

ÉTAPE 1 Réaliser un plan

► **Objectif** : rédiger un plan structuré retraçant le fil conducteur d'une leçon.

► **Trouver un découpage**

- Lire la leçon et surligner les mots-clés.
- Déterminer son fil conducteur : ce sont les éléments qui permettent de répondre à la **problématique**.
- Faire ressortir 2, 3 ou 4 grands concepts : ce seront les **titres** du plan.
- Pour chaque concept, des détails peuvent être donnés : les trier, ce seront les **sous-titres**.

► **Mise en forme** : utiliser un code couleur.

► **Exemple** : chapitre « Diversité et stabilité génétique des individus »

Introduction à rédiger

Problématique : sur quoi reposent la diversité et la stabilité génétique des individus ?

1. L'information génétique, source de diversité des individus

a. Diversité des phénotypes

b. Diversité des allèles

2. L'environnement, source de diversité des phénotypes

Conclusion à rédiger

ÉTAPE 2 Réaliser une fiche de révision

► **Objectif** : réaliser une fiche synthétique qui retrace les points essentiels d'un chapitre. Ce n'est pas une copie du cours mais un résumé.

► **Contenu**

- Noter le titre du chapitre sur la fiche.
- Noter le plan.
- Ajouter les mots-clés et leur définition, des schémas.
- Rédiger une phrase qui résume la partie.

► **Mise en forme**

- Prendre une feuille A4 pliée en deux ou une fiche cartonnée bristol A5.
- Utiliser des couleurs et surligner les mots-clés.
- Ne pas recopier les phrases complètes du cours.
- Être concis mais précis et utiliser un style télégraphique : abréviations, flèches...

• Le fonctionnement de l'appareil reproducteur de l'homme

Production **spermatozoïdes** (= cellules reproductrices) : continue de la **puberté** → **mort**

• Le fonctionnement de l'appareil reproducteur de la femme

Production **ovules** (= cellules reproductrices)

Ovulation : sortie d'un ovule de l'**ovaire** → va vers les trompes → Quand ? une fois par cycle

Règles : destruction cyclique de la muqueuse de l'utérus (= endomètre) → écoulement de sang

1er jour des règles = 1er jour du cycle
(28 jours pour un cycle)

▲ **Exemple d'une fiche de révision.**



À mon tour

► Prendre un chapitre terminé et réaliser un plan puis une fiche de révision.