



CATALOGUE

***Éducation à la vie intime,
affective & sexuelle pour
un public en situation de
handicap***

Juin 2025

Sommaire

1- Préambule.....	3
2- Cadre législatif.....	4
3- Publics cibles.....	5
3.1 - Dirigeants, directeur.trices, chef.fe.s de service.....	5
3.1.1 Stratégies et politiques.....	6
3.1.2 Guides et dossiers.....	7
3.1.3 Webographie.....	9
3.2 Professionnel.les de santé, éducateurs.trices, animateurs.trices.....	10
3.2.1 Outils pédagogiques.....	11
3.2.2 Guides et dossiers.....	20
3.2.3 Webographie.....	25
3.2.4 Ouvrages.....	28
3.3 Parents / Aidants.....	31
3.3.1 Lignes d'écoute & numéros verts.....	32
3.3.2 Sites ressources.....	33
3.3.3 Ouvrages.....	35

PRÉAMBULE

Cette sélection thématique a été réalisée dans le cadre du projet « **Parlez-moi d'amour** », porté par **Promotion Santé Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy**. Ce projet a pour objectif de permettre aux personnes en situation de handicap d'exercer pleinement leur droit à une vie intime, affective et sexuelle.

Ce catalogue vise à outiller les professionnel·les intervenant au sein des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS), ainsi que les aidant·es familiaux souhaitant accompagner leurs proches, en leur apportant des repères, des outils et des ressources pour mieux comprendre et aborder les enjeux de santé sexuelle auprès de ce public.

Il propose :

- Une brève sélection de documents apportant des données de contexte et des repères méthodologiques ;
- Des outils d'intervention disponibles en prêt auprès de Promotion Santé Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy, ou en vente dans d'autres structures ;
- Des ressources pédagogiques accessibles en ligne ;
- Des sites-ressource pour aller plus loin.

Nous espérons que ce document contribuera à mieux vous outiller dans la mise en place de vos actions en faveur de la promotion de la santé sexuelle au sein des ESSMS.

Bonne lecture !

Avec la contribution de Lydie Vigoureux, chargée de projet pôle populations spécifiques (référent) et Nouria Tintin, chargée de projet pôle documentation.



Dès 1996, le ministère de la Santé soulignait l'importance de mener des actions de prévention du VIH/sida auprès des personnes en situation de handicap mental, à travers la [**circulaire DAS/TS1 n°96-743 du 10 décembre 1996, relative à la prévention de l'infection à VIH dans les établissements et services spécialisés.**](#)

L'éducation à la sexualité, quant à elle, est inscrite dans le [**Code de l'éducation**](#) (articles L. 121-1 et L. 312-16) depuis la loi n°2001-588 du 4 juillet 2001. Cette disposition vise à garantir à chaque élève un accès à une information adaptée et à une éducation complète dans ce domaine.

[**La loi n°2002-2 du 2 janvier 2002**](#), réformant l'action sociale et médico-sociale, a marqué une avancée majeure en affirmant le droit des personnes accompagnées à la dignité, à l'intégrité, à la vie privée et à l'intimité. Elle encourage également les établissements à développer des actions d'éducation affective et sexuelle, dans une logique d'accompagnement individualisé, tenant compte des capacités, des besoins et de l'âge des personnes.

Ces principes ont été renforcés par [**la loi n°2005-102 du 11 février 2005**](#) pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, qui consacre le principe de non-discrimination et réaffirme l'accès à une vie affective, sexuelle et relationnelle comme un droit fondamental.

Enfin, [**la circulaire n°DGCS/SD3B/2021/147 du 5 juillet 2021**](#), émise par la Direction générale de la cohésion sociale, rappelle explicitement la nécessité de garantir aux personnes en situation de handicap le respect de leur droit à l'intimité, à la vie amoureuse, aux droits sexuels et reproductifs, tout en renforçant la prévention des violences dont elles peuvent être victimes.



**DIRIGEANTS,
DIRECTEUR.TRICES, CHEF.FE.S DE SERVICE**

Stratégies et politiques

Guides et dossiers

Webographie



Accompagner la vie intime, affective et sexuelle des personnes en ESSMS (volet 1 - socle transversal)



Haute Autorité de Santé, 2025

La Haute Autorité de santé (HAS) a publié un premier volet de recommandations définissant la vie intime, affective et sexuelle des personnes en établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS). Il pose des repères juridiques, éthiques et organisationnels à destination des professionnels, des personnes accompagnées et de leur entourage afin « de changer de regard ».

 [Consulter](#)

Stratégie nationale de Santé sexuelle. Agenda 2017-2030



Ministère des affaires sociales et de la santé, 2017

La stratégie nationale de santé sexuelle vise à favoriser, à horizon 2030, le développement des politiques publiques en faveur de la santé sexuelle, allant de l'éducation à la sexualité à la santé reproductive, en passant par la prévention et le dépistage des infections sexuellement transmissibles et du VIH.

 [Téléchargement](#)

Stratégie nationale de santé sexuelle 2021-2024. Feuille de route



Ministère des solidarités et de la santé, 2021

Le ministère des Solidarités et de la Santé présente la feuille de route santé sexuelle 2021-2024. On y retrouve notamment 30 actions et 7 déclinaisons ultra-marines pour se donner les moyens pour répondre aux enjeux prioritaires de santé publique en matière de santé sexuelle.

 [Téléchargement](#)



Focus #13 – Santé sexuelle des jeunes



Promotion Santé Île-de-France, 2025

À l'occasion de la semaine nationale de la Santé sexuelle, du 2 au 8 juin 2025, et alors qu'un nouveau programme d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle sera appliqué dans les collèges et lycées à la rentrée 2025, ce Focus propose une sélection de ressources récentes et utiles pour comprendre à la fois les enjeux d'un tel programme, l'évolution du paysage affectif et sexuel des jeunes, sans omettre les conduites à risques et les discriminations.

 [Consulter](#)

Éducation à la sexualité pour les jeunes : une approche globale et positive



La Santé en action, N°465, Janvier 2024

Ce numéro de *La santé en action* montre comment l'éducation à la sexualité évolue au-delà de la simple prévention des risques, s'intégrant dans une perspective plus large de la santé et du bien-être. La revue explore les initiatives des acteurs engagés dans cet apprentissage en soulignant l'importance de la pluridisciplinarité.

 [Téléchargement](#)

Handicap et vie affective et sexuelle. Porte-Clés Santé Pays de la Loire N°5



InteractionS Pays de la Loire, 2023.

Ce dossier de synthèse a vocation à faciliter l'accès aux connaissances et données indispensables pour appréhender les questions relatives à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

 [Consulter](#)

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap : bilan d'un demi-siècle de débats



Les Cahiers de l'Actif, n°570-571, Novembre-Décembre 2023

Ce numéro de la revue *Les Cahiers de l'Actif* propose de faire un point sur les avancées dans le domaine de la promotion de la santé sexuelle des personnes en situation de handicap.

 [En consultation à Promotion Santé Guadeloupe - Antenne de Jarry](#)



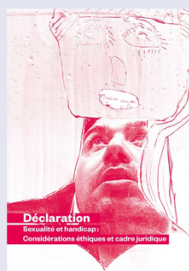
Handicap et alors ? Un programme pour agir



Ce programme vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité. La spécificité de ce programme repose sur un travail global qui s'articule autour de 4 axes interdépendants : les personnes en situation de handicap, les familles, les professionnel.le.s et les institutions.

 [En savoir plus](#)

La Déclaration Sexualité et Handicap



INSOS Genève, 2022

Ces textes abordent les droits et obligations des personnes pour leur vie amoureuse et sexuelle et la manière dont les professionnels et/ou proches peuvent les accompagner. Créé en Suisse, il se présente néanmoins comme un exemple intéressant de charte ou contrat pouvant être utilisé par les équipes des établissements.

 [En savoir plus](#)

Guide pour promouvoir la santé et le bien-être dans les ESMS



Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé, 2018

En s'appuyant sur le cadre législatif et réglementaire en vigueur, et en mobilisant les principes d'intervention méthodologiques et éthiques de la promotion de la santé, ce guide d'aide à l'action vise à soutenir l'implication de chaque établissement ou service médico-social dans une démarche favorisant la qualité de vie et le bien-être des personnes accompagnées et de leur entourage, mais aussi des professionnels et des équipes.

 [Téléchargement](#)



HANDESIR VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE



Ireps Pays de la Loire

Ce site présente des programmes d'éducation à la vie affective et sexuelle menés par des structures auprès de personnes en situation de handicap. Ces programmes ne se présentent pas comme des modèles mais comme des témoignages de pratiques. Ils sont nés dans des contextes spécifiques à chaque établissement mais peuvent être source d'inspiration pour d'autres. Sont décrits les modalités et les contenus des interventions d'animation auprès d'enfants et d'adolescents et d'animation auprès d'adultes mais aussi l'inscription du projet dans l'établissement et les actions qui en découlent (approche globale). Chaque action permet également de mettre en avant les principales étapes qui ont jalonné le parcours de ces équipes dans la mise en œuvre d'actions.



[Lien vers le site](#)

monparcourshandicap.gouv.fr

Caisse nationale de solidarité pour
l'autonomie (CNSA)

Le site *Mon Parcours Handicap* propose une information fiable pour faciliter l'orientation et le quotidien des personnes en situation de handicap et leurs aidants.



[Lien vers le site](#)



**PROFESSIONNEL.LES DE SANTÉ,
ÉDUCATEURS.TRICES,
ANIMATEURS.TRICES**

Outils pédagogiques

Guides et dossiers

Webographie

Ouvrages



A vos sens ! : Mieux comprendre son corps pour en prendre soin et développer une hygiène corporelle adaptée



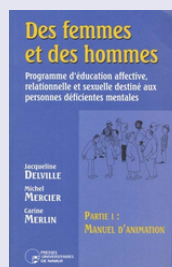
IREPS Pays-de-La-Loire, 2017

Cette mallette pédagogique a été conçue pour aborder l'hygiène corporelle avec des enfants et des adolescents en situation de handicap mental, de manière progressive.

Elle propose un cheminement qui commence par l'observation de la peau, les sensations du toucher, le langage des mains, les limites, les gestes d'hygiène, les bruits de la salle de bains et le nécessaire de toilette.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Des femmes et des hommes : Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales



Presses universitaires de Namur, 2000

Des femmes et des hommes est un programme présenté sous la forme d'une mallette pédagogique. Il comprend notamment un manuel d'animation et un dossier d'images très complet.

Il s'adresse à des professionnels accompagnant les personnes déficientes mentales. Il propose une réflexion préalable à la mise en œuvre du programme, avant d'en détailler le contenu et les exercices pratiques à développer avec les participants.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Le manège enchanté



Centre régional d'information et de prévention sur le sida d'Ile-de-France (CRIPS-IDF), 1997

Le manège enchanté est un plateau tournant sur lequel sont disposés cinq phallus en résine, de tailles et de couleurs différentes. Il permet une démonstration de l'utilisation correcte du préservatif, et favorise des discussions autour des différentes morphologies et pratiques sexuelles.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Set de démonstration de pose du préservatif féminin (version n°1)



TERPAN, 2001

Ce set comprend:

1- Une vulve en silicone souple; 2- Une représentation schématique en 3 dimensions du vagin et de l'utérus; 3- Trois préservatifs féminins non lubrifiés; 4- 50 documents présentant la pose du préservatif interne ; 5- planche anatomique coupe de l'organe génital féminin.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe



Mallette contraception



Fédération Laïque de Centre de Planning Familial (FLCPF), 2015

Cette mallette permet d'animer des séances d'information sur la contraception auprès d'un public en situation de handicap ou d'un public en difficulté de langage. Elle met en effet l'accent sur une information simple, l'objectif étant de permettre de visualiser, de manipuler les différentes méthodes contraceptives et de comprendre leur fonctionnement. Elle est constituée : de fiches informatives, de planches anatomiques dont deux planches "grandeur nature", d'un guide pédagogique, d'échantillons de contraceptifs etc.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Information sexuelle, contraception



Migrations santé, 1990

Cet outil didactique, destiné à des publics analphabètes ou peu scolarisés peut être adapté à des personnes en situation de handicap psychique. Il vise à favoriser l'acquisition de nouvelles représentations et de connaissances sur la sexualité et la contraception.

Il se compose de grandes planches anatomiques représentant les organes génitaux féminins et masculins, le cycle menstruel, les différents moyens de contraception, la stérilisation, ainsi que les processus de fécondation et de nidation.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

La Malle handi-santé : La diversité, un challenge ... S'outiller c'est Agir !



Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) de la Guadeloupe, 2022

La malle Handi-Santé est un concept en promotion de la santé au service d'une société inclusive. Elle se matérialise par un ensemble de documents d'information et d'outils pédagogiques traitant des différentes thématiques de santé adaptés au contexte Antilles-Guyane. Elle est le fruit d'une collaboration entre un réseau d'associations, de structures médico-sociales et de personnes en situation de handicap.

