

CONTRACEPTION

1 Comment définis-tu la contraception ?

Ensemble de moyens utilisés afin d'éviter une grossesse.



CONTRACEPTION

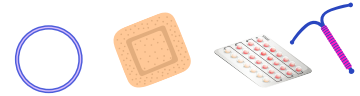
2 Existe-il des contraception masculine ? si oui, cite en au moins 2 !

Oui ! Les préservatifs, la vasectomie, ou encore le retrait (qui n'est vraiment pas sûre...). D'ici quelques années il y aura sûrement la pilule masculine.

CONTRACEPTION

3 Cite au moins 3 contraceptifs hormonaux.

- la pilule
- le DIU (dispositif intra utérin) hormonal
- le patch
- l'anneau vaginal
- l'implant
- les injections hormonales



CONTRACEPTION

4 Cite au moins 3 contraceptifs non hormonal.

- la vasectomie
- le DIU (dispositif intra utérin) en cuivre
- les spermicides
- les préservatifs
- le diaphragme et cape cervicale
- méthode naturelle (attention ! non fiable) comme surveillance de la température corporelle, ou des glaire cervicales

CONTRACEPTION

5 Oups ! Nous avons oublié d'utiliser un contraceptif... Que pouvons nous faire ?

Vous pouvez vous procurer une contraception d'urgence en pharmacie utilisable jusqu'à 5 jours après le rapport. Cependant mieux vaut la prendre au plus vite !

Elle est gratuite et anonyme pour les mineures ! Un adolescent peut également aller la chercher avec la carte d'identité de sa partenaire mineure.

CONTRACEPTION

6 "Pas besoin de contraception, je n'ai jamais eu mes règles" Vrai ou Faux ?

Faux !

Dans tous les cas il faut utiliser un contraceptif ! Une grossesse peut survenir dès le premier rapport.

PLAISIR

1 Qu'est ce qu'est une zone érogène ?

Une zone érogène est une zone corporelle susceptible de procurer une excitation sexuelle. Il est important de discuter avec son/sa partenaire afin de savoir ce qu'il/elle aime.



PLAISIR

2 Qui suis-je ? Je suis la réponse physiologique qui a lieu au sommet de l'excitation sexuelle.



PLAISIR

3 Le porno reflète le sexe de la vraie vie. Vrai ou Faux ?

Faux !

Ce sont des acteurs ! Il ne te viendrait pas de conduire comme Fast&Furious... C'est pareil pour le Sexe ;)



*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

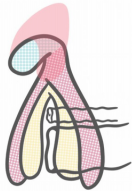
Mme Fabre

PLAISIR

4

Qui suis-je ? Je suis un organe ayant pour seule fonction connue de provoquer du plaisir.

Le clitoris



Le clitoris "Le Petit Manuel Sex Education ©Lisa Vilareti

PLAISIR

5

Je suis le principal neurotransmetteur du plaisir. Qui suis-je ?

L'endorphine

Cette molécule permet de réduire l'anxiété et le stress. Elle nous rend tout ramollo. C'est cette même molécule que nous fabriquons après une bonne séance de sport.



PLAISIR

6

Oup's je n'ai pas eu d'orgasme ... Sais-tu pourquoi ?

Chaque rapport n'est pas nécessairement accompagné d'un orgasme et les raisons sont multiples :

- pas de plaisir ressenti
- trop de stress
- sous emprise d'alcool ou de stupéfiants...

Il ne faut pas hésiter à en parler ;)

ORIENTATION

1

J'ai le droit de donner mon avis sur l'orientation sexuelle d'une personne. Vrai ou Faux ?

Faux !

Cela ne te regarde absolument pas ! L'orientation sexuelle d'une personne ne regarde qu'elle même.

ORIENTATION

2

Ton identité sexuelle définit ta sexualité.

Vrai ou Faux ?

Faux !

Ton identité sexuelle est féminine ou masculine. Mais rien ne t'empêche d'éprouver du désir pour un sexe différent du tien (ou pourquoi pas les deux ?).

ORIENTATION

3

Définis au moins 4 lettres de l'acronyme LGBTQIA+

L : lesbienne

G : gay

B : bisexuel

T : transgenre

Q : queer

I : intersexuel

A : asexuée

+ : tous les autres



ORIENTATION

4

Qu'est que l'homophobie ?

Personne qui a des attitudes ou comportements négatifs envers l'homosexualité.



ORIENTATION

5

Que signifie "coming out" ?

