

Vos Analyses en clair !

Anti CCP

C'est quoi ?

Les anticorps **anti-CCP** (cyclic citrullinated peptide), sont des auto anticorps présents chez certaines personnes présentant une polyarthrite rhumatoïde.

Ils sont très spécifiques de cette pathologie et présents chez la plupart des personnes atteintes de la polyarthrite rhumatoïde.

Pourquoi doit-on les surveiller ?

Il n'est pas utile de le doser régulièrement. Les anticorps anti-CCP apparaissent précocement et sont détectables quelques années avant l'apparition des premières manifestations.

Les taux « normaux » ?

Il existe un seuil de positivité permettant d'affirmer la présence ou l'absence des anti-CCP.

CRP

C'est quoi ?

La **protéine C réactive**, plus couramment appelée C-reactive protein, est une protéine synthétisée par votre foie. Elle joue un rôle important dans les réactions inflammatoires, et sert de marqueur biologique à celles-ci. Son résultat a l'avantage d'être disponible en quelques minutes.

Pourquoi doit-on la surveiller ?

Une forte augmentation de la protéine C-réactive, en dehors de tout autre signe de maladie, incite à rechercher systématiquement une inflammation.

Les taux « normaux » ?

< 5 mg/l pour la recherche d'un état inflammatoire.

Fr

C'est quoi ?

Le **Facteur rhumatoïde** est une immunoglobuline (anticorps) (IgM).

Il réagit contre une autre immunoglobuline (IgG).

Il est détecté par les réactions de latex, Waaler-Rose, ou par des techniques plus modernes comme l'ELISA.

Pourquoi doit-on le surveiller ?

Il n'est pas utile de le doser régulièrement. Ce test est sensible puisque ce facteur est présent dans 80 % des polyarthrites rhumatoïdes mais son dosage présente l'inconvénient d'être positif dans un grand nombre d'autres maladies. De plus, ce test n'a pas valeur diagnostique car environ 20 % des PR restent négatives (polyarthrites séro-négatives)

Les taux « normaux » ?

Il existe un seuil de positivité permettant d'affirmer la présence ou l'absence de ce facteur.

Fan

C'est quoi ?

Les **facteurs antinucléaires** ou anticorps antinucléaires (AAN ou ACAN) sont des auto-anticorps, dirigés contre différents éléments du noyau de leurs propres cellules.

Pourquoi doit-on les surveiller ?

Ils n'ont pas d'intérêt diagnostic pour la PR. Ils sont présents dans certaines maladies auto-immunes (chez la personne non malade sur des périodes particulières comme la grossesse) et ont un intérêt dans le diagnostic et éventuellement dans le suivi de ces affections.

Les taux « normaux » ?

Il existe un seuil de positivité permettant d'affirmer la présence ou l'absence des facteurs antinucléaires.

Créatininémie

C'est quoi ?

La **créatinine** est un constituant de base contenu dans les muscles et le sang.

Pourquoi doit-on la surveiller ?

La concentration de la créatinine dans le sang dépend de la capacité d'élimination du rein et de la masse musculaire. Son évaluation permet d'apprécier un dysfonctionnement de la filtration rénale.

Prélèvement ?

De préférence à jeun. Evitez un effort important avant le recueil.

Les taux « normaux » ?

Homme : 65 à 120 $\mu\text{mol/l}$
soit 7 à 13 mg/l
Femme : 50 à 100 $\mu\text{mol/l}$
soit 6 à 11 mg/l

Gb

C'est quoi ?

Les **globules blancs** (leucocytes) sont des cellules du système immunitaire produites par votre moelle osseuse. Elles sont présentes dans le sang, la lymphe, les organes lymphoïdes (ganglions, rate, amygdale et végétations adénoïdes et plaques de Peyer) et de nombreux tissus.

Pourquoi doit-on les surveiller ?

Si le nombre de leucocytes augmente (hyperleucocytose) c'est un signe d'infection, de réaction inflammatoire ou de réaction allergique médicamenteuse.

Les taux « normaux » ?

4500 mm^3 à 13 500 mm^3 /

Remarque

Les résultats de vos analyses dépendent de différents facteurs (âge, sexe, traitement, etc.) aussi seul votre médecin est à même de les interpréter.

Glycémie

C'est quoi ?

La **glycémie** est le taux de sucre (glucose) dans le sang.

La glycémie est ajustée sous l'action d'hormones sécrétées par vos cellules endocrines du pancréas qui détectent les variations de la glycémie au cours d'une journée et agissent sur la gestion des stocks de glucose.

