



Vanessa LALO

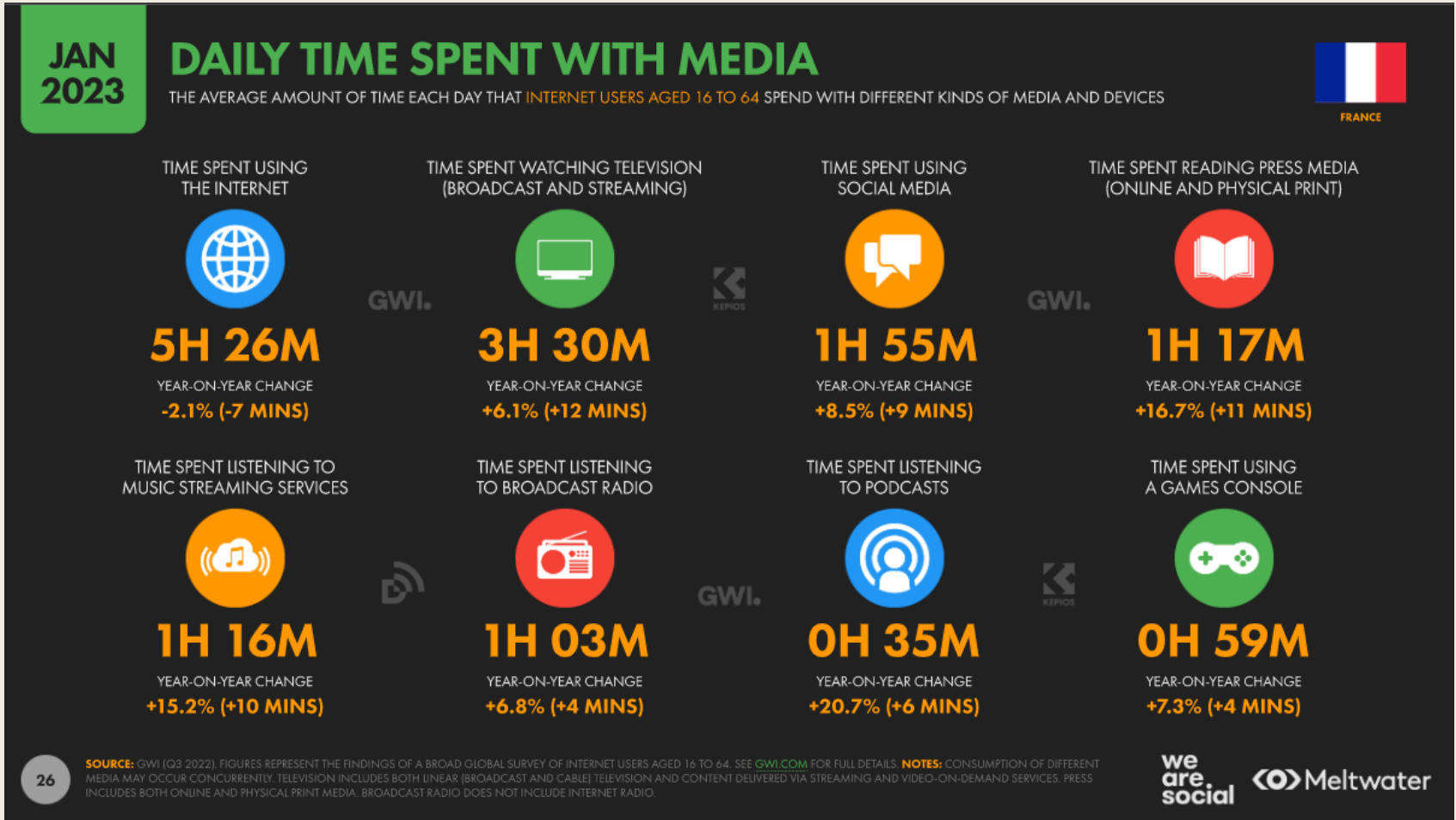
Psychologue clinicienne
Spécialiste des pratiques numériques

**La présence Educative sur Internet,
une continuité de la pratique professionnelle**
Pratiques numériques, modalités d'interventions
et postures d'accompagnements

A multi-generational family is gathered around a tablet computer. An elderly man with white hair is on the left, looking towards the tablet. A man in a blue shirt is holding the tablet, with a young child sitting on his lap. An elderly woman with grey hair is leaning in from behind, smiling. A young woman in a blue shirt is sitting next to her, also looking at the tablet. A young woman with long blonde hair is sitting on the right, leaning over the group. The background is a bright, white, slightly blurred setting.

Le numérique **et nous**

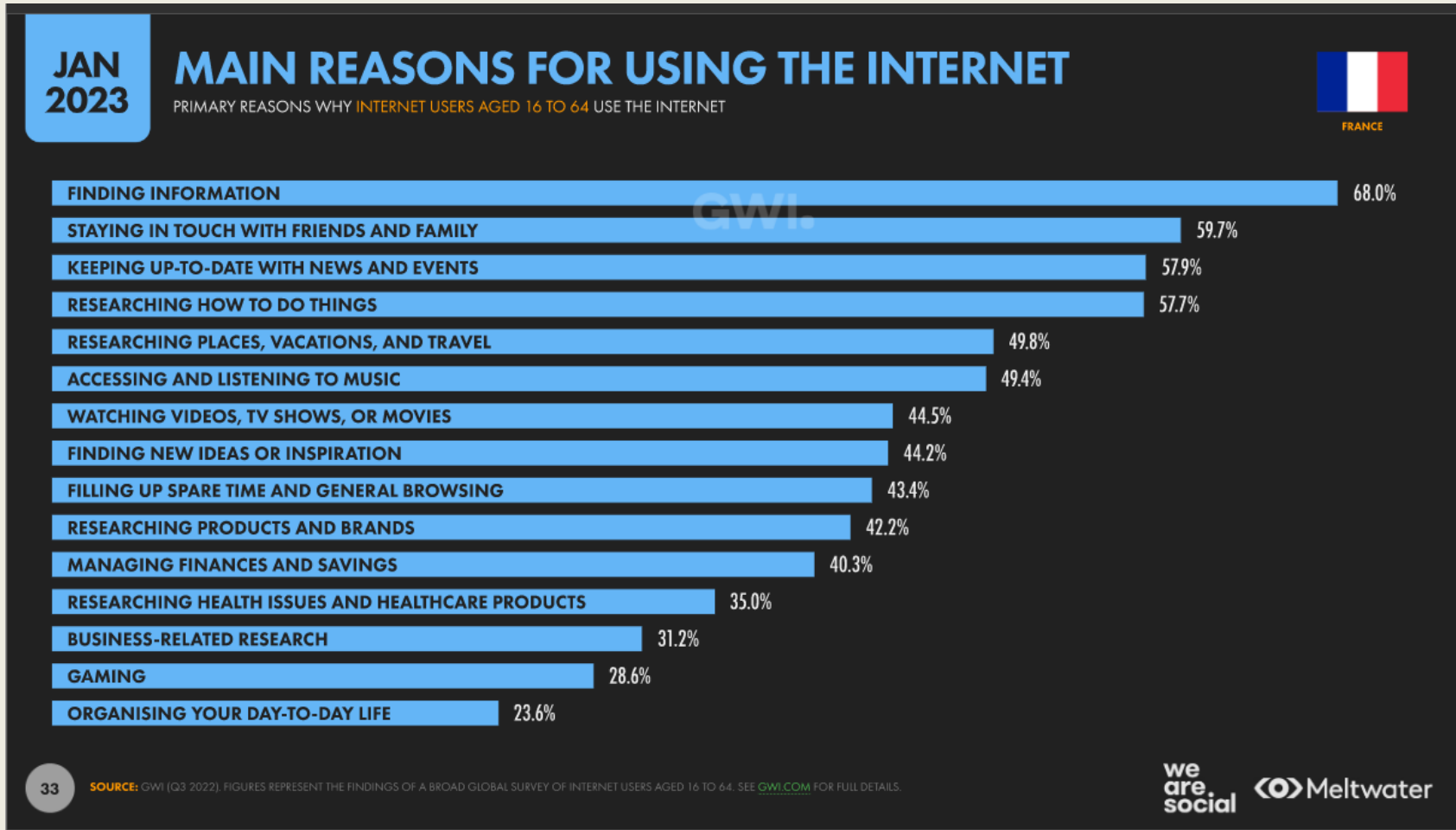
Temps passé (par jour)



We are social (janvier 2023)

Vanessa Lalo

Utilisations principales d'Internet

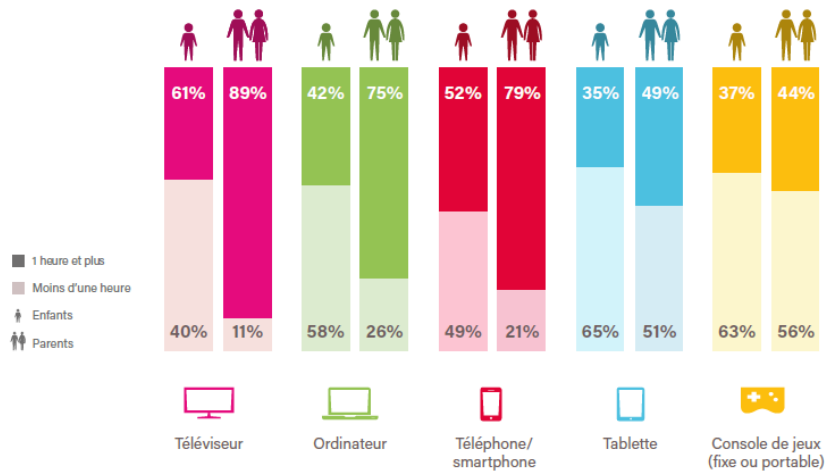


We are social (janvier 2023)

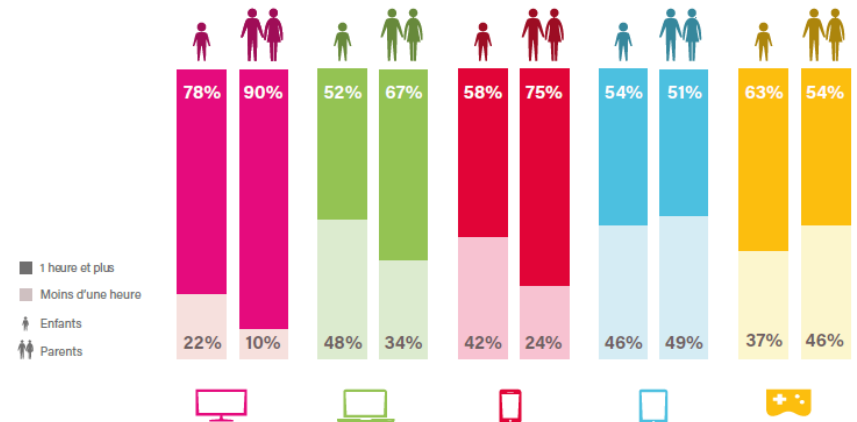
Vanessa Lalo

Utilisations des écrans (parents)

Temps d'utilisation des écrans un jour de semaine des parents et des enfants de 0 à 14 ans



Temps d'utilisation des écrans un jour de week-end des parents et des enfants de 0 à 14 ans

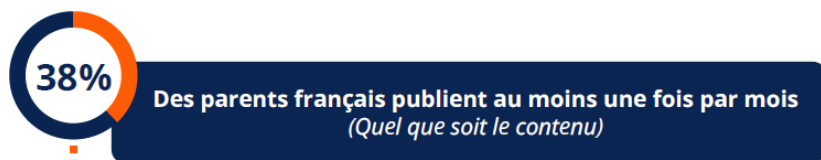


Base : Parents / enfants utilisateurs des équipements cités

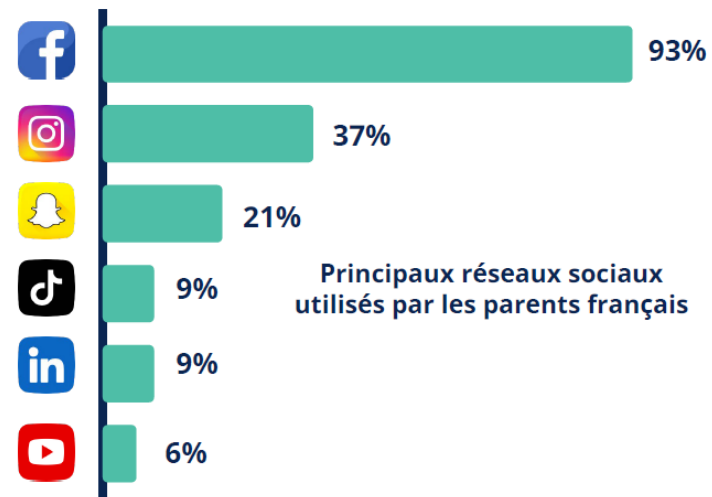
[Livres blancs OPEN-UNAF \(2021\)](#)

Usages des réseaux sociaux (parents)

Les parents français : utilisateurs actifs des réseaux sociaux



Les parents français utilisent plusieurs réseaux sociaux
(Plus de deux en moyenne)



TES PARENTS SONT TOUJOURS SUR LES ÉCRANS ?



*: Si, c'est pareil

DEMANDE-LEUR CE QU'ILS Y FONT

Demande leur de regarder combien de temps ils passent sur des jeux mobiles, Netflix ou Whatsapp (de nombreux systèmes existent pour le mesurer).

Leurs usages sont en fait les mêmes que les tiens : se détendre, s'amuser, s'informer, communiquer.



