

Parce qu'il remplit des fonctions majeures, certains spécialistes considèrent le prépuce comme un organe à part entière. C'est le cas du Pr McGrath, anatomiste néo-zélandais qui a notamment décrit le delta frénulaire en 2001.

Dans cette vidéo, le Pr McGrath parle d'anatomie du prépuce et explique certaines de ses fonctions :



Regarder la vidéo : [droitaucorps.com/mcgrath](https://droitaucorps.com/mcgrath)



« Je considère [le prépuce] comme un organe à part entière, parce qu'il a au moins deux fonctions majeures. La première fonction est mécanique. [...] La seconde fonction majeure est sensorielle. [...] Le prépuce est sans aucun doute l'unité sensorielle principale du pénis. [...] C'est donc un organe fascinant du point de vue neurologique et son agencement spécialisé est la raison pour laquelle on ne peut pas considérer le prépuce comme étant juste de la peau ordinaire. Ce n'est pas le cas : il est hautement spécialisé. Par conséquent, du fait des deux fonctions que j'ai mentionnées, c'est un organe à part entière. »

- Pr Kenneth A. McGrath

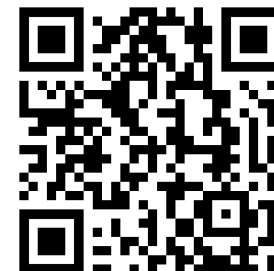


**Le prépuce est une structure anatomique complexe qui possède plusieurs fonctions majeures. Ce dépliant traite d'anatomie et de fonctions du prépuce chez l'homme adulte et s'intéresse également à son rôle positif dans la sexualité des partenaires.**

« Des informations exactes sur le prépuce lui-même sont presque toujours absentes des discussions sur la circoncision. Comment les parents peuvent-ils prendre une décision rationnelle concernant la circoncision si on ne leur dit rien sur la partie qui sera coupée ? » - Dr Paul M. Fleiss

« En tant qu'étudiant en médecine, on n'apprend rien sur le prépuce. Dans mon manuel d'anatomie, il y a deux lignes sur le prépuce : "C'est la peau qui se replie sur elle-même et se rattache au gland du pénis", et la deuxième ligne est : "C'est la peau qui est généralement enlevée pendant la circoncision". Et c'est tout, dans tout le manuel. » - Dr Stewart Blandon

Article complet avec références scientifiques : [droitaucorps.com/prepuce](https://droitaucorps.com/prepuce)

