



ми различного веса и объёма, развиваются не только крупные мышцы, но и мелкие. Увеличивается подвижность в суставах пальцев и кистей, голени и стопы, усиливается кровообращение. Кроме того, правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремленность.

движений, ловкость, силу, скорость, чувства динамического равновесия; воспитывать целеустремленность, настойчивость, выдержку, инициативность, морально-волевые качества воспитывать эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности, чувство уверенности в себе; расширять систему социального партнерства через организацию совместных спортивно-физкультурных праздников и соревнований; повышать компетентность родителей и педагогов в вопросах, связанных со здоровьем, чувством собственной ответственности и получением удовольствия от физических упражнений; стимулировать включенность родителей в различные формы деятельности ДООУ по решению вопросов сохранения и укрепления здоровья детей.

Работа над проектом предполагает параллельную работу с тремя социальными группами: с воспитанниками, родителями воспитанников, педагогическим коллективом ДООУ.

Работа с детьми строится по трем направлениям: теоретическое, практическое, соревновательное. В процессе реализации теоретического направления осуществляется работа по знакомству детей с историей возникновения мяча,

Мамбетова Анна Владимировна
Старший воспитатель,

Тарасенко Татьяна Юрьевна
Воспитатель, МДОУ «Детский сад № 96 г. Орска», Оренбургская область

В стране веселого мяча вместе с БФ Синара

В этом учебном году в МДОУ «Детский сад № 96 г. Орска» в рамках грантового конкурса Благотворительного фонда Синара реализовывался интегрированный физкультурно-оздоровительный проект «В стране веселого мяча».

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья детей. Среди многообразных факторов, влияющих на состояние здоровья и работоспособность растущего организма, большое значение имеет двигательная активность — естественная потребность в движении, которая оказывает благоприятное воздействие на формирование организма. При недостатке ее возникает целый ряд негативных для ребенка последствий: происходит нарушение функций и структуры ряда органов, регуляции обмена веществ и энергии, снижается сопротивляемость организма к изменяющимся внешним условиям.

В настоящее время назрела острая необходимость поиска путей физического и духовного оздоровления дошкольников, эффективных средств развития двигательной активности ребенка, развития интереса к движению как жизненной потребности быть ловким, сильным, смелым. Решение этой проблемы мы видим в играх и упражнениях с мячом.

Мяч — это снаряд, который требует ловкости и повышенного внимания. Упражнения в бросании, катании, ведении мяча способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений, совершенствует пространственную ориентировку. Занимаясь с мяча-

ми различного веса и объёма, развиваются не только крупные мышцы, но и мелкие. Увеличивается подвижность в суставах пальцев и кистей, голени и стопы, усиливается кровообращение. Кроме того, правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремленность.

Игры и эстафеты, подвижные игры с мячом дают возможность каждому ребенку познакомиться с элементами спорта, почувствовать важность участия в совместных действиях, помощи друг другу для достижения результата и успеха, т.е. приобщают детей к универсальным ценностям человеческой жизни, доброте, коллективизму, взаимопомощи.

Целью проекта стало создание в ДООУ единого оздоровительно-образовательного пространства для педагогов, воспитанников и их родителей, обеспечивающего гармоничное развитие личности в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.

В ходе реализации проекта решались следующие задачи: оснастить ДООУ физкультурным оборудованием и техническими средствами, предназначенными для ознакомления с элементами спортивных игр с мячом, проведения спортивных состязаний и праздников; создать организационные и методические условия для ознакомления с элементами спортивных игр с мячом; заинтересовать детей упражнениями и игрой с мячом; развивать и совершенствовать основные физические качества: гибкость, координацию