PARTAGE CE QUE TU FAIS

Les parents ont souvent peur de ce qu'ils ne comprennent pas.

Tu peux leur expliquer ce que tu fais sur les réseaux.

Montre-leur que tu sais qu'il ne faut pas tout y croire, que certains contenus peuvent être choquants, que tu sais les bloquer ou les signaler, que tu n'y partages rien de trop personnel.

Les parents & les écrans

PROPOSE-LEUR DE DÉCONNECTER

Si leur ordinateur ou leur smartphone est un outil de travail, alors il est compréhensible qu'ils y passent beaucoup de temps.

S'amuser et travailler, ce n'est pas pareil.

Mais tu peux les encourager à prendre du temps pour eux, du repos et des loisirs.



ORGANISE DES MOMENTS SANS ÉCRAN

Pendant le temps du repas au moins, propose que la télévision soit éteinte et que les téléphones soient mis dans une boîte par exemple.

Essaye de profiter de ce temps pour parler avec tes parents de ta journée et t'intéresser à la leur.

PASSE DU TEMPS AVEC EUX

Pourquoi pas jouer à des jeux (vidéo ou non), regarder des séries, des films ensemble ?

Tu peux leur montrer des Reels, des vidéos Youtube ou TikTok qui te font rire, t'impressionnent ou t'apprennent des choses.

Demande-leur de t'en partager aussi.



Tu l'as compris, la clé, c'est la communication. Il te faut comprendre tes parents et eux doivent te comprendre aussi.

ça peut être long jusqu'à ce que vous soyez sur la même longueur d'onde, mais ça vaut le coup !



Ressource créée par Bruno Méraut
Formateur et intervenant Centre social du Chemillois
bruno.meraut@centresocial-chemille.asso.fr
02 41 30 50 55



Licence Creative Commons
Attribution - Pas d'utilisation commerciale

Par Bruno Méraut

<https://bocal.csc49.fr/2022/08/25/tes-parents-sont-encore-sur-leur-smartphone/>

Vanessa Lalo

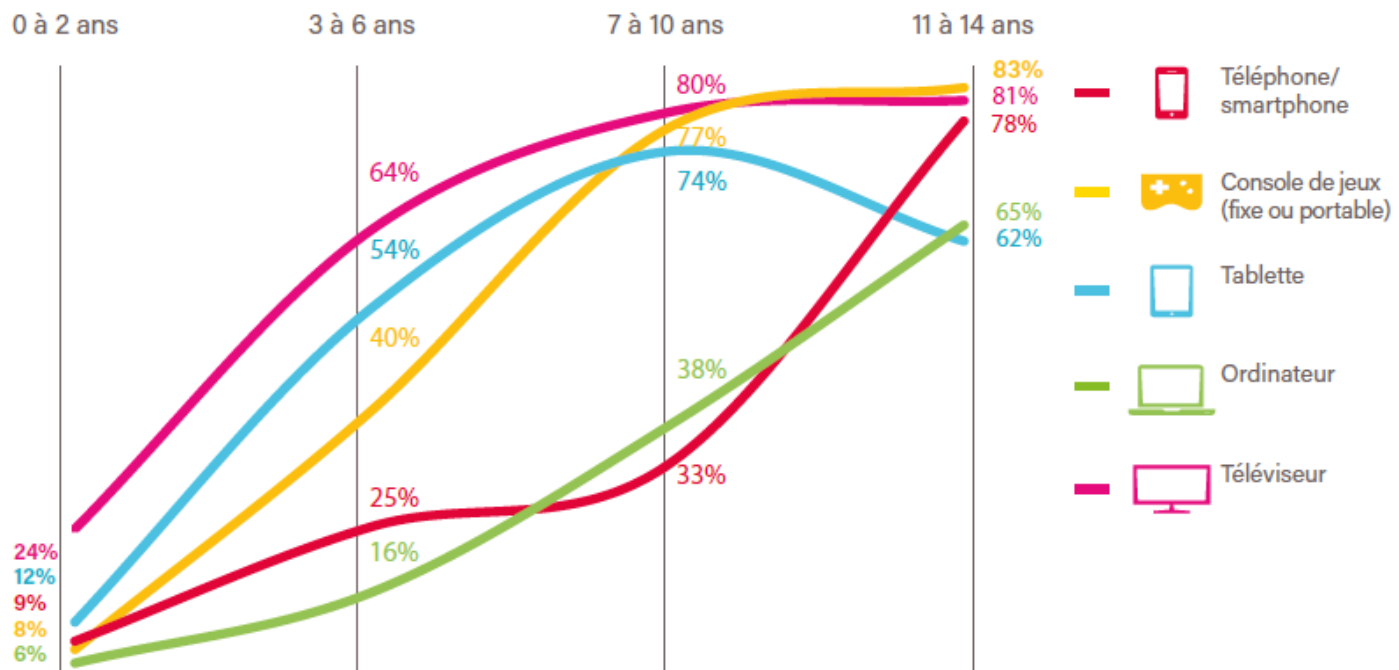


Jeunes interconnectés :
Quelles pratiques ?

Equipements en écrans (0-14 ans)

L'équipement et les usages progressent avec l'âge des enfants

Equipements utilisés par les enfants selon l'âge



Base : Ensemble des foyers accédant à Internet et équipés de chacun des supports dont le chef de foyer est âgé de 18 ans et plus et parent d'enfants de 0 à 14 ans

Réseaux sociaux en primaire

La Gen alpha
investit les réseaux !

40%



40 % des enfants en primaire seraient sur les réseaux sociaux, alors qu'ils sont en principe interdits avant 13 ans. Autre résultat de l'étude : 25% des enfants interrogés préfèrent poser une question à un assistant vocal plutôt qu'à leurs parents !

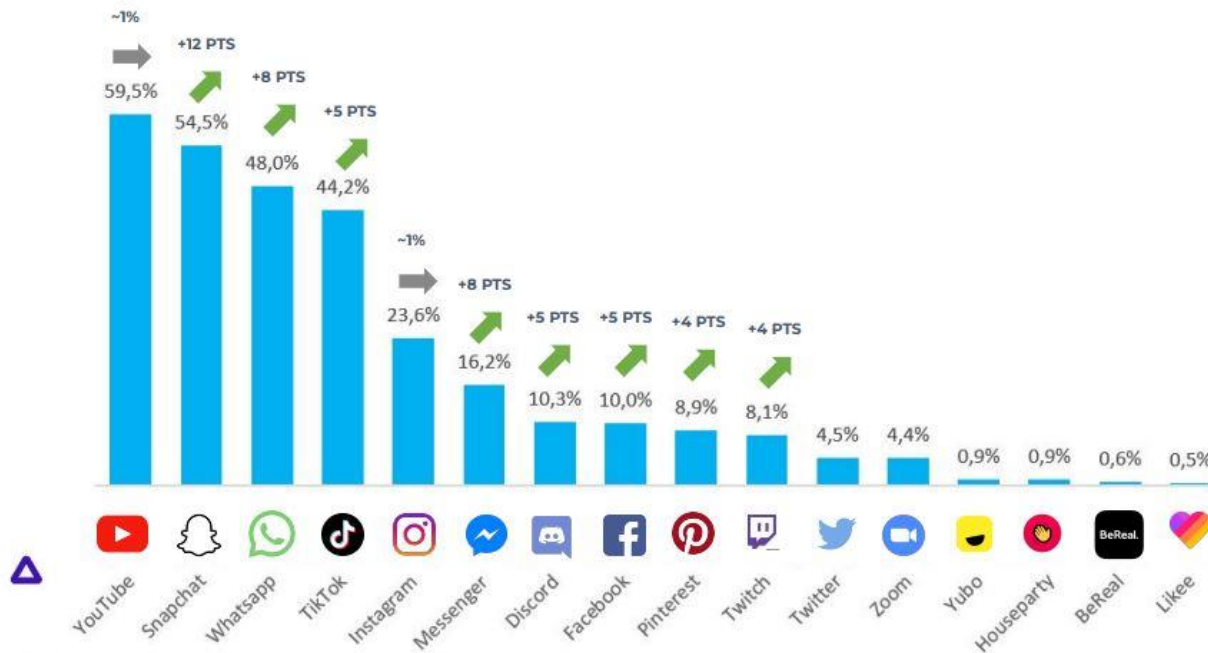
SOURCE : INFOBIP & YUOGOV

© 2019 Efficience

Réseaux sociaux préférés (11/12 ans)

Game of Platforms

Quelles sont les applications que tu utilises régulièrement ?



Source : heaven x IDM Families, Septembre 2022 versus 2020, n=200, enfants de 11 & 12 ans

En tant que plateforme vidéo avec des fonctionnalités sociales, YouTube s'affiche toujours comme l'application la plus utilisée, même si sa pénétration n'a pas évoluée.

Aucun usage d'une plateforme ne diminue !

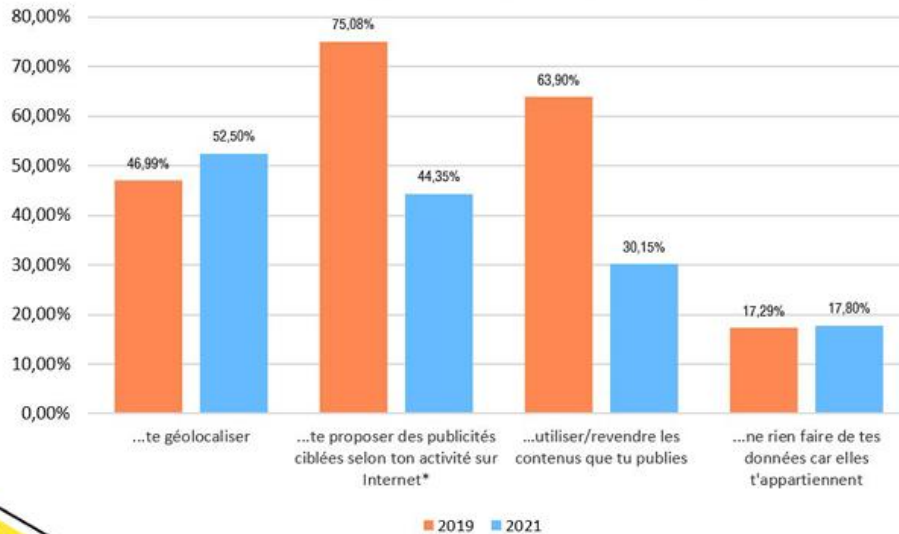
On observe la forte progression de Whatsapp, qui était déjà 3e mais qui a plus gagné que TikTok sur la même période.

#BornSocial2022 

Publicités et contenus sponsorisés (11/12 ans)

Possibilités publicitaires

D'après toi, les réseaux sociaux comme Facebook ou Snapchat peuvent : (plusieurs réponses possibles)



*selon ce que tu "publies" dans la question 2019
Source : Génération Numérique, 2021, n= 2000 enfants de 11 ou 12 ans, traitements heaven.

Les publicités les mieux identifiées sont celles diffusées sur YouTube ainsi que les partenariats / contenus sponsorisés avec les Youtubers

On observe globalement une baisse de la conscience des moyens de ciblage publicitaire à disposition des plateformes. Cela illustre l'importance des campagnes de sensibilisation devant être continuellement menées auprès des jeunes.

Influenceurs préférés (11/12 ans)

Créateurs / Influenceurs

adem alizee amixem ayoub azpaztv charli cochrane
cyprien d'amelio de deathy dooms et flo
furious fuze ice inoxtag inshape
jessica joyca jumper l'atelier lasalle le lena
locklear maeva mastu michou missou
ms neo nico ninjax norman poopi redkill riadh
roxane shape sheila simon situation sora
squeezie swan tibo unchained veretout

Michou continue de s'imposer comme le créateur de contenu le plus populaire de cette nouvelle génération.



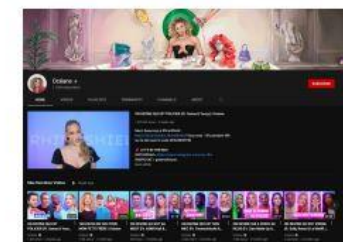
leanemarts

Leanemarts

S'abonner

370 Abonnements 4.5M Abonnés 368.1M J'aime

Ici on est de bonne humeur OK ?



12022



Les réseaux sociaux préférés (11-18 ans)



[Génération numérique](#) (février 2022)



Compétences psychosociales

- Créativité
 - Empathie
 - Estime de soi
 - Essai / erreur (résoudre des pbs)
 - Savoir prendre des décisions
 - Relations interpersonnelles
 - Gestion des émotions
 - Esprit d'équipe, collaboration
 - Adaptation
- Faire en sorte que ces compétences soient transférables !



	Facebook	Instagram	Snapchat	Youtube	Tiktok	Discord	Messenger	Whatsapp
Ephémère / Trace	trace	trace	éphémère	trace	trace	trace	trace	trace / éphémère
Liens / articles	x	Non (sauf en story)	x	non	non	x	x	x
Photos / vidéos	x	x	x	vidéo	vidéo	x	x	x
Documents	oui (uniquement dans un groupe)	non	non	non	non	x	x	x
Vidéo en direct (live)	x	x	non	x	x	non	x	non
Stories (24h)	x	x	x	non	x	non	non	x
Messages privés individuels	non	x	x	non	oui (mais désactivé chez les moins de 16 ans)	x	x	x
Groupes collaboratifs	x	non	non	non	non	x	non	non
Messages groupés	x	x	x	non	non	x	x	x
Appels / visio	x	x	x	non	non	x	x	x
Messages vocaux	non	x	x	non	non	non	x	x



Prévention & accompagnements



Addiction, lubie médiatique?