Elle permet de développer les compétences psychosociales des publics vulnérables (personnes en situation de handicap, personnes en situation de précarité...) et leur pouvoir d'agir sur des questions de santé.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe



La bulle de Miro : les frontières interpersonnelles et intimes



Fondation Marie Vincent, 2018

Public : Parents, Jeunes enfants (0-6 ans)

La bulle de Miro vise à faire comprendre aux enfants ce que sont les frontières interpersonnelles et intimes à travers l'histoire de Miro. Lors d'une journée, tout ceux que Miro rencontre veulent lui faire une caresse, un bisou ou un câlin. Il n'en a pas envie mais ne sait pas comment le dire.



Téléchargement

Marvin a disparu



Fondation Marie Vincent, 2019

Public : Parents, Jeunes enfants (0-6 ans)

À travers l'histoire de Justine qui cherche son ours Marvin qui a disparu, cet album permet d'aborder avec les jeunes enfants de 3 à 5 ans des sujets en lien avec les relations égalitaires entre les filles et les garçons et les diverses possibilités qui s'offrent à eux. Il pourra notamment constituer un support pour des interventions en lien avec des problématiques liées à l'éducation à la sexualité et à la prévention de la violence sexuelle.



Téléchargement

Dis-moi tout Marvin... Cahier-causerie. Parler de sexualité de manière adaptée aux jeunes enfants : éduquer pour protéger !



Fondation Marie Vincent, 2018

Public : Parents, Jeunes enfants (0-6 ans)

Cet outil de discussion est conçu pour aborder tout ce que les enfants de 0 à 5 ans devraient savoir sur la sexualité. Le contenu de ce cahier est adapté au degré de compréhension des jeunes enfants et vise à optimiser leur développement ainsi qu'à favoriser la mise en place de facteurs de protection contre la violence sexuelle.



Téléchargement

Entre les jambes - CeRHeS



Collectif Entre les jambes, 2020

Public : Enfants, Adolescents, Adultes

Le kit d'affiches "Entre les jambes" est un outil pédagogique destiné à servir de support visuel dans le cadre de l'éducation à la sexualité. Ces planches anatomiques présentent des schémas : adaptés à l'âge des enfants en intégrant des objectifs de connaissances et de compétences en rendant les schémas compréhensibles en fonction de l'âge (code couleur selon l'âge), montrant...



Téléchargement



Mes amours - CeRHeS



CeRHeS

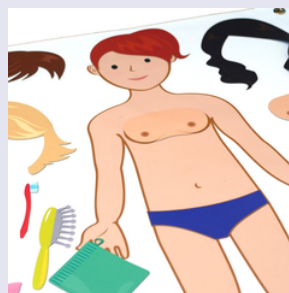
Public : Adolescents, Adultes

Ce kit exposition a pour objectif d'engager le dialogue, d'aborder la vie affective et sexuelle avec des adultes ayant une déficience intellectuelle à l'aide d'outils d'éducation en santé sexuelle, afin de répondre à leurs besoins et aspirations, d'en étudier l'impact sur leurs connaissances relatives à la sexualité, leurs sentiments relatifs à leur vie amoureuse et sexuelle ainsi que leur capacité d'autodétermination en la matière...



En savoir plus

Mallette pédagogique Hygiène & Vie Intime



CeRHeS

Public : Pré-adolescents, Adolescents

La mallette pédagogique hygiène - vie intime traite en détail et sans tabou les transformations et le fonctionnement du corps humain à différents stades de la vie, ainsi que la vie intime et la sexualité de manière explicite



Téléchargement

Playlist : La sexualité, je me respecte et je respecte les autres - Santé Publique France



Santé Publique France, 2018
Public : Adolescents, Adultes

Ces vidéos animées simples à comprendre, conçues pour être accessibles à tous, sont proposées en 4 versions différentes : version classique, version avec sous-titres, version avec sous-titres et LSF (langue des signes française), version avec audiodescription.



En savoir plus

Mon corps, moi et les autres. Sexualité, consentement, prévention des violences - Le planning familial



Planning familial, 2016

Public : Adultes

Ce document à destination des personnes ayant des troubles du spectre autistique (TSA) et de toutes autres personnes, permet d'envisager la sexualité dans l'affirmation de soi, de son désir. Il aborde, notamment, le consentement dans la relation à l'autre et le repérage des violences sexuelles. Ce document comporte des informations extrêmement simplifiées pour une facilité de compréhension.



Téléchargement



Ma vie intime, affective et sexuelle



Affaires de cœur, Institution de Lavigny, 2019
Public : Adultes

Ma vie intime, affective et sexuelle est un livre illustré qui comporte 27 histoires parlant de la vie en institution. Il invite les personnes qui vivent en institution et celles qui y travaillent à échanger sur le thème de la vie intime, affective et sexuelle.



[Lien vers le site](#)

Vie affective, sexualité, parentalité et handicap



CeRHeS
Public : Adultes

Cette série de 8 vidéos, à destination des jeunes en situation de handicap a pour but de favoriser l'autonomie et l'accessibilité à la vie affective, la sexualité et la parentalité des personnes en situation de handicap. Le parcours comprend 6 étapes : la rencontre amoureuse, les émotions ; l'attrance vers l'autre, le désir ; le consentement ; la contraception ; le désir d'enfant, le désir de grossesse ; la parentalité.



[En savoir plus](#)

Des images pour parler sexualité



CRIPS Ile-de-France, Zanzu, 2021
Public : Adolescents, Adultes

Cet outil propose d'échanger, à l'aide d'images, sur différents thèmes de la vie affective et sexuelle : l'anatomie, les moyens de contraception, le consentement, la première fois, l'intimité...



[En savoir plus](#)

Atelier « corps et vie affective et sociale »



IREPS Pays-de-la-Loire, 2021

Public : Enfants, Adolescents, Adultes

Ce document présente et décrit des ateliers sur la vie affective et sociale mis en place auprès d'enfants et de jeunes de 0 à 20 ans présentant des déficiences intellectuelles, avec ou sans troubles du comportement.

Plusieurs thèmes sont abordés pour les aider à mieux se connaître et à mieux comprendre ce qu'ils vivent.



[Téléchargement](#)



Ma vie intime, affective et sexuelle



Affaires de cœur, Institution de Lavigny, 2019
Public : Adultes

Ma vie intime, affective et sexuelle est un livre illustré qui comporte 27 histoires parlant de la vie en institution. Il invite les personnes qui vivent en institution et celles qui y travaillent à échanger sur le thème de la vie intime, affective et sexuelle.



