent rien, il peut être à l'origine de complications.  
Des examens de suivi réguliers sont donc nécessaires.



## MESURE DU POIDS ET DE L'INDICE DE MASSE CORPORELLE\*

Pour détecter une éventuelle surcharge pondérale (qui peut être source de complications) et adapter son alimentation en conséquence.

\* Indice de masse corporelle = poids (kg) / taille (m)<sup>2</sup>.  
Pour un adulte, il y a surcharge pondérale lorsque l'IMC > 25.



## MESURE DE LA TENSION ARTÉRIELLE

Pour contrôler le niveau de la pression artérielle.



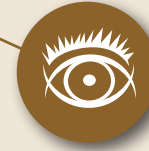
## DOSAGE DE L'HÉMOGLOBINE GLYQUÉE (HBA1C)

Pour estimer le taux moyen de sucre (glucose) dans le sang et ajuster au mieux le traitement.



## BILAN LIPIDIQUE

Pour mesurer la concentration dans le sang des graisses (cholestérol, triglycérides) qui participent à la survenue de complications cardiovasculaires.



**EXAMEN DU FOND D'ŒIL**  
Pour dépister d'éventuelles lésions de la rétine.



**BILAN DENTAIRE**  
Pour dépister et traiter d'éventuelles lésions des dents et des gencives.



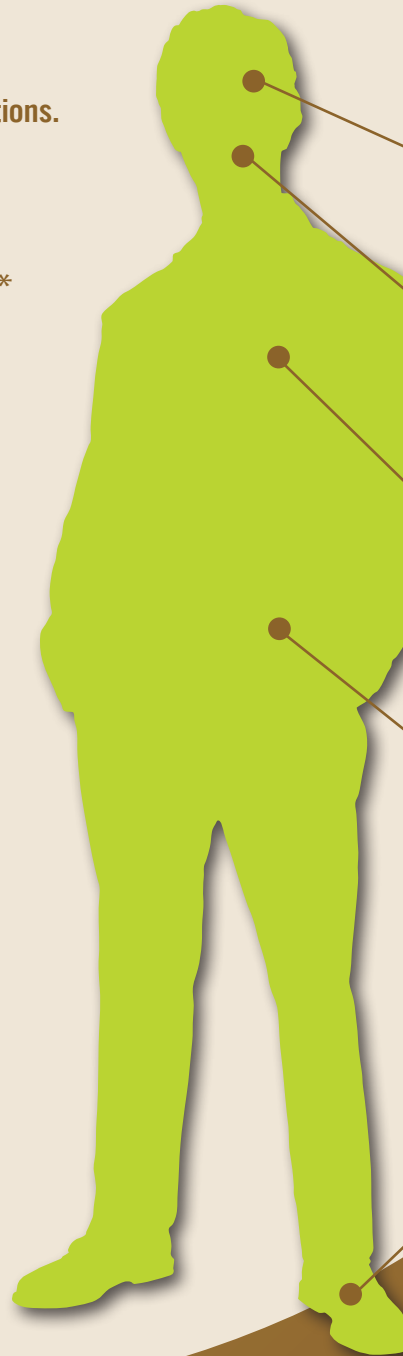
**ÉLECTROCARDIOGRAMME**  
Pour détecter d'éventuelles maladies cardiaques.



**BILAN RÉNAL**  
Pour s'assurer qu'il n'y a pas de complications au niveau des reins.



**EXAMEN DES PIEDS**  
Pour vérifier régulièrement la sensibilité de la peau et déceler d'éventuelles lésions ou plaies.



Parlez-en avec votre médecin traitant !