

A man in a dark suit and glasses is shaking hands with a woman. The woman is wearing a white Los Angeles Lakers jersey with a medal around her neck. The background is slightly blurred, showing what appears to be a locker room or a similar indoor setting.

PRÉSENTATION

PARCOURS

RIHEN LEMAREDJ



18 ans, originaire de Lyon

Étude en Bac pro communication
Visuel pluri-média

Sportif de haut-niveau au Creps de
Bordeaux depuis Septembre 2023

Pole national Handisport Basket
Fauteuil/Athlétisme

Vise les Jeux Paralympique 2028 !



MON HANDICAP

SPINA BIFIDA/PARAPLÉGIQUE
HANDICAP MOTEUR MEMBRE INFÉRIEUR

PARCOURS SCOLAIRE

MATERNELLE

◦ Coursus en classe normale

PRIMAIRE

◦ Classe normale avec dispositif
Ulis

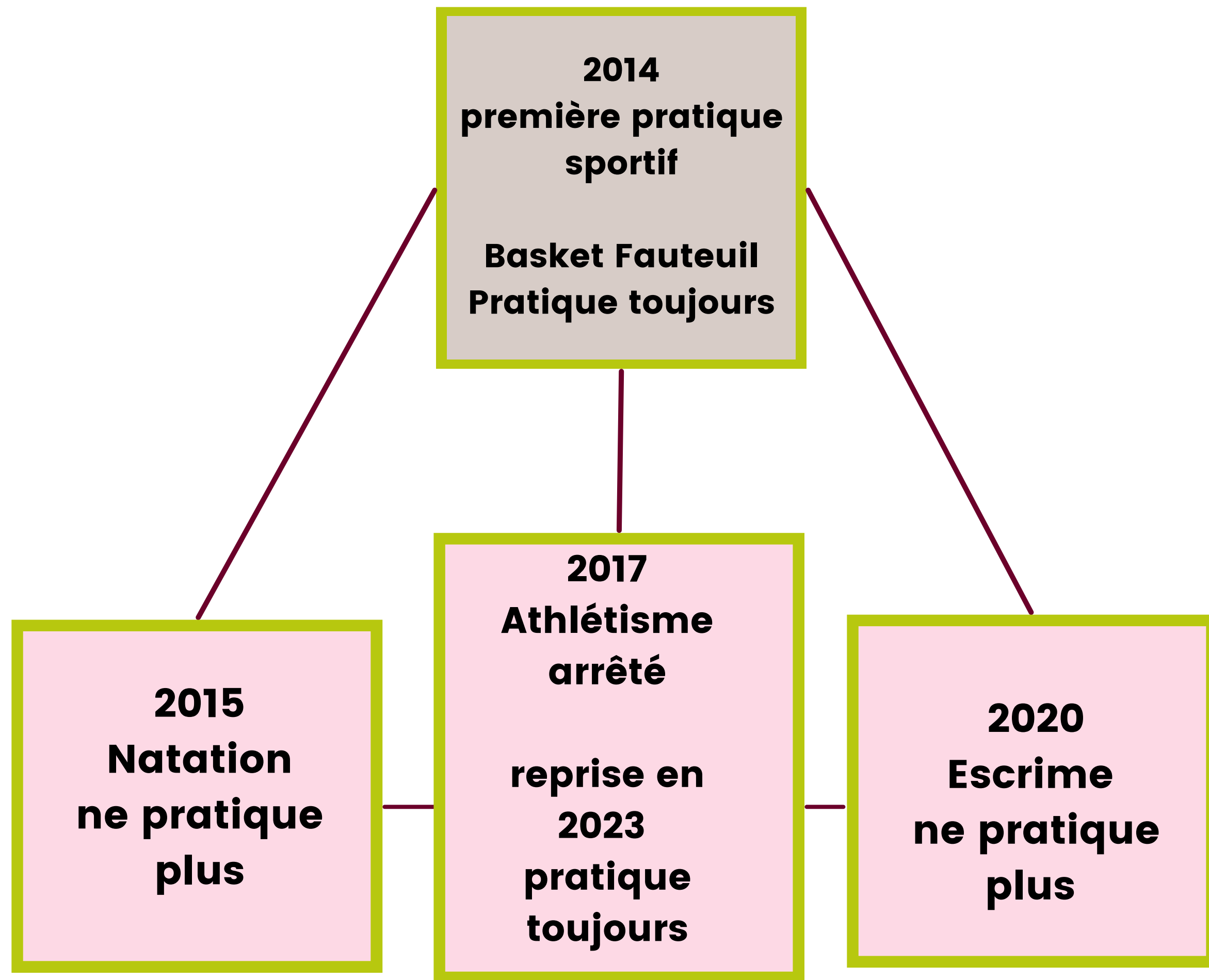
COLLÈGE

◦ en classe normale avec
dispositif Ulis si besoin

LYCÉE

◦ en classe normale avec
dispositif Ulis si besoin

PARCOURS SPORTIF





BASKET

COMMENT ?

Grâce à un ami de mon père qui est en situation de handicap et qui pratique le basket dans un club Handisport.

POINTS POSITIF

° Coach qui est à l'écoute
° des exercices en fonction de mon niveau

POINT NÉGATIF

Manque de matériel/réglage pour le confort sur le fauteuil en fonction du handicap

CLASSIFICATION POINTS

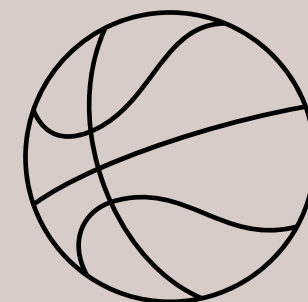
1 - 1.5

2 - 2.5

3 - 3.5

4 - 4.5

5 valide



FAUTEUIL EN FONCTION DE L'UTILISATION

de ville



De sport





ATHLÉTISME

POINT POSITIF

Un coach qui accorde de l'importance au handicap de l'athlète ainsi qu'à son confort, par exemple en veillant à son installation dans le fauteuil de sport.

POINT NÉGATIF

Manque de matériel
Loin de mon domicile

ESCRIME

POURQUOI AI-JE ARRÊTÉ ?

Manque d'attention du coach concernant le confort et l'installation de l'athlète.

Ne fait pas attention au handicap de l'athlète pour lui apporter les besoins nécessaires à la pratique de l'activité sportive.



NATATION

POURQUOI AI-JE ARRÊTÉ ?

