PRÉVENTION DE LA TÊTE PLATE CHEZ LES BÉBÉS

ÉVEIL





- Bébé joue sur une **surface ferme**, sur le **dos** avec des jouets sur les côtés, **libre** de ses mouvements.
- Limiter le temps de jeu sous une **arche d'éveil.**

- Sous surveillance, bébé est installé sur le **ventre** et sur le **côté** le temps d'un change, jeu ou comptine, **plusieurs fois** par jour.





- Changer bébé de **position** au cours de la journée et favoriser le **portage.**
- Stimuler **l'éveil** de bébé avec des sons et des jeux.

- Réserver le **cosy** pour les transports en voiture.
- Limiter les **installations contenantes** où bébé bouge peu sa tête.

SOMMEIL

- Alterner la **rotation** de la tête.
- Bébé doit dormir sur le **dos**, sur un **matelas ferme**, avec une **gigoteuse**, sans dispositif de maintien.



CONSEIL

Que faire si bébé peine à tourner sa tête d'un côté ou si je constate un applatissement de son crâne ?

J'en parle au professionnel de santé qui suit mon enfant, **sans tarder.** Si besoin, des **séances de kinésithérapie** pourront lui être prescrites.



CPTS Giennois Berry · CPTS Pays de Bourges · CPTS Berry Vierzon Sologne