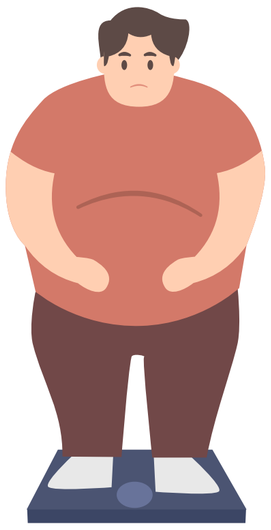
L'OBÉSITÉ



UNE MALADIE QUI CONCERNE 15 À 20% DES FRANÇAIS

L'obésité une maladie chronique responsable de complications somatiques, psychologiques et sociales qui détériorent la qualité de vie

DÉTERMINANTS DE L'OBÉSITÉ



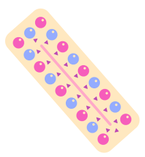
Génétique



Déséquilibre alimentaire



Traitements



Contraception



Economique



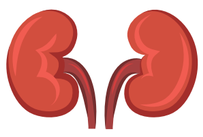
Pathologies



Sédentarité



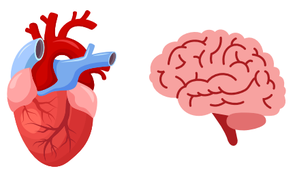
Trouble du sommeil



l'Obésité explique 7 à 41% des causes de certains cancers tels que ceux du sein, du colon, de l'utérus, ...



L'Obésité explique 44% des causes de diabète de type II



L'Obésité augmente le risque de maladies cardiovasculaires telles que les maladies cardiaques, les AVC, l'HTA

IMPACTS SUR LA SANTÉ

Diabète

Asthme

AVC

Apnée du sommeil

Infertilité

Arthrose



Insuffisance respiratoire

Maladies cardiaques

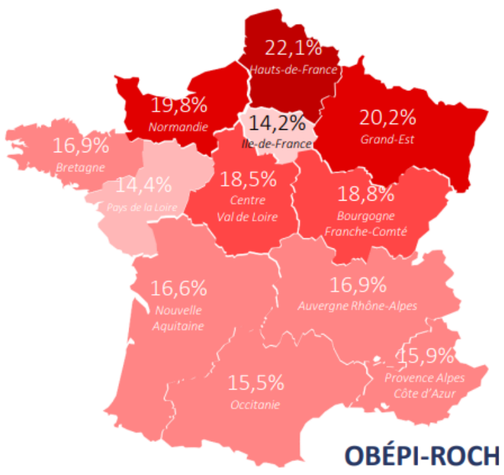
Maladies du foie

Hypertension artérielle

Cancers

Embolie pulmonaires

SITUATION EN FRANCE ET CENTRE VAL DE LOIRE



47.3% des Français (+18ans) sont en situation de Surpoids/Obésité
17% sont en Obésité
En Centre Val de Loire, 18.5% de la population est en Obésité (Obépi 2020) contre 9,8% en 1997

17%



ADRIANE DEVERSON - DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

TROUBLES DE CONDUITE ALIMENTAIRE



PRÈS D'1 MILLION DE PERSONNE SOUFFRENT DE TCA EN FRANCE

15% des Hommes et 20% des Femmes
Seulement la moitié d'entre eux ont accès à des soins adaptés

3 ENTITÉS PRINCIPALES

ANOREXIE MENTALE

= C'est une MALADIE psychopathologique caractérisée par un REFUS DE S'ALIMENTER et plus ou moins une HYPERACTIVITE physique.

L'anorexie n'est PAS associée à la maigreur !

BOULIMIE

= Prise alimentaire massive sur une courte durée avec perte totale de contrôle et la mise en place de comportements compensatoires (vomissement, prise laxatif, jeûne, excès d'exercice physique)

HYPERPHAGIE

= Similaire à la boulimie mais sans comportement compensatoire

CARACTÉRISTIQUES

ANOREXIE MENTALE

le REFUS et la PEUR de prendre du poids

une PERTE de poids > 15% du poids initial

le DENI de l'état nutritionnel

la peur intense de devenir OBESE

la PERTURBATION de l'image corporelle

BOULIMIE

Au moins 2 CRISES PAR SEMAINE

Caractéristiques :

- la PRISE ALIMENTAIRE excessive sans faim ni plaisir
- la PERTE de contrôle
- INCONFORT physique
- Prise alimentaire RAPIDE +++
- CULPABILITE

Comportements COMPENSATOIRES

Pas forcément d'évolution du poids

HYPERPHAGIE

Au moins 3 crises / semaine pendant 3 mois

Consommation d'aliments + rapide que la normale

Consommation de grandes quantités en l'absence de sensation de faim

Consommer jusqu'à sensation de distension abdominale

Consommation en solitaire par honte

Dégoût, culpabilité, autres émotions négatives



UN ACCOMPAGNEMENT PLURIDISCIPLINAIRE

Médecin généraliste
Psychologue et/ou psychiatre
Diététicien ou Médecin nutritionniste
Assistante sociale, ...

UNE LIGNE D'ÉCOUTE !!

09 69 325 900

ADRIANE DEVERSON - DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

TABAGISME



12 MILLIONS DE FUMEURS EN FRANCE

Parmi eux, 17% sont des collégiens et lycéens déclarant fumer quotidiennement

IMPACTS SUR LA SANTÉ

<u>CANCERS</u> : poumons, gorges, bouche, foie, reins, ...

<u>Maladies du cœur :</u>

- *infarctus*
- *AVC*
- *hypertension artérielle*

BPCO (Bronchopneumopathie chronique obstructive)

Bronchites chronique



Insuffisance respiratoires

Diminution des capacités sexuelles et de la fertilité

Une altération de l'épiderme (rides, teint terne, doigts jaunis)

Affections gingivales, coloration des dents, l'haleine

D'AUTRES PATHOLOGIES ONT UN LIEN OU SONT AGGRAVÉES PAR LE TABAGISME :

- *les gastrites,*
- *les ulcères gastro-duodénaux,*
- *le diabète de type II,*
- *l'hypercholestérolémie,*
- *l'hypertriglycéridémie,*
- *l'eczéma,*
- *le psoriasis,*
- *le lupus,*
- *les infections ORL (Nez - gorge - oreilles) et dentaires,*
- *la cataracte*
- *et la DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age)*



QUI PEUT AIDER ?

Médecin généraliste
le Fil santé jeunes
les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs)

TABAC INFO SERVICE 39 89

ADRIANE DEVERSON - DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE