



## Mais d'où vient le poisson d'avril ?

### **Comment le poisson du premier avril a-t-il été créé ?**

Le poisson d'Avril est généralement fêté en France le 1er avril. Cette journée existe depuis plus de quatre siècles, très exactement 460 années.

Beaucoup trouve que le poisson d'avril est une fête dépassée, inutile, voir gênante. C'est vrai qu'en 2025, peu de personnes aiment coller ou recevoir un poisson dans le dos, généralement mal fait, sur une feuille mal découpée avec un bout de scotch. Beaucoup d'adultes n'aiment pas cette fête mais elle est souvent très appréciée des jeunes qui aiment faire des blagues et elle reste une tradition française.

### **Mais quelle est l'origine du poisson d'avril ?**

Son origine est incertaine, mais plusieurs hypothèses ont été avancées.

Une première hypothèse relie le poisson d'avril à la passion du Christ. Le Christ prisonnier des Romains a subi des humiliations et moqueries de la part du peuple avant d'être renvoyé d'un tribunal à un autre un 3 avril.

Une deuxième hypothèse fait référence au signe du zodiaque, « poisson », qui marque la fin de l'hiver.

Enfin, une troisième hypothèse fixe l'origine de cette tradition au XVI<sup>e</sup> siècle. A cette époque, on fêtait la nouvelle année le 25 mars.

### **Pourquoi le 25 mars et non le 1er janvier ?**

Sous l'empire Romain, le premier jour de l'année était le 1er janvier. Au Moyen-âge, après la chute de l'empire romain, les chrétiens trouvaient que la date était trop païenne, donc ils ont changé la date du premier jour de l'année au 25 mars. Dans la religion chrétienne, c'est le jour de l'Annonciation, c'est à dire le moment où l'ange Gabriel annonce à Marie qu'elle va donner naissance au fils de Dieu.

Il était de coutume de se faire des cadeaux les jours suivants et le cadeau le plus apprécié, était le poisson. En effet, cette période tombait en plein Carême\*, une période où les chrétiens ne pouvaient pas manger de viande.

Puis, le roi Charles IX fixa le nouvel an au 1er janvier en 1564. Mais l'information eut du mal à arriver dans certains endroits, et de nombreuses personnes ont continué à fêter la nouvelle année et à s'offrir des poissons autour du premier avril. On commença à se moquer de ces ignorants en leur offrant des faux poissons, le poisson d'avril était né.

*\*Le Carême est une période qui précède la fête de pâques pendant cette période on jeûne et on ne mange pas de viande. Il dure 40 jours et a été créé au IX<sup>e</sup> siècle après Jésus Christ.*

Le poisson d'avril va rester une fête mondialement connue et fêté à l'internationale. Le poisson d'avril reste l'occasion parfaite pour accueillir un peu de légèreté dans une journée autrement ordinaire. Cela reste une journée où l'on peut faire des blagues. Les journaux et journalistes perpétuent cette tradition en publiant parfois de faux articles les 01 avril.

Albane L. et Anaïs R. Le 11 avril 2025

Sources : Journal Junior : « Poisson d'avril et vous » - Article sur Wikipédia - « D'où vient le poisson d'avril ? »