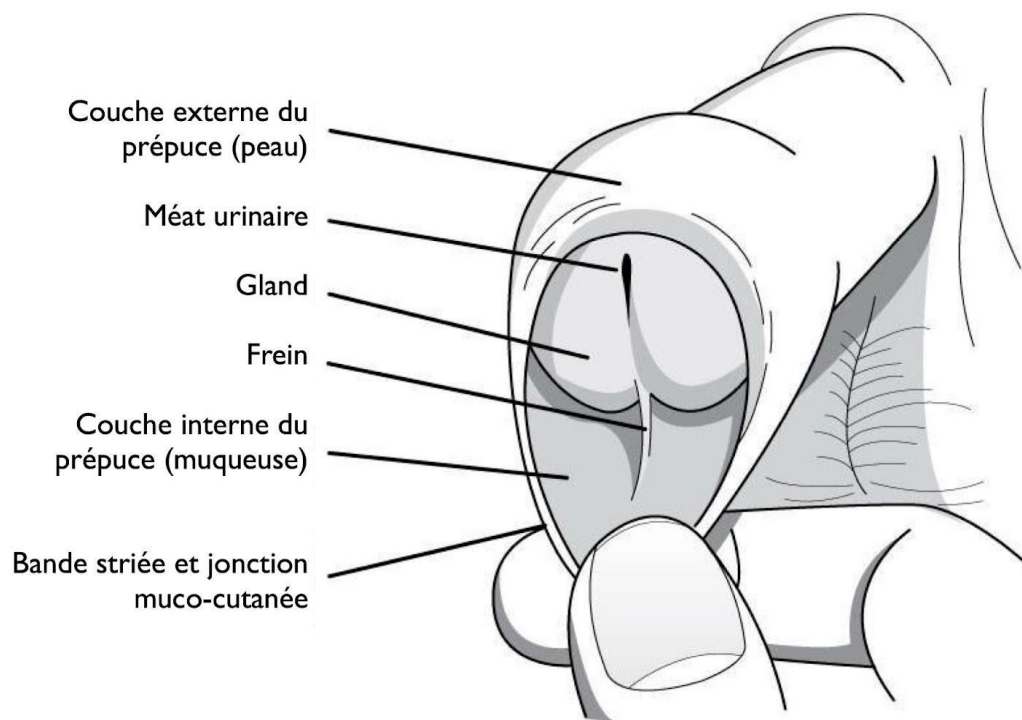


Le prépuce est construit d'une double couche, comme les lèvres ou les paupières :

- une couche de **peau à l'extérieur**, qui est un prolongement de la peau du pénis ;
- une couche de **muqueuse à l'intérieur**, à la texture lisse, semblable à la face intérieure de la bouche ou du vagin.

À l'extrémité du prépuce, l'endroit où peau et muqueuse se rejoignent est appelé **jonction muco-cutanée**, à l'apparence souvent plissée et fripée. À l'intérieur de cette jonction se trouve la **bande striée**, un anneau de muqueuse unique, d'apparence striée ou ondulée.

Enfin, le **frein** relie le prépuce au gland. En anatomie, un frein est une fine languette de tissu qui limite les mouvements d'un organe mobile du corps, comme le frein de la langue ou le frein du clitoris.

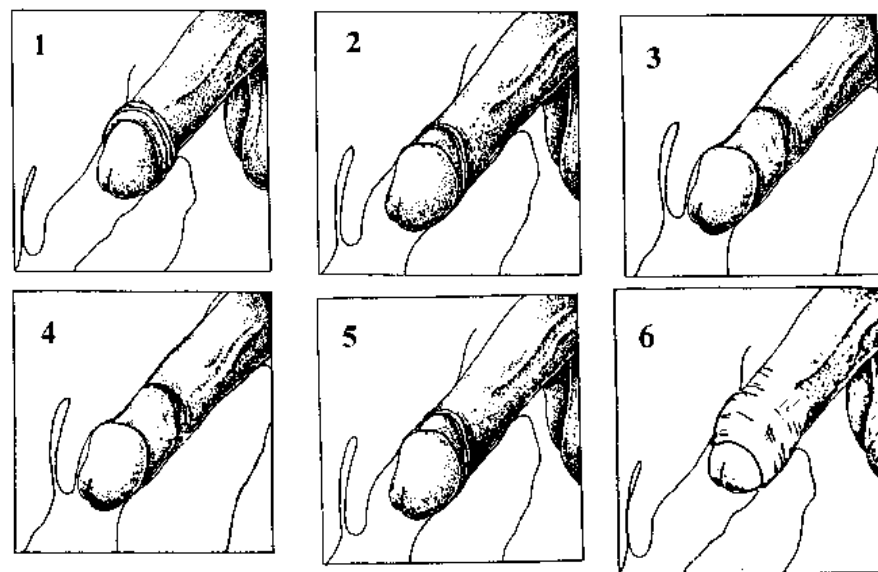


*Pénis avec le prépuce légèrement tiré pour mieux l'observer.*

« J'aime le sexe avec un pénis intact [avec prépuce]. J'aime les différentes options qu'il offre en matière de jeu... c'est comme un tout nouveau monde à explorer et à apprécier à sa juste valeur. J'aime la façon dont il bouge dans ma bouche pendant le sexe oral, la façon dont je peux le faire remonter sur le gland et le faire redescendre avec mes lèvres. J'aime la sensation de fluidité du prépuce qui glisse pendant les rapports sexuels, la façon dont il facilite la pénétration et rend le lubrifiant totalement inutile. » - Témoignage d'une femme

**Le prépuce, via son mécanisme d'enroulement-coulissement, peut bénéficier aux partenaires sexuel(le)s de par :**

- une facilité pour stimuler le pénis avec la main, la bouche ou autre ;
- un confort lors de l'insertion du pénis dans le vagin ou dans le rectum ;
- un confort durant le coït vaginal ou anal ;
- un confort en retenant les sécrétions vaginales dans le vagin ;
- une facilité à atteindre l'orgasme.

