ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AUX FEMMES ENCEINTES



LES JEUDIS DE 10H15 À 11H15
PLACE DU GÉNÉRAL LECLERC
À MEHUN/YÈVRE

Les séances de sport sont **adaptées aux femmes enceintes.**
Elles sont réalisées par une enseignante en activité physique adaptée spécialisée “femme enceinte et post-partum”.

Lors des cours il faut apporter :

- Un tapis de sol
- Une serviette
- Une gourde

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU :
06.09.06.96.96 OU
CONTACT-CENTRE@TOUSCAP.FR

cpts Berry Vierzon Sologne
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Tous Cap'
LE SPORT SANTÉ