

# VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

CATALOGUE

---





# VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

CATALOGUE

---





Ce catalogue a été réalisé par le pôle documentation de l'IREPS Guadeloupe, Saint-Martin et Saint-Barthélemy :

M. Bruno MOUTOUSSAMY, documentaliste ;

Mme Line BALTYDE, chargée de diffusion et de communication ;

Mme Nouria TINTIN, chargée de projet promotion de la santé.

## Modalités de prêt

Vous pouvez emprunter gratuitement nos outils d'intervention ainsi que nos ouvrages. Pour ce faire, il vous suffit de vous inscrire en personne auprès du service de documentation, en apportant avec vous un chèque de caution annuel d'un montant de 50 euros. Les inscriptions sont individuelles et nominatives, et elles sont valables pour toute l'année civile en cours.

Il vous est possible d'emprunter jusqu'à 5 documents simultanément, que ce soit des ouvrages, des cassettes vidéo, des CD-ROMs ou des outils d'intervention pour une durée de 21 jours renouvelable une fois.

Vous pouvez pré-sélectionner les outils qui vous intéressent depuis notre [base documentaire en ligne](#). Le retrait des outils se fait sur rendez-vous dans nos locaux de Jarry du mardi au vendredi de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 (sauf le mercredi après-midi). Vous pouvez également faire des demandes d'informations par téléphone ou par mail.



10, quartier Sisyphe - Fond Bois neuf , Voie verte, ZAC de Houëlbourg ,  
97122 Baie-Mahault



Centre de documentation Ireps

Tél : 0590 48 93 06 - Mail : [documentation@ireps.gp](mailto:documentation@ireps.gp)

Base documentaire en ligne : <https://ireps-gp.centredoc.org/index.php>

Commande de supports d'informations : <https://tinyurl.com/commandeireps>



# SOMMAIRE

**01** Outils d'intervention



**02** Affiches et brochures



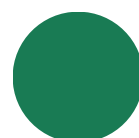
**03** Ouvrages



**04** Ressources en ligne



**05** Sites internet





---

# OUTILS D'INTERVENTION

---





## Mallette pédagogique d'éducation pour la santé

---

2006 / CADIS-CRIPS Auvergne



[Clique pour accéder à notre base de données](#)

Cette mallette réunit quatre supports pédagogiques, concernant l'éducation affective et sexuelle des adolescents : un photolangage, un jeu de cartes sur le sida, un jeu organisé autour d'une bande dessinée, un jeu sur l'utilisation du préservatif. L'ensemble de ces supports se base sur l'interactivité entre les membres du groupe pour favoriser la réflexion et l'échange des connaissances.

**Public** : Professionnels médico-sociaux / Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des adolescents & jeunes adultes.



## Contraception: le jeu

2015 / Fédération Laïque de Centre de Planning Familial



Ce jeu présente les différentes méthodes de contraception existantes, fournit des informations sur chacune d'entre elles et permet aux participants de choisir celle qui leur correspond le mieux indépendamment de toute pression commerciale. Afin d'accompagner au mieux l'animateur, le jeu est composé d'un guide d'accompagnement proposant des éléments d'information sur chaque méthode contraceptive.

**Public :** Tout type de public à partir de 14 ans.



## Mallette contraception

---

2015 / Fédération Laïque de Centre de Planning Familial



Cette mallette permet d'animer des séances d'information sur la contraception auprès d'un large public (incluant les personnes en situation de handicap ou les publics en difficulté de langage). En se basant sur des informations simplifiées, l'objectif est de permettre au public de visualiser, de manipuler et de comprendre le fonctionnement des différentes méthodes contraceptives.

**Public** : Professionnels médico-sociaux / Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des adolescents, jeunes adultes & des adultes.



## Le qu'en dit-on ? Support d'expression en groupe : version junior

---

2016 / Maison des Adolescents du Maine-et-Loire



Ce jeu a pour objectif de promouvoir une dimension pacifiée des interrelations entre l'adolescent et son environnement. Il convient à des jeunes de 13 à 20 ans notamment en milieu scolaire. Il est constitué de 60 cartes décrivant une situation potentiellement conflictuelle regroupées en grands thèmes (Vie sociale - Vie familiale - Vie scolaire - Vie privée - Vie nocturne - Vie affective et sexuelle) et d'affichettes (Acceptable - Non acceptable - Discutable - Interdit par la loi) sur lesquelles vont être positionnées les cartes. Il s'agit alors de se représenter une situation, d'élaborer une manière d'y répondre, d'argumenter sa position et de se confronter ensuite au débat qu'elle suscite dans le groupe.