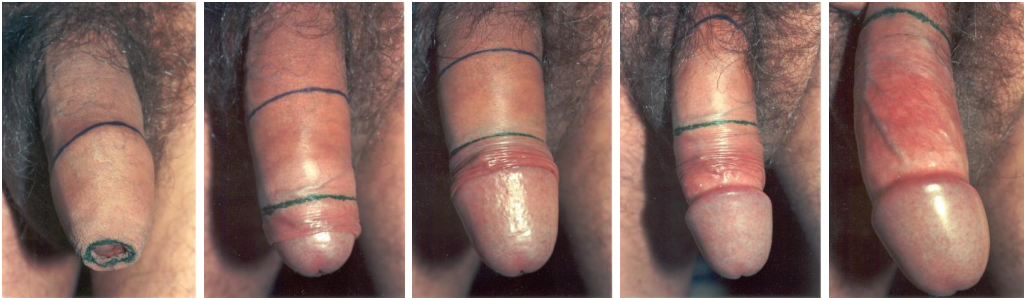


*Lorsque le pénis entre dans le vagin, le prépuce est repoussé ; lorsqu'il en ressort, le prépuce revient couvrir le gland. De cette façon, le prépuce apporte du confort aux deux partenaires.*

« La fonction du prépuce pour les femmes lors des rapports sexuels est de sceller la lubrification naturelle à l'intérieur du vagin et de fournir une action de massage interne douce. Le pénis [...] entre et sort de son prépuce, ce qui procure une sensation de roulement et de glissement sans frottement. Les hommes [ayant un prépuce] ont tendance à faire des mouvements plus courts qui maintiennent leur corps davantage en contact avec le clitoris, ce qui **favorise l'orgasme féminin**. », écrit la Dre Narvaez.

« Lorsque je bande, la sensation du gland qui se dilate et se déplace à l'intérieur du prépuce, stimulant les nerfs internes du prépuce, est fantastique. La sensation du gland qui essaie d'ouvrir l'ouverture du prépuce est un chatouillement très accentué et érotique. Après l'érection, le fait de tirer [le prépuce] vers l'arrière à mi-chemin provoque un chatouillement torride, et le fait de le tirer complètement vers l'arrière et de l'étendre le long de la hampe [du pénis] pour la première fois est presque éblouissant. La sensation de ma peau qui est poussée d'avant en arrière pendant l'acte sexuel, qui s'étire sur la couronne [du gland], puis qui est tirée vers l'avant, est exquise. La pointe de ma peau qui se déplace sur le gland ressemble à un élastique qui roule sur le gland. Je peux éjaculer simplement en étirant fermement le prépuce vers l'arrière pendant une dizaine de minutes et en laissant le frein développer sa sensation et sentir ce merveilleux picotement ardent qui mène à l'éjaculation. »  
- Témoignage d'un homme

Une fois le pénis assez développé, le prépuce peut être rétracté derrière le gland, exposant ainsi sa face interne composée de la bande striée et de la muqueuse lisse.



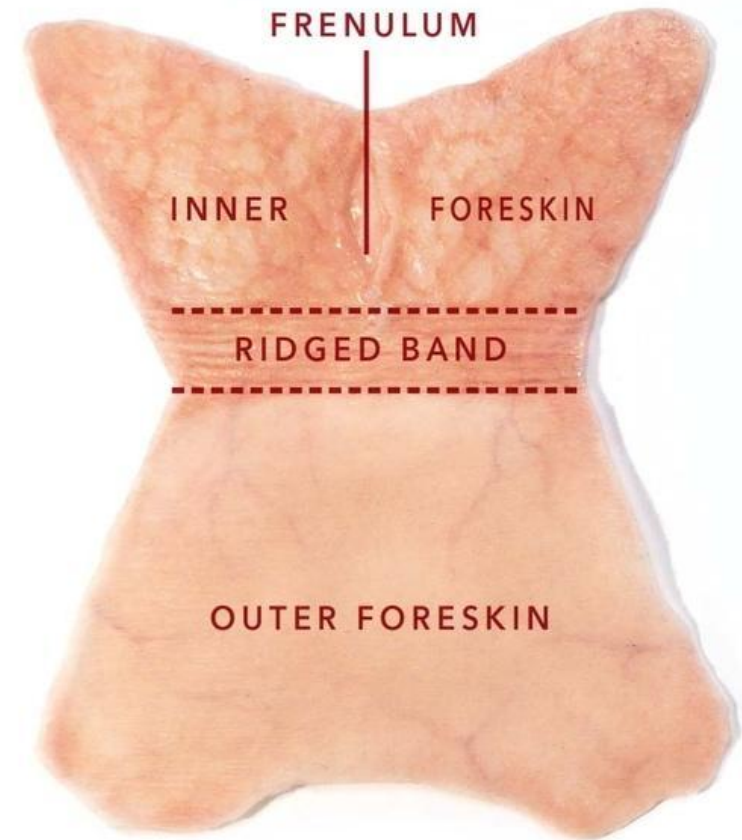
Les lignes tracées à l'extrémité et à la base du prépuce montrent jusqu'où il peut se déplacer.

