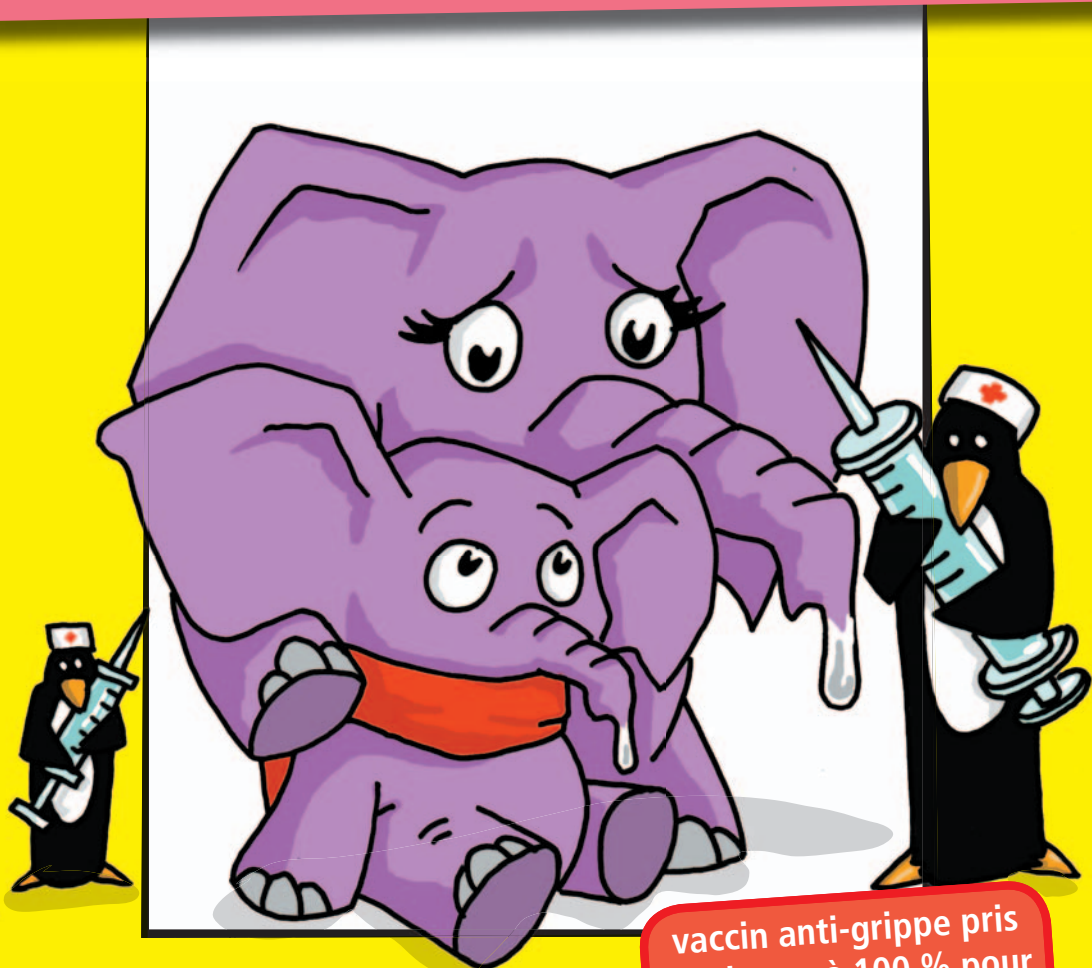


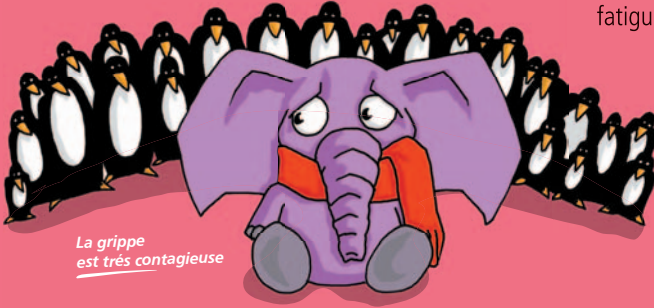
La grippe, l'asthme et la vaccination



vaccin anti-grippe pris
en charge à 100 % pour
tous les asthmatiques

Qu'est-ce que la grippe ?

La grippe est une maladie infectieuse très contagieuse, d'apparition brutale, qui immobilise au lit les personnes atteintes, avec une fièvre élevée (40°C), des douleurs musculaires, des maux de tête, et une fatigue importante. Les symptômes durent plusieurs jours et sont suivis d'une période de convalescence pouvant durer plusieurs semaines pendant lesquelles la fatigue persiste.