Ne prend pas en considération ce que tu peux ressentir lors d'un mouvement ou d'un exercice qui peut être dérangement en raison du handicap.

ou

ce que tu peux ou pas faire avec ton handicap





JEUX RÉGIONAUX DE L'AVENIR

LE CONCEPT DE CE STAGE:

- **A faire participer le plus grand nombre de jeunes à une rencontre sportive régionale.**
- **A amener ces jeunes à la réalité d'une pratique sportive compétitive et à la découverte de nouvelles disciplines.**
- **A fédérer les jeunes au mouvement Handisport par une rencontre multisport et multi-handicap, l'essence même du mouvement Handisport.**



JAP RÉGIONAL

LE CONCEPT DE CE STAGE:

- **Ces stages proposent aux jeunes participants un programme intensif de séances d'entraînement dans plusieurs disciplines sur au moins 3 jours de pratique.**
- **Les stages JAP régionaux permettent aux jeunes de démontrer leur potentiel et servent d'événement de sélection pour le stage national JAP.**



JAP JEUNE A POTENTIEL

LE CONCEPT DE CE STAGE:

- **Organisé tous les ans**
- **pour les jeunes sportifs a potentiel**
- **8 activité**
- **(Basket, Athlétisme, Boccia, Cyclisme, Escrime, Natation, Tennis de table, Goalball)**
- **entrainement encadré par des coach expert**

LE PROFIL:

- **Disposé d'une licence compétition**
- **Avoir participer a un stage JAP Régional**
- **Etre autonome (exception Boccia)**

JAP JEUNE A POTENTIEL

CE STAGE PERMET A QUOI ?

- **Bilan sur l'orientation du sportifs avec les spécialistes des activités**
- **rencontrer des spécialistes des activités pour leur permettre d'accéder à des conseils dans leur pratique sportive**
- **ce faire réperer par les professionnelles du CREPS a Haut Niveau**





CONCLUSION

- Membre de l'équipe de France Féminine de Basket
- Intégration au Creps en septembre 2023 (Grâce au stage Jeune À Potentiel)
- Double projet sportif : Basket et Athlétisme

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

RYDER