**Public** : Professionnels médico-sociaux / Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des adolescents & jeunes adultes



## Le qu'en dit-on ? Support d'expression en groupe : version adulte

---

2013 / Centre de santé mentale angevin



Construit autour de 60 cartes thématiques décrivant une situation relationnelle, ce jeu a pour finalité de permettre aux joueurs de réfléchir à leurs propres représentations du respect de la loi, du rapport à l'autre en se confrontant au débat avec le groupe.

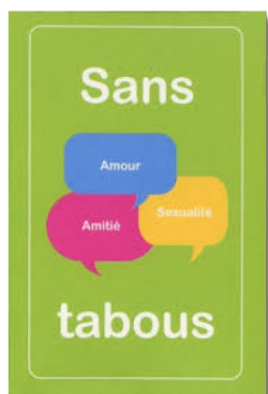
**Public** : Professionnels médico-sociaux / Professionnels de l'éducation pour des animations à destination d'adultes



## Sans tabous : amour, amitié, sexualité

---

2009 / Fédération Laïque de Centre de Planning Familial



Dans ce jeu de cartes, les rois, reines et autres chiffres sont remplacés par des mots en rapport avec la vie affective, relationnelle et sexuelle (ex : virginité, odeur, (petite) mort, risques, tristesse, plaisir, conflit, image de soi..).

Le jeu vise à faciliter l'expression sur les matières qui touchent à la vie affective et sexuelle, à améliorer la capacité d'écoute et d'empathie et à soutenir la découverte de l'altérité dans la relation à l'autre.

**Public** : Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des adolescents, jeunes adultes & adultes



# SéduQ



2019 / Editions Désclic



SéduQ est un jeu de cartes collaboratif où les joueurs sont invité à construire une relation de drague, puis une relation sexuelle avec pour objectif : le plaisir. Il s'agit d'un support qui vise à répondre aux questions des jeunes et qui permet d'aborder des thématiques spécifiques: genres et orientation sexuelle, égalité hommes-femmes, plaisir, désir et corps, relation 2.0, sexualité, drogue et alcool, contraception, éducation au consentement et aux violences sexuelles. Son but est de promouvoir l'éducation sexuelle à travers un jeu en deux temps: débiter et construire une relation, et avoir un rapport sexuel consenti et protégé.

**Public** : Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des jeunes adultes



## Filles & garçons. Questions de respect ? : Le jeu géant

---

2014 / Valoméris



Ce jeu de plateau géant est destiné à animer des débats éducatifs et citoyens dans le cadre d'ateliers de sensibilisation au respect filles-garçons, à l'égalité entre les sexes, à la (re)connaissance de l'autre dans sa différence, à la lutte contre les stéréotypes, les préjugés, la discrimination, le sexisme, etc.

**Public** : Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des adolescents



## Kit outils VAS / VIH

---

2023 / Ireps Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy



Composé d'outils, **à créer soi-même**, conçus par le Crips Île-de-France et adaptés par l'IREPS, ce kit propose plusieurs ressources pouvant aider à développer l'esprit critique, la littératie en santé et les connaissances de votre public sur la vie affective et sexuelle et le VIH.

Le contenu :

- INFO/INTOX, vie affective et sexuelle
- Le jeu de l'oie, spécial IST
- Quiz VIH
- Des images pour parler sexualité
- Une sélection de vidéos

**Public** : Professionnels médico-sociaux / Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des adolescents & jeunes adultes



---

# AFFICHES ET BROCHURES

---





## AFFICHES ET BROCHURES

Nous fournissons des supports d'information gratuits tels que des brochures, des dépliants, des affiches ou des préservatifs à récupérer à Jarry ou à Basse-Terre. Vous trouverez la liste des supports disponibles sur notre site internet. Vous avez ensuite la possibilité de nous envoyer votre sélection par mail en remplissant un bon de commande et en précisant les quantités souhaitées.



Scanne-moi ou [clique](#) pour découvrir le reste de nos supports gratuits



---

# OUVRAGES

---



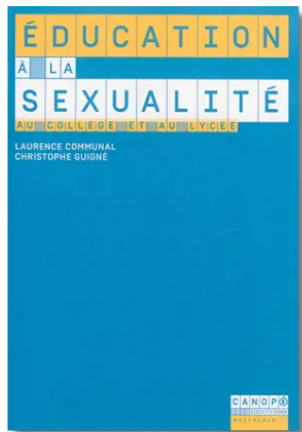


# Éducation à la sexualité au collège et au lycée (nouvelle édition)

Laurence Communal et Christophe Guigné

---

2016 / Canopé



Dans cet ouvrage, le lecteur trouvera à la fois des outils d'animation, des trames de séquences, des références théoriques, des données statistiques et des synthèses des lois qui soulignent la nécessité de la mise en place de l'éducation à la sexualité à tous les niveaux de la scolarité.