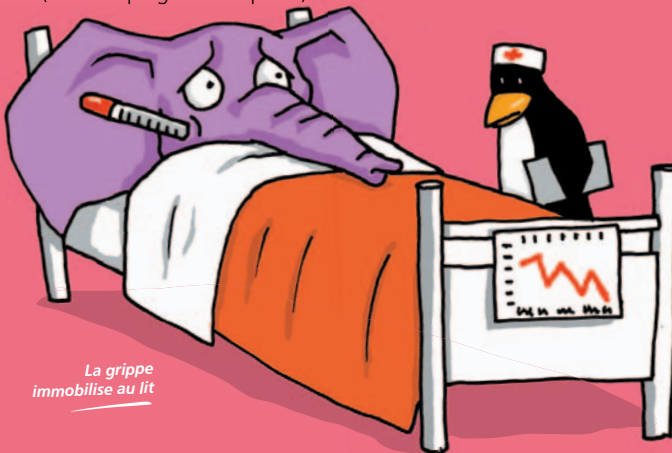


La grippe est très contagieuse

La grippe cause au minimum 1500 à 2000 décès en France chaque année. Elle entraîne aussi un très grand nombre d'arrêts de travail, d'hospitalisations et de soins médicaux (consultations, médicaments).

Certaines personnes sont plus à risque que d'autres face à la grippe. La grippe fait courir des risques particulièrement sérieux aux personnes âgées et aux malades souffrant de certaines affections chroniques dont l'asthme. La gravité de la grippe chez ces personnes est liée à des risques de complications et de surinfections principalement pulmonaires, et aussi au risque d'aggraver la maladie chronique sous-jacente. La grippe est capable d'augmenter le nombre et l'intensité des crises d'asthme (exacerbation), en plus des autres complications et surinfections qu'elle peut provoquer.

La grippe est très contagieuse. Elle est due à un virus qui se propage par voie aérienne (toux ou simple éternuement), par contact physique avec un malade (par les mains par exemple, si elles portent le virus après qu'on ait mis sa main devant la bouche au moment de tousser) et même par contact avec des objets contaminés (ex : des poignées de porte).

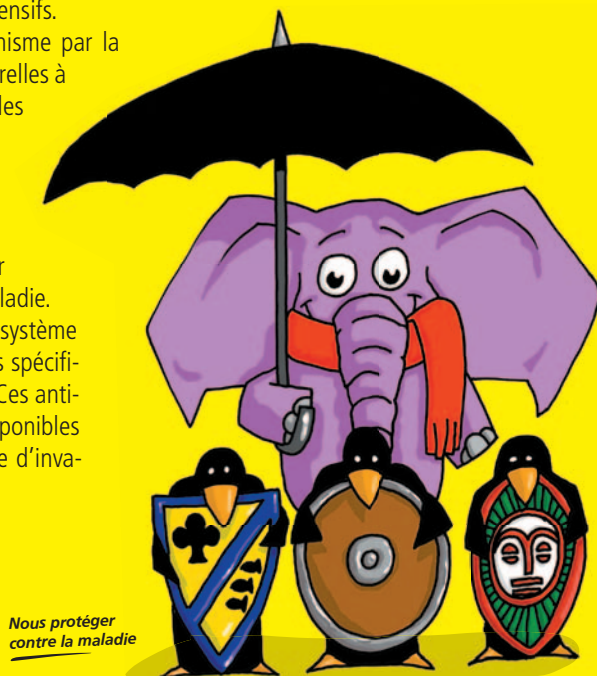


La grippe immobilise au lit

Qu'est-ce qu'un vaccin ?

Un vaccin est une préparation de protéines, issues de bactéries ou de virus qui ressemblent aux agents agresseurs d'une maladie sans pour autant pouvoir causer cette maladie car ils ont été rendus inoffensifs.

Ces particules présentées à notre organisme par la vaccination entraînent nos défenses naturelles à nous protéger contre la maladie, mais elles ne peuvent pas la causer. L'organisme apprend à se défendre contre l'agent agresseur et prépare à l'avance des armes spécifiques pour le neutraliser dès le prochain contact avec l'agresseur réel, avant qu'il ne puisse causer la maladie. C'est notre système de défense, appelé "système immunitaire", qui va fabriquer ces armes spécifiques contre la maladie, les "anticorps". Ces anticorps seront donc prêts à l'avance et disponibles rapidement pour prévenir toute tentative d'invasion par les agents causant la maladie.



