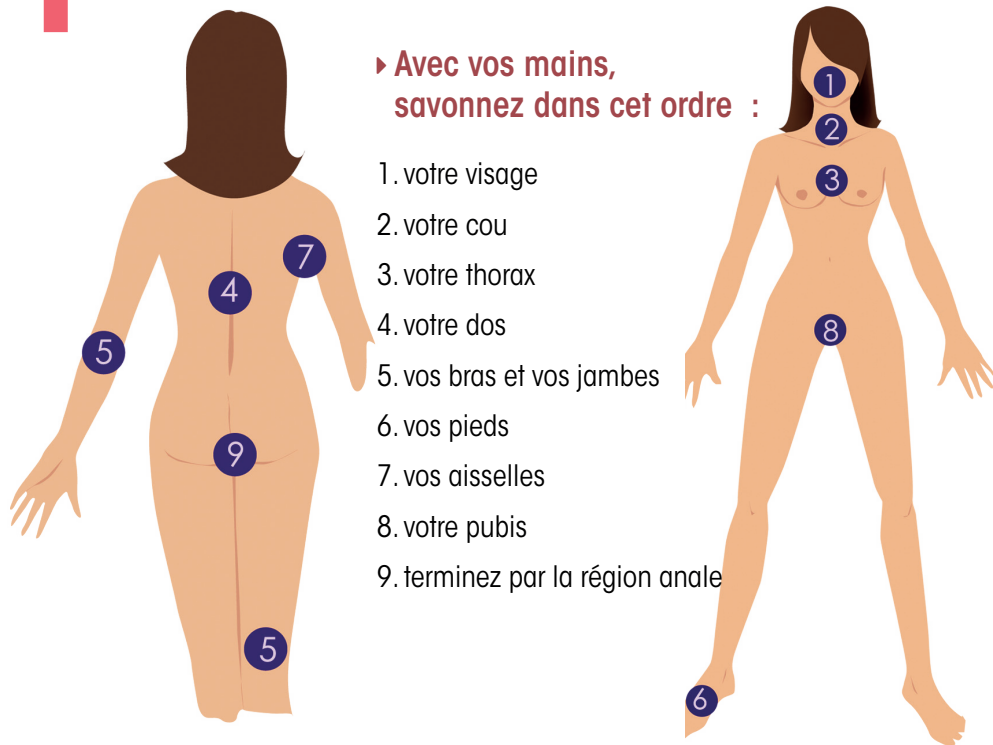


# Protocole de la douche

## ► Mouillez votre corps



► Insistez au niveau du nombril, des plis, des aisselles, du pubis et de la région anale

► Rincez abondamment

► **Essuyez-vous avec une serviette propre**  
(jamais utilisée depuis que vous l'avez lavée)

► **Habillez-vous avec une tenue propre**  
(jamais portée depuis que vous l'avez lavée)

COM0171 © Direction de la communication et de la culture - Illustrations: chiliconcahuete@carbonmade.com - Juin 2024

## INTERVENTION EN CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE AMBULATOIRE

Les consignes à respecter

Groupe hospitalier Pellegrin  
Centre Aliénor d'Aquitaine - CHU de Bordeaux  
05 56 79 57 34 - Service ouvert de 7h à 14h30

# Vous allez subir une intervention gynécologique en ambulatoire.

Ce livret vous présente les consignes à respecter indispensables au bon déroulé de l'intervention.

Toute intervention chirurgicale induit un risque infectieux. Pour prévenir ce risque, merci de respecter les consignes de ce document,

## Votre intervention n'aura lieu que si :

- Aucun changement de **votre état de santé** n'est survenu depuis la consultation d'anesthésie
- Vous avez **respecté les consignes préopératoires**
- Vous arrivez **à l'heure**
- Une **personne majeure** est présente pour vous **raccompagner à votre domicile**
- Vous n'êtes **pas seule à votre domicile la nuit qui suit l'intervention**



## Consignes à respecter

### La veille de l'intervention :

- ▶ **Enlevez vos bijoux, piercing, vernis ou faux ongles**
- ▶ Le soir, avant de vous coucher, **prenez une douche avec votre savon habituel**
- ▶ Lavez vos cheveux avec votre **shampooing habituel**

N'utilisez pas de rasoir ou de cire à épiler la semaine qui précède l'intervention.



## Jeûne pré-opératoire

### Vous avez le droit de :

- ▶ Manger **jusqu'à 6h avant une chirurgie** programmée
- ▶ **Boire des liquides clairs** jusqu'à **2h avant une chirurgie** programmée (eau, jus de fruits sans pulpe, thé ou café sans lait)
- ▶ **Mâcher du chewing-gum ou sucer un bonbon** juste avant une intervention



### Le matin de l'intervention :

- **Brossez vos dents**
- Prenez une **douche et un shampooing avec vos produits habituels**
- Ne vous **maquillez pas et ne mettez pas de crème**, de déodorant ou de parfum
- Ne **pas mettre de bijoux, piercing, vernis ou faux ongles**
- N'apportez ni bijoux ni objet de valeur.

