

MON JOURNAL DE BORD

DATE : _____

	7H	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	23H	00H
MÉDICAMENT																		
REPAS																		
PHASE ON*																		
PHASE OFF**																		
DYSKINÉSIES***																		

Avez-vous suivi la prescription de votre médecin (nombre et horaires des prises) oui non

Activités : _____ Heures : _____

(exemple : piscine, kinésithérapie _____
courses, visite famille...) _____

* PHASE ON: bon contrôle des mouvements¹

** PHASE OFF: blocage ou difficulté à réaliser des mouvements¹

*** Dyskinésies: mouvements anormaux involontaires non contrôlables, notamment des membres et du tronc¹

1. Olanow C, Obeso Jn Stocchi F. Drug Insight: continuous dopaminergic stimulation in the treatment of Parkinson's disease, Nature Clinical Practice Neurology. 2006;2(7):382 - 392