[Lien vers le site](#)

Vie affective, sexualité, parentalité et handicap



CeRHeS
Public : Adultes

Cette série de 8 vidéos, à destination des jeunes en situation de handicap a pour but de favoriser l'autonomie et l'accessibilité à la vie affective, la sexualité et la parentalité des personnes en situation de handicap. Le parcours comprend 6 étapes : la rencontre amoureuse, les émotions ; l'attrance vers l'autre, le désir ; le consentement ; la contraception ; le désir d'enfant, le désir de grossesse ; la parentalité.



[En savoir plus](#)

Des images pour parler sexualité



CRIPS Ile-de-France, Zanzu, 2021
Public : Adolescents, Adultes

Cet outil propose d'échanger, à l'aide d'images, sur différents thèmes de la vie affective et sexuelle : l'anatomie, les moyens de contraception, le consentement, la première fois, l'intimité...



[En savoir plus](#)

Atelier « corps et vie affective et sociale »



IREPS Pays-de-la-Loire, 2021

Public : Enfants, Adolescents, Adultes

Ce document présente et décrit des ateliers sur la vie affective et sociale mis en place auprès d'enfants et de jeunes de 0 à 20 ans présentant des déficiences intellectuelles, avec ou sans troubles du comportement.

Plusieurs thèmes sont abordés pour les aider à mieux se connaître et à mieux comprendre ce qu'ils vivent.



[Téléchargement](#)



CAPSule Santé : Santé sexuelle



FRAPS Centre-Val de Loire,
2024

Public : Enfants

CAPSule Santé est un outil d'animation en ligne conçu pour soutenir les professionnels dans le développement des compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans.

Son objectif est de les encourager à prendre en main leur santé de manière autonome et responsable.

Les fiches d'activités de ce CAPSule sur la Santé Sexuelle sont téléchargeables gratuitement et permettent de mettre en place une démarche éducative de santé basée sur les recommandations de prévention, d'éducation et promotion de la santé.



En savoir plus

AUTRES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Selflife. Version handicap psychique



Centre hospitalier universitaire de Clermont-Ferrand, 2019

Public : Adultes

Ce jeu de l'oie se fonde sur trois axes d'intervention : développer et mobiliser les compétences psychosociales ; promouvoir la santé sexuelle ; identifier et déconstruire les représentations sociales pour repérer les déterminants de nos comportements et comprendre, leur nature (légal, morale, commerciale, etc.), leur origine, leur fonction.



En savoir plus

Collection Ben et les habiletés sociales



AFD Editions, 2019

Public : Enfants

Cette collection de petits livres, particulièrement adaptée aux enfants autistes, a pour objectif d'aider les enfants, leur famille et les professionnels dans la compréhension de certaines notions liées au développement social.



En savoir plus

Les poupées Matassa



Le planning familial, Anamaya

Public : Enfants, Adolescents, Adultes

Les poupées sexuées Matassa représentent une diversité de personnages d'apparences, de genres et d'âges variés : femme, homme, femme enceinte avec nouveau-né, fille, garçon, femme et homme âgés, personne intersexe, femme et homme transgenres. L'anatomie de ces poupées est détaillée afin d'être la plus réaliste possible.



En savoir plus

Tabliers pédagogiques



FLCPF, 2013

Public : Préadolescents, Adolescents

Les tabliers pédagogiques constituent un support visuel, concret et ludique qui permet d'expliquer comment fonctionne l'appareil génital de la femme et de l'homme. Ils permettent de visualiser le fonctionnement interne des organes et plus particulièrement le cycle menstruel pour les filles et la production des spermatozoïdes et l'éjaculation chez les garçons.



En savoir plus



AUTRES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Toi comme moi



Fondation Marie Vincent,
2022

Public : Parents, Jeunes
enfants (0-6 ans)

Toi comme moi s'adresse aux 0 à 2 ans.
Ce livre démontre que les bébés sont tous
semblables, peu importe leur sexe. Ils ont des
besoins similaires et peuvent partager les mêmes
émotions et intérêts.

 **En savoir plus**

Sexplikons'nous.



Sex'aequo, 2023

Public : Adolescents,
Adultes

Ce jeu est conçu pour animer des ateliers
d'échanges sur la vie affective et sexuelle. Il
s'adresse à un public en situation de handicap
mental ou psychique, adolescent et adulte. Il
aborde huit thèmes : Les relations
interpersonnelles ; Valeurs, droits, culture et
sexualité ; Comprendre la notion de genre ;
Violence et sécurité ; Compétences pour la santé
et le bien-être ; Corps et développement humain ;
Sexualité et comportement sexuel ; Santé sexuel
et reproductive.

 **En savoir plus**



Nos fiches repères : la prévention santé en un coup d'oeil



Crips Île-de-France, 2025

Le Crips Île-de-France met à disposition une collection de fiches repères sur la santé sexuelle. Chaque fiche récapitule des informations clés sur une thématique, ainsi que des ressources spécialisées pour orienter le public. En deux pages, ces fiches rassemblent des informations fiables et à jour pour permettre aux professionnels de répondre aux questionnements des jeunes. Elles sont disponibles en téléchargement gratuit.



Consulter

Focus #13 - Santé sexuelle des jeunes



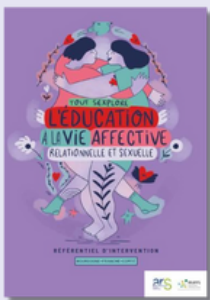
Promotion Santé Île-de-France, 2025

À l'occasion de la semaine nationale de la Santé sexuelle, du 2 au 8 juin 2025, et alors qu'un nouveau programme d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle sera appliqué dans les collèges et lycées à la rentrée 2025, ce Focus propose une sélection de ressources récentes et utiles pour comprendre à la fois les enjeux d'un tel programme, l'évolution du paysage affectif et sexuel des jeunes, sans omettre les conduites à risques et les discriminations.



Consulter

Tout SEXplore. L'Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle : référentiel d'intervention Bourgogne-Franche-Comté



Rrapps Bourgogne-Franche-Comté, 2025

Ce référentiel a pour objectif de soutenir les professionnel·les dans l'élaboration de séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) à destination des enfants et des jeunes.

Il s'appuie sur le cadre des Nations Unies, qui propose des objectifs d'apprentissage progressifs et adaptés à un public de 6 à 18 ans et plus.



