



L'asthme

Marie est élève AS en stage en pneumologie et accompagne sa tutrice Noémie dans les surveillances du secteur. Ce matin, elles vont voir Mme Fasque, qui est entrée cette nuit pour dyspnée. Lors de l'entrée, elles remarquent que Mme Fasque a un peu de mal à respirer, et qu'elle siffle en expirant. Noémie demande à Marie d'aller chercher un oxymètre de pouls pour mesurer la saturation et d'avertir l'infirmière. Elle lui dit que c'est probablement une crise d'asthme. Pendant ce temps, Noémie vérifie la présence de tout le matériel pour réaliser une oxygénothérapie. À l'issue de la mesure de la saturation en oxygène, l'infirmière donne un traitement prescrit en inhalation à Mme Fasque.

Un quart d'heure après, Mme Fasque va mieux et respire correctement. Sa saturation est normale. Elle ne siffle plus lors des expirations.

Marie demande alors à Noémie comment elle a su que c'était de l'asthme. Noémie répond : « Si tu te souviens de tes cours d'anatomie et de physiologie, il y a dans les bronches une couche musculaire et une couche muqueuse. Dans la crise d'asthme, la couche musculaire se contracte, la couche muqueuse sécrète beaucoup, ce qui réduit le passage de l'air, d'où le sifflement lorsqu'elle expire. »

Figure 8.8. Comparaison d'une bronche saine avec une bronche lors d'une crise d'asthme