Pratiques excessives

Problématiques sous-jacentes

Dépression

Phobie sociale // troubles anxieux

Echec scolaire // Hauts potentiels

Troubles bipolaires / Psychose

Problématiques narcissiques

Conduites addictives se greffant sur
n'importe quel objet externe

Adolescence ordinaire (corps en
changement, période de bouleversement + culture populaire)

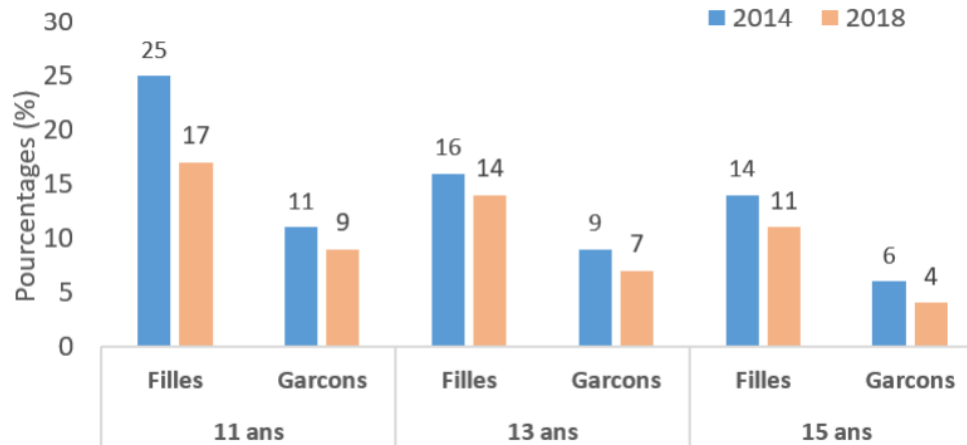
Attention au prisme pathologique,
médicalisant

Vanessa Lalo

93% DES ENFANTS ET ADOLESCENTS FRANÇAIS DÉPASSENT LES RECOMMANDATIONS DE 2H D'ÉCRANS PAR JOUR

Sédentarité 2h d'écran / jour

Réaliste ??



Evolution du pourcentage de garçons et filles de 11 à 15 ans atteignant les recommandations en activité physique (HBSC 2017-2018) (en pourcentages)

« Report Card 2020 : Activité physique et sédentarité de l'enfant et de l'adolescent »

Vanessa Lalo

Tous connectés : lumière bleue ?



Activer les filtres lumière bleue (confort des yeux)

- Téléphone, tablette...
- [f.lux](#) (ordinateur)



Controverses :

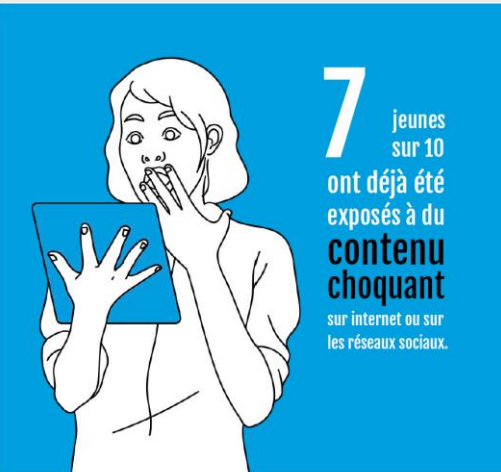
- couper 1h avant de se coucher
- empêche de dormir ou insomniaques ?

Règle des 3 20 :

- toutes les 20 minutes
- regarder pendant 20 secondes
- à 20m



Contenus choquants



Génération Numérique Enquête menée en ligne auprès de 6928 jeunes de 11 à 18 ans du 01/09/22 au 14/01/23



Génération Numérique Enquête menée en ligne auprès de 6928 jeunes de 11 à 18 ans du 01/09/22 au 14/01/23



Génération Numérique Etude réalisée en ligne du 01/09/2022 au 14/01/2023 auprès de 6928 jeunes de 11 à 18 ans.



Génération Numérique Etude réalisée en ligne du 01/09/2022 au 14/01/2023 auprès de 6928 jeunes de 11 à 18 ans.

Sites ressources

- [Génération Numérique](#)
- [Point de contact](#)
- Jeprotectemonenfant.gouv.fr
- [Dilcrah](#)
- [E-enfance](#)
- [CLEMI](#) (éducation aux médias)

Signaler des contenus illicites

- [Pharos](#)
- [Point de contact](#)
- [3018](#)



Risques sur les réseaux sociaux

- Piratages / vols des données
- Harcèlement en ligne
- Rixes organisées / filmées
- Vente de stupéfiants
- Apologie de la haine
- Marginalisations / radicalisations
- Complots / fake news / conspirations
- Prostitution
- Prédation
- Nudes / sextorsions

- Risques monde numérique // réel



Cyber-harcèlement

Quelques conseils

- **Différence entre**
 - Harcèlement qui se poursuit en ligne
 - Harcèlement de masse
- **Comptes en privé** (# public)
- **Accepter des personnes que l'on connaît**
- **En parler** (amis, familles, école, adultes référents)
- **Répondre, c'est alimenter** (don't feed the troll)
- **Liker, c'est cautionner** (= complice)
- **Eviter de regarder les commentaires en temps réel, tout seul** (le faire accompagné, tous les x)
- **Eviter de bloquer / suspendre si on connaît**
- **Apprendre la citoyenneté, partout**
- **Développer l'empathie** (compétences psychosociales)



Journal intime

Intimité s'est déplacée
Extimité devenu la norme

- Externalisation de son intimité
- # Pudeur

Construction de soi

- Respect de son image, de soi
- Respect de son corps
- Respect de sa vie privée
- Consentement...

Envois de photos de soi / Nudes / Sextorsion

**TE FAIS PAS SEXTORQUER;
ENVOIE UN RAT-TAUPE NU.**



Pas de signes distinctifs
(visage, piercing, tatouages...)



Construction de soi,
reconnaissance des pairs

Résotutos

<https://www.lumni.fr/programme/resotuto>

Lumni | ENSEIGNEMENT

Accueil • Primaire • **Collège** • Lycée • Étudiant

Rochercher • Mes favoris • Connexion

Collège | Troisième | Éducation aux médias et à l'information | Résotuto

Troisième

- Physique-chimie
- Techno
- Education aux médias et à l'information**
- Arts
- Musique
- S'informer >
- Vivre en société >
- ien >

Résotuto

Après *Sexotuto*, Ambre et Eddie reviennent sur Lumni. Avec *Résotuto*, série impertinente et drôle, deviens un utilisateur éclairé des réseaux sociaux...

Voir plus

f t e

video

video

video

video

Mes parents et mes réseaux sociaux
Résotuto
6min

La surconsommation des réseaux sociaux
Résotuto
8min

Comment et quoi publier sur les réseaux...
Résotuto
5min

Likes et haters : comment gérer ?
Résotuto
4min

video

video

video

video

Ca DÉGAGE !

TINEYE



Programme de 20 épisodes autour des réseaux sociaux à destination des jeunes (Lumni, Santé Publique France)

<https://www.lumni.fr/video/fake-news-deepfake-et-theorie-du-complot#containerType=program&containerSlug=resotuto>

Vanessa Lalo

A photograph of a family of three. A woman with long brown hair, wearing a yellow top, is leaning over a young child with blonde hair. The child is holding a red smartphone. A man with a beard and short brown hair is looking at the phone from the right side. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

**Et donc on fait quoi,
concrètement ?**

L'ère de la vidéo

Attention aux lectures automatiques par défaut

- Difficile de s'arrêter quand déjà lancé
- Reprendre la main en cliquant

Sélectionner des chaînes (Youtube, Instagram, TikTok...)

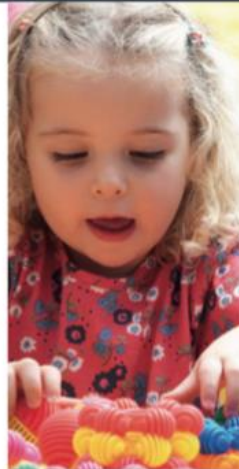
La règle du 3-6-9-12



Avant 3 ans

L'enfant a besoin d'apprendre à se repérer dans l'espace et le temps

Jouez, parlez, arrêtez la télé



De 3 à 6 ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels

Limitez les écrans, partagez-les, parlez-en en famille



De 6 à 9 ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

Créez avec les écrans, expliquez-lui Internet



De 9 à 12 ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Apprenez-lui à se protéger et à protéger ses échanges



Après 12 ans

L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

Restez disponibles, il a encore besoin de vous !

Les nouvelles recommandations

3 académies lancent un « appel à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques » (avril 2019) :

- Académies de médecine, des sciences et des technologies

Avant 3 ans :

- une **utilisation modérée et prudente**, toujours **accompagnée**

Entre 3 et 10 ans :

- **ritualiser** pour faciliter l'**autorégulation**, éviter d'acheter des outils numériques personnels aux enfants et **limiter l'usage avant le coucher** pour préserver la qualité du sommeil.

Après 10 ans :

- maintenir un « **dialogue positif** sur l'utilisation des écrans » et rester attentifs aux symptômes de fatigue et aux signes d'isolement.

Les **parents** sont incités à avoir eux-mêmes un « **usage raisonné** de leurs propres outils numériques, notamment quand ils interagissent avec un jeune enfant ».

« Les parents sont ou devraient être les éléments essentiels de prévention de ces troubles et conduites à risque »

Ces recommandations ne comportent **pas de temps maximal d'utilisation** selon l'âge. Les auteurs estiment que rien dans la littérature ne permet aujourd'hui de définir un effet-dose.

Vigilance sur le sur le biais socio-économique et les vulnérabilités sociales.

Ne pas confondre une **nocivité intrinsèque des écrans** avec le **dommage collatéral d'un environnement éducatif** fortement **carencé**.

Effets des **écrans LED / lumière bleue** : impact sur le sommeil & risques de désynchronisation
Risque d'obésité

Vanessa Lalo



Les nouvelles recommandations

The screenshot shows the website of the Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP). At the top right, there is a red button 'S'abonner à la lettre du HCSP' and social media icons for Facebook and Twitter. Below this is a search bar with the text 'Que recherchez-vous :' and a 'Chercher' button. A purple button labeled 'Spécial Covid-19' is also visible. The main navigation menu includes 'LE HCSP', 'AVIS ET RAPPORTS', and 'LA REVUE ADSP'. The breadcrumb trail reads 'accueil / avis et rapports / Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans'. The article title is 'Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans'. The text states that screens are part of daily life and that literature provides contradictory information on their effects on cognitive development, learning, and mental health. It notes that screen use is linked to weight gain, reduced sleep, and exposure to inappropriate content. The HCSP recommends:

- Proscribing screens for children under 3 years old, unless under parental supervision.
- Not having screens in children's bedrooms.
- Accompanying screen use based on age and content.
- Finding a balance between authorization and prohibition, and limiting screen time for other activities.
- Being able to recognize signs of excessive screen use and seeking help.

 The article is dated 12/12/2019 and has been online since 29/01/2020. A sidebar on the right lists related documents: 'Rapport PDF (2129 ko)', 'Avis PDF (1897 ko)', and 'Communiqué de presse PDF (678 ko)'. It also lists 'Autres documents portant sur' 'Inégalité de santé', 'Prévention', 'Adolescent', 'Développement psychomoteur', and 'Enfant de moins de 6 ans'.

Les nouvelles recommandations (Canada, 2022)

Le temps d'écran et les enfants d'âge préscolaire : la promotion de la santé et du développement dans un monde numérique

Affichage : le 24 novembre 2022

La Société canadienne de pédiatrie vous autorise à imprimer une copie unique de ce document tiré de notre site Web. Pour obtenir l'autorisation d'en réimprimer ou d'en reproduire des copies multiples, lisez notre politique sur les droits d'auteur, à l'adresse www.cps.ca/fr/politiques-politiques/droits-auteur.

Auteur(s) principal(aux)

Michelle Ponti, Société canadienne de pédiatrie, [Groupe de travail sur la santé numérique](#)

Résumé

La COVID-19 a transformé l'environnement médiatique familial et suscité des recherches sur les effets de l'exposition aux médias sur écran et de leur utilisation chez les jeunes enfants. La présente mise à jour d'un document de principes de la SCP publié en 2017 passe de nouveau en revue les bienfaits et les risques potentiels des médias sur écran chez les enfants de moins de cinq ans et s'attarde sur leur santé développementale, psychosociale et physique. Quatre principes reposant sur des données probantes — limiter le temps d'écran, en atténuer les effets négatifs, les utiliser en pleine conscience et donner l'exemple d'habitudes saines — continuent d'orienter l'expérience précoce des enfants dans un paysage médiatique en rapide évolution. Les connaissances sur l'apprentissage et le développement des jeunes enfants éclairent les pratiques exemplaires recommandées aux professionnels de la santé et aux professionnels de la petite enfance (p. ex., éducatrices à la petite enfance, fournisseurs de services de garde). Les conseils préventifs devraient désormais inclure l'utilisation des écrans par les enfants et les familles en contexte de pandémie (et par la suite).

Des outils et des ressources pour les cliniciens sont disponibles [ici](#).