*Nous protéger
contre la maladie*

Pourquoi les asthmatiques doivent se faire vacciner contre la grippe ?

Être asthmatique ne dispense pas de la vaccination, au contraire puisque les personnes souffrant d'asthme risquent des complications graves suite à une infection grippale. En effet, les sujets asthmatiques sont sensibles aux infections, et la survenue d'une infection microbienne ou virale peut être un facteur aggravant de la gêne respiratoire. De nombreux virus sont à l'origine d'une aggravation de l'asthme, mais la grippe est le seul pour lequel il existe une protection possible par la vaccination. Chez les enfants asthmatiques, une étude a démontré que la vaccination prévenait de 59 % à 78 % des exacerbations⁽¹⁾.

La vaccination grippale est donc recommandée et même remboursée à 100% aux asthmatiques, pour tous types d'asthme, quel que soit leur âge (à partir de 6 mois).

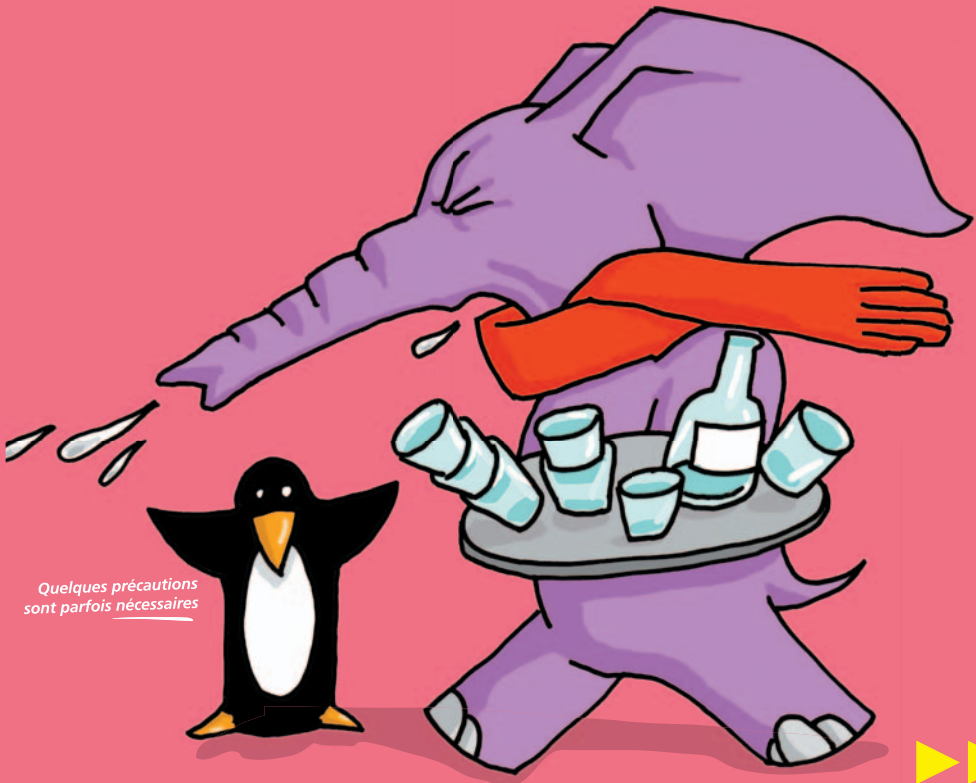
⁽¹⁾ Kramarz P. et al. Does influenza vaccination prevent asthma exacerbation in children ? J Pediatr 2001;138:206-10

Quelles précautions prendre si l'on est asthmatique et/ou allergique ?

Les vaccins actuels sont extrêmement purifiés. Les réactions allergiques suite à la vaccination et les effets secondaires sont devenus tout à fait exceptionnels.

Les quelques précautions à prendre pour effectuer un vaccin chez un sujet asthmatique et/ou allergique sont les suivantes :

1. Ne pas se faire vacciner quand on se trouve dans une phase aiguë de son allergie et/ou de son asthme.
2. Ne pas se faire vacciner quand on a de la fièvre ou une pathologie infectieuse
3. La préparation du vaccin contre la grippe fait appel à des techniques incluant des protéines de l'œuf. Les sujets allergiques à l'œuf demanderont conseil à leur médecin avant de se faire vacciner.
4. En cas de doute sur une éventuelle intolérance au vaccin, demandez conseil à votre médecin.



Quelques précautions
sont parfois nécessaires

Questions fréquemment posées

❓ : Pourquoi faut-il se faire vacciner *chaque année* contre la grippe?