Cela signifie "sortir du placard". Cette expression désigne l'annonce volontaire de son orientation sexuelle ou de son identité sexuelle.



ORIENTATION

6

On peut "guérir de son homosexualité".

Vrai ou Faux ?

Faux !

Son attirance sexuelle n'est ni un choix ni une maladie. On ne "guérit" pas de son homosexualité tout comme on ne le choisit pas ! Cependant notre sexualité n'est pas figée, tu peux avoir une orientation plutôt hétéro, puis homo ou l'inverse... Pourquoi avoir une étiquette ?

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

LES IST

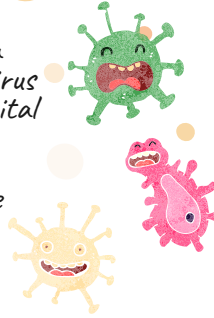
1 Comment se protéger des MST / IST ?

1. Se laver le sexe 3 fois par jour
2. Utiliser un préservatifs
3. Prendre la pillule
4. Bien choisir son/sa partenaire.

LES IST

2 Cite au moins 3 IST

- VIH / Sida
- Papillomavirus
- Herpès génital
- Hépatite B
- Gonocoque
- Chlamydiae



LES IST

3 Si on a pas le sida peut-on avoir un rapport sans préservatif ?

NON ! Attention, le préservatif ne protège pas uniquement du Sida !

Il protège également des autres IST mais également de grossesse non-désirée. Si toi et ton/ta partenaire voulez arrêter le préservatif, il faut trouver une seconde contraception et réaliser un dépistage.

LES IST

4 Que veut-dire l'acronyme IST

Infections Sexuellement Transmissibles



LES IST

5 Les IST peuvent s'attraper uniquement lors d'une pénétration vaginale. Vrai ou Faux ?

Faux !

Les IST peuvent également se transmettre lors d'un rapport buccal et anal.

Il existe des protections efficaces tel que le préservatif.



LES IST

6 Que faut-il faire avant d'avoir des rapports non protégés ?

Si toi et ton/ta partenaire décidez d'arrêter d'utiliser des préservatifs, il est essentiel de faire un **dépistage** afin de vérifier que vous n'avez pas d'IST.



CONSENTEMENT

1 En plein préliminaire, ton crush te dit "non" que dois tu faire ?

Non c'est non !

Peut être : c'est non, et si c'est pas oui c'est non !

Dans tout les cas on stop tout et on recommence plus tard ;)



CONSENTEMENT

2 Si ton partenaire à consommé de l'alcool/drogue et que tu n'es pas sûr(e) d'avoir son consentement, que dois-tu faire ?

Stop ! On arrête tout !
Veille sur ton/ta partenaire jusqu'à ce qu'il/elle ait repris ses esprits.



CONSENTEMENT

3 Lors d'un rapport, je peux dire non à tout moment. Vrai ou faux ?

Oui c'est le **consentement** ! Tu peux parfaitement décider de t'arrêter là ! Ton/Ta partenaire doit le respecter !

Sinon cela devient une agression sexuelle.



*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

CONSENTEMENT

4 Qu'est ce que c'est le consentement ?

Le consentement sexuel est l'accord que les personnes se donnent mutuellement pour qu'une activité sexuelle ait lieu entre elles.

okay



CONSENTEMENT

5 Si une personne ne respecte pas mon consentement, je viens de subir une ... ?

Agression sexuelle

Il s'agit de tout acte à caractère sexuel reçu sans consentement



CONSENTEMENT

6 En France combien de % de femmes ont déjà subi une agression sexuelle dans la rue ?

86%

des Françaises sont victimes d'au moins une forme d'atteinte ou d'agression sexuelle dans la rue.



SEXE FÉMININ

1 Quelles sont les 2 hormones sexuelles sécrétées par la femme ?

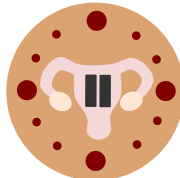
Ce sont les oestrogènes et la progestérone.



SEXE FÉMININ

2 Qu'est-ce qu'est la ménopause ?

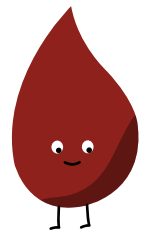
La ménopause est la période de la vie d'une femme marquée par l'arrêt de l'ovulation et la disparition des règles.



SEXE FÉMININ

3 A quel âge en moyenne commence la puberté chez une jeune fille ?

L'apparition des premières règles est le signe que les organes reproducteurs sont fonctionnels. L'âge moyen en France est de 12,5 ans.



