

Pourquoi se faire vacciner ? Ce qu'il faut savoir

1. Les vaccins protègent contre des maladies graves

Quand on est vacciné, on évite des maladies qui peuvent être très dangereuses. Par exemple :

- La rougeole peut rendre aveugle ou attaquer le cerveau.
- La polio peut paralyser.
- L'hépatite B peut donner un cancer du foie.
- La grippe peut tuer des personnes fragiles.

Les vaccins aident le corps à se défendre **sans tomber malade**. C'est plus sûr que d'attraper la maladie pour devenir immunisé.

2. Se faire vacciner, c'est aussi protéger les autres

Même si une maladie a presque disparu en France, elle peut revenir. Des gens voyagent, et les virus peuvent passer d'un pays à l'autre. Si on n'est pas vacciné, on peut tomber malade et la transmettre aux autres.

Quand tout le monde se vaccine, tout le monde est protégé. On protège les bébés, les personnes âgées, les femmes enceintes, et les personnes fragiles.

3. Les vaccins sont sûrs

Les vaccins sont très bien surveillés. Les effets secondaires sont rares et souvent bénins : un peu de fièvre, un bras douloureux... C'est bien moins risqué que d'attraper la maladie.

4. On peut recevoir plusieurs vaccins en même temps

Ce n'est pas dangereux de faire plusieurs vaccins en une seule fois. Le corps sait gérer ça. Par exemple, quand un enfant mange ou respire, il est en contact avec plein de microbes, et son corps se défend très bien.

Faire plusieurs vaccins en même temps, c'est pratique :

- Moins de rendez-vous
- Moins d'injections
- Plus de chances d'avoir tous les vaccins à temps

5. Le vaccin contre la grippe sauve des vies

La grippe est une maladie sérieuse. Chaque année, elle tue entre **300 000 et 500 000 personnes** dans le monde.

Les plus à risque sont :

- Les femmes enceintes
- Les jeunes enfants
- Les personnes âgées ou malades

Le vaccin contre la grippe est le **meilleur moyen de se protéger** et d'éviter d'être absent du travail ou de l'école.