

Allergies : Les moisissures dans la maison

Conseils pratiques pour les éviter et les éliminer



Les moisissures

Polluants présents de manière naturelle dans l'air, les moisissures sont des champignons microscopiques filamenteux, il en existe des milliers d'espèces différentes.

La plupart du temps, elles se reproduisent en libérant leurs spores dans l'atmosphère.

Elles peuvent occasionner des problèmes de santé quand elles prolifèrent, et ce peut être aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur des habitations.

Reconnaissables à l'œil nu par des taches le plus souvent brunâtres, mais aussi verdâtres ou blanchâtres, les moisissures se développent sur des matériaux dont elles utilisent la matière organique comme source de nourriture (papiers, bois, plâtre...). Les atmosphères humides et peu aérées leur conviennent particulièrement bien.

Les moisissures sont essentiellement connues pour leur effet d'altération des aliments. Dans la chaîne alimentaire, elles sont des décomposeurs utiles naturels et parfois très appréciés (elles donnent leur saveur particulière à certains fromages et sa couleur verte au Roquefort). La pénicilline dont Pasteur a découvert ses propriétés antibiotiques fait partie des moisissures très utiles en médecine. Normalement sans danger, les moisissures peuvent cependant provoquer des allergies chez les personnes qui ont un terrain atopique.

Les moisissures les plus souvent rencontrées dans l'habitat appartiennent aux genres suivants :

Cladosporium, Ulocladium, Alternaria, Aspergillus, Penicillium.

Citons quelques espèces dont la toxicité est particulièrement importante :
Stachybotrys chartarum, Aspergillus versicolor



*Aspergillus
Versicolor*

Leurs conséquences sur la santé

Ces micro-organismes peuvent avoir des conséquences graves sur la santé, notamment lorsqu'ils sont inhalés.

Le temps passé à l'intérieur des maisons, bureaux ou autres bâtiments est d'environ 80%. Ce chiffre est même dépassé lorsqu'il s'agit d'enfants, de femmes enceintes, de personnes âgées, de malades chroniques (asthmatiques par exemple).

Lorsque les moisissures se développent de façon importante, des spores fongiques se dispersent dans l'air de la maison.

Des pathologies liées aux moisissures peuvent se manifester à la suite de leur inhalation répétée.

Leurs effets sur la santé dépendent de plusieurs facteurs dont :

- Le type de moisissures,
- la taille de la surface contaminée
- La susceptibilité des personnes exposées (état de santé, âge, etc.).

Les problèmes de santé liés à l'habitat humide sont considérables et loin d'être correctement pris en compte.

- Une moisissure peut être toxique, allergisante, irritante, immunodépressive, et entraîner suivant les cas :
 - ~ Toux et difficultés respiratoires
 - ~ Apparition ou exacerbation de l'asthme
 - ~ Irritation des muqueuses : yeux, nez et gorge
 - ~ Réactions cutanées
 - ~ Troubles nerveux, hépatiques, rénaux, digestifs.
- Certaines études suggèrent la possibilité d'autres effets sur la santé, tels les maux de tête, l'irritabilité, la fatigue, les symptômes gastro-intestinaux, et des effets cancérigènes.



Pourquoi les moisissures apparaissent-elles ?



Nos modes de vie ont évolué, nous calfeutrons plus nos logements (pour les économies d'énergie) et produisons plus d'humidité.

A l'intérieur d'un logement, les moisissures domestiques se développent en raison :

- d'un défaut d'aération ou de ventilation
- d'une trop grande production d'humidité : cuisson des aliments, les bains ou la lessive...
- d'un problème de bâtiment : fuite d'une canalisation, tuile cassée sur le toit, mauvaise étanchéité de la façade, remontées capillaires, inondation, ou mauvais choix d'un matériau, etc...

Susceptibles de se développer sur une grande variété de supports, les moisissures prolifèrent dès lors qu'elles disposent de conditions favorables en température et surtout en humidité ainsi que d'une source d'alimentation, (c'est-à-dire tout ce qui est organique : livres, tapis, vêtements, bois, plâtre, ...)



Comment supprimer les moisissures à l'intérieur de l'habitat ?

Chercher avant toute chose la cause de cette humidité.

Parfois, le taux d'humidité peut être diminué par les mesures suivantes :

- Revoir le système d'aération et/ou de ventilation du logement, éviter la surpopulation, chauffer, en hiver, le logement de manière homogène pour éviter la formation d'un pont thermique (condensation provoquée par le fait que l'humidité intérieure va se fixer par petites gouttelettes sur la paroi la plus froide du logement).
- Lorsque l'humidité est la résultante d'un défaut du bâtiment, il est nécessaire de faire exécuter les travaux adéquats (réparation de la toiture, réimperméabilisation des façades, réparation des conduites d'eau s'il y a fuite...).



