

## Chapitre 3 Microorganismes et santé

Vacances : préparation classe inversée pour la semaine 2

### I. Microbiote humain et santé (1 semaine)

Problématique : Comment s'installe le microbiote humain ? Quels sont ses rôles ?

#### 1) Mise en place du microbiote et évolution

**Bilan 1** : Notre corps possède autant de cellules que de microorganismes ! Chaque individu possède un ..... unique et chaque partie du corps possède ses propres associations microbiennes. Le microbiote que nous possédons est d'abord acquis à la ..... et provient de la mère. Il change au cours de la vie selon ....., notamment la quantité de fibres ingérées, le lieu et le mode de .....

#### 2) Le rôle du microbiote humain

**Bilan 2** : Le microbiote intestinal représente la plus ..... partie de notre microbiote. Il est essentiel dans la digestion des aliments et l'absorption des nutriments.

Il joue aussi un rôle essentiel dans la ..... de l'organisme, non seulement en stimulant la formation du système immunitaire ou en contrôlant les réactions inflammatoires, mais aussi en empêchant des microorganismes pathogènes de s'installer. Cette compétition entre microbiote et agents pathogènes contribue à notre ..... santé. Le corps humain est donc en ..... avec son microbiote.

Plusieurs études montrent des corrélations entre la composition du microbiote et l'apparition de certaines pathologies, comme ....., ce qui ouvre des pistes de traitement pour certains cas.

#### 3) Conséquences de l'hygiène sur le microbiote et la santé

##### **Bilan 3 :**

Si les pratiques hygiéniques actuelles ont permis d'augmenter l'espérance de vie en limitant la propagation de certains microorganismes infectieux, des pratiques trop agressives peuvent fragiliser notre microbiote et favoriser l'apparition de maladies auto-immunes ou de maladies dues à des microorganismes normalement ..... Il est donc essentiel de ..... notre microbiote avec des pratiques hygiéniques au plus juste, pour se protéger des agents infectieux sans endommager les microorganismes naturellement présents.

##### Vocabulaire :

**Microbiote** = Ensemble des microorganismes qui vivent dans et sur un être vivant.

**Symbiose** = Association durable à bénéfices mutuels entre deux organismes.

##### Carte mentale :

