

Игры и упражнения помогающие нормализовать речевое дыхание

- Дуйте в трубочку в мыльный раствор в стакане или другой посуде; Пускайте мыльные пузыри;
- Надувайте с ребенком воздушные шары;
- Перекатывайте (дуйте) граненые карандаши по ровной поверхности;
- Летом дуть на одуванчики;
- Игра на духовых музыкальных инструментах (дудочка, губная гармошка);
- Дуйте на бумажные листочки (бумажные фигурки), снежинки, ватный диск и т.д.;
- «Поем песенки». Вдохнуть воздух через нос, затем медленно и постепенно выдыхать поздох, произнося звук «А» (сочетания звуков «АУ», «АУИ» и т.д.). Выдох контролируется ладонью.
- «Немое кино». Взрослый показывает беззвучно артикуляцию гласных звуков (А, О, У, И и т.д.), а ребенок этот звук должен воспроизвести на длительном выдохе.
- «Лента на ветру». Дети держат бумажную полоску на расстоянии 10 см. от губ. Им предлагается подуть медленно и итихо на ленту так, чтобы она слегка отклонилась (слабый ветер).

- «Задууй свечку». Дети дуют на зажжённую свечку на расстоянии не менее 10 см от губ. Ребенок должен медленно и тихо подуть на свечку так, чтобы пламя свечи не потухло, а отклонилось. После того, как ребенок научиться контролировать силу выдоха, можно задувать свечку.
- «Сдувшийся шарик». Исходное положение: дети разводят руки перед собой, изображая шар. На выдохе ребенок произносит медленно звук «Ш-Ш-Ш». Руки при этом медленно сводятся друг к другу, затем скрещиваются, так чтобы правая рука легла на левое плечо и наоборот. Грудная клетка в момент выдоха легко сжимается. Возвращаясь в исходное положение, дети делают произвольный вдох.
- «Накачаем мяч». Ребенку предлагается накачать мячик. Для этого ребёнок сжимает перед грудью руки в кулаки, взяв воображаемую ручку насоса. Затем медленно наклоняемся вперед, при этом, произносим на выдохе звук «С-С-С». При выпрямлении вдох производится произвольно.
- «Жук жужжит». Руки поднять в стороны и немного отвести назад, словно крылья. Выдыхая, ребенок произносит звук «Ж-Ж-Ж», опуская руки вниз. Возвращаясь в исходное положение, ребёнок делает произвольный вдох

Консультация для родителей



Речевое дыхание ребенка с нарушением речи. Почему оно должно быть правильным?

- Разработала: учитель-логопед МДОАУ «Детский сад №53» г.Орска Телятник Татьяна Адамовна

Почему важно правильное речевое дыхание?



У детей с речевыми нарушениями дыхание чаще всего нарушено. Оно становится поверхностным, аритмичным, в следствии чего нарушается плавность и связность высказывания.

Одной из ключевых задач при коррекции звукопроизношения — научить детей правильному выдоху. **Выдох должен быть плавный, продолжительный и сильный.**

Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из полости рта или носа наружу. Речевое дыхание, в отличие от физиологического (жизненного) является произвольным (регулируемым).

При правильном речевом дыхании у ребенка корректируется звукопроизношение, ребенок научатся контролировать громкость речи, четко соблюдаются речевые паузы, сохраняется плавность речи и интонационная выразительность.

Причины нарушения речевого дыхания?

- * Соматическое состояние ребенка (частые простуды, наличие хронических заболеваний дыхательных путей (гаймориты, синуситы—воспаление околоносовых пазух, гипертрофия аденоидов);
- * Малоподвижный образ жизни;
- * Чрезмерная двигательная активность, очень подвижная психика (ребенок часто в тонусе, не умеет расслабляться);
- * Тревога, вызванная внешними факторами, заставляющая ребенка нервничать, в следствии чего держит ребенка в напряжении (например, сложная жизненная ситуация);
- * Подражание речевому поведению другого ребенка (например, старшего ребенка, товарища и т.д.)



Если у вашего ребенка есть хоть одна из причин приводящая к нарушению речевого дыхания, не тяните, обратитесь к логопеду!

Как развить речевое дыхание?

Огромное значение для правильной постановки речевого дыхания несет развитие фазы выдоха. В следствии этого основная задача, на которую направлены упражнения по развитию дыхания— формирование у ребенка сильного и плавного выдоха ртом.

Как сформировать правильный выдох?

! Короткий сильный вдох через нос (*взрослый может визуально оценить расширение диафрагмы ребенка!*)

! Выдох должен быть плавным, без толчков. Губы при этом должны быть сложены в «трубочку» (*т.е. таким образом, как мы припеваем букву «О»!*)

! **ВАЖНО!** Выдох должен осуществляться через рот, а не через нос!

! При речевом выдохе щеки у ребенка не должны раздуваться!

! Выдох осуществляется до самого конца. После каждого выдоха необходимо делать паузу на 2-3 секунды.