

31. СПОРТ И ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Тема спорта и олимпийского движения всегда интересна старшим дошкольникам. В детских садах проводятся спортивные игры и развлечения, и беседа на данную тему актуальна и интересна детям.

Цель беседы: объяснить детям значение спорта в жизни человека; уточнить их начальные представления о некоторых видах спорта и Олимпийских играх; развивать положительное отношение и интерес к занятиям спортом.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Спорт помогает быть здоровым, сильным и ловким. Видов спорта очень много: плавание, прыжки, бег, борьба, теннис, хоккей, футбол, баскетбол, гольф, волейбол, метание, спортивная гимнастика. Хорошо, если вы выбрали один из видов спорта и занимаетесь им с детства.

Человека, занимающегося каким-либо видом спорта, называют спортсменом. Но спорт бывает любительский и профессиональный. В каждом виде спорта спортсмены соревнуются между собой, и лучшие получают награды — призы: медали, кубки, венки, чаши, статуэтки, грамоты. Самыми главными соревнованиями являются Олимпийские игры, которые проводятся один раз в 4 года. Олимпийские игры — это большой спортивный праздник, на котором собираются спортсмены разных стран, чтобы помериться силами в спорте. Каждая страна готовится к этому событию. Все сильнейшие спортсмены мира считают престижным завоевать олимпийские медали. Олимпийские игры были придуманы очень давно. Первые Олимпийские игры проходили в Древней Греции, в городе Олимпия. Символом Олимпийских игр являются пять переплетённых цветных колец как знак единства и дружбы пяти континентов земного шара. Синее кольцо — Европа, чёрное — Африка, красное — Америка, жёлтое — Азия, зелёное — Австралия. Знамя Олимпийских игр (пять колец на белом фоне) поднимают при открытии Олимпийских игр под звуки олимпийского гимна, а при закрытии игр флаг опускают и передают городу, который станет хозяином будущих Олимпийских игр. Ещё одна традиция — зажжение олимпийского огня. Его зажигают в городе Олимпия в Греции. Зажжённый огонь день и ночь несут спортсмены-факелоносцы — в дождь, снег, ветер. Если город, в котором должны состояться Олимпийские игры, находится за океаном, то олимпийский огонь перевозят на корабле. Право зажечь

огонь на олимпийском стадионе предоставляется наиболее известному спортсмену страны.

Вопросы и задания

- Как вы думаете, для чего существует спорт?
- Какие виды спорта вы знаете?
- Объясните, в чём разница между любительским и профессиональным спортом.
- Какие главные соревнования проводятся во всём мире между спортсменами?
- Кто назовёт символ Олимпийских игр?
- Что такое континент?
- Расскажите о традиции на Олимпийских играх.
- Какой вид спорта вам больше нравится?

Словарь: Олимпийские игры, гимн, традиция, факелоносцы, континент.

Материал к беседе

Чтение. В. Берестов «Лыжный след»; А. Иванов «Как Заяц плавать учился»; Е. Ильин «Здесь все — от А до Я — спортивная семья»; Л. Квитко «На катке», «На санках», «Бегуны», «Лыжники»; М. Кошкин «Если в небо бросить мяч»; С. Михалков «Лыжня и пень», «Велосипедист», «Про мимозу»; Н. Носов «Наш каток»; Э. Успенский «Гололёд».

Предшествующая работа

Можно организовать проект — создание коллекции открыток «Виды спорта».

Организуйте вечер спортивных соревнований с играми и эстафетами. Пусть каждый попробует свои силы в беге, прыжках, подтягиваясь и выполняя физические упражнения. Продумайте награждения, выделив как можно больше номинаций.

Хорошо, если в коллективных спортивных соревнованиях будут участвовать дети, педагоги, родители, а главный приз получит самая спортивная семья.

