

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №1 компенсирующего вида с приоритетным осуществлением
квалифицированной коррекции отклонений в физическом и психическом развитии
воспитанников г. Орска»**

**Аналитическая справка по результатам оперативного контроля
«Проведение оздоровительных мероприятий в МДОАУ «Детский сад № 1»**

Тема: «Проведение оздоровительных мероприятий».

Дата проведения контроля: 21-23 января 2026 г.

Объекты контроля: оздоровительные мероприятия.

Проверяющий: старший воспитатель Лобанова Ю.Н.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в рамках повышения эффективности оздоровительной работы.

В период проведения оперативного контроля выявлено, что во время утреннего приема детей педагоги проводят термометрию и фиксируют ее результаты в журнале под роспись родителей. В период обострения простудных заболеваний работники используют защитные маски, обрабатывают руки дезинфицированными средствами, тоже самое требуется и от родителей. Также с родителями проводятся индивидуальные беседы об эпидемиологической обстановке и здоровье детей.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно до завтрака. Упражнения поднимают эмоциональный тонус, вызывают положительные эмоции, повышают жизнедеятельность организма, что способствует обмену веществ и дает высокий оздоровительный эффект. Во всех группах имеются картотеки комплексов утренней гимнастики.

Физминутки проводятся на начальном этапе утомления в середине образовательной деятельности и по необходимости (при занятиях и играх за столом), снимают утомление, активизируют мышление детей, а также повышают умственную работоспособность. Содержание физминуток органически сочетается с программным содержанием занятия. Упражнения занимательны, хорошо знакомы детям и воздействуют на те группы мышц, которые больше всего утомлены.

Физкультурные занятия проводят воспитатели согласно сетке занятий. Музыкальный зал оснащен спортивным оборудованием и на время физкультурных занятий является физкультурным залом. Педагог распределяет детей на подгруппы, в зависимости от их физического развития. Два раза в год проводится мониторинг обследования уровня физического развития и двигательных способностей воспитанников, что позволяет выявить степень развития движений и физических качеств ребенка в соответствии с возрастными нормами.

В ходе выполнения режимных моментов два раз в день осуществляются прогулки детей. Для организации двигательной активности детей на прогулке имеются горки, лесенки для лазания, ориентиры для метания в цель. Для прогулок в любую погоду используются веранды. Воспитатели ежедневно планируют и проводят 2-3 подвижные игры, ведется индивидуальная работа. Пешие прогулки вокруг здания детского сада на свежем воздухе способствуют здоровому и крепкому сну детей.

Перед сном, пока воспитанники осуществляют гигиенические процедуры, в группах проходит сквозное проветривание.

Подъем детей после сна проходит постепенно. Лежа в постели, выполняют 3-4 упражнения общеразвивающего воздействия. Затем по предложению воспитателя встают и выполняют хождение босиком по ребристым коврикам до 5-7 раз.

Анализ заболеваемости воспитанников проводится ежедневно. Данные о количестве детей, пропустивших детский сад по болезни, отправляются в Управление образования администрации г. Орска.

Воспитатели на уровне возрастных норм постоянно формируют у детей навыки ЗОЖ, осознанное отношение к своему здоровью, умение определить свое состояние и ощущения. Воспитатели групп обучают детей культуре здоровья систематически в режиме активных методов, с использованием игр, общения, анализом реальных жизненных ситуаций и т.д. Элементы здоровьесбережения включены в каждый вид детской деятельности независимо от формы организации и возраста детей (НОД, игры, совместная, самостоятельная деятельности, прогулки и т.д.).

Педагогами постоянно осуществляется пропаганда здорового образа жизни и среди родителей. Физкультурно-оздоровительная работа с родителями направлена на информирование родителей о содержании спортивных, оздоровительных, закаливающих и физкультурных мероприятий в детском саду. По необходимости воспитателями проводятся консультации и индивидуальные беседы с родителями по профилактике простудных заболеваний (одежда, обувь, головные уборы по сезону и погоде).

Вывод: система работы в МДОАУ «Детский сад № 1» по оздоровлению детей строится с учётом возрастных и психологических особенностей детей, соблюдении оптимального двигательного режима с использованием индивидуального дифференцированного подхода.

Старший воспитатель



Лобанова Ю.Н.