**Public :** Professionnels de santé / Professionnels de l'éducation

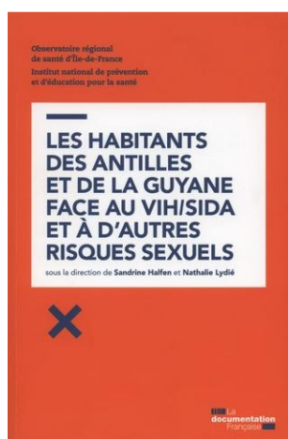


# Les habitants des Antilles et de la Guyane face au VIH/Sida et à d'autres risques sexuels

Sous la direction de Halfen Sandrine et Lydie Nathalie

---

2014 / La documentation Française



La Guadeloupe, la Martinique et la Guyane sont avec l'Île-de-France les régions les plus touchées par l'infection par le VIH. L'enquête sur les « Connaissances, attitudes, croyances et comportements face au VIH/sida et à d'autres risques sexuels aux Antilles et en Guyane » dresse un état des lieux de la situation en 2011. Près de 5000 personnes ont accepté de participer à cette recherche qui permet de comprendre comment les habitants des Antilles et de la Guyane se sont adaptés au risque du VIH/sida depuis vingt ans. Les résultats présentés ici, contribuent à l'évaluation des politiques publiques mises en œuvre dans ces départements et permettent de discuter des enjeux actuels de l'épidémie de VIH/sida aux Antilles et en Guyane. Par ailleurs, recueillant pour la première fois des éléments détaillés relatifs aux autres risques sexuels, tels que les grossesses non prévues ou les violences sexuelles, l'enquête confirme aussi l'intérêt d'intégrer le VIH/sida dans une approche globale de santé sexuelle.

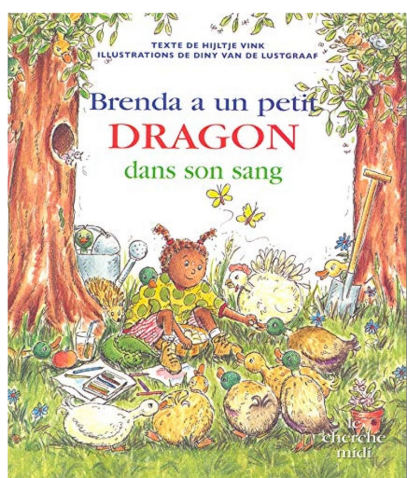
**Public :** Professionnels de santé



## Brenda a un petit dragon dans son sang

Hijltje Vink

2006 / Le Cherche Midi



Ce livre a été conçu en premier lieu pour soutenir les enfants porteurs du VIH ou ayant le sida. Il a pour objectif d'informer les enfants sur le virus et la maladie et ainsi contribuer à leur éducation pour qu'ils deviennent des adultes tolérants, qui acceptent les autres tels qu'ils sont. Dans cette histoire le VIH est symbolisé par un petit dragon qui accompagne Brenda chaque jour de sa vie qui, le plus souvent, ne la gêne pas mais qu'il faut maintenir endormi.

**Public :** Professionnels de santé / Enfants / Parents / Professionnels de l'éducation



---

# RESSOURCES EN LIGNE

---





## Guide paroles de pros : Concevoir et animer des actions de prévention auprès de jeunes en milieu scolaire sur l'éducation à la sexualité.

2021 / Le Crips Île-de-France



Avec ce guide, le Crips a souhaité renforcer et accompagner les établissements qui le veulent vers plus d'autonomie dans la mise en œuvre d'actions de prévention. Il est pensé afin que tout professionnel (y compris hors champ de la santé) puisse s'outiller, concevoir et animer directement des animations et ainsi s'assurer que chaque jeune puisse toujours bénéficier d'actions de prévention.

**Public** : Professionnels de santé / Professionnels de l'éducation / Professionnels de l'animation



## Les sentiments, parlons-en ! Livret pour une éducation à la sexualité pour les 3-18 ans dans le cadre scolaire et péri-scolaire

2015 / Adosen - Prévention Santé MGEN



Ce guide propose d'aborder l'éducation à la sexualité dans une démarche transversale, pouvant être travaillée dans toutes les disciplines et de façon adaptée aux âges des enfants, dans une approche où l'éducation à la sexualité ne se réduit pas à prévenir les risques, mais à favoriser des relations à l'autre égalitaires et respectueuses, et l'expression des émotions et sentiments. Il propose d'aborder la question via les quatre grandes étapes scolaires : la maternelle, l'école primaire, le collège et le lycée. Pour chacune de ces périodes, un point est fait sur le développement psychosexuel et les questions liées à la sexualité pour cette tranche d'âge, en établissant un lien avec le programme scolaire. Puis, des thèmes à travailler, ainsi que des exemples d'intervention et des ressources sont proposés.