Mots-clés : *développement; enfant d'âge préscolaire; médias numériques; nourrisson; santé; temps d'écran*

Favoriser les interactions parentales et les activités non connectées (limiter écrans)

Le changement de position vient surtout appuyer l'importance :

- ✓ des contenus éducatifs adaptés à l'âge de l'enfant,
- ✓ des formes interactives et collectives, en famille, et donc à la verbalisation des contenus et les échanges,
- ✓ et enfin la nécessité de donner le "bon exemple".

Quantité # qualité

Supports # contenus



WIKIPÉDIA
L'encyclopédie libre

ELLE EST ENCORE SUR LES "ÉCRANS" !?

Non, en fait elle...



JOUE



APPREND UNE
LANGUE
ÉTRANGÈRE



RÉVISE SA
LEÇON



S'EXPRIME



FILME



S'INFORME



S'ORGANISE



PUBLIE

#LaVieEnNum



Conflits familiaux

Conflits / excès

- Refuge
- # Lien social
- # Apprentissages

Solutions

- Pacte de confiance / contrat familial
- Auto-régulation / minuteurs
- Règles familiales, cadre / limites
- Contrôle parental (pas substituer humain)

Vanessa Lalo



Accompagner les familles

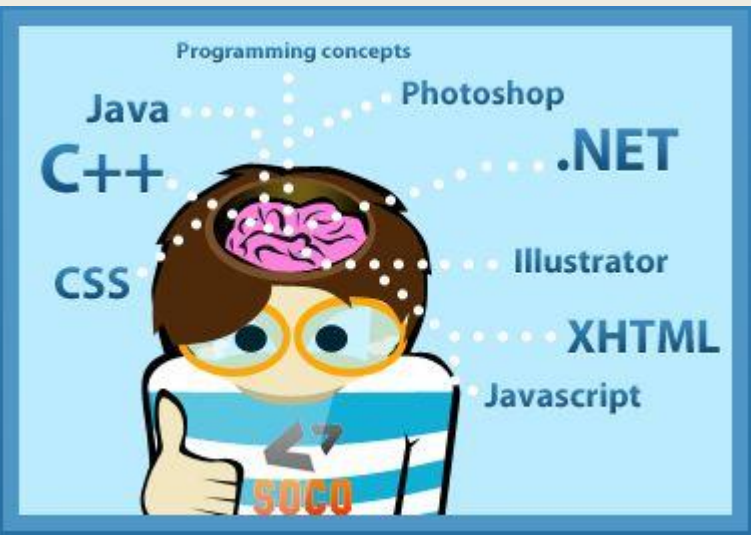
Sensibiliser

- prévenir, informer, dialoguer avec les jeunes sur leurs pratiques
- accompagner les parents vers une meilleure connaissance / renforcer les compétences parentales
- pousser les compétences psychosociales (gestion du stress, empathie, interpersonnel...)

Numérique prétexte

- pour traiter les autres sujets
 - Hygiène, alimentation, sommeil, constructions sociales, identité, idéaux, fantasmes, troubles...

Du consommateur au consomm'acteur



- Apprendre à choisir, à critiquer
 - Connaître les enjeux (économiques, techniques)
 - Créer / coder ses propres contenus
 - Consommer autrement // inventer ses usages
- Faire de l'éducation aux médias (EMI)
- Guider vers des usages responsables
- Choisir des contenus pertinents
- Favoriser les compétences de demain

Promeneurs du Net, **la continuité des missions** **professionnelles**



Enjeux numériques professionnels

Être là - être présent

- sur tous les territoires (tangibles et dématérialisés)
- en continuité éducative sur tous les supports, avec tous les supports

Aller vers - maintien du lien

- accompagner la rue numérique
- maintenir le lien
- favoriser l'accès aux soins pour tous
- renforcer l'accompagnement présentiel
- réduire les risques, prévention



I MISS

MY

PRE-INTERNET

BRAIN

PdN n'est pas

Un nouveau métier

- C'est un prolongement des missions

Du Community Management

- La Présence Educative sur Internet # une mission de communication
- # Interactivité public / prévention

Une perte de temps

- Temps de prise en main
- # gain de temps par ailleurs



3 piliers des PdN

Des comptes individuels pro

- Pas de comptes personnels
- Equipements professionnels (téléphone, pc...)
- Avancer à visage découvert

Une mission en équipe

- Pas un électron libre
- Pas isolé
- Mission portée par une institution

Un bureau numérique en continuité

- Pas un nouveau métier
- Extension des actions présentes
- Continuité des missions



Travail en équipe

Réseau professionnel

Travail en équipe

- cadre institutionnel
- décisions en équipe / hiérarchie
- échanges de pratiques - régulation

Travail en réseau

- identification des professionnels ressources du territoire
- renforcement des réseaux professionnels partenaires
- meilleure orientation - réorientation / interconnaissance
- formation / analyse des pratiques professionnelles

PdN en institution

Communiquer en équipe

- Ne pas s'isoler
- Echanger autour des cas préoccupants et valorisants avec les collègues
- Aborder les situations numériques en réunions d'équipes
- Donner une réponse institutionnelle commune
- « Jouer le jeu » du réseau

Communiquer avec sa hiérarchie

- Renforcer la continuité éducative des actions / centrer les missions et périmètres d'interventions
- Inclure la hiérarchie dans les décisions
- Valoriser les pratiques numériques et la qualité des relations avec les jeunes
- Evaluer et ajuster les temps de PEI au regard des missions et projets de structure

Conditions de réussite

Inclure la Présence Educative sur Internet

- Dans la fiche de poste du PdN
- Dans la mission de la structure dont dépend le PdN

→ Apporter une légitimité à la PEI / protéger le PdN

Poser un cadre professionnel aux pratiques numériques
// Rester centré sur les missions professionnelles

Allouer des heures libres d'impératifs

- Echanges en ligne avec les jeunes
- Temps de veille et de publications
- Création de projets numériques
- Participer à des temps de regroupements avec le réseau...

Outils web des PdN

Site web / annuaire national

- Reconnaissance extérieure
 - Au près des parents
 - Au près des autres professionnels / institutions
 - Au près des autres PdN

Groupe en ligne (réseau dép.)

- Se retrouver, échanger, partager sa veille

Présence sur d'autres réseaux

- Snapchat, Instagram, Twitter, Tik Tok, Youtube, Discord, Whatsapp...





Modalités pratiques

Profils individuels

- Prénom + nom de structure / ville / dep.
- Photo individuelle + logo PdN
- Lien vers le site web de la structure // lien vers le site des PdN ou l'annuaire
- Photo de la structure en couverture ou post (ou logo de la structure)
- Descriptif fonction / modalités d'échanges (« Intro » / « Bio » + « A propos »)
- Ligne éditoriale / identité numérique professionnelle

Cadre du bureau numérique

- Adapter la pratique numérique en continuité des fonctions professionnelles
- Ouvrir et fermer son bureau numérique (présence/absence)
- Poser le cadre de travail numérique en institution (modalités, horaires, périmètre d'intervention, posture, éthique...)
- Envoyer un « message d'entrée en relation » adapté à chaque réseau
- Envisager une autorisation parentale pour accompagner les jeunes en ligne

Travail en équipe

- Réseau des PdN
- Discussions en équipe

Exemples d'interventions

Echanges numériques

- Echanges en messagerie privée
- Interactions autour de publications en ligne
- Groupes de discussions en ligne
- Créations d'événements numériques
- Accompagnements de projets en ligne
- Co-créations numériques avec les jeunes

Interventions présentielles

- Interventions scolaires autour du numérique (soirées débats, EMI, TAP)
- Participation à des événements en lien avec le numérique
- Ateliers présentiels pour les parents / intergénérationnels
- Numérique comme prétexte aux actions

Vanessa Lalo





Un PdN ça publie quoi ?

Il n'y a pas une seule façon d'être PdN -
Cela dépend des métiers

- des articles pertinents autour des thématiques de votre champ d'intervention
- des animations / projets de votre structure / de vos jeunes
- des photos pour illustrer vos actions
- des offres d'emploi de votre territoire
- des publications d'autres structures (partage de posts)
- vos temps de présence sur les permanences en ligne
- des informations qui vous paraissent pertinentes pour votre public
- des articles / animations autour du numérique et de l'éducation aux médias si cela vous semble adapté
- des vidéos, des images illustrant les sujets sur lesquels vous êtes mobilisés

- donner envie d'échanger
- donner envie de venir dans la structure
- PdN # community manager

Je suis dispo pour 2h de
discussion !

Vanessa Lalo

Exemples de comptes Instagram de PdN

← justineguillotpro



Publicati... Abonnés Abonnem...

Justine Guillot Pro
CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes
lyon.info-jeunes.fr/

Abonné(e) Écrire



← robert_pdn_64_localje...



43 150 294
Publicati... Abonnés Abonnem...


Espace Jeunes Mouguerre
Service Jeunesse de Mouguerre 10-17 ans, vous trouverez ici les programmes... 😊
Promeneur Du Net, venez discuter de tout ce que vous voudrez 😊
www.mouguerrejeunesse.fr/
maider_pdn64_frantsesenia, gilles_pdn_64_adoenia et **1 autre personne** sont abonné(e)s

S'abonner Écrire



CHALLENGES


← gwendoline_itinerance...




46 22 15
Publicati... Abonnés Abonnem...

Gwendoline Itinérance
Service local
Je suis éducatrice spécialisée et également Promeneur du Net.
Un projet, des questions, des difficultés, parlons en !
orlane_escrv, bornybuzz_numerique et **2 autres personnes** sont abonné(e)s

S'abonner Écrire Contacts



À la une À la une



← jerome.pdn.le110



4 92 215
Publicati... Abonnés Abonnem...

Jérôme Le 110 PDN Saint-Denis
Médiateur numérique & Promeneur Du Net (PDN)
CS Coop Le 110

← marie.paej




1 91 108
Publicati... Abonnés Abonnem...

Marie PdN
Je suis intervenante à la MDA de LR(secteurs Rochefort, Marennes et Oléron)
Je suis Promeneuse du Net à l'écoute des jeunes et des parents
promeneurs_du_net_17, yannlegall et **3 autres personnes** sont abonné(e)s

S'abonner Écrire

← benjaminrabelais



Publicati... Abonnés Abonnem...

Attention :

Photo + Logo PdN

Métier ?

Nom de structure ?

Département ?

Lien vers structure ?

Exemples de comptes Instagram de PdN

← **jeremy_promeneur...** 🔔 ⋮



76 104 **71**
Publicati... Followers Suivi(e)s


Jeremy Promeneur du Net
 🧑 Informateur jeunesse au SIJ de Verrières le Buisson
 🌐 Present sur Internet
 💬 Répond aux sollicitations des jeunes
linktr.ee/jeremy_promeneur_du_net
 11 rue de l'ancienne poste, Verrières-le-Buisson 91370

 dreanxela_ij, aimenpromeneurdunet et 4 autres personnes suivent

Suivi(e) ▾

Écrire En savoir... Contacts +

 jobs  salon/forum  bafa  dispositif VLB



← **morgane_coordo_...** 🔔 ⋮



17 **84** **112**
Publicati... Followers Suivi(e)s

Morgane Coordo PdN Rhône
 Coordinatrice des Promeneurs et Promeneuses du Net pour le département du Rhône.
 #promeneursdunet #pdn69
 📌 Profil Facebook

 elodiejeunessechaponost, laureline_coordo_pdn et 8 autres personnes suivent

Suivi(e) ▾ Écrire +

 Cyberharcèle...  PdN 69  Dico PdN  Quizz PdN



← **pablo_centre_soci...** 🔔 ⋮



30 **399** **449**
Publicati... Followers Suivi(e)s

Pablo Centre Social Boucau
 Animateur jeunesse au Centre Social Dou Boucaou (Boucau) et Promeneur Du Net 64 (pdn64)
discord.gg/JyRZVs8F

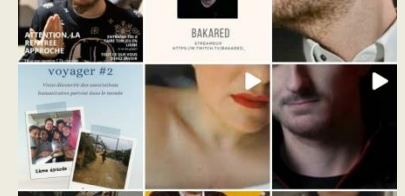
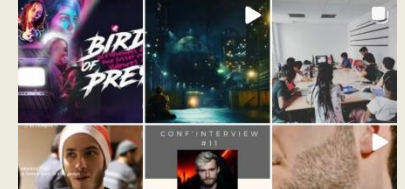
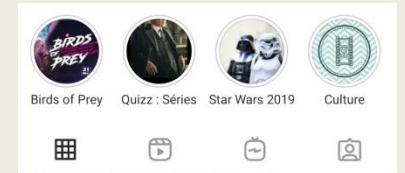
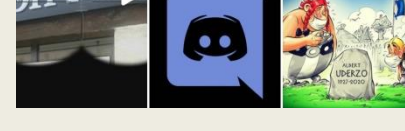
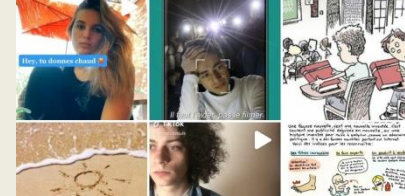
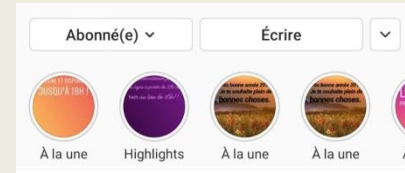
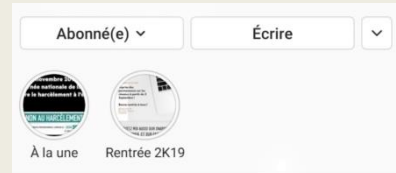
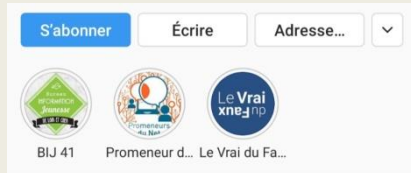
 maider_pdn64_frantsesenia, gilles_adoenia_pdn_64 et 1 autre personne suivent

Suivi(e) ▾ Écrire +

 ACTU  VACANCES...  Accès Libre  ACCUEIL ADO...



