

Bilan :

Nous sommes entourés de milliards de micro-organismes : certains provoquent des maladies, ils sont dits pathogènes.

Mais la plupart d'entre eux, au contraire, sont bénéfiques. En effet, nous hébergeons des milliards de m-o dans notre corps qui constituent notre microbiote : ils nous aident à digérer ou même à combattre les m-o pathogènes.