Téléchargement

Catalogue de ressources EVARS adaptées aux personnes en situation de handicap



Promotion Santé Occitanie, 2024

Dans le cadre d'un partenariat Intimagir, le CREA-ORS et Promotion Santé Occitanie, proposent catalogue qui regroupe des ressources documentaires de natures variées (ouvrages, outils pédagogiques, sites internet, ...) qui apporte des éléments d'informations et outils d'intervention jugés pertinents autour de la thématique EVARS pour les personnes en situation de handicap.



Téléchargement



Éducation à la sexualité pour les jeunes : une approche globale et positive



La Santé en action, N°465,
Janvier 2024

Ce numéro de *La santé en action* montre comment l'éducation à la sexualité évolue au-delà de la simple prévention des risques, s'intégrant dans une perspective plus large de la santé et du bien-être. La revue explore les initiatives des acteurs engagés dans cet apprentissage en soulignant l'importance de la pluridisciplinarité.



Téléchargement

Handicap et vie affective et sexuelle. Porte-Clés Santé Pays de la Loire N°5



InteractionS Pays de la
Loire, 2023.

Ce dossier de synthèse a vocation à faciliter l'accès aux connaissances et données indispensables pour appréhender les questions relatives à la vie affective et sexuelle (VAS) des personnes en situation de handicap qui sont en constante évolution depuis plus de deux décennies en France.



Consulter

Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap : bilan d'un demi-siècle de débats



Les Cahiers de l'Actif, n°570-571, Novembre-
Décembre 2023

Ce numéro de la revue *Les Cahiers de l'Actif* propose de faire un point sur les avancées dans le domaine de la promotion de la santé sexuelle des personnes en situation de handicap.



En consultation à Promotion Santé
Guadeloupe - Antenne de Jarry

Handicap et alors ? Un programme pour agir



Mouvement français pour le planning familial,
2015

Ce programme vise à faire reconnaître et à promouvoir la vie relationnelle, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap et à changer le regard social sur leur sexualité. La spécificité de ce programme repose sur un travail global qui s'articule autour de 4 axes interdépendants : les personnes en situation de handicap, les familles, les professionnel.le.s et les institutions.



En savoir plus



Aider à exprimer et entendre le consentement : Séance de sensibilisation auprès d'adolescents



Centre de Ressources pour les Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles (CRIAVS), 2023

L'objectif de ce guide est d'aider les professionnels intervenant auprès d'adolescents à mettre en place des actions de sensibilisation à la notion de consentement. Il propose à la fois des apports théoriques et des conseils pratiques pour aider à la mise en place de ces interventions.

 [Téléchargement](#)

Synthèse. Livre blanc. Pour une véritable éducation à la sexualité. Les recommandations de la société civile aux pouvoirs publics



ALS, En avant toute(s), Excision parlons-en !, FDFA, Fédération nationale des CIDFF, FNSF, Planning familial, Sidaction, SNICS-FSU, StopFisha, 2023

Ce Livre blanc constitue la position consensuelle des différentes parties prenantes à l'éducation à la sexualité (ES). Il rassemble arguments, enjeux, chiffres mais surtout préconisations à destination des pouvoirs publics et des institutions en charge de la gouvernance et de la mise en pratique de l'ES en milieu scolaire et ailleurs.

 [Téléchargement](#)

Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

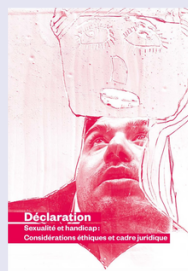


DJEPVA (Direction de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative), 2023

Ce guide a pour objectif de donner des clés aux professionnels de l'animation pour prévenir et traiter les questions liées à la sexualité des enfants et des adolescents et aux violences à caractère sexuel. Il comprend 20 fiches permettant, à partir de mises en situation, de répondre à de nombreuses questions (identité de genre, rapports sexuels, contraception, grossesse, intimité et respect de l'autre, harcèlement et violences).

 [Téléchargement](#)

La Déclaration Sexualité et Handicap



INSOS Genève, 2022

Ces textes abordent les droits et obligations des personnes pour leur vie amoureuse et sexuelle et la manière dont les professionnels et/ou proches peuvent les accompagner. Créé en Suisse, il se présente néanmoins comme un exemple intéressant de charte ou contrat pouvant être utilisé par les équipes des établissements.

 [En savoir plus](#)



Paroles de pros. Concevoir et animer des actions de prévention auprès de jeunes en milieu scolaire sur l'éducation à la sexualité



CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du sida) Ile-de-France, 2021

Avec ce guide, le Crips a souhaité renforcer et accompagner les établissements qui le veulent vers plus d'autonomie dans la mise en œuvre d'actions de prévention. Il est pensé afin que tout professionnel (y compris hors champ de la santé) puisse s'outiller, concevoir et animer directement des animations et ainsi s'assurer que chaque jeune puisse toujours bénéficier d'actions de prévention.

 **Téléchargement**

Guide pour promouvoir la santé et le bien-être dans les ESMS



Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé, 2018.

En s'appuyant sur le cadre législatif et réglementaire en vigueur, et en mobilisant les principes d'intervention méthodologiques et éthiques de la promotion de la santé, ce guide d'aide à l'action vise à soutenir l'implication de chaque établissement ou service médico-social dans une démarche favorisant la qualité de vie et le bien-être des personnes accompagnées et de leur entourage, mais aussi des professionnels et des équipes.

 **Téléchargement**

Le porno : un incontournable dans la sexualité des jeunes ?



Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé, 2021

Ce vademecum apporte des connaissances sur la pornographie dans la société et plus particulièrement sur sa place et ses enjeux actuels à l'adolescence. Il éclaire sur les thématiques liées à la pornographie, sur la façon dont les adolescents et jeunes adultes (11 à 25 ans environ) y ont accès, sur les représentations associées ainsi que sur l'impact sur leur vie affective et sexuelle.

 **Téléchargement**

L'intimité et la sexualité en ligne à l'adolescence. Enjeux sociaux des usages sexuels d'Internet.



INJEP, 2018

Les résultats de cette enquête mettent en lumière la place qu'occupe Internet dans des domaines aussi divers que les recherches d'informations sur la sexualité ou le visionnage de la pornographie, et montrent l'importance de replacer les usages dans leur contexte, celui de l'expérience adolescente de la sexualité, et plus généralement de la construction sociale de l'intimité.

 **Téléchargement**



Santé sexuelle : travailler en réseau, au plus près des populations.