Exemples de profils Instagram de PdN



Exemples de stories PdN



franceculture

Le mot supprimé

patte-pelu

Utilisé pour désigner **une personne hypocrite, qui arrive soumoisement à ses fins**, cet adjectif a disparu du Larousse faute d'usage suffisant dans le langage courant.

Et ce n'est pas le seul : près de **10 000 mots ont été supprimés** depuis la première édition du Petit Larousse illustré en 1906, tandis que 18 000 ont été ajoutés.

getswello
Toulon, Provence-Alpes-Côte D'azur, France

1/5

LE DOOMSCROLLING

swello

Posts avec du texte

getswello
Toulon, Provence-Alpes-Côte D'azur, France

2/5

Mais qu'est-ce que le doomscrolling ?

🇫🇷 **En français :**
« *scrolling* » (faire défiler) et « *doom* » (la mort, la chute)

Ce terme désigne le fait de **faire défiler de façon compulsive des informations négatives** (tristes ou anxiogènes) sur les réseaux sociaux 📱

swello

morgane_coordo_pdn_rhone 3 h

morgane_coordo_pdn_rhone

Dico PdN

Digital Naïve

Par opposition à Digital Native. Martin Schmalzried parle plutôt de naifs numériques. Fait d'utiliser les outils du numérique, mais pas nécessairement de façon responsable et sans savoir comment ils fonctionnent réellement (compétences mal maîtrisées, sous-estimation de l'identité numérique).

morgane_coordo_pdn_rhone [Dico PdN] Digital Native ou Digital Naïve ?... plus

Vanessa Lalo



#instagramvsreality



Pour faire sourire



4 944 J'aime
jemedisais Attentes VS Réalité



Vanessa Lalo

Exemples de posts : prévention

Promeneurs du Net

LE SAVIEZ-VOUS

1 an de prison & 45000 €

correspond à la peine que l'on risque en cas de publication d'une photo sans consentement

ÉTES-VOUS DÉPENDANT À CIGARETTE ? FAITES LE TEST !

@kettydls.addicto

Aimé par wads.cmsea et 53 autres personnes

kettydls.addicto La dépendance nicotinique représente l'une des facettes de la dépendance tabagique, avec la dépendance psychologique et la dépendance comportementale. Son évaluation permet de guider et d'adapter la posologie des traitements nicotiques de substitution (TNS) que l'on propose en première intention : les patchs et les formes orales. Quoi qu'il en soit des solutions existent et vous n'êtes pas seuls ! 🍷

#moissanstabac #arretedefumer #stoptabac #stopcigarette #tabac #vapoter #vapoteuse #economie #budget #kitmoissanstabac #santementale

Voir les 13 commentaires

Wads.cmsea

COOPS! C'est anonyme et gratuit

#SanteSexuelle

Consultez le Centre d'information sur le COVID-19 pour des ressources sur les vaccins.

Aimé par kettydls.addicto et 7 autres personnes

wads.cmsea Le point sur votre santé sexuelle en moins de 3 minutes de manière anonyme et gratuite ?

C'est possible !

Commencez le quiz : <https://www.oops-app.com/fr/>

Le Site constitue un outil anonyme et gratuit destiné à fournir :

1. un conseil personnalisé et anonyme autour de la santé sexuelle, vis-à-vis des besoins adaptés de :
 - a. de PrEP,
 - b. dépistages des IST/VIH et de leur fréquence,
 - c. des vaccinations adaptées possibles pour les Hépatites et Papillomavirus !
2. une orientation vers les centres offrant des consultations PrEP ou de dépistage des IST et vaccination
3. de l'information sur les recommandations de dépistage et les moyens de prévention des principales infections sexuellement transmissibles (IST) notamment Gonorrhée, Chlamydiae, Syphilis, VIH, Hépatites A (VHA), B (VHB), C (VHC), et papillomavirus (HPV)

#rdr #sante #santesexuelle

@cptsmetz @ml.sud.mosellan @mlpm_57 @moselle_le_departement @paye_ta_rdr @missionlocalesaintavold @missionlocalebassinhouiller @corevih_ge

(SIMONE)

UNE FEMME A ÉTÉ TUÉE PAR UN HOMME, C'EST LE

118^{ème} FÉMINICIDE

DEPUIS DÉBUT 2022, EN FRANCE.

#STOPFÉMINICIDES

4 618 J'aime

simonediafr Depuis le début du mois de novembre : un homme a poignardé sa femme dans le Gard.

En Bourgogne, un homme a tué par balle sa compagne de 59 ans.

Dans les Bouches-du-Rhône, un homme a frappé à mort sa compagne.

Dans le département du Nord, un homme a poignardé sa compagne. Héléna avait 19 ans.

En Martinique, un homme a battu à mort sa mère. Elle avait 69 ans.

À La Réunion, un homme a poignardé sa compagne de 49 ans.

En Seine-Saint-Denis, un homme a brûlé sa compagne, elle est décédée des suites de ses blessures.

Dans la Marne, un homme a tué sa compagne de 60 ans.

Dimanche 30 octobre dans le Finistère, un homme a empoisonné sa compagne alors qu'ils étaient en instance de séparation. Il a également tué leur 2 filles, de 8 et 11 ans.

A ce jour, au moins 118 femmes ont été tuées parce qu'elles étaient femmes, depuis le début de l'année 2022. On compte environ un féminicide tous les 3 jours en France.

A celles qui sont victimes de violences, nous vous croyons, vous n'y êtes pour rien, vous n'êtes pas seules. Vous pouvez contacter le 3919. C'est un numéro gratuit et anonyme ; la ligne d'écoute est ouverte 24h/24 et 7j/7.📞

Le 3919 est également accessible pour les personnes sourdes ou malentendantes sur le site [www.\[.\]solidaritefemmes\[.\]org](http://www.[.]solidaritefemmes[.]org)

En cas d'urgence appelez le 17 (114 par sms)

Source : @noustoutesorg #StopFéminicides #ProtegeonsLes #PasUneDePlus #Féminicide

Exemples de stories : prévention



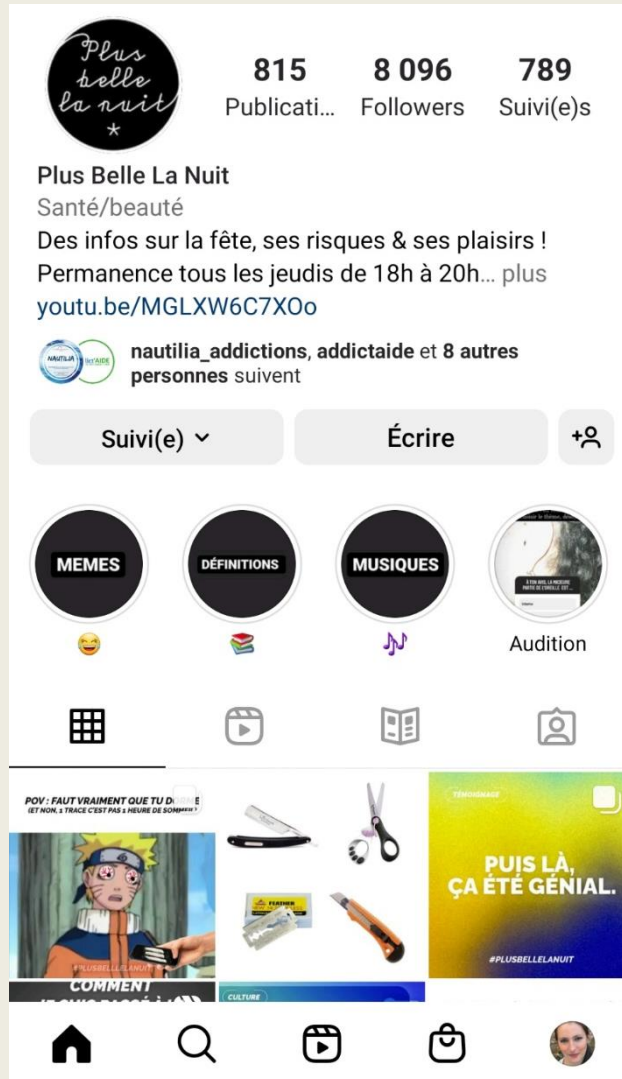
Exemples de stories : informations



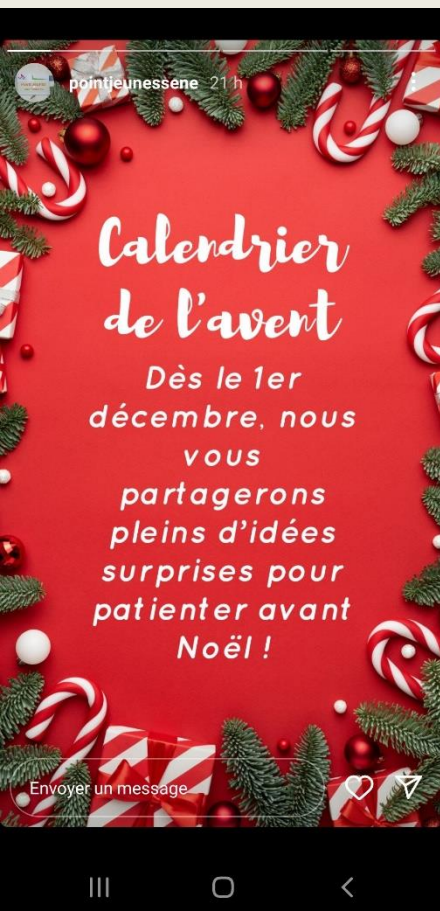
Exemples de stories : informations



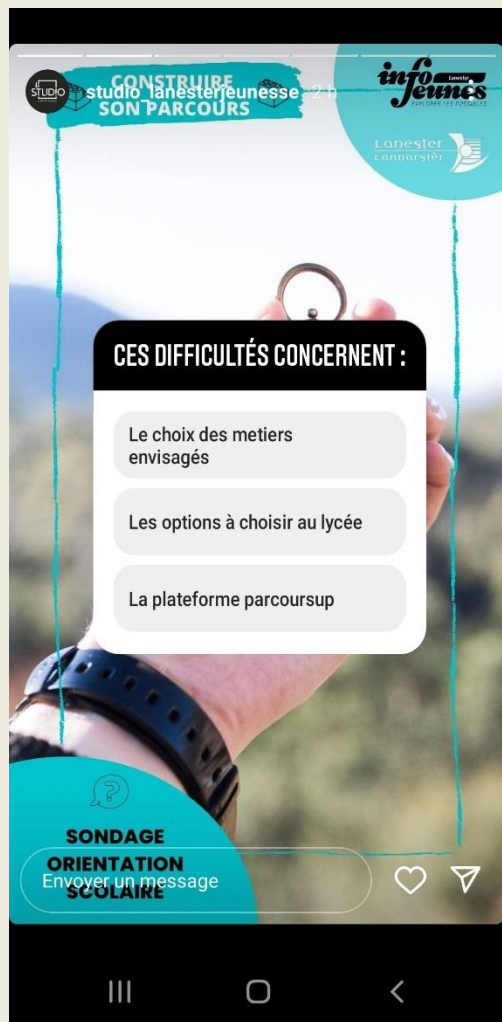
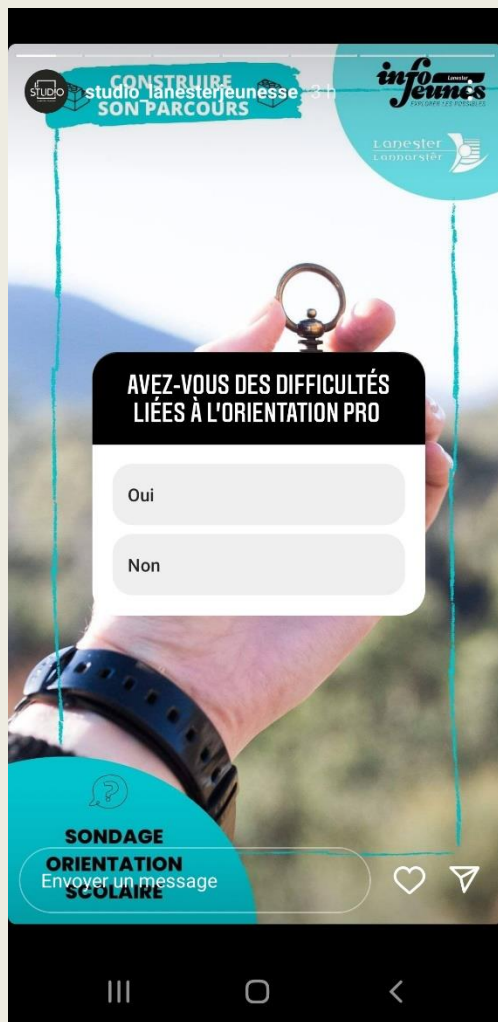
Exemples de comptes autres



