

План спортивного праздника в старшей группе «Мы - со спортом дружим!»

Цель:

- совершенствовать двигательные навыки и умения детей.

Задачи:

- Создать атмосферу праздника, дух соревнований;
- вызывать интерес детей к физической культуре;
- развивать основные физические качества в игровой форме (силу, ловкость, координацию движений и т.д.);
- формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку;
- доставить детям чувство радости от мероприятия.

Время проведения мероприятия: 35 - 40 минут.

Место проведения: спортивный зал детского сада.

Оборудование и инвентарь: 2 спортивные палки; 2 ракетки, 2 корзины, кегли, 2 клюшки и 2 кубика, 2 больших мяча, 2 обруча, карточки по количеству детей (синие, красные), коробочка, карточки с загадками, аудиотехника, шары для украшения зала, шоколадные медали.

Предварительная работа:

- ✓ подготовка атрибутов для игр и упражнений;
- ✓ изготовление медалей для награждения;
- ✓ отработка сценария праздника, его музыкальное оформление;
- ✓ регулярное освоение гимнастических упражнений во время физкультурных занятий и упражнений, гимнастики;
- ✓ ежедневное участие детей в подвижных и спортивных играх, спортивных упражнениях, предусмотренных программой;
- ✓ оформление места проведения праздника, обеспечение безопасного места проведения праздника.

Виды детской деятельности: двигательная, игровая, коммуникативная.

Содержание праздника:

Разработка спортивного праздника рассчитана на старший дошкольный возраст. В празднике «Мы со спортом дружим» участвуют 2 команды из старшей группы, сказочный персонаж Кикимора. В жюри входят педагоги ДООУ (старший воспитатель, воспитатель ср. группы), они подсчитывают очки, объявляют результаты, подводят итоги соревнований. Спортивный праздник «Мы со спортом дружим» включает в себя проведение 6 эстафет различной направленности, исполнение танцевальной композиции, отгадывание загадок на спортивную тематику. Командам на каждом этапе начисляются очки. Та команда, которая прошла испытание первой - получает 1

балл. Команда победителей определяется по наибольшей сумме набранных очков. Эстафеты проходят в музыкальном сопровождении. В конце праздника подведение итогов и награждение команд медалями.

Ход мероприятия:

Дети входят в зал под музыку и строятся полукругом.

Воспитатель:

- Ребята, я рада приветствовать всех на нашем спортивном празднике!

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!

Воспитатель загадывает загадки о спорте, дети отгадывают:

*Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет... (Спорт)*

*Утром раньше поднимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людам всем нужна....(зарядка)*

Воспитатель:

- Спорт – создает отличное настроение и укрепляет здоровье.

Вы друг другу улыбнитесь,

На зарядку становитесь!

Дети в шахматном порядке расходятся по залу, встают лицом к воспитателю.

Включается песня «Веселая зарядка!» детской группы «Кукутики». Дети выполняют движения, согласно тексту песни, глядя на воспитателя.

Воспитатель:

- Молодцы, ребята! Встаем на свои места. Нам нужно разделить на 2 команды.

Поможет нам в этом моя волшебная коробочка (достаю коробочку, в которой лежат карточки синего и красного цвета. Подхожу к каждому ребенку с коробкой. Дети, не глядя в коробочку, вытягивают по одной карточке, которая и определит команду).

Дети делятся на 2 команды по цвету карточек, находящихся в руках у каждого на «Красных» и «Синих».

-А теперь команды поприветствуйте друг друга! Дети стоя в 2 колоннах друг против друга произносят хором слова:

Лучшей команде достанется приз,

Эй, наш противник, поберегись.

И так, команды поприветствовали друг друга, теперь мы можем начинать наши соревнования. Вы согласны?

Дети: Да !

Воспитатель:

- Ребята, так как праздник у нас спортивный, то вы будете соревноваться: кто самый сильный, самый ловкий и самый быстрый. А победившая команда будет награждена медалями. Ну, а какие соревнования могут обойтись без жюри? На нашем празднике присутствуют судьи, они будут следить, чтобы соревнования проходили честно и добросовестно.

Представление жюри.

Появляется Кикимора (грязная, не причесанная).

Кикимора:

- А я не согласна! Я против вашего соревновательного праздника!

Воспитатель:

- Во – первых, здравствуй, Кикимора! Во – вторых не соревновательный праздник, а спортивный. В – третьих, почему это ты против?