La Santé en action,
N°438, Décembre 2016

Ce dossier central rassemble les contributions d'une vingtaine d'experts. Il présente un état des connaissances et passe en revue un certain nombre d'initiatives liés au travail en réseau associant le plus souvent les institutions, les professionnels de la santé, du social et de l'éducation, ainsi que les associations présentes sur ce champ.



[Téléchargement](#)

Les sentiments, parlons-en !



MGEN (Mutuelle générale
de l'éducation nationale)
2015

Ce guide propose d'aborder l'éducation à la sexualité dans une démarche transversale, pouvant être travaillée dans toutes les disciplines et de façon adaptée aux âges des enfants, dans une approche où l'éducation à la sexualité ne se réduit pas à prévenir les risques, mais à favoriser des relations à l'autre égalitaires et respectueuses, et l'expression des émotions et sentiments.



[Téléchargement](#)



Santebd.org



CoActis Santé

Le site SantéBD propose des ressources pédagogiques (fiches Bd, vidéos...) visant à faciliter l'accès aux soins des personnes handicapées.

Elles décrivent avec des illustrations et un langage simple et facile à comprendre (FALC) plus de 50 thèmes de santé. Certains de ces outils abordent la vie affective et sexuelle, notamment la puberté, la contraception, les IST, mais aussi la consultation et l'examen gynécologiques...

 [Consulter](#)

Handidesir.org



Ireps pays de la loire

Ce site présente des programmes d'éducation à la vie affective et sexuelle menés par des structures auprès de personnes en situation de handicap. On y retrouve la description des modalités et les contenus des interventions menées auprès d'enfants et d'adolescents et d'adultes.

 [Consulter](#)

handisoin.fr

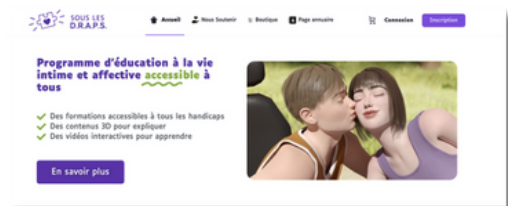


ARS Hauts-de-France

Ce site a été pensé pour accompagner les personnes en situation de handicap et leurs aidants dans leurs parcours de santé. Il propose notamment une boîte à outil « Sexualité » qui centralise différents documents et vidéos, accessible à tous (Facile à Lire et à Comprendre, description audio, fort contraste, etc.) sur la contraception et la sexualité.

 [Consulter](#)

Souslesdraps.org



Creative Handicap

L'association Creative Handicap a lancé un programme d'éducation à la sexualité à destination des adultes en situation de handicap, baptisé *Sous les draps*.

Leur plateforme en ligne propose aux personnes en situation de handicap de trouver des réponses ou de se questionner autour de sujets liés à la vie intime à travers des vidéos courtes et interactives.

 [Consulter](#)



WEBGRAPHIE

Zanzu.be



Sensoa (le centre flamand d'expertise sur la santé sexuelle), BZgA

Zanzu est un site ressources sur la vie affective et sexuelle destiné aux migrants mais qui peut être adapté à un public plus large, notamment aux personnes ayant une déficience intellectuelle.

Il comprend de nombreuses illustrations (pictogrammes ou dessins), au graphisme clair, réparties en six thématiques : Corps - Planification familiale et grossesse - Infections - Sexualité - Relations et sentiments - Les droits et la loi. Pour faciliter l'accessibilité à tous, le site est doté d'une fonction de synthèse vocale.

 [Consulter](#)

pictofrance.fr



APEI du Valenciennois

Ce site est une base de données de pictogrammes réalisée après plusieurs années de recherche auprès des personnes handicapées déficientes intellectuelles, et avec elles.

 [Consulter](#)

monparcourshandicap.gouv.fr



Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)

Lancé par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), le site *Mon Parcours Handicap* propose une information fiable pour faciliter l'orientation et le quotidien des personnes en situation de handicap et leurs aidants.

 [Consulter](#)

1000-premiers-jours-falc.fr



Adapei de la Sarthe

Ce site en FALC (Facile à lire et à comprendre), créé par des parents en situation de handicap, a pour objectif d'aider les futurs parents à trouver des réponses à leurs questions sur la grossesse et la parentalité, jusqu'aux deux ans de l'enfant.

 [Consulter](#)



Intimagir



Les centres Intimagir ont été créés dans le cadre du Grenelle contre les violences conjugales de 2019. Ils ont vocation à constituer un réseau national, avec un centre ressource implanté dans chaque région de France, soutenu et financé par les Agences Régionales de Santé (ARS).

À ce jour, aucun centre ressource Intimagir n'est présent dans les départements et régions d'Outre-mer (DROM), à l'exception de La Réunion.

Les centres existants mettent à disposition, sur leurs sites internet, un ensemble de ressources destinées à faciliter l'accès à l'information pour les personnes en situation de handicap. On y trouve notamment des vidéos, podcasts, brochures, guides, outils pédagogiques et formations.



[IntimAgir Bretagne](#)



[IntimAgir Île-de-France](#)

communication.gouv



Service d'information du
Gouvernement (SIG)

Le Service d'information du Gouvernement (SIG) a développé une banque de pictogrammes pour garantir une meilleure compréhension des supports de communication de l'État en s'appuyant sur les règles du FALC (Facile à lire et à comprendre).



[Consulter](#)



OUVRAGES

Emotions: enquête et mode d'emploi. Tome 1



PourPenser éditions, 2024

Public : Tout public

Grâce à des illustrations simples, l'auteur explique l'origine des émotions, leur signification, la manière de les accueillir et d'apprendre à les gérer. Elle s'appuie sur des études psychologiques et une documentation rigoureuse pour offrir un contenu accessible.

Cette BD constitue le premier tome d'une série de trois ouvrages.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Le petit guide de la fufoune sexuelle : Tome 2



Better Call Julia, 2022

Public : Professionnels, Parents, Adolescents (12-16 ans)

Cet ouvrage illustré est un livre d'éducation sexuelle. Il est structuré en 13 chapitres traitant d'identité, de puberté, des émotions, d'anatomie etc.

Il peut être utilisé par les professionnels qui souhaitent avoir des pistes pour répondre questionnement de leurs usagers.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Le petit guide de la fufoune sexuelle : Tome 1



Better Call Julia, 2021

Public : Professionnels, Parents, Enfants (4-12 ans)

Cet ouvrage illustré aborde divers aspects de l'éducation affective et sexuelle: le consentement, le corps, l'intimité, la pudeur et la nudité, l'anatomie, l'image de soi etc.

Sans anticiper les interrogations de l'enfant, chaque chapitre propose des questions ouvertes qui l'invitent à s'exprimer librement, en fonction de son âge et de sa maturité.