Lors de l'érection, le prépuce possède une peau suffisamment lâche et élastique, et en quantité suffisante, pour s'adapter à l'augmentation en taille du pénis.

Une fois le pénis en érection, le prépuce reste mobile : il peut faire un va-et-vient le long du gland et de la hampe. C'est ce qu'on appelle le **mécanisme d'enroulement-coulissement**.

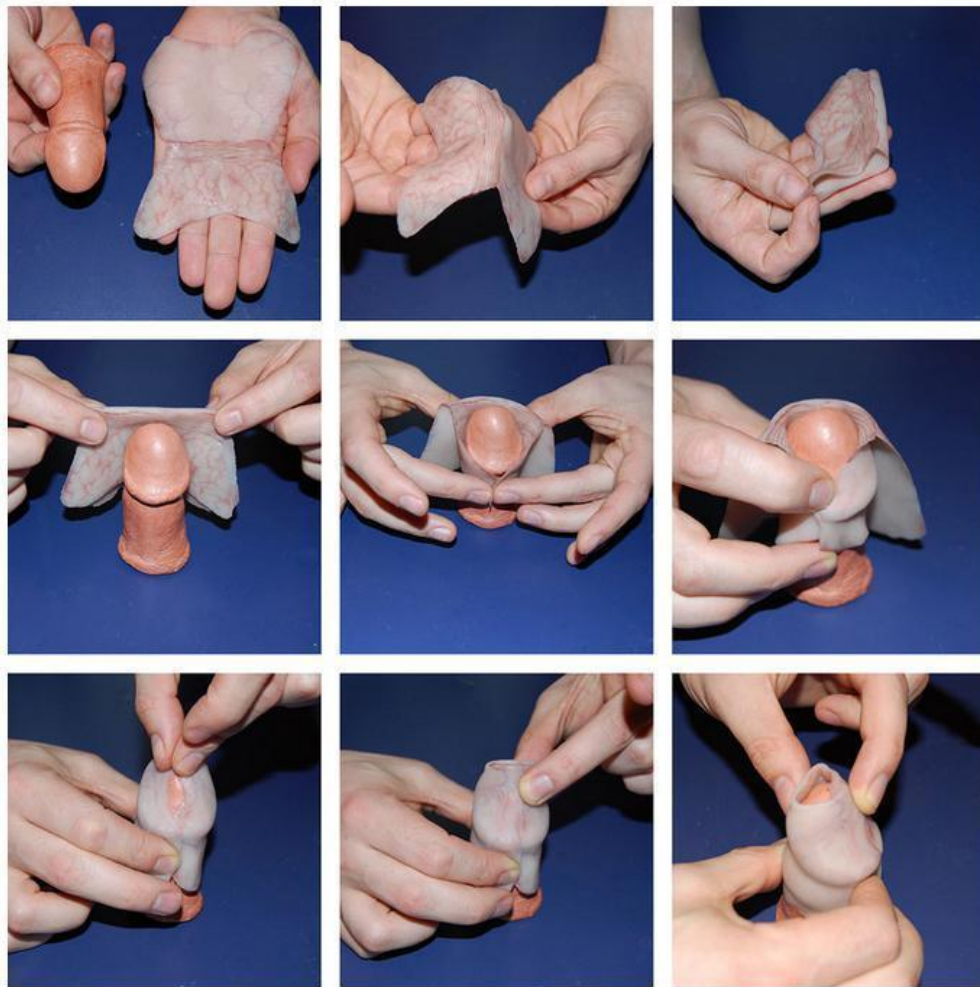
Durant l'activité sexuelle, l'enroulement-coulissement du prépuce stimule les récepteurs sensoriels du pénis, notamment ceux situés dans le prépuce lui-même et en particulier dans la bande striée, ce qui entraîne des **sensations érogènes**. De plus, ce mécanisme favorise le **confort physique** dans l'activité sexuelle, que ce soit pour la masturbation, l'intromission (insertion du pénis), les préliminaires et le coït.

