

STRESS AT WORK – CORRECTION

Ce document est un reportage de l'émission 22news. On y entend 2 journalistes femmes, une en plateau Laura Hutchinson et une envoyée spéciale, Juli Mc Donald. Dans ce reportage, il est question du stress au travail. En effet, malgré une économie au beau fixe, il apparaît que les Américains sont plus stressés que jamais au travail. 83% d'entre eux sont stressés par au moins une chose, c'est 10% de plus que l'an dernier.

La question est donc : qu'est-ce qui les stresse autant ?

Les 2 principales causes de stress au travail sont les bas salaires et la charge de travail démesurée. D'autres causes viennent s'ajouter, comme les collègues ennuyeux, le fait de ne pas travailler dans le secteur souhaité ou la peur de se faire renvoyer.

Juli Mc Donald est allée interviewer 3 personnes :

Selon Francis Bizon, si vous mettez du stress dans votre travail alors vous serez stressé. En ce qui le concerne, il y va détendu.

Pour Alberto Perez qui est mécanicien, son salaire dépend de la quantité de travail qu'il a à faire donc le manque de clients et de missions sont sources de stress pour lui.

De plus, en raison de la récession, il y a plus de travail mais celui-ci est moins payé. Cela génère du stress qui a un impact sur la santé mais aussi sur la vie personnelle ainsi que sur votre efficacité au travail.

Enfin, n'allez pas croire que les 17% de personnes qui ne sont pas stressées au travail, ne sont pas stressées pour autant.

En effet, Brian Rosencrantz est père de 2 adolescents et c'est source de stress pour lui et le travail devient donc presque un lieu de détente.