Il peut être utilisé par les professionnels qui souhaitent avoir des pistes pour répondre questionnement de leurs usagers.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Emma n'aime pas les moqueries : Prévenir la stigmatisation liée à l'apparence chez les enfants



Midi trente, 2019

Public : Professionnels, Parents, Enfants

Dans cette histoire, Emma est confrontée à la question de l'acceptation de la diversité corporelle et du respect des différences. Il y est question, entre autres, de sentiment d'identité, d'estime de soi et de stigmatisation. Des questions ponctuent le texte afin d'aider à ouvrir le dialogue et à cibler certains comportements à risque. Quatre activités en lien avec la thématique abordée ainsi que des stratégies éducatives sont proposées.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe



OUVRAGES

Handicap et sexualité : Dénî, oubli et reconnaissance



Chronique Sociale, 2017

Public : Professionnels

Cet ouvrage rassemble les contributions de spécialistes autour de la question du handicap et de la sexualité. Ces contributions permettent de montrer l'évolution du discours scientifique dans ce domaine, d'insister sur l'équivalence identitaire entre personnes en situation de handicap et les autres, de mettre l'accent sur les droits sexuels des femmes en situation de handicap...



En savoir plus

Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale : Etat des lieux et perspectives



Chronique Sociale, 2006

Public : Professionnels

Cet ouvrage fournit des éléments de réponse à la question de la sexualité chez la personne handicapée mentale. L'auteur définit dans un premier temps la sexualité humaine et le handicap, puis explique comment la sexualité des handicapés mentaux se met en place au quotidien et comment elle s'exprime, l'objectif étant d'aider dès le plus jeune âge la personne handicapée à se construire au mieux.



En savoir plus

Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle



Editions Eyrolles, 2006

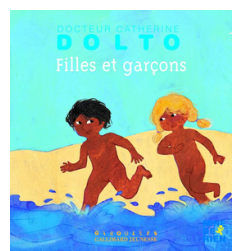
Public : Professionnels ou parents

Ce guide, conçu pour les parents et les intervenants scolaires, réunit tout ce qu'il faut savoir sur la sexualité des adolescents. Il propose un ensemble d'outils pour aborder avec eux les questions délicates des premiers rapports, de l'homosexualité, de la violence, du respect de soi et de l'autre, de la maternité, etc.



En savoir plus

Filles et garçons



Editions Gallimard Jeunesse, 2007

Public : Professionnels, Parents, Enfants

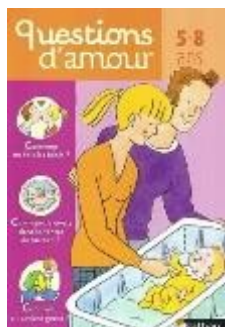
Cet ouvrage permet d'aborder des questions relative à la vie biologique et affective. Chaque page fait l'objet d'une illustration claire. Le texte est simple et s'appuie sur l'expérience des enfants. Il les invite à exprimer les sentiments éprouvés (ou à imaginer ceux qu'ils éprouveraient) dans des situations similaires.



En savoir plus



Questions d'amour 5-8 ans



Editions Nathan, 2004

Public : Professionnels, Parents, Enfants

Ce livre propose des réponses aux préoccupations et aux attentes des 5-8 ans : Par où passe le bébé exactement à la naissance? Les petits et les grands amoureux c'est pareil? A quel âge on devient parent? Ça veut dire quoi "faire l'amour"?



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Questions d'amour 11-14 ans



Editions Nathan, 2004

Public : Professionnels, Parents, Préadolescents, Adolescents

Ce livre propose des réponses aux préoccupations et attentes des préadolescents à propos de l'amour, la sexualité, la naissance, la contraception.



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe



PARENTS / AIDANTS

Lignes d'écoute & numéros verts

Sites ressources

Ouvrages



0 800 235 236

Le Fil Santé Jeunes

C'est un dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans.

0800 08 11 11

Le Numéro Vert National "Sexualités, contraception, IVG"

Confidentielle et gratuite, cette écoute, du lundi au samedi de 9h à 17h aux Antilles, permet à toute personne, où qu'elle soit d'être écoutée, informée et orientée par des professionnelles formées.

0690 757 767

Ligne d'écoute "Voix arc en ciel"

Il s'agit de la première ligne d'écoute téléphonique anti-haine LGBT (Lesbiennes, Gays, Bisexuelles, Transexuelles) de la Guadeloupe. Elle a été instaurée par l'association "Amalgame Humani's"

0 800 360 360

Numéro gratuit "Call 971 Handi"

Cette ligne est destinée aux personnes en situation de handicap et aux proches aidants en grande difficulté ou sans solution immédiate dans le cadre de la crise, et qui ne savent pas à qui s'adresser. Elle met en relation les appelants directement avec les acteurs de l'accompagnement près de chez eux, qui se coordonnent pour leur apporter des solutions adaptées.



SITES RESSOURCES

Santebd.org



CoActis Santé

Le site SantéBD propose des ressources pédagogiques (fiches Bd, vidéos...) à faciliter l'accès aux soins des personnes handicapées.

Elles décrivent avec des illustrations et un langage simple et facile à comprendre (FALC) plus de 50 thèmes de santé. Certains de ces outils abordent la vie affective et sexuelle, notamment la puberté, la contraception, les IST, mais aussi la consultation et l'examen gynécologiques...

 [Consulter](#)

monparcourshandicap.gouv.fr



Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA)

Le site *Mon Parcours Handicap* propose une information fiable pour faciliter l'orientation et le quotidien des personnes en situation de handicap et leurs aidants.

 [Consulter](#)

handisoin.fr



ARS Hauts-de-France

Ce site a été pensé pour accompagner les personnes en situation de handicap et leurs aidants dans leurs parcours de santé. Il propose notamment une boîte à outil « Sexualité » qui centralise différents documents et vidéos, accessible à tous (Facile à Lire et à Comprendre, description audio, fort contraste, etc.) sur la contraception et la sexualité.

 [Consulter](#)

On SEXprime.fr



Santé Publique France (SPF)

OnSEXprime.fr est un site destiné à toute personne recherchant des informations sur la sexualité des adolescents.

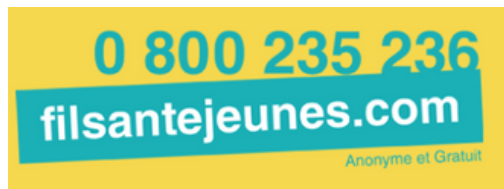
Le site propose des vidéos, des quizz, un forum et différents supports d'information autour de la vie affective et sexuelle.