S'il est retiré du pénis et déplié, le prépuce a l'apparence suivante :



Spécimen de prépuce déplié à taille réelle : on retrouve la couche de peau (outer foreskin) et la couche de muqueuse (inner foreskin) avec le frein (frenulum) et la bande striée (ridged band).

Chez l'adulte, la surface totale du prépuce mesure en moyenne entre 30 et 50 cm<sup>2</sup> et peut atteindre jusqu'à 100 cm<sup>2</sup>, ce qui représente **entre un tiers et la moitié** de la surface totale de la peau du pénis.

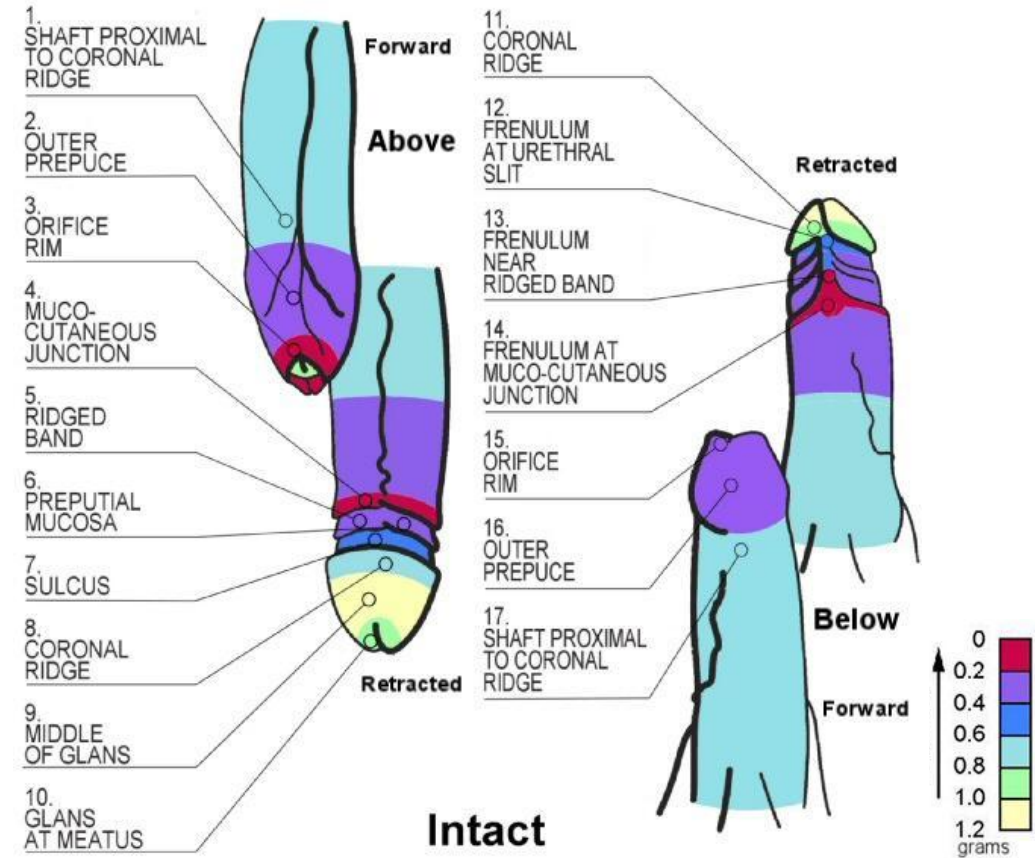


*Spécimen de prépuce déplié puis plié*

*et disposé comme il l'est naturellement sur le pénis.*

*À lire comme une bande dessinée : de gauche à droite et de haut en bas.*

En 2007, le Dr Sorrells et ses collègues publient une étude dans laquelle ils mesurent la sensibilité du pénis au toucher fin, en prenant en compte 17 zones. Leurs résultats indiquent que **les zones les plus sensibles du pénis sont situées sur le prépuce** : il s'agit de la jonction muco-cutanée, de la bande striée et du delta frénulaire.



*Illustration tirée de l'étude du Dr Sorrells avec ajout de couleurs pour mieux discerner la différence de sensibilité entre chaque zone du pénis.*

*Les parties les plus sensibles correspondent aux couleurs rouge et violet.*

Note : contrairement à une idée reçue, le gland n'est pas l'unité sensorielle principale du pénis. Il contient une prédominance de terminaisons nerveuses libres et peu de récepteurs sensoriels spécialisés, lesquels sont principalement présents dans sa couronne (point n°8 dans l'illustration ci-dessus).