SEXE FÉMININ

4 Les petites lèvres sont toujours plus petites que les grandes lèvres, vrai ou faux ?

Faux !

Il y a autant d'anatomies différentes que de femmes sur Terre !



SEXE FÉMININ

5 Définis l'endométriose :

L'endométriose est une maladie liée à la présence de tissu semblable à la muqueuse utérine en dehors de l'utérus. Elle peut provoquer des douleurs souvent invalidantes, des problèmes d'infertilité et de nombreux autres symptômes.



SEXE FÉMININ

6 Jusqu'à quel âge tu peux avoir une contraception gratuite ?

25 ans !

Pour en profiter, c'est simple : il suffit d'avoir 25 ans et de consulter un ou une médecin, gynécologue ou sage-femme. C'est tout.



*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

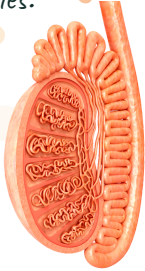
*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

SEXE MASCULIN

1 Quel est l'organe qui forme les spermatozoïdes ?

Ce sont les testicules.

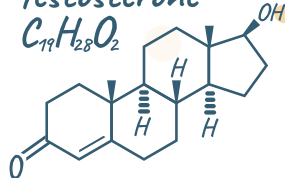


SEXE MASCULIN

2 Quelle est l'hormone masculine majoritaire ?

C'est la testostérone !

Testostérone



SEXE MASCULIN

3 Que se passe-t-il quand les corps caverneux se gorgent de sang ?

Il y a une érection. L'entrée massive de sang dans les corps caverneux, le pénis se rigidifie, s'allonge et s'épaissit.

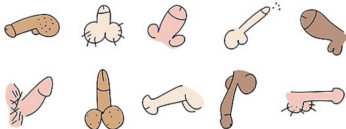
Oup's ! V'là la panne...
Pas de panique, elle peut être due au stress, aux stupéfiants, l'alcool, la fatigue, la vieillesse...
Il suffit de recommencer plus tard !

SEXE MASCULIN

4 Lors d'une érection le pénis est forcément bien droit !
Vrai ou faux ?

Faux !

Tout comme chez la femme, il y a une multitude d'anatomies différentes et c'est normal



SEXE MASCULIN

5 Qu'est ce que le sperme ?

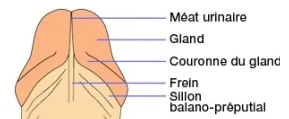
C'est le liquide formé des spermatozoïdes et du liquide séminal (produit par la prostate et vésicules séminales).



SEXE MASCULIN

6 Que veut dire "se peter le frein" ?

Il s'agit de la rupture du frein qui engendre une douleur et un saignement important. Si les érections sont systématiquement douloureuses, il est possible de le couper chirurgicalement pour éviter toutes douleurs lors d'une érection.



*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

*Le jeu
des Sex
familles*

Mme Fabre

Jeux des Sex familles
Mme Fabre

Jeux des Sex familles

1. distribuer 7 cartes à tous les joueurs , les cartes restantes serviront de pioche.
2. Le joueur le plus jeune commence et interroge un second joueur de son choix.
3. Le joueur demande un numéro de carte d'une famille qu'il possède déjà dans son jeux. S'il répond correctement à la question il remporte la carte et peut continuer de jouer.
4. Si le joueur questionné ne possède pas la carte, le premier joueur pioche. S'il fait "bonne pioche" il peut continuer de jouer.
5. Dès que le joueur ne peut plus jouer, le tour passe à son voisin de gauche.

Jeux des Sex familles
Mme Fabre

Jeux des Sex familles
Mme Fabre



Jeux des Sex familles
Mme Fabre

Jeux des Sex familles
Mme Fabre

Jeux des Sex familles

1. distribuer 7 cartes à tous les joueurs , les cartes restantes serviront de pioche.
2. Le joueur le plus jeune commence et interroge un second joueur de son choix.
3. Le joueur demande un numéro de carte d'une famille qu'il possède déjà dans son jeu. S'il répond correctement à la question il remporte la carte et peut continuer de jouer.
4. Si le joueur questionné ne possède pas la carte, le premier joueur pioche. S'il fait "bonne pioche" il peut continuer de jouer.
5. Dès que le joueur ne peut plus jouer, le tour passe à son voisin de gauche.

Jeux des Sex familles
Mme Fabre

Jeux des Sex familles
Mme Fabre



Jeux des Sex familles
Mme Fabre