

## Как подготовиться к утреннику

Что подготовить	Рекомендации
Подготовьтесь к выступлению	Помогите ребенку заучить стихотворение или песню. Сделайте так, чтобы стих вызвал у малыша эмоции. К примеру, нарисуйте его героев и используйте картинки, как подсказки. Придумайте интересную игру для заучивания. Повторяйте стихи каждый день, но не более 10 минут, доведите его воспроизведение до автоматизма. Не настаивайте на заучивании, если ребенок устал
Подберите одежду и обувь	Заранее подготовьте костюм для ребенка. Праздничная одежда не должна сковывать движения ребенка. Проверьте, чтобы ребенку не было жарко в костюме. Материал костюма не должен колоться, вызывать раздражение на коже. Головные уборы и маски не должны закрывать глаза и лицо. Ребенок должен дышать свободно. Помните, что плохо закрепленные банты, ленты, заколки, бижутерия с острыми краями могут испортить праздничное настроение ребенка, причинить травму. Не обшивайте костюмы мишурой. Она колется, цепляется за костюмы других детей, отрывается и к середине утренника некрасиво болтается. Лучшая обувь – чешки или балетки. Эта обувь самая безопасная. Если выбираете туфли, то подошва не должна скользить
Подготовьте угощение для утренника	В соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4. 3509-20 в детский сад нельзя приносить пищевые продукты домашнего изготовления, продукты без документов, подтверждающих их качество и безопасность. Запрещены также кремовые кондитерские изделия – это пирожные и торты, газированные напитки, в том числе и газированная вода, квас, кофе натуральный. Выбирая сладости, проверьте, чтобы в составе продукта не было алкоголя, ароматизаторов и красителей. Запрещены карамель, леденцы, чипсы, снеки. Что же остается? Пакетированные соки в индивидуальной упаковке для каждого ребенка, конфеты, батончики, в составе которых только натуральные продукты, печенье в индивидуальной упаковке, из фруктов можно яблоки