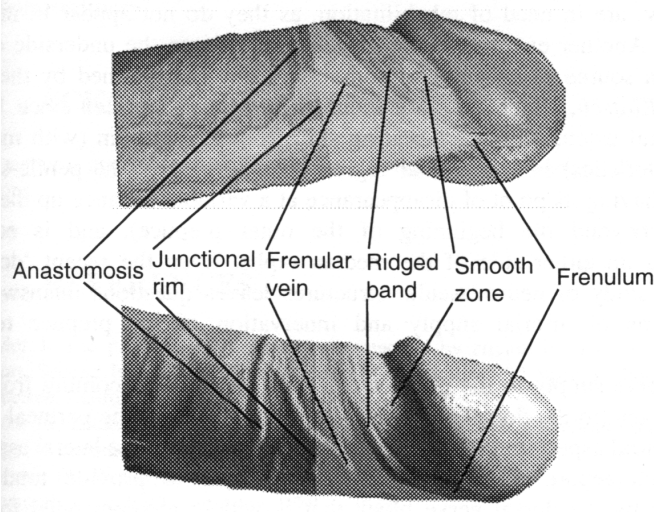
« *Le prépuce est sans aucun doute l'unité sensorielle principale du pénis.* »  
- Pr Kenneth A. McGrath

En 1959, le Dr Winkelmann classe le prépuce dans les « **zones érogènes spécifiques** », tout comme la vulve, la lèvre ou le mamelon. Il s'agit des zones où peau et muqueuse se rejoignent (régions muco-cutanées), qu'il décrit comme des « sites spécifiques de sensations fines ».

En 1989, les Drs Moldwin et Valderrama publient une étude dont les résultats suggèrent « **l'existence d'un réseau neuronal étendu dans le tissu prépuce** », présent dès la naissance. Ils observent que la densité des faisceaux de nerfs est plus élevée dans la face ventrale du prépuce (le côté du frein).

En 1996, le Dr Taylor et son équipe décrivent ce qu'ils nomment la **bande striée** et soulignent sa riche innervation en corpuscules de Meissner, récepteurs sensoriels sensibles au toucher fin. Ils parlent d'une « structure unique » qui « présente les caractéristiques d'une muqueuse sensorielle spécialisée ».

En 2001, le Pr McGrath identifie une structure préputiale qu'il nomme **delta frénulaire**, une zone triangulaire située sous le frein et extrêmement innervée. « Le delta frénulaire est considéré par les hommes comme la zone la plus sensible de leur pénis », précise-t-il.