Donner envie d'interagir



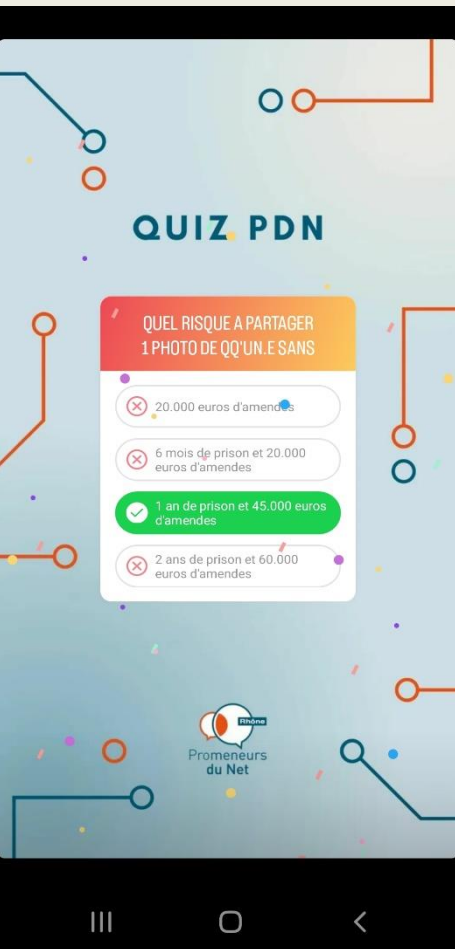
Donner envie d'interagir



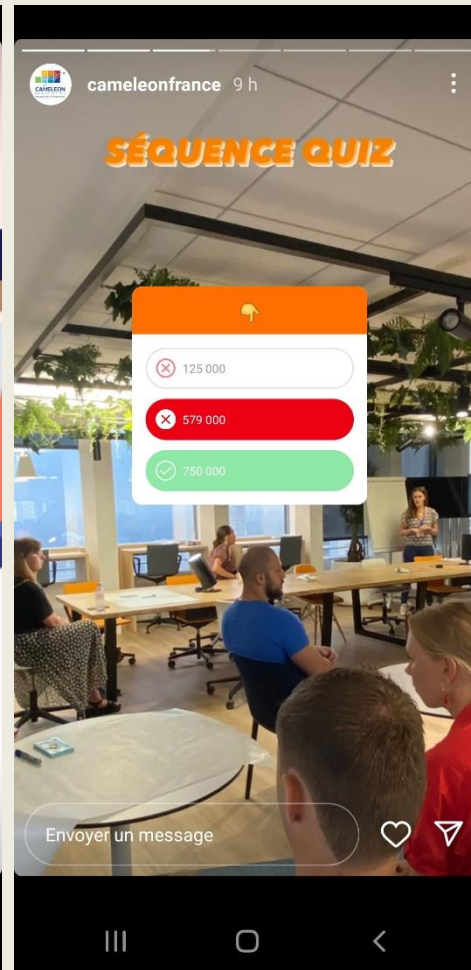
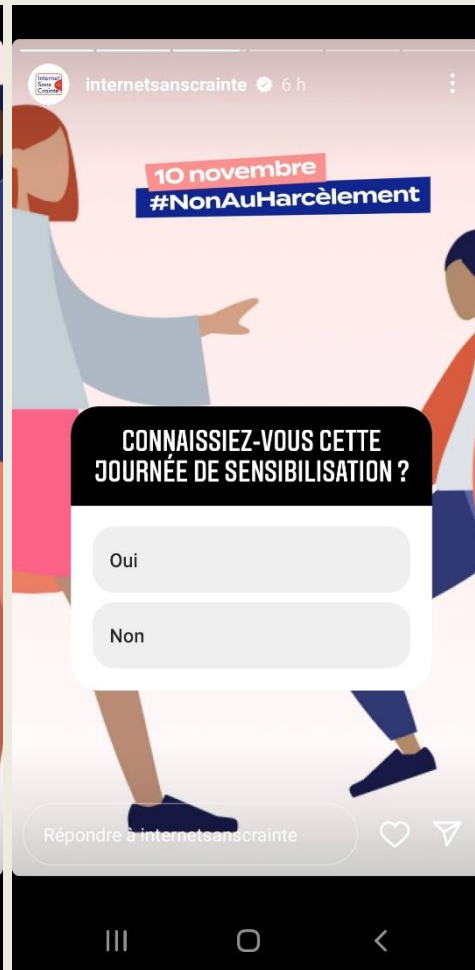
Donner envie d'interagir



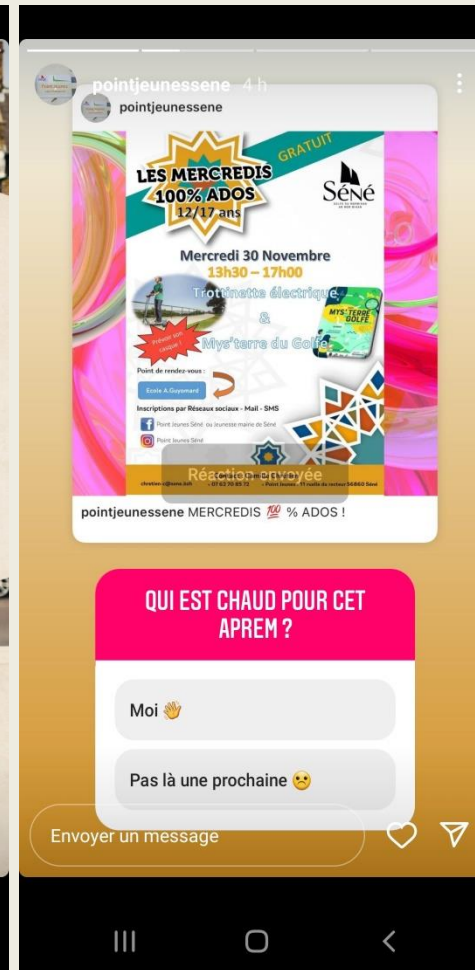
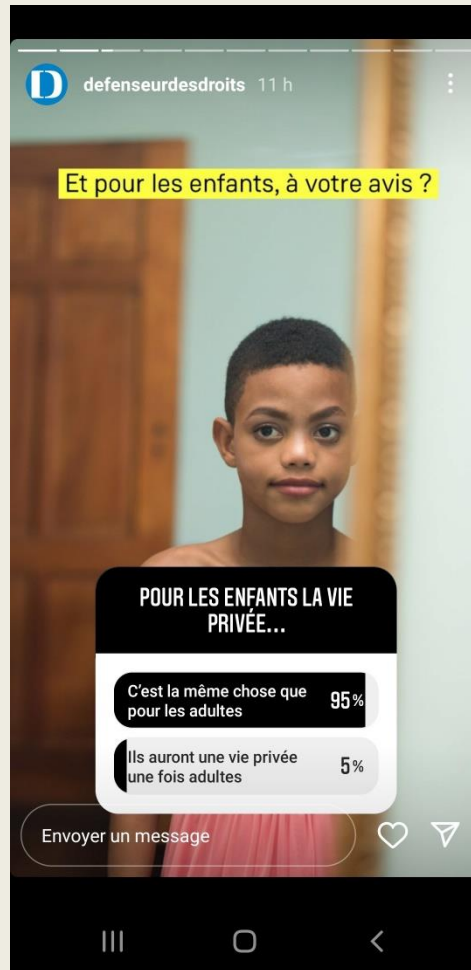
Donner envie d'interagir



Donner envie d'interagir



Donner envie d'interagir



Octobre Rose
2022



ET SI EN JANVIER
ON FAISAIT UNE PAUSE
AVEC L'ALCOOL ?



Idées d'actions (France/Monde)

Actions nationales ou internationales

- octobre rose, mois sans tabac, dry january, sidaction, semaine de la santé mentale, journée contre le harcèlement, journées des droits de l'enfant, journée des droits des femmes...

Journées mondiales

- journées nationales
- journées mondiales
- journées internationales
- Sujets sérieux MAIS AUSSI sujets décalés et humour

Ressources

- Trouver une journée mondiale ([journée mondiale](#)) / Toutes les journées ([ici, liste](#))
- Calendrier marketing 2023 ([BDM / Swello](#))
- Calendrier marketing 2022 ([Your little community manager](#))

Vanessa Lalo

Tutos Instagram et Snapchat

S'inscrire sur Instagram
([Le petit Tuto d'Anthony](#)) (2'45'')

Playlist de « tutos »
([Labo des réseaux](#))

Tuto s'inscrire sur Snapchat
([Android Tricks](#)) (1'31'')

Démonstration Snapchat
([Meta médias](#)) (9'55'')

Playlist de « tutos »
([Labo des réseaux](#)) »



- 1 Comment utiliser Instagram TUTO FACILE DÉBUTANT (2022)
Labo Des Réseaux
- 2 Utiliser REELS sur Instagram (le TikTok d'Insta)
Labo Des Réseaux
- 3 Mettre une story à la une sur Instagram
Labo Des Réseaux
- 4 Masquer une story Instagram à un ou plusieurs abonnés
Labo Des Réseaux
- 5 Faire une Story privée sur Instagram
Labo Des Réseaux
- 6 Publier une vidéo sur Instagram depuis son ordinateur
Labo Des Réseaux
- 7 Faire un APPEL VIDÉO sur Instagram (jusqu'à 50 personnes !)
Labo Des Réseaux
- 8 Savoir qui regarde mon Instagram : IMPOSSIBLE
Labo Des Réseaux
- 9 Utiliser plusieurs comptes Instagram
Labo Des Réseaux
- 10 Sauvegarder les photos et vidéos d'une story Instagram
Labo Des Réseaux



I MISS

MY

PRE-INTERNET

BRAIN

Écrit & Écran

Passage de l'oral à l'écrit

- # Spontanéité
- # Traces / confidentialité
- # Espace-temps du numérique
- # Attention aux interprétations

Du “cc sa va ?” aux smileys ?

- Adapter le ton du langage ?
- Imiter leurs codes ?
- Garder sa place “d'adulte”, comme dans “la vraie vie” ?

Écran : favorise la confiance / tiers / virtualise la relation



Spectateur & Acteur

Un spectateur interactif

- Fascination / Voyeurisme
- # Présence éducative acceptée par le jeune

Demandes d'amis ? Followers ?

- Accepter ? Demander ?
- Participer à « l'audience » des jeunes ?

Murs des jeunes / Stories

- Aller voir ? Poster ? Ecrire ?
- # Ou attendre d'être sollicité ?

→ **Envoi d'un message**, lors de la demande d'ami (ou acceptation), rendant la relation transparente :

- Conditions de contact / modalités
- Cadre de la relation en ligne
- Accès au mur, photos, posts, stories etc.



Présence / Absence

Répartition du temps de présence

- Présence constante (tchats)
- # Permanences fixes
- # Veille / publications de contenus
- Différer les demandes



Répartition géographique

- Internet, hors de l'espace # structures / services sectorisés
- Communication entre PdN // réorientation, identification de professionnels dans un réseau



Synchronie ?

Communication synchrone

- Chat / immédiateté
- « cc sa va » pour « vérifier »
- Urgence / fort investissement

Communication asynchrone

- Messages différés
- Discussions zapping
- Oubli de l'onglet / « disparition »
- Prise de rdv présentiel...

Attention aux réactions systématiques

- Angoisse de l'écran / non palpable
- Temps d'élaboration
- Interventionnisme # confiance
- Discuter en présentiel des posts si besoin

Intimité professionnelle

P A S S W O R D ?





Traces en ligne

Sensibiliser aux données personnelles (data)

- Jeunes
- Parents
- Pro

Traces en ligne

- Immortalité numérique

Attention aux discussions intimes en ligne avec les jeunes (relation complice)



Confidentialité

Qui a accès aux échanges ?

- Relations avec les jeunes confidentielles ?

pas de webcam dans le bureau

Mots de passe employeur ?

Profils partagés ?



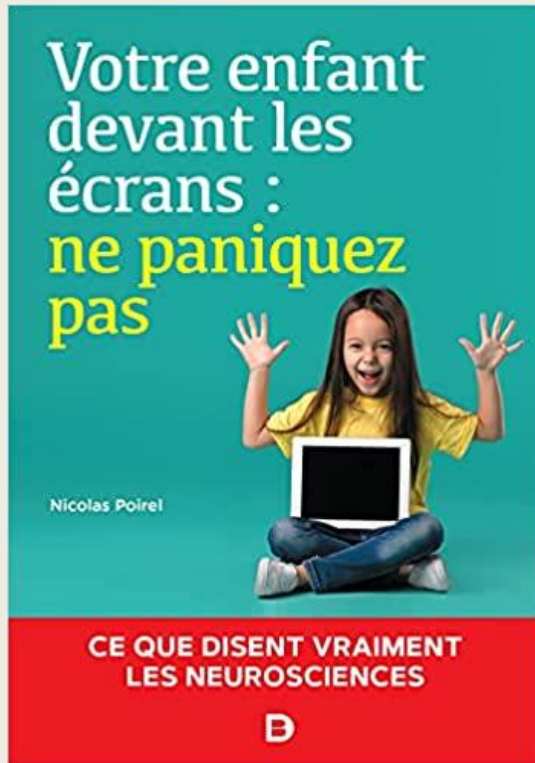
S'exposer en tant que pro

Mise en scène de soi en tant que professionnel

- Doit-on s'exposer ?
- Est-ce notre place ?
- Comment s'y prendre pour rester pro ?

Télétravail et vie privée exposée

Livres ressources



S'approprier **le numérique**

A person's hands are shown holding a white tablet. The tablet's screen displays a virtual library with numerous colorful books on shelves. The background is a light blue gradient.

