



ИГРЫ В КРУГУ СЕМЬИ





Для ребенка дошкольного возраста игра является ведущей деятельностью, в которой проходит его психическое развитие, формируется личность в целом. Жизнь взрослых интересует детей не только своей внешней стороной. Их привлекает внутренний мир людей, взаимоотношения между ними, отношение родителей друг другу, к окружающим предметам. В играх ребенок начинает отражать быт семьи, подражать родителям; манере обращаться с окружающими, их поступками, трудовым действиям. И все это они переносят в свои игры, закрепляя таким образом, накопленный опыт поведения, формы отношения. Игра изменяет реальные отношения детей и взрослых, они становятся теплее, ближе. Ребенок очень рад минутам, подаренным ему родителями в игре. Вот почему так важно повышать компетентность родителей во взглядах на игру, ее роль в развитии ребенка, помогать осознать, что игра и игровое общение, забота о его развитии эмоциональном и психическом здоровье. Игры – это всегда весело и здорово. Особенно, когда собирается вместе вся родня. Дома у детей значительно больше времени для игр, чем в детском саду. Причем в семейной обстановке общение взрослых с ребенком осуществляется на фоне доверительных, теплых отношений. Даже маленький дошкольник может принимать участие в домашнем труде, который в этом возрасте еще является фактически игрой.

Родители способны формировать игровые навыки у детей во время прогулок, семейных праздников, обыденных домашних дел.



ВО ЧТО ЖЕ ПОИГРАТЬ В КРУГУ СЕМЬИ?

Все семейные игры можно разделить на несколько групп:

1. настольные и застольные игры;
2. творческие игры;
3. подвижные игры, игры на природе.

НАСТОЛЬНЫЕ И ЗАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

Шашки, нарды, шахматы, домино – помогают развивать скорость мысли, внимание, память, сноровку.

Лото. Как классическое русское лото с фишками и бочонками, так и различные покупные и самодельные вариации – по темам, направлениям.

Рассказ по картинкам. Для него понадобится 10-20 карточек с изображением различных вещей: домов, машин, мебели, природы, и т.д. Если в игре участвуют малыши, лучше, чтобы изображения на карточках можно было легко узнать. Для деток постарше и взрослых чудесно подойдут фантастические персонажи, причудливые фигуры. Каждый игрок должен продолжить рассказ предыдущего игрока, используя свою карточку, и чтобы при этом получалась связная история;



ТВОРЧЕСКИЕ ИГРЫ

Различные игры и конкурсы по рисованию. Можно нарисовать и подарить портреты друг другу, можно создать совместные картины – выбор ограничивается только вашей фантазией.

Один из примеров игр – конкурс «12 месяцев».

Все участники разбиваются на две команды, каждая из которых получает 12 альбомных листов, карандаши, краски или фломастеры. Через оговоренное время команды должны показать по 12 листов, на каждом из них – рисунок одного из месяцев года. Игрокам надо угадать, какой месяц нарисован на каждом изображении соперников;

Театральные конкурсы. Например, можно разделить на команды, и разыграть какие-то сценки. Или изобразить по-своему каких-то известных героев;

Танцевальные, вокальные конкурсы. Тут уже кто на что горазд. Но весело однозначно будет всем!

Конструкторские игры. Можно вместе собрать макет самолета или корабля, построить домик или пароход;
Создание коллажа.





ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Догонялки, или жмурки. Да-да, ведущему завязывают глаза, и он должен догнать других участников, и угадать пойманного на ощупь;

С закрытыми глазами. Участнику завязывают глаза, и он, надев толстые варежки, на ощупь определяет предмет, который ему дают.

Веселые гонки. Для игры нужны клубки ниток и машинки по количеству игроков. К машинкам привязываются нитки. Потом весь «транспорт» выстраивают в одну линию, а участники встают на расстоянии 7 метров от машинок, держа в руках клубок ниток. По сигналу каждый игрок наматывает нитку на клубок и тащит машинку к себе.