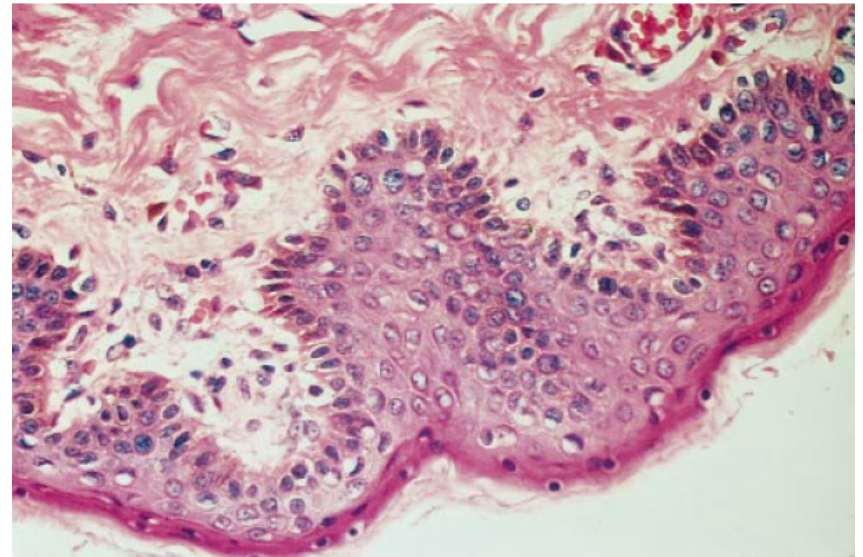


*Pénis avec le prépuce rétracté : le delta frénulaire est délimité en gris clair.  
Quand le prépuce est rétracté, la partie principale de la bande striée (ridged band) se trouve sur le dessus et les côtés de l'axe du pénis. Sous le pénis, la bande striée se fond dans le frein.*

Le prépuce contient de nombreuses terminaisons nerveuses, notamment des mécanorécepteurs qui sont des **récepteurs sensoriels** réagissant à la déformation mécanique.

Ont ainsi été observés dans le prépuce :

- des corpuscules de Meissner, sensibles au toucher fin ;
- des corpuscules de Pacini, sensibles à la vibration ;
- des corpuscules de Ruffini, sensibles à l'étirement de la peau ;
- des cellules de Merkel, sensibles au toucher fin ;
- des corpuscules de Krause, associés à la perception du froid ;
- des terminaisons nerveuses libres, sensibles à la douleur, à la température et aux stimulations mécaniques.

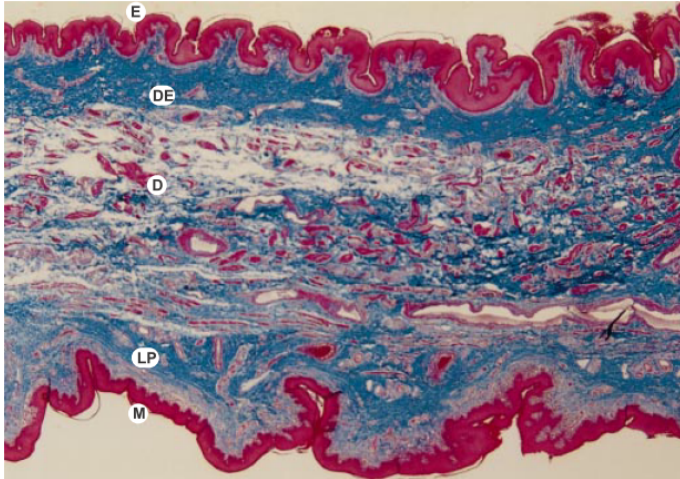


*Corpuscules de Meissner dans le prépuce observés au microscope par le Dr Taylor en 1996 (zoom x100).*

Les récepteurs sensoriels les plus nombreux dans le prépuce sont les corpuscules de Meissner, concentrés dans la bande striée et le frein.

À ce jour, le nombre de terminaisons nerveuses spécialisées présentes dans le prépuce n'a pas été compté avec précision, mais le Pr McGrath estime qu'il y en a entre 1 000 et 10 000, et qu'elles sont en quantité dix fois supérieure que dans le bout des doigts.

