

La Longévité



Sommaire :

- Les craintes
- Le transhumanisme
- Les techniques liées a la longévité
- Conclusion

***Crain**tes*

- Peur de la mort
- De la vieillesse
- Pertes de capacités

Transhumanisme

- **Définition** : Progrès technologique et médicaux qui visent à prolonger la durée de vie de ceux qui le souhaitent.
- Intelligence artificielle
- Greffe
- Technologies avancées

Les astuces liées a la longévité

- Astuces
- Mythes
- « Croyances »
- Culture

Espoirs de vivre :

- **utilisation des cellules-souches ou des organes 3D**
- **le régime méditerranéen, le**
- **resvératrol, la metformine**
- **restriction calorique**

• SOURCES

- <https://santecool.net/lespoir-Dune-vie-longue-et-bonne/>
- <https://www.eyrolles.com/Loisirs/Livre/le-grand-livre-de-la-longevite-9782212572834/>
- <https://sfgg.org/espace-presse/revue-de-presse/tribune-manifeste-pour-une-revolution-de-la-longevite-le-monde/>
- <https://institut-servier.com/sites/default/files/publications/accroissement-de-la-longevite.pdf>
- <https://www.capretraite.fr/blog/style-de-vie/mythes-et-realites-sur-les-secrets-de-la-longevite/>