

Des gestes individuels	Individual actions
Impact sur La qualité de l'eau La quantité d'eau	Impact on... the quality of water the quantity of water
Le saviez vous? Un Français utilise en moyenne 150L d'eau du robinet par jour...	Did you know? The average person in France uses 150 L of tap water per day...
Répartition de l'eau à la maison	Water distribution in the home
Restrictions Renseignons nous sur les restrictions en période de sécheresse et respectons-les	Restrictions Be aware of water restrictions in times of drought and comply with them.
Bricolage Jetons tous les produits chimiques en déchèterie (peinture, huiles, lasures, etc.)	DIY Dispose of any chemical products (paint, oil, varnish, etc.) at the local waste collection centre.
Voiture Lavons notre voiture dans des stations de lavage qui utilisent l'eau en circuit fermé. Privilégions les transports en commun ou le vélo pour les courts trajets.	Car Wash your car at a car wash that uses a closed-loop water reclaim system. For short journeys, use public transport or a bike.
Jardin Arrosons le matin et le soir, et installons des gouttes à gouttes. Connectons le tout à des réservoirs de récupération d'eau de pluie. Paillons le sol pour éviter l'évaporation et ne tondons pas trop pour garder un sol vivant. Évitions d'utiliser des produits phytosanitaires pour préserver nos sols et nos rivières.	Garden Water the garden very early in the morning or the evening; install a drip system. Set up a rainwater collection system. Mulch the soil to prevent evaporation, and don't over-mow to keep the soil alive. Avoid using phytosanitary products to preserve soil and our rivers.
Poubelle Cotons, litière animale, mégots, produits hygiéniques : c'est par ici ! Diminuons nos emballages pour préserver nos sols et nos rivières	Rubbish bin Make sure you dispose of cotton wool, animal litter, cigarette butts and hygiene products properly! Reduce packaging to preserve our soil and rivers.
Lave-linge et lave-vaisselle Remplissons-les au maximum et utilisons le mode éco. Utilisons des produits non toxiques et biodégradables.	Washing machine and dishwasher Load them to the max and use 'eco' mode. Choose non-toxic, biodegradable cleaning products.
Ménage Utilisons des produits écologiques (mais attention aux dénominations, les huiles essentielles sont loin d'être bonnes pour l'environnement !)	In the home Use environmentally friendly products (read labels carefully - essential oils are far from environmentally friendly!).
Médicaments Rapportons en pharmacie les médicaments périmés et ne les jetons pas dans le réseau d'eaux usées	Medication Take expired medication back to the pharmacy... don't dispose of it in the wastewater system.
Douche Prenons des douches rapides et mettons des économiseurs d'eau.	Showers Take a quick shower and use water-saving devices (e.g. aerator showerheads).
WC	WCs