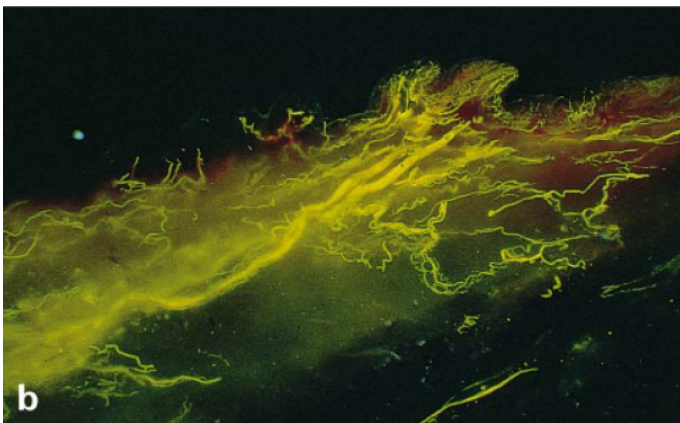
Le prépuce contient des **fibres musculaires** qui forment le muscle péripenique, un prolongement du muscle dartos, investies de **fibres élastiques**.



Couches du prépuce observées au microscope par les Drs Cold et Taylor en 1999 (zoom x25). Les fibres musculaires sont identifiées par « D » (dartos muscle). Les fibres élastiques sont de la couleur la plus foncée. M = muqueuse, LP = lamina propria, DE = derme, E = épithélium externe glabre

**Riche en vaisseaux sanguins**

Le prépuce est **hautement vascularisé**, c'est-à-dire riche en vaisseaux sanguins. Son approvisionnement en sang est assuré par quatre artères.

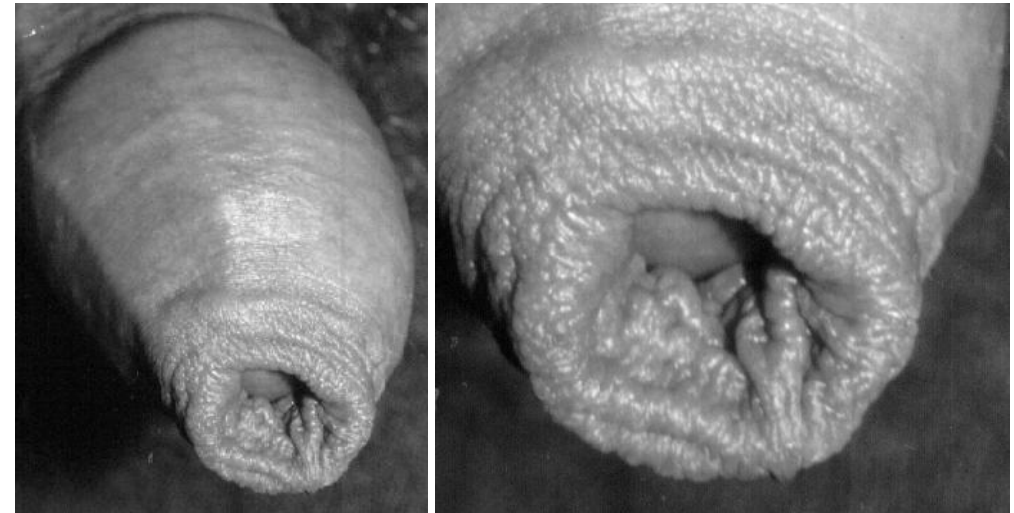


Vascularisation de la bande striée du prépuce observée par le Dr Taylor en 1996.

*« Tout comme les paupières protègent les yeux, le prépuce protège le gland et garde sa surface douce, humide et sensible. Il maintient également une chaleur, un pH et une propreté optimaux. » - Dr Paul M. Fleiss*

Le tissu externe du prépuce a la **fonction protectrice** d'internaliser le gland, le méat urinaire et le tissu préputial interne, diminuant ainsi l'irritation ou la contamination extérieure. Le prépuce maintient l'humidité de l'espace entre le prépuce et le gland (sac préputial). Le smegma protège et lubrifie le gland et la face interne du prépuce.

Les fibres musculaires situées à l'extrémité du prépuce sont organisées de telle manière qu'elles forment une sorte de sphincter qui tend à fermer l'orifice lorsque le pénis est au repos, empêchant toute substance étrangère d'accéder à l'espace préputial.



Le prépuce empêche les substances étrangères d'accéder à l'espace préputial.

La composition naturelle de la flore bactérienne préputiale est similaire à celle des yeux, de la bouche, de la peau et des organes génitaux féminins.

Le prépuce contient des protéines et des cellules qui jouent un rôle de **défense immunitaire**.