



Les défaillances de la thyroïde

Ce matin, Meryem, élève AS en stage en service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) et Béatrice, son AS référente, vont voir Mme Eléonore à son domicile. Elles doivent assurer les soins d'hygiène et de confort avant le passage de l'infirmière libérale pour les traitements.

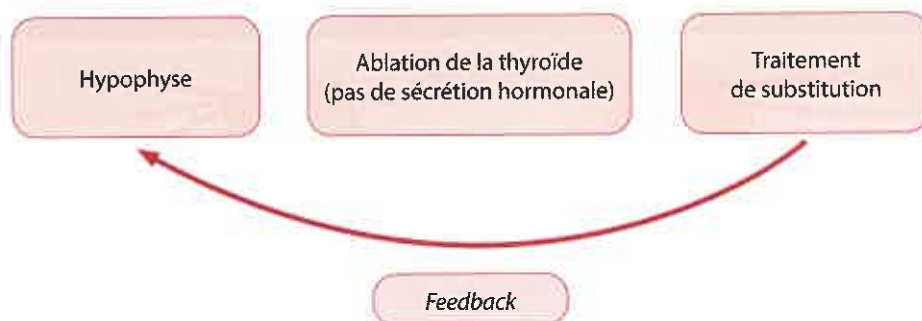
Ce matin, Mme Eléonore leur signale mal dormir depuis plusieurs jours. Elle ajoute : « J'ai toujours trop chaud et je suis énervée : tout me met en pétard ! Je me croirais revenu avant mon ablation de la thyroïde. »

À ces mots, Béatrice s'arrête, regarde Meryem et lui demande de ramener la boîte de traitement de Mme Eléonore. À l'intérieur, il y a un flacon d'hormones thyroïdiennes de synthèse. Béatrice demande ensuite à Meryem les liens que l'on peut faire entre une ablation de la thyroïde, un flacon d'hormones thyroïdiennes de synthèse et les signes clinique de Mme Eléonore ?

Meryem explique que Mme Eléonore n'a plus de thyroïde et qu'elle ne sécrète donc plus d'hormones thyroïdiennes, ce qui explique le flacon de traitement. Meryem demande à sa tutrice pourquoi Mme Eléonore a des signes qui ressemblent à une hyperthyroïdie.

Pascale lui répond alors que résoudre cette énigme est le travail de l'infirmière et du médecin. Il faut laisser des transmissions à l'infirmière libérale et avertir notre infirmière coordinatrice.

Figure 4.8. Fonctionnement du feedback après une ablation de la thyroïde



Chez une personne sans problème de santé, l'hypophyse stimule la thyroïde via la TSH. Celle-ci produit ensuite des hormones thyroïdiennes dont le taux indique à la thyroïde si la stimulation est suffisante.

Chez une personne sans thyroïde (ablation), c'est le traitement de substitution qui fournit l'information retour (feedback) à l'hypophyse, la stimulation par la TSH ne pouvant plus fonctionner. En plus des signes cliniques à surveiller, le médecin surveille donc l'efficacité du traitement par un dosage de la TSH sanguine. Par ailleurs, un traitement trop dosé provoquera des signes similaires à l'hyperthyroïdie, un traitement sous dosé des signes similaires à l'hypothyroïdie.