Pourquoi doit-on la surveiller ?

Pour détecter un problème éventuel de diabète.

Prélèvement ?

A jeun

Les taux « normaux » ?

Glycémie à jeun :

entre 0,70 g/l et 1,10 g/l.

Glycémie après un repas :

entre 1 et 1,4 g/l deux heures après un repas

Selon l'OMS, le diabète est évoqué lorsque la glycémie à jeun est supérieure ou égale à 1,26 g/l.

Il est conseillé de vérifier ce chiffre une seconde fois afin d'avoir deux dosages de la glycémie.

Hb

C'est quoi ?

L'**hémoglobine** est une protéine riche en fer contenue dans les globules rouges. Elle est, en quelque sorte, le petit véhicule qui transporte l'oxygène de vos poumons à votre organisme et récupère le dioxyde de carbone pour qu'il soit éliminé par la respiration.

Pourquoi doit-on la surveiller ?

Pas loin de 99% des cellules sanguines sont des globules rouges, l'organisme doit en produire en permanence pour en assurer le renouvellement, sans cela il lui devient difficile de transporter l'oxygène nécessaire. On parle alors d'anémie. Dans la polyarthrite rhumatoïde, l'anémie est liée à l'inflammation chronique, donc fréquente.

Les taux « normaux » ?

120 à 160 g/l pour les femmes

140 à 180 g/l pour les hommes

Pnn

C'est quoi ?

Les **polynucléaires neutrophiles** proviennent de votre moelle osseuse et font partie de vos globules blancs. Ils sont le premier élément de lutte contre les infections et représentent à eux seuls environ 65 % de l'ensemble des leucocytes de votre sang.

Pourquoi doit-on les surveiller ?

Pour la même raison que celle décrite pour les globules blancs, puisqu'ils en font partie.

Les taux « normaux » ?

40 à 80% des globules blancs soit 2000 à 8000/mm³

Transaminases

C'est quoi ?

Les **transaminases** sont des enzymes importants de votre organisme.

Les organes les plus riches sont le foie pour les ALAT (Alanine Amino Transférase ou Glutamate Pyruvate transaminase) et les muscles, y compris le cœur, pour les ASAT (Aspartate Amino Transférase ou Glutamate Oxaloacétique Transaminase).

Pourquoi doit-on la surveiller ?

Toute altération des organes foie, reins, cœur ou muscles va libérer des transaminases, la surveillance permet donc de détecter un éventuel problème notamment au niveau hépatique.

Prélèvement ?

Il n'y a pas de conditions spéciales pour ce prélèvement mais il est préférable d'être à jeun.

Les taux « normaux » ?

ASAT comprises entre 20 et 40 UI/l (unités internationales)

ALAT comprises entre 20 et 40 UI/l (unités internationales)

Urémie

C'est quoi ?

L'**urée** ou carbamide (DCI) est un composé organique.

Le cycle de l'urée est la voie par laquelle l'ammoniaque (toxique) est transformée en urée par votre corps, celle-ci pouvant être secondairement éliminée dans les urines.

Pourquoi doit-on la surveiller ?

Le taux d'urée dépend de la fonction rénale, des apports alimentaires en protéines, de l'état d'hydratation. L'augmentation de son taux dans le sang est généralement liée à une insuffisance rénale.

Prélèvement ?

Pas de conditions particulières.

Les taux « normaux » ?

Homme : 3 à 7.5 mmol/l
soit 0.18 à 0.45 g/l

Femme : 2.5 à 7 mmol/l
soit 0.15 à 0.42 g/l

VS

C'est quoi ?

La **vitesse de sédimentation** est le temps nécessaire aux éléments cellulaires sanguins (globules blancs, globules rouges et plaquettes) pour sédimenter c'est-à-dire tomber au bas d'une colonne de sang incapable de coaguler (le tube de prélèvement contenant un anticoagulant). Elle est exprimée en hauteur de cellules sédimentées mesurée au bout d'1 heure et de 2 heures. (c'est la vitesse à la 1^{ère} heure que l'on retient)

Pourquoi doit-on les surveiller ?

La VS est un élément d'orientation diagnostique non spécifique, simple à réaliser qui concerne le nombre de globules rouges, leur volume, le taux de certaines protéines et la viscosité du sang.

Prélèvement ?

De préférence à jeun

Les taux « normaux » ?

VS 1^{ère} heure < 7 mm