Interroger les pratiques

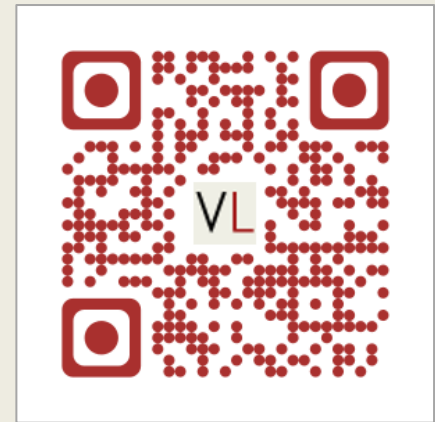
Faire ensemble

Sélectionner des contenus

Co-construire

A vos clics !

<http://vanessalalo.com>



vanessa.lalo@gmail.com



Vanessa Lalo



@Vanessa_Lalo



Vanessa Lalo



@vanessa.lalo

Annexes

Ressources

Exemples de publications Facebook

Virginie Esc Paray a partagé une publication. 6 novembre, 12:43

Service-Public.fr

STAGE DE 3^e

BESOIN D'AIDE ?
www.monstagedetroisieme.fr vous accompagne dans vos démarches !

Préfet de la Saône-et-Loire 5 novembre, 14:12

Rédiger un CV, une lettre de motivation, trouver un stage... Pas facile quand on est au collège ! Le portail <http://monstagedetroisieme.fr> guide les élèves de 3^e dans leurs démarches. Pour en savoir plus <https://bit.ly/2RboEIZ>
#scolarité #stage
Éducation nationale

Virginie Esc Paray 6 novembre, 10:27

Un site qui peut répondre à tes questions santé, avec de vrais professionnels.
Tu peux également venir me parler de tes problèmes, pour lesquels tu n'oses pas en parler aux autres, ou dont tu n'as pas de réponses!
Être Promeneur Du Net (PDN) c'est aussi ça!

0 800 235 236
filsantejeunes.com

LE LIEN QUI TE LIBERE

Nicolas Espacejeunes 19 juillet

Et voici le bonus de fin de séjour pour les ados 😊😊😊go go go 😊😊😊

Virginie Esc Paray 6 novembre, 10:39

Tu aimes bouger, sortir, voyager, aller au ciné...? Alors, profite de nombreuses réductions (voir gratuités) avec la CARTE AVANTAGE JEUNES! Découvre sans plus attendre tous les avantages sur ton territoire.

Un Promeneur du Net, c'est aussi une personne qui est là pour te donner pleins de ressources, partager des bons plans sur ta région, et t'aider dans tes projets!

LIBRAIRIE Festivals, Concerts, train, VOYAGE
AVANTAGES MUSEES Europe
FESTIVALS SPORT
CITADELLE CINEMA
BIBLIOTHEQUES GRATUIT
REDUCTIONS! Restaurants, Théâtre, SOLIDARITE

AVANTAGESJEUNES.COM
Connaitre la carte | Carte avantages jeunes, Connaitre la carte en Franche Comte | CRIJ

Jerôme Albert Jacquard a partagé une publication. 17 octobre, 10:59

Repair' Café
Vendredi 26 octobre de 15h30 à 17h30
Au centre Albert Jacquard

Centre social Albert Jacquard

Paola Pij Lagny 12 octobre, 10:43

Suivez factu jeunesse de Lagny sur notre Snap 😊

paola-pijlagny
Ajouter par Snap ou capture d'écran

Elodie Paej a partagé une publication. Hier, à 10:11

Olivier Paej Hier, à 09:55

A partir de 14H00, au PAEJ. Atelier écriture de scénarios. Pour préparer le prochain film!

Nathalie Vauchel a partagé une publication. 4 h

MEF du Cotentin 4 h

#EMPLOI : CAP INTER recherche :
PLAQUISTE : <http://capinter-emploi.fr/detail-offre/?id=28530142>
COUVREUR : <http://capinter-emploi.fr/detail-offre/?id=28553309...>

Afficher la suite

CAPINTER-EMPLOI.FR
Plaquiste en intérim à CHERBOURG EN COTENTIN - CAP INTER Cherbourg
Vous devez être totalement autonome sur les missions suivantes - Pose de menuiseries - Pose de placo - Travaux de finition

GROUP CAP INTER
Votre agence d'emploi

Alwine Hamelin 11 octobre, 16:39

Bonsoir! je suis sur facebook et insta jusque 19h... 😊

Exemples de publications Facebook

Paul Drouin Aïsh Authon est à CDC du Perche, Accueil de loisirs d'Authon-du-Perche
12 septembre · Authon-du-Perche · 🌐

Recette faite avec les enfants (testé et approuvé) :
Roses des sables pour une vingtaine de personnes
400 g de chocolat noir
300 g de margarine... Afficher la suite



Sophie Paing
5 novembre, 09:19 · YouTube · 🌐

Allez faire un petit tour sur la chaine youtube du Centre Nelson Mandela (centre nelson mandela officiel)

YOUTUBE.COM
Essai de time lapse
Aujourd'hui lors de l'atelier vidéo, nous avons créé un time lapse légo. Le premier d'une longue série peut être!



Elise BijNievre est à Fédération des Oeuvres Laïques.
18 octobre, 13:39 · Nevers · 🌐

Information civique et citoyenne auprès de volontaires en service civique 🙌
Le vrai du faux" c'est parti 🤗
#vraidufaux



Labbeyrenaud Maisonpourtous
14 septembre · 🌐

Bonsoir à toutes et à tous, je suis de retour sur la toile après un repos bien mérité. Alors avec vous ce soir jusqu'à 23h!



Claudine Pij
22 octobre, 12:47 · 🌐

Bonjour permanence ouverte jusqu'à 16 h 00 - bonne après midi à tous



Benjamin Khayat Pro
9 octobre, 16:01 · 🌐

Avec vous ce soir jusqu'à 19h 😊



Anne-sophie Médiatrice Numérique Moyon est avec Familiales Rurales Moyon.
19 septembre · 🌐

Pixelart hier en animation du midi



David Dubij Pro
24 octobre, 13:47 · 🌐

#mesrecréditdesmétiers #decouvrezvotremétierdemain #SPROCher #auxiliairedevie

Chaque mercredi le Service Jeunesse vous propose de découvrir une vidéo d'un des métiers en tension dans le département du Cher... Afficher la suite

VIMEO.COM
Le métier d'auxiliaire de vie en Service Public Régional de l'orientation (SPRO) du Cher



Julie Planningfamilialoiret
13 septembre · 🌐

Le Planning Familial sera présent lors du festival de la rentrée orléanaise... L'APLEAT sera également de la partie! N'hésitez pas à venir nous rencontrer sur notre stand!

VEN, 14 SEP
Festival HOP POP HOP 2018
Jardin de l'évêché - Orléans
Musique · 516 personnes



Julie Espoir a partagé une vidéo.
Hier, à 14:56 · 🌐

1 481 vues

Promeneurs du Net 16
25 septembre · 🌐

PROMENEURS DU NET : En 1 minute, vous allez tout savoir sur les Promeneurs du Net !



Exemples de profils Facebook de PdN



Jérôme Albert Jacquard

Promeneurs du Net

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 8 en commun | Photos | Plus

À propos

Vue d'ensemble

Emploi et scolarité

- animateur promoteur du net, à centre social albert jacquard lanester
- 71 Avenue Billoux, 56600 Lanester, France
- http://www.centresocial-lanester.com/

Liens

Aucune école à afficher

Informations générales et



Sophie Paing

écoutez vos envies... AU CENTRE NELSON MANDELA

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 32 en commun | Photos | Plus

Intro

Ceci est un compte professionnel, je suis promoteuse du net
Permanence : mercredi 17h-19h

- animatrice socioculturelle et promoteuse du net, à Mqđ Centre Mandela Dollée
- A travaillé à Promeneurs du Net
- Études : Art à école des beaux arts de cherbourg
- Études : Licence Arts Plastiques à Université de Rennes II
- A étudié à Ecole des beaux arts quimper
- A étudié à Lycée LE VERRIER
- Suivie par 53 personnes
- Gère Mqđ Centre Mandela Dollée

Publications que vous n'avez pas vues

Sophie Paing a partagé un lien. 6 h ·



QUEST-FRANCE.FR
« Papa, maman, vous arrêtez avec votre portable ! »

J'aime | Commenter | Partager



Promeneurs du Net

Le territoire des jeunes change, ça change aussi !
Éducateurs, animateurs,

Paul Drouin Aïsh Authon

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 6 en commun | Photos | Plus

Intro

Animateur accueil de loisirs (2009)
Directeur accueil de loisirs (2014)
Promeneur du net 28 (2018)

Travaille chez Promeneurs du Net 28

Directeur Accueil de Loisirs, à CDC du Perche, Accueil de loisirs d'Authon-du-Perche

A étudié à Lycée Rémi Belleau

Gère CDC du Perche, Accueil de loisirs d'Authon-du-Perche

Publications que vous n'avez pas vues

Paul Drouin Aïsh Authon a partagé une publication. 5 h ·



Post-production animé
Nawa Deleze, Manuella Therque

Une coproduction
Milan Presse et francetélévisions

Chargé de post-production
Nawa Deleze

Pour francetélévision
Abel Cuperli
Rudine Pauc

PD
Le-Lokal
Philippe Assel
Thierry Assel
Christophe Girard

Voir du générique
Abel Canallit

Direct press
Vincent Wipron

Programme
Tiphaine de Ragnon
Christine Reinaldo

Production
Carole Janel
Patricia Prusset

cc-perche.fr

Exemples de profils Facebook de PdN



Promeneurs du Net

Un projet, une question, une inquiétude, une idée...

Gwendoline Itinérance

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 4 en commun | Photos | Plus

Intro

- Travaille chez Promeneur du Net
- Educatrice spécialisée, à Association Itinérance, Club de Prévention Spécialisée
- A travaillé à Promeneurs du Net

Créer une publication | Photo/Vidéo

Écrire quelque chose à Gwendoline...

Photo/Vidéo | Identifier des... | Humeur/Acti... | ...



Promeneurs du Net

Jennifer Sète

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 7 en commun | Photos | Plus

À propos

Vue d'ensemble

Emploi et scolarité

Lieux où elle a habité

Informations générales et coordonnées

Famille et relations

Détails sur Jennifer

Évènements marquants

À PROPOS DE JENNIFER

Je travaille en tant qu'animatrice et directrice du "Club Ados" de la ville de Sète, je suis également promeneur du net, faisant partie du réseau départemental initié par la CAF de l'Hérault pour proposer une présence éducative auprès des jeunes de 12 à 17 ans.

Ce profil Facebook est professionnel, il me permet de répondre aux besoins que ressentent les jeunes et d'entrer en contact avec tous ceux qui souhaitent recevoir des informations ou de l'aide et ce dans un cadre d'échanges confidentiels par messagerie instantanée.

Ainsi, je serai à leur écoute de la simple discussion aux urgences et aux questions qui se posent à eux, mais aussi pour communiquer sur l'actualité locale des activités de loisirs, de culture, de santé, de prévention à destination des jeunes.

Mes permanences numériques se déroulent le mercredi et le vendredi de 19h à 20h30. Durant cette période, je suis disponible via ce profil.

En aucun cas il n'est l'outil de communication officiel de la ville de Sète.



Labbeyrenaud Maisonpour tous

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 15 en commun | Photos | Plus

À propos

Vue d'ensemble

Emploi et scolarité

Lieux où il a habité

Informations générales et coordonnées

Famille et relations

Détails sur Labbeyrenaud

Évènements marquants

À PROPOS DE LABBEYRENAUD

Animateur de rue à la Maison Pour Tous Léo Lagrange de Cherbourg-Octeville

Promeneur du net, présence éducative sur Internet

Démarche initiée et accompagnée par le Conseil Général, la Caisse d'Allocations Familiales et la Maison des Adolescents de la Manche, les professionnels de la Manche, qui oeuvrent en faveur de la jeunesse, se mobilisent pour investir le territoire numérique et constituent le groupe "Promeneurs du Net". La Ville de Cherbourg Octeville a soutenu en faire partie, c'est pourquoi ce profil a été créé. Je suis à votre écoute pour répondre à vos messages, questions ou préoccupations.

temps de présences:
mardi de 17h30 à 18h30
le vendredi de 21h à 23h



Intro

Éducatrice en prévention-insertion, mes permanences de promeneur du net sont le mercredi après midi

Ville de Cherbourg-Octeville, à Promeneurs du Net

chef équipe prévention, insertion service jeunesse de Cherbourg Octeville, à Ville de Cherbourg-en-Cotentin

A étudié à IDS Canteleu

A étudié à Lycée Polyvalent Touchard - Washington

Membre depuis février 2016



Peggy Frétard

Hier, à 16:57

fin de permanence. A la semaine prochaine

Exemples de profils Facebook de PdN



Prévention Spécialisée
Coulommiers
La Ferté-Gaucher
Rebais

Promeneurs du Net

ESPOIR
CENTRES FAMILIAUX DE JEUNES

Julie Esprit

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 10 en commun | Photos | Plus

Intro

Educatrice spécialisée, à Association Esprit
Prévention Spécialisée cf dj 77

Créer une publication | Photo/Vidéo

Écrire quelque chose à Julie...



le planning familial 45

Julie Planningfamilioiret

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 2 en commun | Photos | Plus

Intro

Travaille chez Planning Familial 45

loiret.planning-familial.org

Photos

Publications que vous n'avez pas vues

Julie Planningfamilioiret a partagé une publication.
10 h

CYBERVIOLENCES
Quand les violences sexistes n'ont rien de virtuel
quelles expériences des victimes, comment les accompagner ?

