

Адаптация ребёнка к детскому саду!



Советы для ответственных родителей

Воспитатель: Блинова Л.В.

Адаптация к детскому саду!

Детям любого возраста очень непросто начинать посещение детского сада. Вся жизнь ребёнка кардинально меняется. В сложившуюся жизнь в семье буквально врывается врываются изменения: чёткий режим дня, отсутствие родных и близких, постоянное присутствие сверстников, необходимость слушать и подчиняться незнакомым взрослым, резко уменьшается количество персонального внимания.

Ребёнку необходимо время, чтобы адаптироваться к этой новой жизни в детском саду!

Адаптация - это приспособление или привыкание организма в новой обстановке. Для ребёнка детский сад, несомненно, является ещё неизвестным пространством, с новым окружением и отношениям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением, а то и перенапряжением психических и физических сил организма.



Кому адаптироваться легче?

✓ Детям, чьи родители готовили их к посещению сада заранее, за несколько месяцев до этого события. Эта подготовка могла заключаться в том, что родители читали истории о посещении детского сада, играли «в садик» с игрушками, гуляли возле садика или на его территории, рассказывая малышу, что ему предстоит туда ходить. Если родители использовали возможность и познакомили ребёнка с воспитателем заранее, то малышу будет значительно легче (особенно, если он не просто видел эту «тётю» несколько минут, а смог пообщаться с ней и пройти в группу, пока мама рядом).

✓ Детям, имеющим навыки самостоятельности. Это одевание (хотя бы в небольшом объёме, «горшечный» этике, самостоятельное принятие пищи. Если ребёнок это все умеет, он не тратит силы на то, чтобы срочно этому учиться, а пользуется, а пользуется уже сложившимися навыками.

✓ Детям, чей режим близок к режиму сада. За месяц до посещения сада родители должны начать приводить режим ребёнка к тому, какой его ждёт в саду. Уточните заранее расписание дня в саду. Для того чтобы легко встать утром, ложиться нужно не позднее 21:00

Ошибки, которые затрудняют адаптацию ребёнка.

- ✓ **Нельзя показывать ребёнку свою тревогу.** Нужно исключить все высказывания типа: «Бедненький, в садик тебе придётся идти!», «Как же ты в садике без мамы?»
- ✓ **Нельзя наказывать или сердиться на ребёнка за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад!** Помните, он имеет право на такую реакцию.
- ✓ **Нельзя пугать детским садом.** «Вот пойдешь в садик, там тебе покажут, как не слушаться!», «Небудешь хорошо себя вести, отдам в садик, пусть тебя там воспитывают!»
- ✓ **Нельзя критиковать садик и воспитателей перед ребёнком.** Возможно, вам не слишком нравятся детский сад и педагоги, но по каким-то причинам вы не можете выбрать другой. Что ж, придётся мириться с тем, что есть. Ошибкой было бы обсуждать при ребёнке ваше недовольство. Иначе ваш настрой передаётся ему, и он будет воспринимать атмосферу в детском саду как недружелюбную.
- ✓ **Нельзя обманывать ребёнка,** говоря, что вы «заберёте его пораньше», если не предполагается этого делать.



ВАЖНО!

- ◆ **Приём детей осуществляется с 7:00 до 8:00.**
Своевременный приход в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательно - оздоровительного процесса.
- ◆ **Об отсутствии ребёнка** по болезни или по другим причинам необходимо заранее оповестить воспитателя позвонив в детский сад
- ◆ При пропуске воспитанником более 3-х дней предоставляется **СПРАВКА** от врачей.



Что нужно взять с собой в детский сад?

- **Сменную обувь**
- **Сменное бельё:**
носочки, трусики, маечки, колготки, футболки и шорты (штаны) для мальчика, юбочки и футболки(платье) для девочек.
- **Пакет для хранения** использованного белья
- **Влажные салфетки, бумажные носовые платочки.**
- **Вся одежда и обувь должна быть промаркирована.**



Что не следует приносить в детский сад!

- **Колющие, режущие предметы**
- **Мелкие игрушки**
- **Сладости и други предметы**
- **Мобильные телефоны, пластиковые карты**
- **Мягкие игрушки**

