QU'EST-CE QUE LA RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE?

La rétinopathie diabétique survient lorsque les vaisseaux sanguins de la rétine sont endommagés.

Qui est à risque?

La rétinopathie diabétique touche **plus de 30% des personnes atteintes de diabète** de type 1 et ou de type 2.

1ère cause de cécité avant 65 ans en France

Les symptomes de la rétinopathie diabétique

La rétinopathie diabétique peut ne causer aucun symptôme au départ, mais, **à mesure que la maladie progresse, les symptômes peuvent comprendre :**

- **la perte de la vision centrale**
- **une vision floue**
- **des éclairs de lumière dans le champ de vision**
- **une incapacité à voir les couleurs**
- **des points noirs ou des trous dans la vision**

Comment la rétinopathie diabétique est-elle traitée?

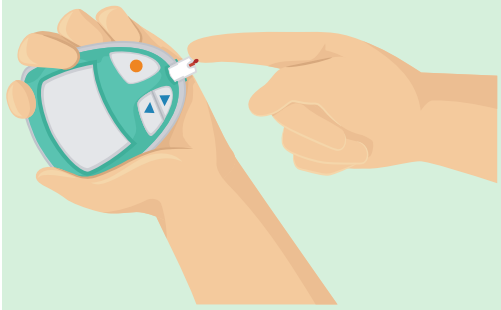
Au stade précoce, il est possible de gérer la rétinopathie diabétique en maîtrisant la glycémie et la tension artérielle.

Toutefois, à mesure que la rétinopathie diabétique progresse, les options visant à maintenir la vision comprennent :

- les injections d'agents anti-facteur de croissance de l'endothélium vasculaire (anti-VEGF),
- le traitement au laser ou la chirurgie.

Il est crucial de détecter la rétinopathie diabétique au stade précoce, car le traitement a beaucoup plus de chances de réussir à ce stade.

Quels sont les facteurs de risque de rétinopathie diabétique?



Une mauvaise maîtrise de la glycémie



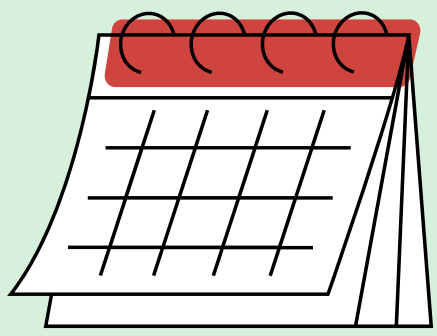
Un taux de cholestérol élevé



L'hypertension artérielle



Le tabagisme



La durée du diabète

Comment prévenir la rétinopathie diabétique?

- Surveillez et maîtrisez votre diabète.
- Consultez régulièrement votre médecin et suivez ses consignes sur :
  - l'alimentation,
  - l'exercice
  - la prise de médicaments.
- Allez passer un examen complet de la vue dès que vous recevez un diagnostic de diabète, et renouvellez cela tous les ans