

Coin-coin sur la saine utilisation des écrans

	<p>ROUGE</p> <p>Que proposerais-tu à ta famille pour passer plus de moments ensemble ?</p>	<p>VERT</p> <p>Quelles activités aimes-tu faire autre que les écrans ?</p>	
<p>GRIS</p> <p>Pourrais-tu nommer un endroit où il n'y a aucun écran ?</p>	<p>Bonne idée ! Vous pourriez aussi organiser une journée ou des activités sans écrans</p>	<p>Moins d'écrans laisse plus de temps pour tes amis et d'autres activités que tu aimes</p>	<p>MAUVE</p> <p>Comment te sens-tu à l'idée de passer une journée sans écrans ?</p>
<p>BLEU</p> <p>Qui est ton adulte de confiance à qui tu peux poser toutes sortes de questions ?</p>	<p>Et oui, c'est difficile de trouver ! Les écrans font partie de notre quotidien</p>	<p>C'est normal de vivre toutes sortes de émotions en pensant à ce défi !</p>	<p>ORANGE</p> <p>Comment reconnais-tu qu'il est temps de prendre une pause d'écrans ?</p>
	<p>Ne te gêne pas de lui parler si tu as des questions ou des inquiétudes face à ce que tu vois sur les écrans</p>	<p>Mal de tête, mal aux yeux ou fatigue sont des signes qu'il est temps de changer d'activité !</p>	<p>JAUUNE</p> <p>Un peu d'écran c'est bien, mais tu peux aussi proposer d'autres activités, comme jouer dehors</p>
<p>ROSE</p> <p>Sur les écrans, comment peut-on faire attention aux autres ?</p>	<p>Sur les écrans, tu répondrais-tu à un ami qui voudrait passer toute la journée devant les écrans ?</p>	<p>Un peu d'écran c'est bien, mais tu peux aussi proposer d'autres activités, comme jouer dehors</p>	

Instructions de pliage

- Découpe le coin-coin et place-le à l'envers.
- Plie la feuille horizontalement puis à la verticale.
- Rabats les 4 coins vers le milieu du carré.
- Tu obtiens ceci ! Retourne-le !
- Rabats de nouveau les 4 coins sur le milieu.
- Tu obtiens ceci ! Retourne-le de nouveau.
- Plie le carré en 2, puis place tes doigts sous chaque illustration.
- Et voilà ! Ton coin-coin est prêt, amuse-toi !

