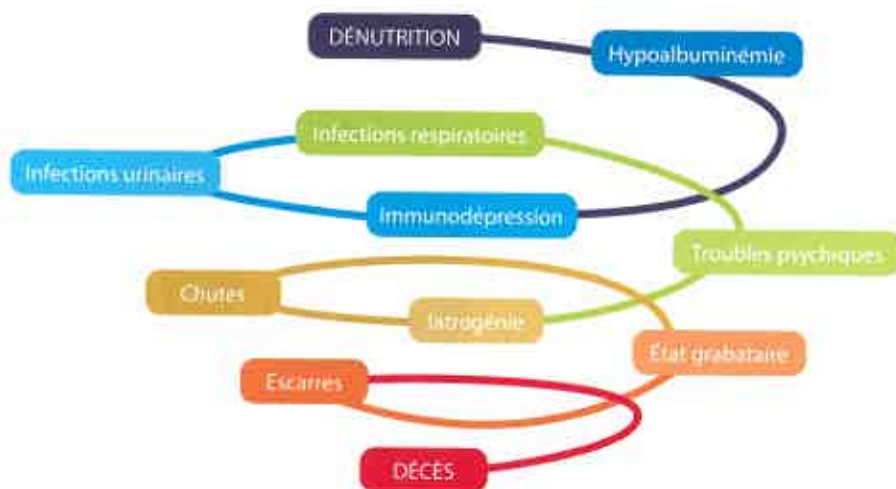




La dénutrition

Margot est en stage dans un service de médecine gériatrique. Ce matin, elle va avec Murielle, sa tutrice, assurer les soins de Mme Berger. Celle-ci est fatiguée, se nourrit de manière très variable et fait des chutes fréquentes. Murielle demande à Margot quelles sont les surveillances à mettre en place face à une personne âgée dénutrie et quels sont les risques encourus pour celle-ci. Margot répond qu'avec une dénutrition, il existe davantage de risques de maladies, de chutes et d'escarres. Murielle demande alors comment nous appelons cela, à quoi Margot répond « la spirale de la dénutrition ».

Figure 12.6. La spirale de la dénutrition



La dénutrition chez la personne âgée peut engendrer le décès de la personne, comme le démontre la spirale de la dénutrition. En effet, la dénutrition est responsable d'une diminution du taux d'albumine et une diminution des protéines : le corps devient alors incapable de lutter efficacement contre les infections. La personne va être de plus en plus affaiblie, ce qui augmentera le risque de chutes puis d'immobilisation. Un état grabataire s'installe et peut s'accompagner d'escarre. Cette situation engendre souvent un état de dépendance avec souvent une dépression ou des troubles psychiques qui peuvent venir compléter ce tableau.