 [Consulter](#)



SITES RESSOURCES

filsantejeunes.com



Santé publique France

Ce site internet interactif permet d'accéder à des forums de discussion et un chat, mais propose également un contenu riche et varié sur toutes les questions de santé : quizz, enquêtes, témoignages...

On y retrouve notamment un onglet « Sexe » proposant des ressources sur la contraception, les IST, la grossesse etc.

 [Consulter](http://filsantejeunes.com)

handisoin.fr

Question **Sexualité** _

Santé publique France

Grâce à des contenus simples, détaillés et validés par des experts, ce site permet de trouver les réponses à toutes les questions que l'on peut se poser sur l'anatomie, les pratiques, la grossesse, les IST ou encore les discriminations liées à la sexualité.

 [Consulter](http://handisoin.fr)

jeprotegemonenfant.gouv



Action interministérielle

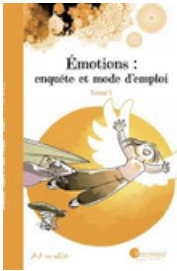
Ce site est une plateforme d'information à destination des parents pour lutter contre l'exposition des mineurs aux contenus pornographiques en ligne.

 [Consulter](http://jeprotegemonenfant.gouv)



OUVRAGES

Emotions: enquête et mode d'emploi. Tome 1



PourPenser éditions, 2024

Public : Tout public

Grâce à des illustrations simples, l'auteur explique l'origine des émotions, leur signification, la manière de les accueillir et d'apprendre à les gérer. Elle s'appuie sur des études psychologiques et une documentation rigoureuse pour offrir un contenu accessible.

Cette BD constitue le premier tome d'une série de trois ouvrages.



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Le petit guide de la fufoune sexuelle : Tome 2



Better Call Julia, 2022

Public : Professionnels, Parents, Adolescents (12-16 ans)

Cet ouvrage illustré est un livre d'éducation sexuelle. Il est structuré en 13 chapitres: l'identité, la puberté, les émotions, l'anatomie et les organes sexuels, les changements du corps, les règles, l'amour, le plaisir sexuel, la sexualité avec les autres, l'identité, les droits, les idées fausses, l'identité de genre.



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Le petit guide de la fufoune sexuelle : Tome 1



Better Call Julia, 2021

Public : Professionnels, Parents, Enfants (4-12 ans)

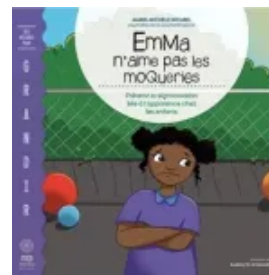
Cet ouvrage illustré aborde divers aspects de l'éducation affective et sexuelle: le consentement, le corps, l'intimité, la pudeur et la nudité, l'anatomie, l'image de soi etc.

Sans anticiper les interrogations de l'enfant, chaque chapitre propose des questions ouvertes qui l'invitent à s'exprimer librement, en fonction de son âge et de sa maturité.



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Emma n'aime pas les moqueries : Prévenir la stigmatisation liée à l'apparence chez les enfants



Midi trente, 2019

Public : Professionnels, Parents, Enfants

Dans cette histoire, Emma est confrontée à la question de l'acceptation de la diversité corporelle et du respect des différences. Il y est question, entre autres, de sentiment d'identité, d'estime de soi et de stigmatisation. Des questions ponctuent le texte afin d'aider à ouvrir le dialogue et à cibler certains comportements à risque. Quatre activités en lien avec la thématique abordée ainsi que des stratégies éducatives sont proposées.



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe



OUVRAGES

Handicap et sexualité : Dénî, oubli et reconnaissance



Chronique Sociale, 2017

Public : Professionnels

Cet ouvrage rassemble les contributions de spécialistes autour de la question du handicap et de la sexualité. Ces contributions permettent de montrer l'évolution du discours scientifique dans ce domaine, d'insister sur l'équivalence identitaire entre personnes en situation de handicap et les autres, de mettre l'accent sur les droits sexuels des femmes en situation de handicap...

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale : Etat des lieux et perspectives



Chronique Sociale, 2006

Public : Professionnels

Cet ouvrage fournit des éléments de réponse à la question de la sexualité chez la personne handicapée mentale. L'auteur définit dans un premier temps la sexualité humaine et le handicap, puis explique comment la sexualité des handicapés mentaux se met en place au quotidien et comment elle s'exprime, l'objectif étant d'aider dès le plus jeune âge la personne handicapée à se construire au mieux.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et sexuelle



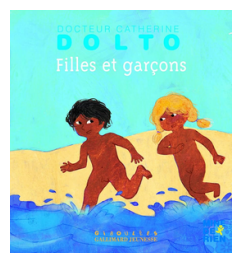
Editions Eyrolles, 2006

Public : Professionnels ou parents

Ce guide, conçu pour les parents et les intervenants scolaires, réunit tout ce qu'il faut savoir sur la sexualité des adolescents. Il propose un ensemble d'outils pour aborder avec eux les questions délicates des premiers rapports, de l'homosexualité, de la violence, du respect de soi et de l'autre, de la maternité, etc.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Filles et garçons



Editions Gallimard Jeunesse, 2007

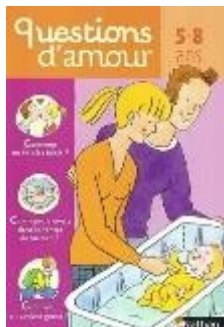
Public : Professionnels, Parents, Enfants

Cet ouvrage permet d'aborder des questions relative à la vie biologique et affective. Chaque page fait l'objet d'une illustration claire. Le texte est simple et s'appuie sur l'expérience des enfants. Il les invite à exprimer les sentiments éprouvés (ou à imaginer ceux qu'ils éprouveraient) dans des situations similaires.

 Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe



Questions d'amour 5-8 ans



Editions Nathan, 2004

Public : Professionnels, Parents, Enfants

Ce livre propose des réponses aux préoccupations et aux attentes des 5-8 ans : Par où passe le bébé exactement à la naissance? Les petits et les grands amoureux c'est pareil? A quel âge on devient parent? Ça veut dire quoi "faire l'amour"?



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Questions d'amour 11-14 ans



Editions Nathan, 2004

Public : Professionnels, Parents, Pré-adolescents, Adolescents

Ce livre propose des réponses aux préoccupations et attentes des préadolescents à propos de l'amour, la sexualité, la naissance, la contraception.



Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