En cas de prolifération de moisissures à son domicile, il est indispensable de procéder à leur nettoyage, à l'aide d'eau de Javel diluée (1 pour 20), en prenant soin de porter des gants de caoutchouc et un masque contre la poussière et trouver des solutions au problème d'humidité

En cas de trouble de la santé, en parler à son médecin !!!

Il est indispensable, après un dégât des eaux, de se débarrasser des articles moisis ou endommagés par la moisissure. Les effets comme les matelas, tapis ou fauteuils qui ont déjà été mouillés ou entreposés dans des conditions humides doivent être jetés.

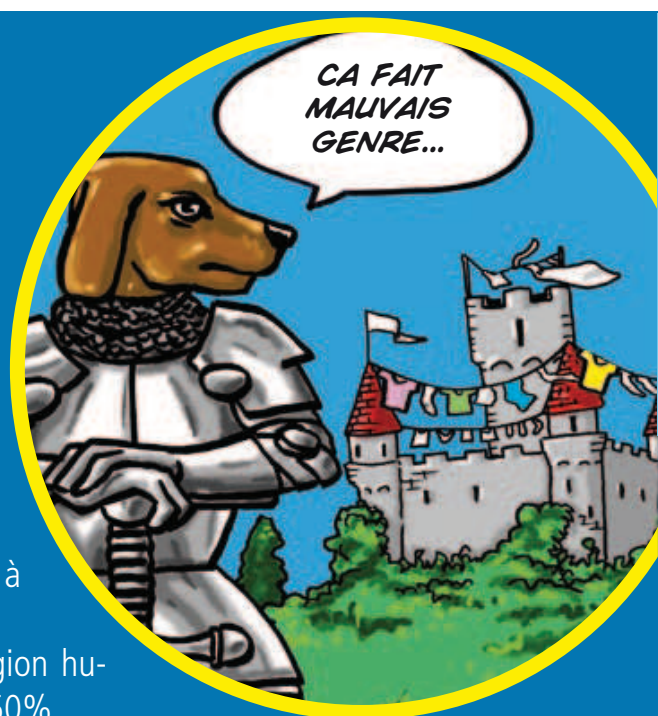
Dans tous les cas :

- Aérer au moins 2 fois par jour 15 minutes (même s'il pleut dehors)
- Ne pas utiliser les produits dits "anti-moisissures" vendus dans le commerce, qui émettent parfois des composés organiques volatils toxiques.
- Penser également que les moisissures peuvent être cachées par exemple sous des parquets, des plinthes, des papiers peints, des lambris ou même sous des carrelages.



Mesures préventives contre les moisissures

- Assurer un bon renouvellement de l'air intérieur du logement, ne pas boucher les entrées d'air et nettoyer régulièrement les aérations et ventilations du logement.
- Limiter le nombre de plantes dans la maison, car la terre favorise la dispersion des spores de moisissures, dans tous les cas, évitez-les dans les chambres, n'utilisez pas de bac à réserve d'eau.
- Surveiller le taux d'humidité du logement, surtout en région humide, l'indice hygrométrique doit être maintenu à moins de 50%.
- Pour les habitats ayant une climatisation (dont l'une des propriétés est d'assécher l'air), dépoussiérer et nettoyer le système (y compris ceux des automobiles) Les filtres peuvent être lavés avec une solution détergente neutre puis correctement séchés avant d'être replacés.
- Eviter les aquariums,
- Ne pas faire sécher le linge dans le logement,
- Préférer les revêtements lisses (sols, murs et plafonds) et non poreux.



ATTENTION ! L'humidité ne favorise pas que les moisissures, mais aussi la prolifération des acariens !

Les absorbeurs d'humidité, ou déshumidificateurs ne sont que des mesures provisoires, tant que la cause de l'humidité n'est pas traitée.

Suite à des infiltrations d'eau importantes ou après des inondations, lorsque les murs restent mouillés longtemps, des moisissures apparaissent sur les plaques de plâtre. Si le plâtre n'est pas rapidement séché, les moisissures peuvent l'envahir en profondeur. Un traitement superficiel du plâtre sera dans ce cas totalement insuffisant pour éliminer la moisissure.

Lors de la démolition de murs anciens il peut y avoir une dispersion de spores de moisissures dans l'atmosphère. Les personnes asthmatiques ou fragiles seront tenues à l'écart du chantier. De plus, par mesure de précaution, il est préférable pour toute personne exécutant les travaux, de porter un "masque respiratoire".

Ne pas s'installer trop rapidement dans une maison neuve, mais avant, aérer, laisser sécher les plâtres et au besoin, chauffer.

En cas de soupçon sur l'état du logement, insalubrité, indécence..., il convient de s'informer auprès du service santé environnement de la Mairie, s'il en existe un, sinon auprès de la DDASS.

Pour en savoir plus vous pouvez contacter le numéro vert  N° Vert 0 800 19 20 21



3, rue Hamelin - 75116 PARIS

Tél. : 01 47 55 03 56 - Fax : 01 44 05 91 06

Document réalisé avec le soutien d'UCB Pharma 