Il n'y a pas un seul virus de la grippe mais plusieurs, et il en apparait de nouveaux chaque année. Le virus de la grippe possède la capacité de changer d'apparence tous les ans, et les nouveaux virus ne sont pas connus par notre système immunitaire. Ceci rend inefficaces nos protections acquises par le passé avec des vaccins grippaux précédents ou au contact de virus grippaux circulants. C'est la raison pour laquelle il faut se faire vacciner chaque année pour se protéger avec le nouveau vaccin grippal qui est adapté aux nouveaux virus circulants, puisque ceux-ci changent chaque année.

❓ : J'ai déjà eu la grippe alors que j'étais vacciné. Pourquoi recommencer?

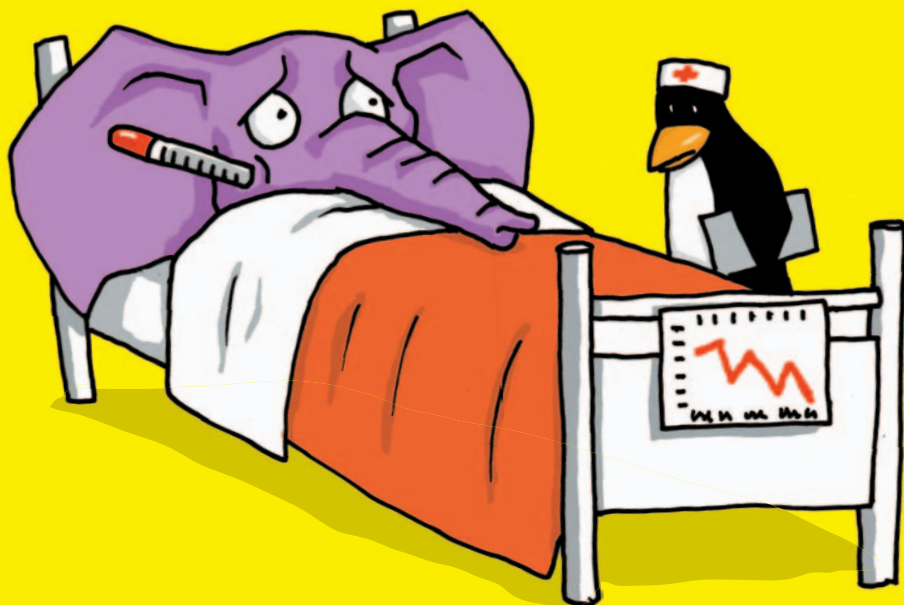
Il faut distinguer l'authentique grippe d'autres maladies respiratoires hivernales qui lui ressemblent mais qui sont moins graves : est-ce bien la vraie grippe que vous aviez eue ou une autre pathologie qui lui ressemble, mais un peu moins grave ? Le vaccin grippal ne vous aurait pas protégé contre ces autres maladies, c'est normal, alors qu'il protège contre la grippe et ses complications qui peuvent être sérieuses chez les personnes à risque comme les asthmatiques. Faites-vous vacciner contre la grippe si vous faites partie des personnes à risque de complications pour lesquelles la vaccination grippale est recommandée.

❓ : Je crains de faire une réaction suite à la vaccination... Quel est le risque?


Les vaccins antigrippaux sont généralement bien tolérés. Une légère réaction locale peut parfois apparaître, mais elle se dissipe très rapidement, sans traitement. À part une allergie connue à un composant du vaccin, qui doit être discutée avec votre médecin, les avantages de la vaccination sont généralement bien supérieurs aux inconvénients, en particulier chez les personnes à risque comme les asthmatiques.

❓ : Puis-je attendre de voir si l'épidémie de grippe est importante avant de me faire vacciner ?

N'attendez pas. En effet, il faut 10 à 15 jours avant que l'organisme ait réagi et que vous soyez protégé suite à la vaccination. Pendant cette période, vous n'êtes pas protégé. Il est important de se faire vacciner au plus tôt, avant que l'épidémie de grippe n'arrive.



Pour d'autres informations : www.sante.gouv.fr

Si vous souhaitez plus de renseignements, vous pouvez prendre contact avec le Numéro Vert Asthme & Allergies Infos Service (appel gratuit) :  N° Vert 0 800 19 20 21

 **Asthme & Allergies**
ASSOCIATION

3, rue Hamelin - 75116 PARIS
Tél. : 01 47 55 03 56 - Fax : 01 44 05 91 06

Document réalisé avec le soutien du laboratoire Sanofi Pasteur MSD

 **sanofi pasteur MSD**
les vaccins pour la vie