<p>Installons des chasses double débit et diminuons le nombre de chasses, ou passons aux toilettes sèches ! Insérer une bouteille d'eau pleine dans le réservoir permet aussi de diminuer le volume des chasses.</p>	<p>Install a dual-flush toilet and reduce the number of flushes... or switch to a dry toilet! Placing a full bottle of water in the cistern also reduces the volume of water used for flushing.</p>
<p>Cuisine Préférons le lave-vaisselle ou utilisons une baignoire. Récupérons l'eau de lavage des légumes pour nos plantes.</p>	<p>Kitchen Use the dishwasher or a bowl. Water used to wash vegetables can be reused to water plants.</p>
<p>Maison Faisons la chasse aux fuites !</p>	<p>Around the house Find and repair all leaks!</p>
<p>...et 4900L d'eau par jour pour sa consommation quotidienne</p>	<p>...and a total of 4 900 L of water for daily use</p>
<p>L'eau cachée dans nos consommations</p>	<p>Water 'hidden' in everyday products</p>
<p>Pour 1kg</p>	<p>For 1 kg</p>
<p>Source : Water Footprint Network</p>	<p>Source: Water Footprint Network</p>
<p>Chocolat Boeuf Porc Poulet Riz Pâtes Bananes Tomates Café Bouteille d'eau vide d'1L 1 Smartphone 1 Jean</p>	<p>Chocolate Beef Pork Chicken Rice Pasta Bananas Tomatoes Coffee Empty 1L water bottle 1 Smartphone 1 pair of jeans</p>
<p>17 195 L 15415 L 5990 L 4325 L 2500 L 1 850 L</p> <p>790 L 214 L 132 L 7 L 12760L 11 000 L</p>	<p>17,195 L 15,415 L 5,990 L 4,325 L 2,500 L 1,850 L</p> <p>790 L 214 L 132 L 7 L 12,760L 11,000 L</p>
<p>Composante principale de l'empreinte eau Eau verte : eau de pluie absorbée, infiltrée ou évaporée Eau bleue : eau prélevée absorbée, infiltrée, évaporée ou transférée Eau grise : eau nécessaire pour dépolluer</p>	<p>Main elements of the Water Footprint</p> <ul style="list-style-type: none"> - Green water: rainwater that is absorbed, infiltrated or evaporated - Blue water: abstracted water that is absorbed, infiltrated, evaporated or transferred - Grey water: water needed to dilute pollutants
<p>Alimentation</p>	<p>Food</p>
<p>Quantité</p>	<p>Quantity</p>

<p>Limiter la viande, surtout issue d'élevages industriels. Diminuer sa consommation de produits laitiers, chocolat, amandes ou café.</p> <p>Qualité Choisir des produits cultivés sans intrants pour limiter la pollution des sols et des eaux.</p> <p>Gaspillage Un tiers de la nourriture produite sur Terre n'arrive pas à nos assiettes, c'est autant d'impacts émis pour rien !</p>	<p>Eat less meat, especially from industrially farmed animals. Limit consumption of dairy products, chocolate, almonds, and coffee.</p> <p>Quality Buy products grown without the use of pesticides to limit soil and water pollution.</p> <p>Wastage One third of the food produced on Earth doesn't make it to our plates... that's a lot of impact for nothing!</p>
<p>Climat Réduisons notre empreinte carbone (transport, habitat, alimentation, consommation) pour limiter le dérèglement du cycle de l'eau.</p>	<p>Climate Reduce your carbon footprint (transport, home, food, consumption) to limit disruption to the water cycle.</p>
<p>Numérique La fabrication des appareils numériques pollue l'eau. Faisons-les durer, limitons leur nombre et leur taille, réparons-les. Les data centers consomment de l'eau pour refroidir. Naviguons sur le web de façon responsable.</p>	<p>Digital devices Manufacturing digital equipment pollutes water. We need to make them last, limit the quantity produced, reduce their size... and repair them! Data centres require water for cooling, so be environmentally responsible when surfing the web.</p>
<p>Consommation Achetons des biens labellisés et issus de pays aux normes environnementales élevées !</p>	<p>Consumption Buy environmentally certified goods from countries with strict environmental standards!</p>
<p>Vêtements La production de textile est gourmande en eau et pollue. Évitions de multiplier nos vêtements, achetons d'occasion, et privilégions le lin.</p>	<p>Clothing Textile manufacturing consumes a lot of water and pollutes. Avoid buying new clothes, opt for second-hand items and choose linen.</p>
<p>Énergie La production d'énergie demande beaucoup d'eau de refroidissement. Evitons d'abuser de notre chauffage et de la clim' et entretenons nos appareils.</p>	<p>Energy Energy production requires a lot of water for cooling. Avoid excessive heating and air-conditioning, and always maintain appliances.</p>
<p>Transports Les transports maritimes et terrestres polluent l'eau. Adaptions notre mobilité et nos achats.</p>	<p>Transport Road and sea transport pollutes our water. We need to change the way we travel and shop.</p>
<p>Appliquons les 5R : Refuser, Réduire, Réutiliser, Réparer, Recycler</p>	<p>Think 5 Rs! Refuse, Reduce, Reuse, Repurpose, Recycle</p>