



PRÉPARER SON ORAL DE STAGE

2^{nde} Générale et Technologique

Guide de préparation · Mardi 30 juin 2026



10h–12h & 13h30–15h30 | Oral : Mercredi 1^{er} juillet · 9h–12h



Le calendrier

Mardi 30 juin

10h – 12h

Préparation de l'oral (groupe 1)

Mardi 30 juin

13h30 – 15h30

Préparation de l'oral (groupe 2)

Mercredi 1^{er} juillet

9h – 12h

Passation des oraux devant le groupe



Format de l'oral



5 min

Présentation
par l'élève



5 min

Échange avec
le groupe



Tu peux choisir d'utiliser un support (diaporama, affiche, fiche...) ou de présenter sans support. C'est toi qui décides !



Ce qu'on attend de toi : 3 points clés

1



La structure d'accueil

Présente l'entreprise ou l'organisme :
Nom, secteur d'activité, localisation, taille, missions principales.

2



Tes observations & activités

Raconte ce que tu as vécu :
Tâches réalisées, personnes rencontrées, moments marquants, difficultés.

3



Le lien avec ton orientation

Analyse et réfléchis :
Ce stage t'a-t-il confirmé un projet ? Découvert un nouveau domaine ? Fait évoluer tes envies ?



Comment préparer ces 2h ?

30 min

Étape 1 – Se remémorer

Relis tes notes de stage, ton livret, tes photos. Identifie les 3–4 anecdotes les plus marquantes.

30 min

Étape 2 – Structurer

Rédige un plan en 3 parties (structure / activités / orientation). Une idée par partie, des exemples concrets.

40 min

Étape 3 – Préparer (si support)

Crée ton diaporama, affiche ou fiche si tu veux un support. Reste sobre : 3 à 5 diapos maximum.

20 min

Étape 4 – S'entraîner

Répète à voix haute en te chronométrant. Entraîne-toi devant un camarade pour t'habituer à parler en public.



Le support : conseils pratiques

✓ Avec un support

- Diaporama (3–5 diapositives max)
- Affiche ou poster illustré
- Fiche-guide avec tes idées clés
- Photos de ton stage (avec autorisation)
- Objet ou document du lieu de stage

💬 Sans support

- Tu parles directement au groupe
- Tu peux avoir une fiche de notes
- Appuie-toi sur des anecdotes précises
- Regarde ton auditoire, pas tes pieds !
- Un plan mémorisé suffit



Un plan type pour les 5 minutes

Introduction

~30 s

Bonjour, je m'appelle... J'ai effectué mon stage du ... au ... chez ... à ...

1. La structure d'accueil

~1 min 30

Secteur / taille / missions de l'entreprise. Ce qu'elle fait, pour qui, comment.

2. Mes activités & observations

~1 min 30

2 ou 3 tâches concrètes. Ce que j'ai découvert, vu, compris. Un moment fort.

3. Lien avec mon orientation

~1 min 30

Ce stage a confirmé / infirmé / fait évoluer mon projet. Pourquoi ? Comment ?

Conclusion

~30 s

Bilan en une phrase. Ce que je retiens, ce que j'emporte pour la suite.



Vous êtes prêt·e·s !

Bonne préparation et bonne chance pour l'oral de demain 💪



Oral : mercredi 1^{er} juillet, 9h–12h



5 min de présentation + 5 min d'échange



3 points : structure · activités · orientation