Co-porteurs et partenaires de la PFR PH 18

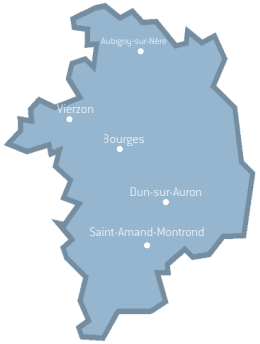
LADAPT CENTRE-VAL DE LOIRE

GROUPE UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

Gedhif 18

Soutenir les Aidants

Territoire d'intervention : CHER (18)



L'équipe se déplace sur tout le département du Cher et peut vous rencontrer à votre domicile, dans un lieu public (mairie, CCAS) ou dans les locaux de la plateforme.

À l'écoute des aidants :

Du **Lundi au jeudi** de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

et **le vendredi** de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

localisation

DAME LADAPT Cher
Route de Chateauneuf
18570 TROUY

contact

06.09.58.86.53

pfraidants18@ladapt.net

www.soutenirlesaidants.fr
www.ladapt.net

ne pas jeter sur la voie publique



UN MOMENT POUR LES PROCHES AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de personnes en situation de handicap du Cher

PFR - PH 18

LADAPT CENTRE-VAL DE LOIRE

Vivre ensemble, tous différents, tous égaux.

/ Association Loi 1901, reconnue d'utilité publique /

Qu’est ce qu’un aidant ?



Un aidant est une **personne qui vient en aide de manière non professionnelle à un proche dépendant** (adulte, enfant). L’aidant peut être un conjoint, un parent, une soeur, un fils, un oncle, une cousine, comme il peut être un voisin, un ami…

Nos prestations

Accueil, informations, conseils et orientation

La plateforme propose des conseils et un accompagnement sur le plan administratif et psychologique.

Écoute et soutien individuel

Une psychologue est disponible pour des sessions adaptées aux besoins des aidants, afin de prévenir et de remédier aux situations d'épuisement.

Activités collectives

Des ateliers collectifs sont proposés pour se ressourcer. Ces ateliers peuvent avoir lieu au sein de la plateforme ou en proximité des lieux de vie

Formations

Des formations sont proposées pour aider à réfléchir sur son rôle d'aidant, prendre du recul et mieux comprendre le handicap de son proche au domicile ou en établissement spécialisé

Accès aux séjours vacances

La plateforme assiste dans la recherche et l'organisation de séjours de vacances adaptées aux besoins de la personnes en situation de handicap et de l'aidant..

Accès au répit

La plateforme peut apporter des solutions de répit, y compris le relayage à domicile.

Qu’est ce que la PFR - PH du Cher ?

La plateforme s’adresse aux **aidants de personnes en situation de handicap**, quel que soit le type de handicap de la personne aidée, qu’elle vive à domicile ou qu’elle soit accompagnée en établissement spécialisé.

L'objectif principal de la plateforme est de soutenir les aidants en leur proposant une aide adaptée et répondant à leurs besoins.

