L'éducation pour la santé et la Prévention au coeur du projet de la CPTS

L'éducation pour la santé ?

Elle vise à encourager l'adoption de comportements favorables à la santé.

Par l'éducation pour la santé, on aide les personnes à élucider leur propre comportement et à voir comment ce comportement influence leur état de santé.

On les encourage à faire leurs propres choix pour une vie plus saine. On ne les force pas à changer.

La prévention ?

C'est l'ensemble des actions visant à réduire l'impact des déterminants des maladies ou des problèmes de santé, à éviter la survenue des maladies ou des problèmes de santé, à arrêter leur progression ou à limiter leurs conséquences.

La prévention est centrée sur les facteurs de risque de pathologies ou de problèmes de santé, et par conséquent sur une approche biomédicale, ou au mieux biopsychosociale.

Exemple d'actions réalisées ou à venir

01 Formations à destination du grand public :

- **En 2023 :**
  - 6 formations 1er secours en pédiatrie (0-3 ans) et 78 personnes formés
- **Projet pour 2024 :**
  - 12 à 24 formations à destination du grand public sur :
    - Les 1ers secours en pédiatrie
    - Les gestes qui sauvent
  - Formation à destination de professions spécifiques
    - Les 1ers secours chez les 4-12 ans
    - Repérage des troubles du langage à destination des enseignants



02 Actions de préventions et de dépistages :



- **En 2023 :**
  - Journée santé des femmes regroupant plus de 60 ans
  - Dépistage du diabète dans le cadre du festival Villes à Joie et dans les pharmacies
  - Dépistage des maladies rénales en partenariat avec l'APST 18
  - Journée dans le cadre du moi(s) sans tabac
- **Projet pour 2024 :**
  - Poursuite des actions de dépistages et de préventions
  - Journée des aidants en partenariat avec le CLS du PETR Centre Cher
  - Création d'une "équipe mobile de prévention et d'éducation pour la santé"

03 Autres actions :

- "Fiches patients" informant sur des pathologies et conseillant sur les bonnes pratiques à avoir
- Atelier à destination des bénéficiaires de l'épicerie solidaire et du service d'insertion de Mehun/Yèvre sur l'addiction dans le cadre du SESA (avril 2024)

cpts Berry Vierzon Sologne
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé