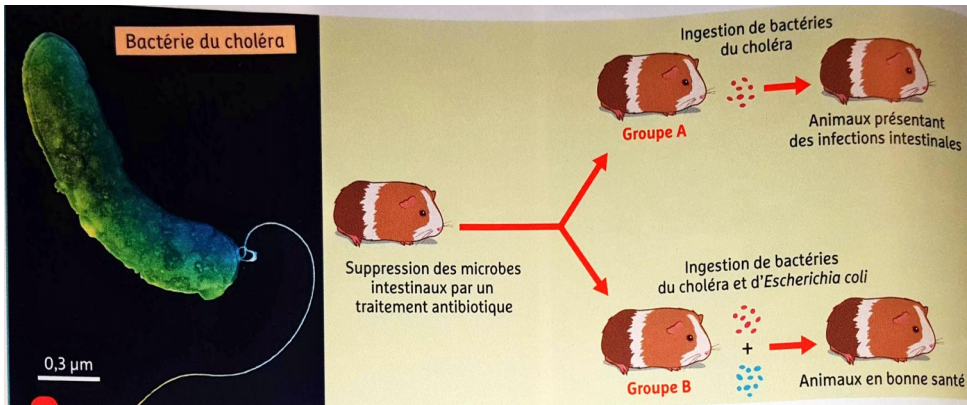


Activité 2 : Nous sommes entourés de micro-organismes

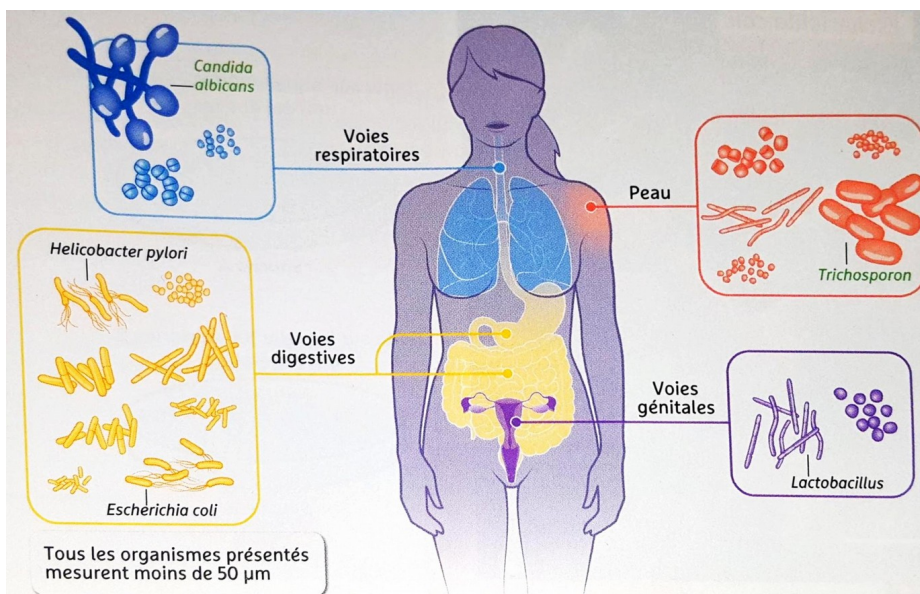
La personne blessée veut qu'on lui élimine tous les micro-organismes de son corps car elle a peur d'être malade.

Voici quelques documents qui vont permettre de justifier ou non sa peur.



Doc 1 : Une expérience d'ingestion de bactéries. Elle a été réalisée en 1955 avec une espèce non pathogène* d'E. Coli et des bactéries responsables du choléra, une maladie souvent mortelle qui se manifeste par d'importantes diarrhées.

***Pathogène** : pouvant déclencher une maladie



Doc 2 : Les localisations du microbiote chez l'humain (quelques espèces de bactéries et deux espèces de champignons sont représentées)

« Plus de la moitié des bactéries de notre tube digestif sont tellement habituées à nous qu'elles ne peuvent survivre ailleurs. Notre intestin est leur foyer. Elles y sont à l'abri de l'oxygène. Petit à petit nous prenons conscience du fait que la plupart des bactéries sont inoffensives, et même utiles. Notre microbiote peut peser jusqu'à deux kilos et héberge plusieurs milliards de bactéries. Un gramme d'excréments contient plus de bactéries qu'il y a d'êtres humains sur Terre. Nous savons que cette communauté bactérienne décompose les aliments non digestibles, fabrique des vitamines, désagrège des toxines et des médicaments et nous aide à lutter contre les bactéries dangereuses. »
D'après Giulia Enders, *Le charme discret de l'intestin*, Acte Sud, 2015.

Doc 3 : l'importance du microbiote

Lors de l'accouchement, le bébé ingère des micro-organismes présents dans les voies sexuelles de sa mère. Ils colonisent ensuite son tube digestif. Tout au long de la vie, l'environnement et l'alimentation apportent ensuite d'autres micro-organismes. Ainsi, les voies digestives, respiratoires et sexuelles sont couvertes d'une très grande diversité de bactéries et de champignons. Les micro-organismes que nous hébergeons constituent notre « microbiote ».



Doc 5 : Certains aliments contiennent des micro-organismes, appelés probiotiques, qui améliorent notre santé (et même nécessaire pour leur formation).

Doc 4 : D'où vient le microbiote ?