Кикимора: А потому! Видите ли у них праздник, а меня позвать забыли? А вот испорчу вам праздник и не будет никаких соревнований.

Ведущий: -

- Как это ты испортишь праздник? Вот это новость. Да мы и слушать тебя не будем. Команды хотят соревноваться. Ты нам лучше не мешай. Иди-ка в свое глухое болото и там лягушками да жабами своими командуй, а мы соревноваться будем.

Кикимора: -А вот и не будете!

Ведущий: -Нет, будем,верно, ребята?

Дети:-Да!

Кикимора:

-А я говорю, что нет. Я вам такое устроила, что вы ни за что не догадаетесь.

Воспитатель:

- Кикимора, что же ты нам устроила?

Кикимора: - А такое! Я все ваши медали спрятала и вы больше никогда не сможете соревноваться. Так что все – кончился ваш праздник. Можете расходиться. А я убегаю, в свое милое болотце. Пока, Чао - какао! (машет рукой).Ха-ха-ха! (убегает).

Воспитатель:

- Да, вот так беда. Что будем делать, ребята? Неужели отменим наш праздник и не будем соревноваться? Что скажете?

Дети: - Нет, не будем.

Воспитатель:

- Я тоже думаю, что это не беда. Самое главное – есть команды-спортсмены, которые хотят показать свою силу, ловкость, свою дружбу. А за медали не переживайте, что –нибудь придумаем. Так что праздник наш не отменяется.

Крикнем громко детвора наш привет – Физкульт – Ура!

Воспитатель:

- Испытания для вас будет подсказывать моя волшебная коробочка(открываю коробочку, достаю карточку с заданием).

Перед началом каждого задания, называю его, объясняю правила.

1 эстафета

«Кто быстрее и точнее» (участники зажимают свой мяч между колен и прыгают до обруча, затем становятся в него и кидают мяч в корзину. После броска бегут в конец своей колонны и т.д.).

2 эстафета

«Скакунуны» (проскакать на палочке – «лошадке» до финиша и обратно, передать товарищу).

3 эстафета

«Донеси мяч» (участники должны добежать до кегли и обратно с мячом на ракетке и не уронить его).

4 эстафета

«Бег в «мешках» (надеть обруч через голову, быстро добежать до ориентира, прикрикивая: «гоп -гоп», оббежать ориентир, возвратиться, передать эстафету следующему участнику. Победителем становится та команда, участники которой быстрее справится с заданием).

5 эстафета

«Передай мяч по шеренге» (команды строятся в шеренги на небольшом расстоянии друг от друга и лицом к другой команде. Участники каждой команды должны перекидывать мяч от одного к другому, не уронив его).

Воспитатель:

- Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас,

Итог всех наших состязаний

Пусть жюри доведут до нас.

Появляется Кикимора:- Я тут, это, к вам можно?

Воспитатель:- А, Кикимора, опять какую-нибудь неприятность для нас приготовила?

Кикимора: - Я тут подсматривала за вами. Так мне понравилось, как вы тут соревнуетесь и решила, что не буду я больше никаких неприятностей делать. Я почему вредничаю и пакости делаю, потому что меня же никуда не приглашают, обзывают «Кикимора Болотная». А я ведь в душе очень хорошая.

Воспитатель:

- Ну, раз уж, ты, исправилась, тогда мы с ребятами приглашаем тебя и всех ребят поиграть в «Разноцветную игру».

Музыкальная игра «Разноцветные стекляшки». Пока проходит игра жюри подводят итоги.

Подведение итогов и награждение .

Слово жюри,

- Ребята, вы большие молодцы! Команда « Синих» оказалась чуть-чуть быстрее, но победители все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Кикимора: -А можно мне слово?

Воспитатель: - Слушаем, тебя, Кикимора.

Кикимора: -Мне так понравилось, как соревновались и играли команды, что я решила вернуть вам ваши медали, чтобы вы наградили всех участников. Только медали не простые, а с приятным сюрпризиком(отдает воспитателю поднос шоколадными медалями). А теперь давайте все вместе потанцуем.

(Дети, Кикимора, воспитатель, образовав круг, исполняют танцевальные движения под песню « Барбарики»).

Кикимора: Спасибо всем за внимание, ну а мне пора домой в болотце возвращаться!
До свидания!

Воспитатель и дети: - До свидания Кикимора!

Воспитатель:

-Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех.

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Под музыку « Физкультура» дети выходят из зала.