

## Fiche de révisions SVT cycle 4 : SEXUALITE ET COMPORTEMENTS RESPONSABLES

La **sexualité** relève de l'intime. Elle doit s'accompagner de **comportements responsables** de la part des deux partenaires : **le respect de ses propres choix, mais aussi de ceux des autres** (l'orientation sexuelle, le respect dans les relations et l'égalité des sexes, l'utilisation de méthodes de contraception et/ou de contragestion).

### EVITER UNE GROSSESSE NON DESIREE

La diversité des méthodes de **contraception** (=évite la fécondation. ex : préservatifs) et de **contragestion** (=évite la nidation. ex : DIU) permet à chacun de choisir celle étant la plus adaptée à sa situation.

- **Méthodes réfléchies** (nécessité de consulter un médecin pour ordonnance ou pour pose) :

**Le DIU (=Dispositif Intra-utérin) au cuivre évite la fécondation** (en empêchant la rencontre des gamètes) **et la nidation**. Il n'est pas recommandé chez les femmes qui n'ont jamais eu d'enfant. 

**Les méthodes hormonales** (DIU hormonal, pilules contraceptives, implant hormonal, patch) ont pour mode d'action de **bloquer l'ovulation** (en évitant le pic d'œstrogènes qui en est responsable), **d'éviter la fécondation** et également, **d'empêcher la nidation**. Elles sont très efficaces à condition de respecter le mode d'emploi. Il est préférable de ne pas les utiliser dans certains cas (antécédents familiaux de maladies cardio-vasculaires, tabagisme...).

- **Méthodes à utiliser au moment**

**du rapport** :

**Les préservatifs masculins et féminins évitent la fécondation** (ils bloquent la rencontre des gamètes).

Ils sont très efficaces à condition de respecter le mode d'emploi.

- **Méthode à utiliser juste après un rapport non ou mal protégé** :

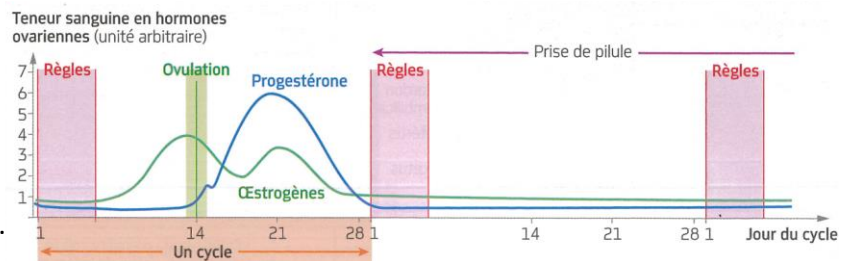
La **pilule du lendemain** ou contraception d'urgence doit être prise, sous contrôle médical, au plus tard, 72h après le rapport sexuel. Elle bloque l'ovulation si elle n'a pas encore eu lieu et **empêche la nidation**.

- **Méthodes pour interrompre une grossesse** :

Les Interruption Volontaire de Grossesse (=IVG) nécessite un suivi médical. Il en existe 2 différentes :

**L'IVG médicamenteuse** qui consiste en la prise de 2 comprimés espacés de 48h, **est autorisée en France jusqu'à la fin de la 7<sup>e</sup> semaine de grossesse**.

**L'IVG chirurgicale** qui consiste en l'aspiration de l'embryon, nécessite une hospitalisation et **est autorisée, en France jusqu'à la fin de la 14<sup>e</sup> semaine de grossesse**.



### EVITER UNE INFECTION SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (=IST)

Les relations sexuelles peuvent transmettre des IST.

Elles doivent donc être accompagnées de comportements responsables de la part des partenaires :

- **l'utilisation du préservatif (pour prévenir les IST)** masculin ou féminin
- **le dépistage et le traitement** des IST (pour limiter leur transmission)



### PROCREATION MEDICALEMENT ASSISTEE (= PMA)

Certaines personnes ne peuvent pas avoir d'enfant. On dit qu'elles sont **stériles** (ex : problème de mobilité ou de nombre de spermatozoïdes chez l'homme ou problème d'obstruction des trompes, ou d'ovulation chez la femme).

Des **méthodes de PMA**, permettent d'aider ces couples infertiles à concevoir un enfant :

- **Insémination artificielle**
- **Fécondation In Vitro Et Transfert d'Embryon (=FIVETE)**
- **Injection Intra-Cytoplasmique d'un spermatozoïde (= ICSI)**