**Public :** Professionnels de l'éducation / Professionnels de l'animation



## Le porno : un incontournable dans la sexualité des jeunes ?

---

2021 / FRAPS Centre-Val de Loire, IREPS Centre-Val de Loire



Ce vademecum apporte des connaissances sur la pornographie dans la société et plus particulièrement sur sa place et ses enjeux actuels à l'adolescence. Il éclaire sur les thématiques liées à la pornographie, sur la façon dont les adolescents et jeunes adultes (11 à 25 ans environ) y ont accès, sur les représentations associées ainsi que sur l'impact sur leur vie affective et sexuelle.

**Public :** Professionnels de l'éducation / Professionnels de l'animation



## Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

---

2019 / Ministère de l'éducation nationale  
et de la jeunesse, Ministère des sports



Ce guide a pour objectif de donner des clés aux professionnels de l'animation pour prévenir et traiter les questions liées à la sexualité des enfants et des adolescents et aux violences à caractère sexuel. Il comprend 20 fiches permettant, à partir de mises en situation, de répondre à de nombreuses questions (identité de genre, rapports sexuels, contraception, grossesse, intimité et respect de l'autre, harcèlement et violences).

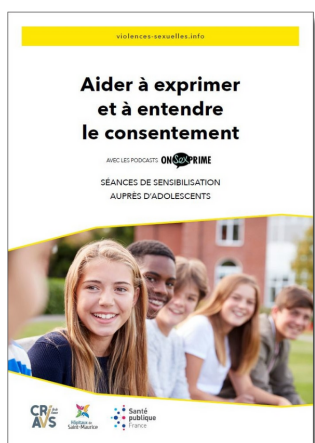
**Public :** Professionnels de l'éducation



## Aider à exprimer et entendre le consentement

---

2023 / Centre de Ressources pour les  
Intervenants auprès d'Auteurs de  
Violences Sexuelles



Ce guide propose des séances "clés en main" de sensibilisation à la notion de consentement sexuel, afin d'aider les intervenants auprès d'adolescents à mettre en place des séances. Il propose à la fois des apports théoriques et des conseils pratiques pour aider à mettre en place ces interventions.

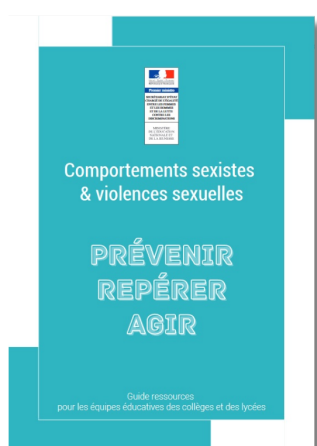
**Public :** Professionnels de l'éducation / Professionnels de l'animation



# Comportements sexistes & violences sexuelles

---

2019 / Ministère de l'Education nationale  
et de la Jeunesse



Ce guide a pour objectif d'aider les équipes éducatives des collèges et des lycées à mieux prévenir et agir face aux situations liées à des comportements sexistes, à des violences à caractère sexuel et à leurs conséquences. Il a été réalisé par la direction générale de l'enseignement scolaire avec le service des droits des femmes et de l'égalité entre les femmes et les hommes. Il est actualisé en 2019, dans le cadre du « Grenelle de lutte contre les violences conjugales », et inclut désormais 8 fiches thématiques traitant des questions relatives au sexisme, aux violences sexuelles, aux cyberviolences ainsi qu'aux unions forcées.

**Public :** Professionnels de l'éducation / Professionnels de l'animation

---

# SITES INTERNET

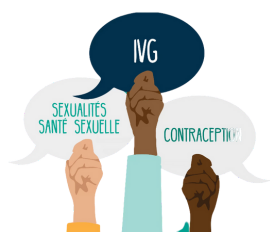
---





## Sites internet

Découvrez une sélection de sites internet répertoriant des ressources sur les thèmes de la vie affective, relationnelle et sexuelle.



<https://ivg-contraception-sexualites.org/>



<https://www.sexualites-info-sante.fr/>

Question**Sexualité**\_

<https://questionsexualite.fr/>

Education sexuelle  
**Rôle des parents**

<https://educationsexuelle-parents.ch/fr>

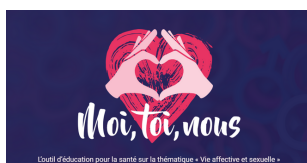
0 800 235 236  
**filsantejeunes.com**  
Anonyme et Gratuit

<https://www.filsantejeunes.com/>



#PlusJamaisSansMonAccord

<https://www.plusjamaissansmonaccord.com/>



<https://www.moitoinous.fr/>

Je protège  
mon **enfant** de la  
**PORNOGRAPHIE**

<https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/pornographie/>



<https://www.sexosafe.fr/>



<https://www.onsexprime.fr/>