

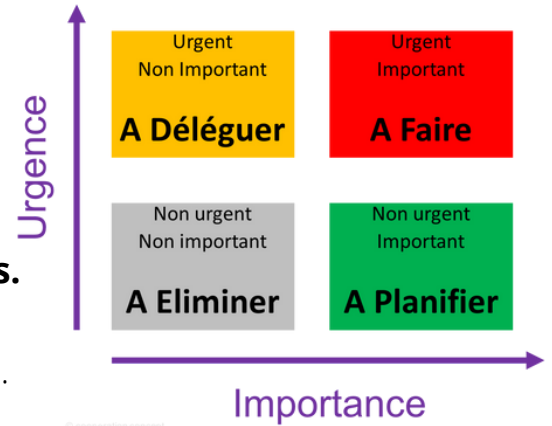
STUDY TIPS & PRODUCTIVITY

• **Fully focus when you're doing your homework.**

- Séparer votre temps de travail des autres activités.
- Concentrez-vous sur une seule chose à la fois.

• **Prioritize.**

- Eisenhower Matrice (voir image =>).
- To do list : to do / done. (3 tâches par jour faisable).



• **Use any extra free time at school / in class.**

- Tout temps libre sur votre temps scolaire est une opportunité pour s'avancer et travailler moins à la maison.

• **Build effective & productive homework habits.**

- Evaluer votre temps passé sur chaque tâche.
- Ainsi, vous pourrez planifier un certain temps pour chaque devoir que vous devez faire.
- Par exemple, il y a la méthode du Pomodoro :
25 min Work + 5 min Break + 25 min W. + 5 min B. + 25 min W. + 5 min B. + 25 min W. + 15 min B. => Repeat this scheme until you have finished your task(s) = homework of the day.

• **Save time by paying attention in class.**

- Ne pas hésiter à poser des questions en cours si vous ne comprenez pas.

• **Study environment.**

- Réfléchir à l'endroit où vous travaillez le mieux (bibliothèque, à la maison, en plein air...).
- Réfléchir à la façon d'apprendre qui vous convient le plus (réécrire, réciter, écouter...).

• **Take care of yourself.**

- Prenez du temps pour vous reposer, et dormir.
- Faites des activités qui vous plaisent, seul(e) ou entre ami(e)s.

- *I wish you all the best for your studies -*

Believe in yourself !