MARDI 20 NOVEMBRE 2018
Salle des fêtes de Saint-Jean de Braye (rue de la mairie)



Benjamin Khayat Pro

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 59 en commun | Photos | Plus

À propos

Vue d'ensemble

Emploi et scolarité

Travaille chez PEP 28 - Association
Auparavant : Promeneurs du Net 28



du Net

Le territoire des jeunes change,
le nôtre aussi !
Éducateurs, animateurs,
nous sommes aussi
des Promeneurs du Net !

Radouane Espace Jeunes

Amis | Déjà abonné(e) | Message

Journal | À propos | Amis 48 en commun | Photos | Plus

Intro

Facebook de la structure : Espace Jeunes Grand Auch

Educateur Territorial des Activités Physiques et sportives, à GACDG

Responsable de l'Espace Jeunes, à Grand Auch Coeur de Gasconne Agglomération

A travaillé à Promeneurs du Net

Créer une publication | Photo/Vidéo

Écrire quelque chose à Radouane...

Photo/Vidéo | Identifier des... | Humeur/Acti... | Publier

Ressources



Les essentiels - Ressources

Bonnes pratiques

Cyber sécurité et données personnelles

- [CNIL](#) (Commission nationale de l'informatique et des libertés)
- <https://www.cybermalveillance.gouv.fr> (abonnement newsletter pratique)
- Bonnes pratiques sur les réseaux sociaux ([cybermalveillance.gouv.fr](https://www.cybermalveillance.gouv.fr))
- 10 mesures essentielles pour assurer sa sécurité numérique ([cybermalveillance.gouv.fr](https://www.cybermalveillance.gouv.fr))

Sites de références

- [E-enfance](#)
- [Pédagojeux](#)
- [Internet Sans Crainte](#)
- Apprivoiser les écrans et grandir : <https://www.3-6-9-12.org>
- Sélection des meilleures applications pour enfants La Souris Grise

[Le blog du Modérateur](#) (études statistiques jeunes et réseaux sociaux)

Les essentiels thématiques

Harcèlement

Non au harcèlement

- Numéro de téléphone : 3020
- Site : nonauharcèlement.education.gouv.fr

E-enfance (cyberharcèlement)

- Numéro de téléphone : 3018 + tchat + appli
- Ressources web: <https://e-enfance.org/numero-3018/besoin-daide/>

Démarches auprès des services publics (service-public.fr)

Ressources pédagogiques : <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/ressources>

- Outils de sensibilisation :
<https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/ressources/outils>
- Guide pédagogiques :
<https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/ressources/guides>

Livre

- « [Sortir de la violence, à l'école et sur les écrans](#) » (Bérangère Stassin)

Les essentiels thématiques

Nude / sextorsion / revenge porn

CNIL (Commission nationale de l'informatique et des libertés)

Netecoute

- Numéro de téléphone : 0800 200 000
- Ressources web: netecoute.fr

Campagnes et ressources de prévention à l'étranger

- Canada :
 - « [Envoie un rat-taupe nu](#) »
 - « [Sextorsion : comment se protéger, comment faire face](#) »
- Suisse :
 - « [Stop-sextortion](#) »

Vidéo

- « [Ils l'ont pas respectée...](#) » :

Pornographie

- Jeprotegemonenfant.fr

Les essentiels thématiques

Marginalisations / radicalisations

Prévention de la délinquance

Signalement sur la plateforme PHAROS :

- <https://www.interieur.gouv.fr/A-votre-service/Ma-securite/Conseils-pratiques/Sur-internet/Signaler-un-contenu-suspect-ou-illicite-avec-PHAROS>

Politique de prévention de la radicalisation violente en milieu scolaire :

- <https://eduscol.education.fr/1017/politique-de-prevention-de-la-radicalisation-violente-en-milieu-scolaire>

Les essentiels thématiques

Darknet et Challenges

Darknet :

- « Internet caché : Qu'est-ce que le Darknet ? » ([Kaspersky](#))
- « Darknet, darkweb, deepweb : ce qui se cache vraiment dans la face obscure d'Internet » ([Theconversation](#))

Challenges :

- Livre gratuit en ligne : « [Challenges numériques sur les réseaux sociaux](#) » (OPEN, 2020)

Les essentiels thématiques

Violences intrafamiliales (maltraitance...)

Ecoute psychologique

Violences

- Numéro de téléphone pour signaler ou être écouté : 119
- SMS au 114 en cas d'impossibilité à appeler
 - SMS qui s'efface et réponse très réactive des autorités
- Plateforme « Arrêtons les violences »
- **Partenaires** (Aide Sociale à l'Enfance (ASE), Assistante sociale, Education nationale, Educateurs spécialisés, Protection Judiciaire Jeune...)

Ecoute psychologique

- **Fil santé jeune** (Service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans tous les jours de 9h à 23h)
 - Numéro de téléphone : **0800 235 236 // Chat pour parler** // Ressources en ligne
- **Partenaires** (CMP, Maisons des adolescents, urgences psychiatriques (SAMU : 15),
- Informations autour des urgences psychiatriques (Psycom)

En cas d'urgence, appeler les pompiers (18) ou la police (17)

Les essentiels thématiques

Vidéos diverses

En quoi "Hold-up" est-il un documentaire complotiste ? ([France Culture](#))

Série de vidéos : "Ma vie de profil" (témoignages de jeunes influenceurs) ([Lumni](#))

Série de vidéos : "Education aux médias" ([Lumni](#))

"Protéger sa vie privée" ([Le rire jaune](#))

Série de vidéos "Dans ton tel" ([France TV Slash](#))

Série de vidéos "Youtubeurs, les risques du métier" ([France TV Slash](#)) :

Lumni

- Lumni est une plateforme éducative numérique de l'audiovisuel public français permettant aux élèves de la maternelle à la terminale de consolider les notions des programmes scolaires



LA VIDÉOTHÈQUE D'ALEXANDRIE
DES VIDÉOS CULTURELLES



Mickaël Launay
**LE GRAND
ROMAN
DES MATHS**
DE LA PRÉHISTOIRE
À NOS JOURS



Le livre qui vous fera aimer
LES MATHÉMATIQUES !
Par Mickaël Launay de la chaîne Micmaths sur YouTube

Flammarion



BRUCE BENAMRAN
Prenez le temps
d'**e-penser**
TOME I

« Bruce, le Français qui rend la science
plus populaire que les chatons de YouTube »
LE MARCHÉ

PRÉFACE
ALEXANDRE ASTIER

Exemples chaînes Youtube

[Vidéothèque d'Alexandrie](#) (sélection de contenus, vidéastes...
voir la playlist par catégories)

[Micmaths](#) (Mickaël Launay, vulgarisation des maths)

[E-penser](#) (vulgarisation scientifique)

[Nota Bene](#) (vulgarisation historique)

[JVH](#) (Jeux Vidéo Histoire : vulgarisation historique)

[Hygiène mentale](#) (esprit critique vs complot)

[Boidin Charles](#) (vulgarisation arts et lettres)

Ministère de la culture : [sélection 350 ressources](#) (sciences culture)

→ Changement de format : modèle de « Brut », sous-titre, portrait / selfie

→ Certains écrivent des livres : complémentarité / leviers

Vanessa Lalo



LES ACTUS ENVIRONNEMENT

Infarctus : les signes

→ Douleur à la poitrine ou au ventre qui dure/se répète

→ Douleur qui peut irradier dans :

le cou

le dos

le bras gauche

la mâchoire



Appeler les secours

Exemples comptes Instagram

Militantisme / sensibilisation

- [@hugoclementk](#) (écologie et maltraitance animale)
- [@girl_go_green](#) (écologie)
- [@coucoulesgirls](#) (body positive)
- [@the_s.i.m.o.n.e.s](#) (féminisme, portraits...)
- [@noustoutesorg](#) (féminisme, sensibilisation violences...)

Actualités / décryptages

- [@Hugodécrypte](#) (les 5 infos essentielles par jour, quizz...)
- [@brutofficiel](#)
- [@arte](#)
- [@francetvslash](#)
- [@uneinfoparjour](#)

- [@thom_astro](#) (Thomas Pesquet, astronome)
- [@sauveur2vie](#) (secourisme)



Tu savais?

Halloween :
l'origine de vos
monstres préférés.

Épicurieux

Exemples comptes Instagram

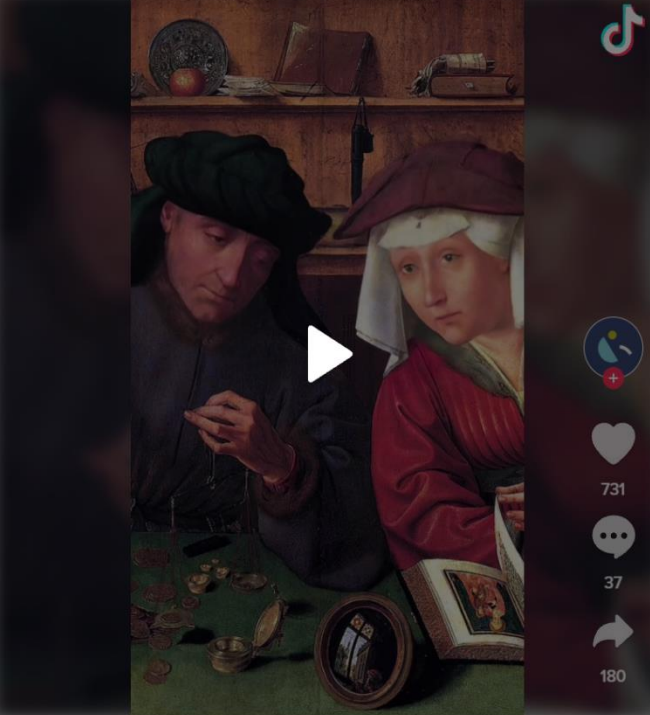
Education

- [@coulercommelancre](#) (donner envie de lire)
- [@museelouvre](#) / [@nasagoddard](#) / [@britishlibrary](#) (comptes scientifiques)
- [@jamygourmaud](#) + [@epicurieux](#) (comptes scientifiques)
- [@stringtheoryfr](#) (compte scientifique)
- [@languagesssss](#) (pour apprendre les langues, dans 6 langues)
- [@ohlalafrenchcourse](#) (apprendre le français)
- [@englishwithadriana](#) (apprendre l'anglais)
- [@espanolpasapas](#) (apprendre l'espagnol)
- [@apprendre.natur.allemand](#) (apprendre l'allemand)
- [@natgeo](#) (National Geographic)
- [@natural_history_museum](#) (Musée américain d'histoire naturelle)
- [@notabenemovies](#) (histoire)



Vanessa Lalo

Exemples chaînes Tik Tok



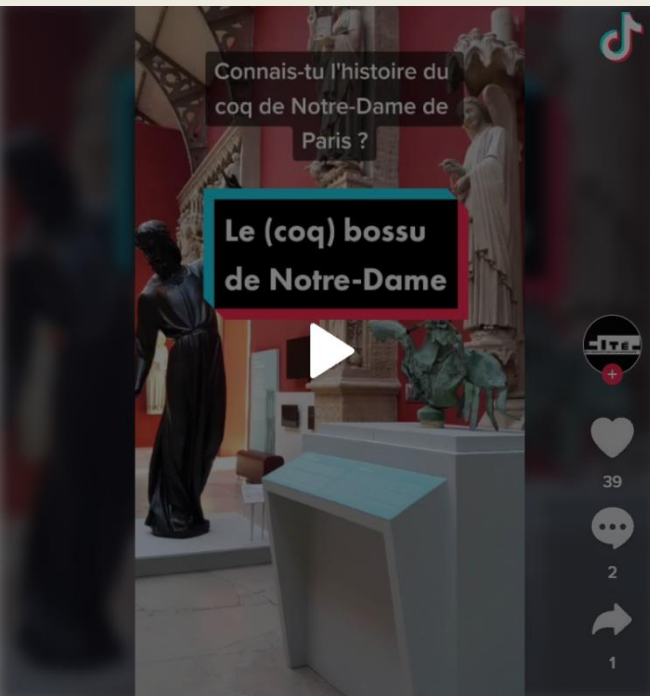
Art

(sélection des Beaux-Arts)

- Le patrimoine décapé et décapant avec [@culturezvous](#)
- Le [@rijksmuseum](#), sérieusement drôle
- Le plus dansant : [@galerieperrotin](#)
- Clara Herraiz : 100% art contemporain ([@clarahrz](#))
- [@theiconoclass](#), calé et décalé
- [@aartemisartworks](#), « l'art accessible et fun »

Musées

- Le [@LouvreLens](#)
- Le [@Mucem](#)
- Le musée [@jacquemartandre](#)
- Le [@centrepompidoumetz](#)
- La [@citedelarchitecture](#)
- Le [@quaibranly](#)
- Le [@museeguimet](#)
- Le [@museeorsay](#)
- La [@cinemathequefr](#)



Exemples chaînes Tik Tok

Comptes éducatifs

- [@romuald_le_magicien](#) (professeur de maths)
- [@Condsty](#) (apprendre à dessiner)
- [@maitresseadeline](#) (apprendre la langue française)
- [@yanntoutcourt](#) (professeur d'histoire)
- [@epicurieux](#) (Jamy : c pas sorcier)
- [@docnozman](#) (expériences de science)
- [@thelanguageboy](#) (apprendre l'anglais)
- [@docseven](#) (découvertes, culture générale)
- [@notabenemovies](#) (passionnée d'histoire)
- [@toutsexplique](#) (vulgarisation scientifique)

