

# L'amour

à tout prix?...

Mes copines  
l'ont déjà fait  
et pas moi...



J'ai peur d'être  
enceinte à chaque  
fois que je fais  
l'amour

# Les accidents de parcours

Une rupture de préservatif,  
un oubli de comprimé de pilule...  
Cela peut arriver et être corrigé  
par la **pilule du lendemain**.

**Il en existe deux sortes :**

- une en vente libre à la pharmacie et délivrée gratuitement aux mineures, disponible aussi dans les centres de planification publics ou privés ou dans les infirmeries scolaires
- une autre nécessitant une ordonnance médicale



**La pilule du lendemain doit rester une  
méthode de "rattrapage" occasionnelle**

Une grossesse accidentelle,  
ça n'arrive pas qu'aux autres...

**NON !**

- Une grossesse engendre des responsabilités non négligeables.
- Il faut faire des choix!



**Peut-on faire l'amour  
sans jamais y avoir réfléchi ?**

# La pilule



- **Elle protège d'une grossesse à 99,5%**, mais à condition de respecter le mode d'emploi à la lettre.
- Cependant, elle ne protège pas des MST.
- **La pilule n'est pas un comprimé anodin.** Il faut la prendre à **heure fixe**, ne pas sauter une journée de prise, et ne pas l'arrêter un mois sans raison pour la reprendre plus tard.

**Elle s'achète en pharmacie sur ordonnance.**

# Acte d'amour

Deux êtres se rencontrent  
Ils peuvent être attirés  
l'un vers l'autre...



## Flirt ou Amour ?

Je ne suis peut-être pas prête...  
Je ne suis peut-être pas prêt...

Et je n'ose pas le dire...  
...j'ai besoin de temps.

# le préservatif

Le premier but de la capote (condom, préservatif) est de se protéger du sida et des maladies sexuellement transmissibles (MST)



- De plus, elle empêche la survenue d'une grossesse dans 95 % des cas si elle est bien mise.
- Elle doit être placée avant toute pénétration, sur le sexe en érection et n'être utilisée qu'une seule fois.

**On en trouve partout, y compris  
dans la rue en distributeur automatique**

## Quelques infos pratiques

- Quand on est jeune, on est particulièrement féconde et **un seul rapport sexuel**, même le premier, **suffit pour tomber enceinte**.
- Même **pendant les règles**, le risque d'être enceinte est présent.
- **Se retirer** avant l'éjaculation n'empêche pas une grossesse.
- **Impossible d'être enceinte avec certaines pratiques sexuelles** comme le cunnilingus ou la fellation.

Un seul  
rapport  
suffit!

# Les spermicides

- Sous forme de crèmes, d'ovules ou d'éponges, les spermicides se placent dans le vagin quelques minutes avant la relation sexuelle et détruisent les spermatozoïdes.
- Cependant, ils ne protègent pas des MST.

Ils sont en vente libre en pharmacie

# Vivre pleinement l'acte sexuel !...

Pense à la contraception **AVANT**  
de faire l'amour,

Ça t'évitera de penser  
à une grossesse **APRÈS...**



La contraception  
est  
un plus!



# Où se renseigner?

- **Mouvement français pour le planning familial**, disposant dans toute la France de centres où des bénévoles informent sur la contraception, les MST, l'IVG... et où les adolescents peuvent y recevoir gratuitement des pilules contraceptives.  
**Tél : 01.48.07.29.10**
- **Fil Santé Jeunes**, une écoute téléphonique où des médecins et des psychologues répondent à toutes les questions concernant la santé et la sexualité des jeunes.  
Le standard est ouvert de 8h à minuit, 7 jours sur 7.  
**N° vert : 3224**

**Tous les appels sont anonymes**

Création de Juliette BERGERET - Aurélie JASBINSEK - Hélène MARTIN  
Étudiantes de l'École de Sages-Femmes de Metz-Thionville.  
Lauréates du Prix Fondation Mustela 2000.

**Prix Sages-Femmes**



Avec les professionnels de santé, pour la petite enfance

10, avenue de l'Arche - 92419 Courbevoie Cedex  
Tél. : 01 43 34 65 04  
[www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)

Dessins : LOPEZ-ROCA @FLUIDE GLACIAL N° 287

Bloom Brun - Mise à jour décembre 2005