



Le patient ayant subi un accident vasculaire cérébral (AVC)

Eddy, élève aide-soignant, est en stage dans un service de neurologie. Il est accompagné de sa tutrice Jade. Ils vont prendre en soins Mme Roux, âgée de 75 ans, qui a été admise dans le service à la suite d'un AVC ischémique. Elle en est à son 7^e jour d'hospitalisation et doit être installée pour le petit-déjeuner et accompagnée pour ses soins de nursing.

Avant d'entrer dans la chambre, Jade demande à Eddy sur quoi va porter son observation avant de commencer les soins et comment il va s'organiser pour la réalisation de ces derniers. Eddy répond qu'il est important :

- d'évaluer l'état de conscience de la patiente (savoir si la patiente est confuse car il peut y avoir une atteinte au niveau cérébral dû à un manque d'oxygénation du cerveau ;
- de s'assurer avant le repas que Mme Roux ne présente pas des troubles de la déglutition ou de fausses routes qui peuvent être une conséquence de l'AVC ;
- d'évaluer le déficit moteur et la présence de douleur ou de troubles de la vision (voir figure 6.9 ci-dessous) ;
- de surveiller les paramètres vitaux ;
- de stimuler la personne pour favoriser son autonomie ;
- observer l'état cutané pendant la toilette.

Jade précise pour conclure qu'il ne faut pas oublier d'installer le matériel du côté valide de la personne et de la rassurer.

Figure 6.9. Risque de fausse route : attention aux aliments et aux boissons

Aliments sans risque ☺		Aliments à risque augmenté ☹
Solides	Liquides	
• Textures homogènes, lisses • Textures normales sans aliments à risque augmenté • Aliments lubrifiés par une sauce épaisse, un corps gras	• Eaux pétillantes à grosses bulles, sodas froids • Liquides épais (nectars, smoothies, potages) • Liquides épaissis (épaississants alimentaires) • Eaux gélifiées, yaourt, compotes	• Liquides chauds et tièdes • Mélanges solide + liquide (pain, biscotte ou gâteau trempés dans un liquide, épaississement avec pain/gâteau) • Aliments secs, pâteux, filandreux • Aliments effrités, à grain, petits morceaux